

# ZPRAVODAJ



Periodikum  
vydávané Městskou částí  
Praha - Dolní Měcholupy

[www.dolnimecholupy.cz](http://www.dolnimecholupy.cz)



číslo 3 | červen 2026

**ZDARMA**

str. 17 /

## Zakončení příměstského tábora

str. 26-27 /

## 7 otázek pro Jarmilu Špryňarovou



Sledujte nás: [MCDolniMecholupy](https://www.facebook.com/MCDolniMecholupy)





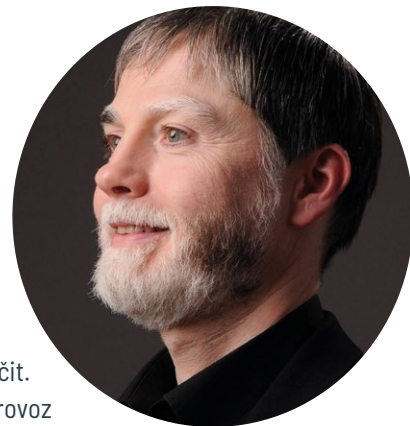
## SLOVO STAROSTY

Vážení občané,

k tématu dnešního Slova starosty jsem se dostal přes letošní májku. Když jsem ji o Čarodějnicích viděl tyčit se od země k nebi, uvědomil jsem si, jak staré a hluboké symboly často používáme, aniž bychom znali jejich původní význam. Už samotný název májka souvisí s názvem měsíce května v mnoha evropských jazycích (Maj, Mai, May či Maggio), odvozeným od jména řecké bohyně plodnosti Maii. Jejím synem byl Hermes, později římský Merkur, bůh cest, vyjednávání a hranic. A právě hranice jsou dnes tématem, které kolem sebe vnímám stále silněji.

Dnes si často představujeme svobodu jako absenci hranic. Jenže bez hranic mizí nejen schopnost rozlišovat dobré a špatné, ale i možnost skutečné volby. Řeka bez břehů není svobodnější řekou, ale záplavou. Komunikace bez pravidel není svobodnější, ale jen nesrozumitelnou směsicí slov. A člověk bez hranic často nezažívá svobodu, ale ztrátu orientace. Přítomnost hranic si nejvíce uvědomíme ve chvíli, kdy je někdo překračuje. Ať už jde o hranice fyzické, lidské, morální nebo hranice naší vlastní odolnosti. Mám pocit, že dnešní silící pocit nejistoty souvisí právě se ztrátou orientace v tom, kde hranice vlastně leží. Zaplavení téměř neomezenými možnostmi světa hledáme smysl, aniž bychom dokázali najít své vlastní meze. Každý z nás má své vlastní výzvy a každý na ně reaguje jinak. O to důležitější je neztratit schopnost rozpoznat své hranice, ale zároveň neztratit schopnost budovat vztahy a spolupracovat.

Dolní Měcholupy se v posledních týdnech pohybují na hranici mezi odhodláním posouvat věci dál a limity reality. Úspěšně proběhla injekce základů pro zvýšení jejich únosnosti pro budoucí nastavbu školy. Bohužel firma, která měla ve stavbě pokračovat od 1. června, do projektu nenastoupí a nastavba se proto posouvá přibližně o jeden rok. Není to jednoduchá zpráva. Zvláště ve chvíli, kdy bylo vše připravené. Je to připomínka toho, že existují hranice věcí, které dokážeme sami ovlivnit. Důležité ale je, že stavba ještě nezačala, protože v rozbouřené nebo nedokončené budově by se vůbec nedalo učit. Přináší to mnoho problémů nejen pro městskou část, ale i pro učitele, žáky a jejich rodiče. Nejvíce mne mrzí, že všechna připravená opatření, včetně dřívějšího ukončení školního roku, zůstanou letos nevyužita a budeme je muset opakovat znovu příští rok. Zde jsou naše limity a hranice jasně dané.



Nastavbu musíme dokončit. Opatření pro bezpečný provoz školy jsou nutná a musí respektovat potřeby školy i rodičů.

Že mají někteří naši spoluobčané společenské hranice posunuté, je patrné i z toho, jak se chovají k veřejnému prostoru. Pytle plné odpadků při akci Uklidme Česko nebo opakovaně zničené lavičky a odpadkové koše v parku jsou důkazem, že hranice mezi pořádkem, lhostejností a nezájmem máme každý nastavené jinak. Jako by se důraz na individualitu člověka někdy negativně promítal do neschopnosti respektovat hranice druhých. Paradoxně se pak dostáváme do situace, kdy máme pocit, že hranice toho, co si ke mně může dovolit někdo druhý, jsou mnohem volnější než hranice toho, co si mohu dovolit já vůči němu. Naštěstí máme v Dolních Měcholupech i spoustu lidí, kterým na společném prostoru záleží a jsou připraveni pro ostatní vždy vykonat něco pozitivního. Hasiči nám postavili májku, kterou vyzdobily děti ze školní družiny. Velký úspěch mělo letošní Pálení čarodějnic, ale i Běhatlon a Cyklootvůrák.

Radost mám i z toho, že se nezištně pomáhá rozhodly děti ze 7.C ZŠ Křimická, které připravily Zábavné sportovní odpoledne na podporu provozu tréninkového bytu dětského domova Radost. Právě na dětech je dobře vidět, že pokud jsou hranice nastaveny přirozeně a srozumitelně, dokáží se v nich dobře orientovat. Učí se, že život v komunitě není jen o vlastních právech, ale také o ohleduplnosti, pomoci druhým a odpovědnosti za společný prostor. A právě v tom vidím pro Dolní Měcholupy velkou naději.

Nebojme se tedy hledat hranice, které vymezují prostor mezi tím, co je dobré a co špatné, aniž bychom přitom ztratili empatii k druhým. Jak napsal Aleksandr Solženicyn: „*Hranice oddělující dobro a zlo nevede mezi státy, třídami ani politickými stranami, ale prochází každým lidským srdcem.*“ Přeji vám už jen příjemné překračování hranic zemí při cestách za dovolenou. Krásné léto Vám přeje

Váš starosta Jiří Jindřich





# USNESENÍ ZASTUPITELSTVA

Zastupitelstvo MČ Praha-Dolní Měcholupy na svém 27. veřejném zasedání konaném v mimořádném termínu dne 20. 4. 2026 v zasedací místnosti úřadu, schválilo toto usnesení:

## USN 27/1: Závěrečný účet za rok 2025

### VZALO NA VĚDOMÍ:

- závěrečný účet a účetní závěrku MČ Praha-Dolní Měcholupy za rok 2025
- Zprávu o výsledku přezkoumání hospodaření MČ Praha-Dolní Měcholupy za rok 2025
- Zápis finančního vypořádání se státním rozpočtem a s rozpočtem HMP za rok 2025

### SCHVÁLILLO:

- závěrečný účet a účetní závěrku MČ Praha-Dolní Měcholupy za rok 2025 včetně Zprávy o výsledku přezkoumání hospodaření za rok 2025 bez výhrad
- plnění přijatých opatření
- výsledek hospodářské činnosti MČ Praha-Dolní Měcholupy za rok 2025

## USN 27/2: Rozpočtové opatření

### VZALO NA VĚDOMÍ A SCHVÁLILLO:

- rozpočtové opatření týkající se úpravy závazného ukazatele rozpočtu, navýšení výdajů schváleného rozpočtu o 800 000 Kč a navýšení tř.8 zapojení minulých let o 800 000 Kč

## USN 27/3: Školství

### VZALO NA VĚDOMÍ:

- informaci o aktuální situaci v oblasti školství v městské části Praha-Dolní Měcholupy

## USN 27/4: Směnná smlouva

### VZALO NA VĚDOMÍ A SCHVÁLILLO:

- upravený návrh Směnné smlouvy mezi spoluvlastníky pozemků parc. č. 602/28 a parc. č. 602/8 v k. ú. Dolní Měcholupy a městskou částí Praha - Dolní Měcholupy, jednající ve svěřené správě hlavního města Prahy, jejímž předmětem je směna částí pozemků vymezených geometrickými plány č. 2091-111/2025 a č. 2081-89/2025, spočívající zejména v převodu dílu „a“ o výměře 34 m<sup>2</sup> odděleného z pozemku parc. č. 602/8 a pozemku parc. č. 602/28 do vlastnictví hlavního města Prahy, resp. do svěřené správy městské části Praha - Dolní Měcholupy, a dále v převodu dílu „a“ o budoucí výměře 31 m<sup>2</sup> odděleného z pozemku parc. č. 125/1 a dílu „b“ o budoucí výměře 85 m<sup>2</sup> odděleného z pozemku parc. č. 744/1 ve svěřené správě městské části Praha - Dolní Měcholupy do vlastnictví spoluvlastníků

## USN 27/5: Směnná smlouva

### VZALO NA VĚDOMÍ A SCHVÁLILLO:

- aktualizovaný znalecký posudek č. 16371-1013/2022 z 27/1/2026
- návrh Směnné smlouvy se spoluvlastníky pozemků parc. č. 637/53 o výměře 2 m<sup>2</sup>, parc. č. 637/54 o výměře 27 m<sup>2</sup> a parc. č. 637/55 o výměře 19 m<sup>2</sup>, vzniklých oddělením z pozemku parc. č. 637/12, zapsaném na LV č. 638, vedeném Katastrálním úřadem pro hlavní město Prahu, katastrální pracoviště Praha, k. ú. Dolní Měcholupy, za pozemek ve vlastnictví městské části Praha - Dolní Měcholupy parc. č. 637/50 o výměře 48 m<sup>2</sup>, zapsaném na LV č. 573, vedeném Katastrálním úřadem pro hlavní město Prahu, katastrální pracoviště Praha, k. ú. Dolní Měcholupy, za účelem realizace cyklostezky
- s důvodovou zprávou, ze které vyplývá, že směna byla od počátku připravována jako hodnotově vyrovnaná a že změna hodnoty pozemků nastala výhradně v důsledku realizace veřejně prospěšné stavby cyklostezky financované městskou částí,
- se skutečností, že nepožadování finančního doplatku odpovídá principu dobré správy, legitimnímu očekávání účastníků a původnímu rozhodnutí orgánů městské části

## USN 27/6: Poskytnutí veřejnoprávních dotací z rozpočtu MČ

### VZALO NA VĚDOMÍ:

- žádost Klubu seniorů Dolní Měcholupy, z.s., IČ: 14350467, o poskytnutí dotace na pokrytí neinvestičních výdajů - spojených s pořádáním kulturních, společenských a rekreačně-léčebných akcí ve výši 350 000 Kč
- žádost SH ČMS - Sbor dobrovolných hasičů Praha-Dolní Měcholupy, IČ: 65994116, o poskytnutí dotace na činnost SDH, sportovních družstev a mladých hasičů v roce 2026 ve výši 350 000 Kč
- žádost SH ČMS - Sbor dobrovolných hasičů Praha-Dolní Měcholupy, IČ: 65994116, o poskytnutí dotace, na pořádání hasičského bálu 2027 ve výši 130 000 Kč
- žádost SH ČMS - Sbor dobrovolných hasičů Praha-Dolní Měcholupy, IČ: 65994116, o poskytnutí dotace, na zařízení nového sportoviště ve výši 120 000 Kč
- žádost Sportovního klubu Dolní Měcholupy, z.s., IČ: 65995864, o poskytnutí dotace na podporu pravidelné činnosti ve výši 700 000 Kč



- žádost Leonardo, z.s., IČ: 70850542, o poskytnutí dotace na pokrytí nákladů spojených s nájmem, ve výši 450 000 Kč
- zápis z 5. jednání Komise pro udělování dotací ze dne 25. 2. 2026

**SCHVÁLILLO:**

- poskytnutí dotace Klubu seniorů Dolní Měcholupy, z.s., ve výši 350 000 Kč
- poskytnutí dotace SH ČMS – Sboru dobrovolných hasičů Praha-Dolní Měcholupy, z.s., ve výši 350 000 Kč
- poskytnutí dotace SH ČMS – Sboru dobrovolných hasičů Praha-Dolní Měcholupy, z.s., ve výši 130 000 Kč
- poskytnutí dotace SH ČMS – Sboru dobrovolných hasičů Praha-Dolní Měcholupy, z.s., ve výši 120 000 Kč
- poskytnutí dotace Sportovnímu klubu Dolní Měcholupy, z.s., ve výši 700 000 Kč
- poskytnutí dotace Leonardo, z.s., ve výši 450 000 Kč
- poskytnutí dotace s podmínkou úpravy rozpočtu OD/PA6409 položce 5222 o 800 000 Kč

**USN 27/7: Mimořádné odměny uvolněnému zastupiteli****VZALO NA VĚDOMÍ A SCHVÁLILLO:**

- poskytnutí mimořádné odměny uvolněnému starostovi Mgr.A. Jiřímu Jindřichovi ve výši dvounásobku měsíční odměny, za mimořádné nasazení a úspěchy za uplynulý rok

**USN 27/8: Mimořádné odměny uvolněnému zastupiteli****SOUHLASILO:**

- poskytnutí mimořádné odměny ve výši dvounásobku měsíční odměny náležející Bc. Janě Dolákové uvolněné místostarostce za mimořádné nasazení a úspěchy za uplynulý rok

Průběh hlasování k jednotlivým usnesením najdete v textech zápisů ze zasedání zastupitelstva na [www.dolnimecholupy.cz](http://www.dolnimecholupy.cz) v sekci Samospráva -> Zastupitelstvo, kde najdete i audiozáznam z jednání zastupitelstva a stenografický přepis jednání ZMČ. Zápis v listinné podobě je k dispozici v kanceláři tajemnice ÚMČ Praha - Dolní Měcholupy, stejně jako i celá znění usnesení ZMČ.

**Šárka Fořtová, tajemnice ÚMČ**



## **Získejte od radnice MČ Praha-Dolní Měcholupy příspěvek 1 000 Kč na letní tábor nebo prázdninovou aktivitu pro Vaše děti**

Stačí se od 5. května 2026 zaregistrovat v systému Aktivní město a požádat o příspěvek v programu Táborové léto 2026. Vše jednoduše na adrese

**WWW.AKTIVNIMESTO.CZ**





# AGILITY HŘIŠTĚ PURINA JE KOMPLETNĚ DOKONČENO



Agility hřiště PURINA v Dolních Měcholupech je nově kompletně oploceno a připraveno k plnému využívání. Oplocení přispěje k větší bezpečnosti i pohodlí pro všechny návštěvníky a jejich čtyřnohé parťáky.

Na hřišti jsou k dispozici různé agility překážky a cvičební prvky pro trénink obratnosti, koordinace a poslušnosti psů.

Poděkování patří zastupiteli Vladimíru Študentovi za iniciativu při vzniku projektu a společnosti Purina, která věnovala veškeré agility prvky bezplatně.





# NÁSTAVBA ZŠ KUTNOHORSKÁ AKTUÁLNÍ INFORMACE K PROJEKTU



V minulých měsících městská část intenzivně připravovala realizaci projektu nástavby ZŠ Kutnohorská, jehož cílem je navýšení kapacity školy a zajištění kvalitního zázemí pro vzdělávání dětí v Dolních Měcholoupech.

Projekt byl po technické i organizační stránce připraven k zahájení. Byla dokončena projektová a realizační příprava, nastaven harmonogram stavby a v předstihu proběhlo také zesílení základových konstrukcí stávající budovy tak, aby mohla být nástavba bezpečně provedena. Současně škola ve spolupráci s městskou částí připravila organizační opatření související s plánovanou realizací stavby, včetně úpravy organizace školního roku a zajištění příměstských táborů pro děti.

V průběhu příprav však došlo k zásadní změně situace na straně zhotovitele stavby. Společnost, která měla od 1. června 2026 převzít staveniště a zahájit stavební práce, oznámila, že není schopna dostát svým smluvním závazkům a realizaci v plánovaném termínu zahájit. Vzhledem k hrozícímu insolvenčnímu řízení již nebylo možné garantovat stabilní a odpovědné pokračování projektu.

Městská část proto nemohla připustit zahájení takto rozsáhlé stavební akce bez dostatečné jistoty řádného průběhu a dokončení díla. Prioritou zůstává bezpečnost žáků a zaměstnanců školy, zachování kvalitního provozu školy a odpovědné nakládání s veřejnými prostředky.

Aktuálně probíhá vyhodnocování celé situace po právní i organizační stránce a současně se připravují podklady pro vyhlášení nového výběrového řízení na zhotovitele stavby.

Jakmile budou k dispozici potvrzené informace a nový harmonogram projektu, bude o nich veřejnost průběžně informována.

V souvislosti se změnou situace dochází také k návratu organizace školního roku 2026/2027 do standardního režimu a výuka bude zahájena dne 1. září 2026. Vedení školy i pedagogický sbor jsou současně připraveni individuálně řešit situace rodin, které již měly v návaznosti na původní harmonogram plánované dovolené.

Pro školní rok 2026/2027 je zároveň zajištěno, že budou moci nastoupit všichni přijatí prvňáčci. Konkrétní organizační řešení dalších etap projektu a budoucích školních let je nyní předmětem intenzivních jednání.

Městská část si uvědomuje, že vzniklá situace vyvolává řadu otázek a komplikací pro rodiče i veřejnost. Od počátku proto považovala za důležité informovat občany co nejdříve po obdržení informace od zhotovitele. Současně však nechce zveřejňovat neúplné nebo nepodložené informace, které by mohly být následně nepřesné.

Podrobnější informace a průběžné aktuality byly zveřejněny také na webových stránkách městské části.

**za městskou část  
Jiří Jindřich, starosta**

# PLÁN PŘISTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ

 <p><b>BIOODPAD</b> <b>2026</b> II. POLOLETÍ <b>ČAS PŘISTAVENÍ:</b> 13.00–16.00 HODIN</p>	02. 08. 2026	neděle	Pod Lesíkem
	06. 09. 2026	neděle	Čs. tankistů
	27. 09. 2026	neděle	Pod Lesíkem
	11. 10. 2026	neděle	Čs. tankistů
	25. 10. 2026	neděle	Pod Lesíkem
	08. 11. 2026	neděle	Čs. tankistů
	22. 11. 2026	neděle	Pod Lesíkem




komunální bioodpad především ze zahrad (listí, tráva, větve, neznečištěná zemina), příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu



NE živočišné zbytky

**TENTO KONTEJNER SLOUŽÍ POUZE PRO BIOODPAD A NENÍ URČEN K ODKLÁDÁNÍ OBJEMNÉHO ODPADU TYPU STARÝ NÁBYTEK, MATRACE, KOBERCE apod.**

Změna termínu vyhrazena.

 <p><b>VELKOOBJEMOVÝ KONTEJNER</b> <b>2026</b> II. POLOLETÍ <b>ČAS PŘISTAVENÍ:</b> 16.00–20.00 HODIN</p>	07. 07. 2026	úterý	Pod Lesíkem
	20. 07. 2026	pondělí	Ke Slatinám
	03. 08. 2026	pondělí	Ke Dráze
	17. 08. 2026	pondělí	Parková
	31. 08. 2026	pondělí	V Dolinách
	14. 09. 2026	pondělí	Kardausova
	29. 09. 2026	úterý	Pod Lesíkem
	12. 10. 2026	pondělí	Ke Slatinám
	26. 10. 2026	pondělí	Ke Dráze
	09. 11. 2026	pondělí	Parková
	23. 11. 2026	pondělí	V Dolinách
	07. 12. 2026	pondělí	Kardausova



Do kontejnerů lze odkládat pouze domovní odpad, např. nábytek, kovové odpady, zdravotní techniku, podlahové krytiny apod.



Do kontejnerů nelze odkládat sklo, papír, plasty, nápojové kartony, stavební odpad či nebezpečné odpady.

**V PŘÍPADĚ, ŽE KONTEJNER NENÍ V DANÉM TERMÍNU NA UVEDENÉM STANOVIŠTI, VOLEJTE PROSÍM ÚŘAD MČ PRAHA – DOLNÍ MĚCHOLUPY NA TEL. 224 324 315 NEBO 722 446 163.**

Změna termínu vyhrazena.



# PŘIJĎTE OTEVŘÍT NOVÉ PARKOUROVÉ HŘIŠTĚ V DOLNÍCH MĚCHOLUPECH!

Srdečně vás zveme na slavnostní otevření nového parkourového a volnočasového hřiště v ulici Ke Slatinám, u průchodu směrem k Malému háji. Hřiště vyrostlo z vítězného návrhu participativního projektu **Kilo pro Dolní Junior 2024**.

Na začátku to byl dětský nápad – návrh Zábavný a bezpečný průchod u koček, který získal nejvíce hlasů veřejnosti. Cílem bylo proměnit dosud nevyužitý prostor u cesty mezi Dolními Měcholupy a Malým hájem v bezpečné a atraktivní místo pro děti, mladé lidi i rodiny.

Nejprve se podařilo odstranit nevzhledné a nebezpečné betonové panely a připravit prostor pro další úpravy. Během komunitní akce „Prosekáme cestu“ pak dobrovolníci pomohli místo vyčistit, zprůchodnit a připravit pro budoucí hřiště. Dětské návrhy dále rozvíjely workshopy v komunitním centru a postupně z nich vznikl finální koncept nového volnočasového prostoru.

Velké poděkování patří Janu Bendovi, tatínkovi autorky vítězného návrhu, který projekt od začátku provázel energií, vytrvalostí a nadšením.

Nové hřiště nabídne prvky pro pohyb, balanc, skoky a první parkourové výzvy. Dětem poskytne bezpečný prostor, kde mohou trénovat, zkoušet nové věci a být spolu venku.

Součástí slavnostního otevření bude také parkurová exhibice a workshopy ve dvou věkových skupinách: od 17:00 pro děti 7-9 let a od 18:00 pro starší 10+.

Přijďte si nové hřiště prohlédnout, vyzkoušet a společně ho rozžít!

**Parkour Praha**  
OPPC  
Open Parkour Fitness Club

**SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ  
PARKOUR  
HŘIŠTĚ DM  
V ÚTERÝ 23. ČERVNA**

**PŘIJĎTE NASÁT INSPIRACI,  
PODÍVAT SE NA PARKOUR EXHIBICI A PAK SI TO SAMI VYZKOUŠET!**

**17:00 → WORKSHOP PRO DĚTI 7-9 LET**  
**18:00 → WORKSHOP PRO MLÁDEŽ 10+ A DOSPĚLÉ**

**PARKOURPRAHA.CZ**  
**ZA HASIČÁRNOU (KONEC ULICE KE SLATINÁM)**

**NA JEDNÉ VÍKĚ**

## INZERCE



**Michal Černý**  
**Váš realitní makléř**

+420 773 669 662  
cerny.m@connecte.cz  
www.michalcernyrealty.cz  
www.connectereality.cz



**PRODEJ A PRONÁJEM**      **INVESTICE A POJIŠTĚNÍ**  
**PRÁVNÍ SERVIS**      **FINANCOVÁNÍ**      **PROFESIONÁLNÍ PREZENTACE**



## KDYŽ DĚTI POMÁHAJÍ DĚTEM



Rádi bychom se s vámi podělili o jeden opravdu úžasný příběh.

Parta šikovných žáků 7. C a skvělá paní učitelka ze Základní školy Křimická uspořádali Zábavné odpoledne na podporu provozu tréninkového bytu pro dětský domov Radost.

Nechyběl pestrý program pro děti ani domácí dobroty – koláče, buchty, bábovky a další lahodné občerstvení, které připravili rodiče i děti.

**A výsledek?** Podařilo se vybrat nádherných

**45 776 Kč**

A protože každá koruna pomáhá, pokusíme se společně tuto částku ještě symbolicky zaokrouhlit? Pokud jste akci nestihli nebo chcete přispět dodatečně, stále můžete podpořit provoz tréninkového bytu prostřednictvím QR kódu.



Děkujeme všem, kteří pomáhají dětem vykročit do samostatného života s větší jistotou a zázemím.

## CYKLOOTVÍRÁK 2026



**Cyklootvívák 2026 je za námi – opět skvělé zahájení cyklistické sezóny!**

Potkali jsme se na snídani v Country Saloonu, využili perfektního cykloservisu, prohlédli si výstavku historických i současných kol a hlavně vyrazili společně na tradiční projížďku do centra Prahy. Cesta přes cyklostezku podél Rokytky, Stromovku, Letenské sady i nábřeží byla opravdu úžasná a počasí nám naštěstí vydrželo po celý den a všichni cyklisté dorazili zpět v pořádku.

Děkujeme za báječnou atmosféru a těšíme se na další společné kilometry – třeba

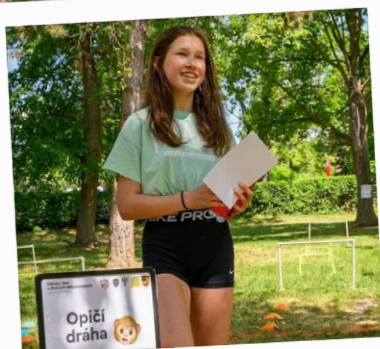
**19. září na 19. ročníku Měcholupské šlapky!**



# FOTOREPORT ZE DNE DĚTÍ

Den dětí jsme letos oslavili předčasně, již v sobotu 30. května. A byly to skvělé oslavy! Celý den odstartoval již **22. ročníkem florbalového turnaje o Pohár starosty Dolních Měcholup**, na který plynule navázaly dětské aktivity v parku u školy. Na poctivé plnění úkolů dohlížela Tlapková patrola, za kartičku plnou razítek děti čekala odměna v podobě tašky plné dárků, hot dog a nanuk.

Nechyběly ani trampolíny, kolotoč, skákací hrad, lezecká stěna a hřiště pro nejmenší. K tomu celému pestré občerstvení, fajn hudba a milá sousedská atmosféra. Děkujeme všem za pomoc s organizací!





# ODSTARTOVAL JIŽ 4. ROČNÍK BĚŽECKÉ SÉRIE BĚHATLON



Závodem na stezce byl zahájen čtvrtý ročník Běhatlonu. Na startovní čáru se postavily známe tváře i nováčci. Jsme rádi, že zájem o závody každým rokem stoupá.

Počasí nám přálo, nálada byla skvělá. Děkujeme všem sportovcům za účast samozřejmě také fanouškům, kteří v cílové rovině připravili závodníkům perfektní atmosféru a vybičovali je svou podporou ke skvělým výkonům.

Poděkování patří také všem, kteří se podíleli na organizaci akce a partnerům – PANATONNI a Accolade.

Dalším závodem je Velká Měcholupská, která se bude konat 13. září, tak nezapomeňte během letních prázdnin trénovat!

**ODKAZ NA  
FOTOGALERII:**



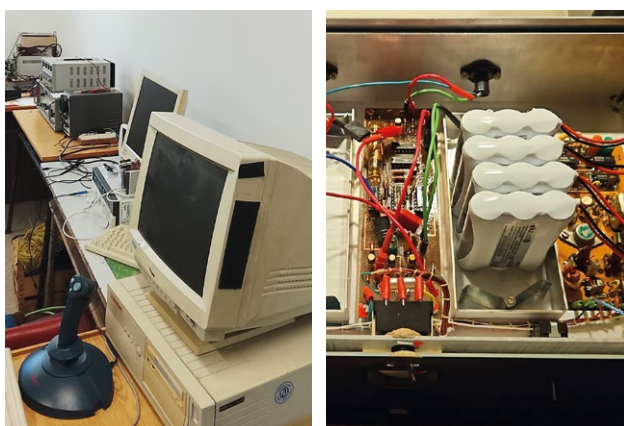


# OSMIČKY V HISTORII RADIOKLUBU: PO 68 LETECH V NOVÉM ZÁZEMÍ

Číslo osm se stalo symbolem nejnovější kapitoly Radioklubu Dolní Měcholupy. Za dobu našeho osmašedesátiletého působení v městské části jde totiž v pořadí již o osmé stěhování. Po delší odmlce a náročném organizačním maratonu tak můžeme s radostí oznámit, že postupně zahajujeme vysílání z nových prostor v místním komunitním centru, kde jsme našli moderní a stabilní zázemí.



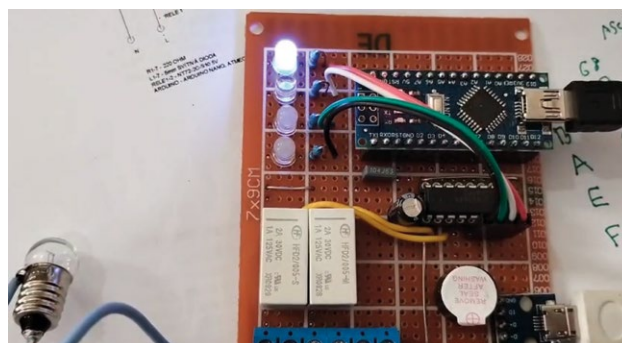
Naše velké poděkování patří Městské části Praha-Dolní Měcholupy. Velmi si vážíme dlouhodobé podpory našich aktivit a poskytnutých dotací na provoz těchto prostor, což nám umožňuje dále rozvíjet naši činnost a psát další kapitoly klubové historie.



Samotná akce odstartovala loni v říjnu po uvolnění prostor dětskou skupinou. Balení techniky a materiálu nám zabralo měsíc. Ukázalo se, že tato životní změna prověřila naše síly. Pro naše nejstarší členy, kterým je bezmála 80 let – což je další symbo-

lická osmička v našem příběhu – byla fyzická práce pochopitelně náročná. Mladší kolegové zase museli celou akci skloubit spracovním vyčerpáním. Po samotném přesunu pak bylo velkým úkolem nalézt vhodné rozmístění specifického vybavení.

Největší oříšek však představovala demontáž a transport anténní techniky. Podzimní nepřízeň počasí původní plány překazila, a proto musela tato klíčová fáze počkat až na jaro. Koncem dubna se ale vše podařilo dotáhnout téměř do konce. Zatímco na původním stanovišti na střeše úřadu bylo možné techniku ukotvit k pevné kovové konstrukci, moderní fóliový povrch střechy komunitního centra vyžadoval odlišný přístup. Po odborné konzultaci s dodavatelem antén a s úřadem jsme pořídili speciální anténní stojan, který se na střechu umísťuje šetrným umístěním bez narušení izolace. V současné době zbývá dokončit standardní propojení s hromosvodem, které plánujeme zprovoznit do začátku letních prázdnin.



Stěhování, které zahrnovalo i složitou manipulaci s těžkými břemeny bez možnosti využití výtahu, bychom nikdy nezvládli sami. Obrovské poděkování proto směřuje k panu Kempitzskému a dolnoměcholupským hasičům. Bez jejich obětavé pomoci, techniky a síly zejména při sundávání antén ze střešy úřadu a stěhování těžkého nábytku by byl přesun nerealizovatelný. Narazili jsme sice během celého procesu na řadu drobných technických překážek, ale díky sousedské sounáležitosti a podpoře městské části je klub připraven na další úspěšné fungování.

**Ing. Jaroslav Sládeček,**  
předseda radioklubu Dolní Měcholupy  
OK1KLO



## Z DĚTSKÝCH SKUPINEK



Milí sousedé,

v květnu jsme s dětmi ve skupinkách zažili mnoho krásných chvil.

Jednou z nejpodařenějších akcí byla přespávačka. Děti si užily odpoledne plné zábavy – vydali jsme se na procházku k rybníku, pochutnali si na pizze a večer tancovali na diskotéce. Když nastal čas na odpočinek, převlékli jsme se do pyžámek, pochutnávali si na popcornu a sledovali pohádky. Všichni zvládli přespání bez slziček.

Během května jsme se také věnovali povídání o různých povoláních. Velkou atrakcí byla návštěva hasičské zbrojnice v Dolních Měcholupech, kterou pro nás zařídila paní učitelka Bára. Místní hasiči byli velmi milí. Děti si měly možnost prohlédnout celé hasičské auto, ale největší radost jim udělalo, když si mohly vyzkoušet držet hadici s vodou. Nakonec jsme byli všichni mokří, což vykouzlilo spoustu smíchu. Závěrem jsme ještě vyslechli hasičskou sirénu.

Další setkání proběhlo s místním strážníkem, který navštívil naši zahradu. S úsměvem vyprávěl dětem o své práci a ukázal, co všechno při ní používá.

Školní rok zakončíme větším výletem autobusem. Na úplný závěr školního roku plánujeme rozloučení s rodiči na zahradě. Společně si zavzpomínáme na uplynulé měsíce a rozloučíme se s těmi, kteří o prázdninách do skupinek chodit nebudou.

A protože tento závěr roku se již kvapem blíží, dovoluji mi poděkovat všem rodičům a kolegům za podporu a spolupráci v končícím školním roce. Přestože to pro naši skupinu byl rok první, věřím, že jsme nastavili správný směr i cíl: totiž podpořit naše děti v jejich cestě do mateřské školy a následně ke školní docházce.

Velmi se těšíme na další dobrodružství a přejeme Vám krásné léto.

**Pavla Jandová**  
Dětské skupiny

**3 DĚTSKÉ SKUPINY**  
ZÁPIS NA ŠKOLNÍ ROK 2026/2027

**MÁME STÁLE VOLNÁ MÍSTA!**



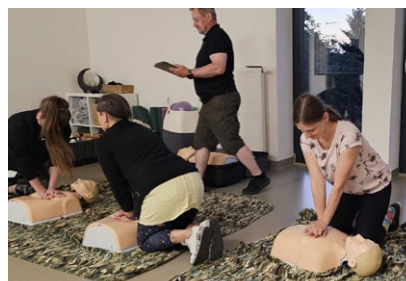
# FOTOREPORT Z PÁLENÍ ČARODĚJNIC

Poslední dubnový večer patřil v Dolních Měcholupech tradičnímu pálení čarodějnic, které se konalo u krásně ozdobené májky v parku u školy. Dolnoměcholupáci si užili vystoupení dětí, zapálení ohně místními hasiči i vystoupení hned dvou hudebních kapel. Nechybělo ani opékání buřtů od městské části. Díky hezkému počasí se celá akce vydařila na jedničku. Děkujeme všem, kteří se podíleli na organizaci a bezpečnosti akce a také samozřejmě návštěvníkům a malým čarodějkám a čarodějům v krásných kostýmech za příjemnou sousedskou atmosféru.





# KOMUNITNÍ CENTRUM ŽIJE DÁL - PŘIDEJTE SE K NÁM!



V našem komunitním centru je stále rušno a máme velkou radost, že si k nám nachází cestu stále více obyvatel všech generací. Poslední měsíce ukázaly, že společné aktivity mají smysl – nejen jako možnost trávit volný čas, ale také jako příležitost poznat nové lidi, naučit se něco nového a jednoduše si užít příjemnou atmosféru.

Velké oblibě se nadále těší výtvarné kurzy pro seniory. Pravidelná setkání nejsou jen o tvoření, ale i o sdílení, povídání a radosti z vlastní kreativity. Je krásné sledovat, s jakým nadšením vznikají nové obrázky a jak si účastníci navzájem předávají inspiraci.

Příjemně nás překvapil také zájem o deskové hry. Ukázalo se, že deskovky rozhodně nejsou jen pro děti. Díky Lukášovi, který má stále připravenou zásobu zajímavých her pro začátečníky i zkušenější hráče, vznikla skvělá parta lidí, kteří se začali scházet a tráví večery plné strategie, smíchu i zdravého soutěžení. Pokud jste ještě nepřišli, určitě to zkuste – rádi mezi sebou přivítáme nové hráče. Termíny a rezervace najdete v Lukášově rezervačním systému:

**reservation.frouz-lukas.cz**



Vedle oblíbené jógy si své pevné místo našlo také cvičení na židličkách pro seniory. Nenáročné, a přitom velmi prospěšné lekce

pomáhají zlepšit pohyblivost, kondici i celkovou pohodu. Máme radost, že o tento typ cvičení je stále větší zájem a že si účastníci odnášejí nejen dobrý pocit z pohybu, ale i příjemně strávený čas.

V uplynulých týdnech proběhl také Kurz první pomoci s Jiřím Knapem. Účastníci si během praktických situací vyzkoušeli, jak náročné může být správně zareagovat v krizových okamžicích. Mnozí sami přiznali, že některé modelové situace nebyly zdaleka tak jednoduché, jak se na první pohled zdálo. O to větší radost měli z nově získaných zkušeností i z certifikátu, který si po absolvování kurzu zaslouženě odnesli.

Komunitní centrum ale není jen o našich pravidelných aktivitách. Prostor je možné využít také pro vlastní setkání, workshopy, přednášky, kurzy nebo menší komunitní akce. Pokud hledáte příjemné místo pro svůj nápad nebo aktivitu, ozvěte se nám, rádi možnosti pronájmu probereme.

A protože chceme, aby komunitní centrum skutečně odpovídalo tomu, co si obyvatelé přejí, budeme rádi za vaše podněty. Chybí vám nějaký kurz, přednáška, pohybová aktivita nebo třeba klub pro děti či seniory? Napište nám. Vaše nápady jsou pro nás důležité, a právě díky nim může komunitní centrum dál růst jako místo otevřené všem.

Těšíme se na další společná setkání!

**Jana & Klára**



Městská část Praha - Dolní Měcholupy srdečně zve  
rodiče, prarodiče, seniory i všechny sousedy na společné



# ZAKONČENÍ PŘÍMĚŠTSKÉHO TÁBORA

PRO DĚTI ZE ZŠ  
DOLNÍ MĚCHOLUPY



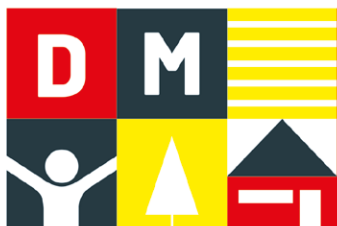
**Čeká nás příjemné odpoledne plné radosti, sdílení a společných zážitků.**

**PŘIJĎTE SI S NÁMI UŽÍT PŘÍJEMNÉ LETNÍ ODPOLEDNE**

A PODPOŘIT DĚTI PŘI ZAKONČENÍ JEJICH TÁBOROVÉHO DOBRODRUŽSTVÍ!

**předání medailí a drobných ocenění | společné aktivity pro děti i dospělé |  
prostor pro setkání rodin, seniorů a sousedů | pohodová atmosféra na závěr  
školního roku | občerstvení | grilování**

Budeme rádi, když se k nám připojí také naši seniory a prarodiče. Právě společné chvíle napříč generacemi pomáhají vytvářet živé a přátelské Dolní Měcholupy.



Datum akce: **26. 6. 2026** od 16:00

Kde: **Centrum sportu Dolní Měcholupy**



MĚSTSKÁ ČÁST  
DOLNÍ MĚCHOLUPY



**ZŠPRODĚTI**

**SportKids**



# CO NOVÉHO U HASIČŮ?



## Pomoc při obecních akcích

S dětmi jsme se zúčastnili akce Uklidme Česko. Vidět jste nás mohli zejména při úklidu cyklostezky a okolí. Děkujeme našim mladým hasičům a jejich rodičům za pomoc!

Účast hasičů při stavbě májky je již téměř tradicí. I letos jsme májku postavili a následně pomohli s organizací tradičního pálení čarodějnic. Svůj díl jsme přinesli také do organizace dětského dne, kde jsme byli přítomni se stanovištěm a s kropaním dětí z hasičské cisterny.

Věříme, že si všichni účastníci Hasičského bálu užili akci stejně jako my a již teď se na vás těšíme na viděnou při příštím ročníku plesu.

## Sportovní sezona

Mladí hasiči se zúčastnili několika soutěží, které byly skvělou přípravou pro následná postupová kola celostátní hry Plamen. V březnu jsme s dětmi uskutečnili soutěž v uzlování. V polovině dubna jsme uspořádali víkendové soustředění spojené s exkurzí u profesionálních hasičů ve Strašnicích.

Květnové soutěže v Chlumci nad Cidlinou se pravidelně účastní širší republiková špička i zahraniční účastníci. Družstvo mladších zde v součtu tří disciplín obsadilo velmi dobré 4. místo, družstvo starších 3. místo. Na memoriálu J. Holečka 9. května v Praze-Třebonicích ve štafetách obsadila družstva mladších 1., 3., 6. a 9. místo, družstva starších 1. a 9. místo.

Memoriál F. Zvoníčka v Řepích je věnovaný požárním útokům. Mladší si doběhli pro 3. a 7. místo, družstva starších získala zlaté a stříbrné medaile.

S dětmi jsme se zúčastnili také soutěží v individuální disciplíně běh na 60 metrů s překážkami. V Jablonci v březnu několik mladých sportovců bodovalo do Českého halového poháru, v Ústí nad Labem si celkem 8 dětí zapsalo osobní rekordy.





**Na Mistrovství ČR v Závodu hasičské všestrannosti a branosti** v jihočeském Trocnově reprezentovala Prahu také hlídka mladších žáků z Dolních Měcholup. V konkurenci třiceti nejlepších hlídek z celé republiky naši mladší obsadili celkové 23. místo. **Gratulujeme a děkujeme za reprezentaci!**



Víkend 23. a 24. května patřil **1. kolu hry Plamen**. Mladí sportovci v ní poměřují výkony s dalšími týmy v pěti unikátních disciplínách. Pro mladší žáky se jedná o pomyslný vrchol sezony. „A“ tým letos procházel soutěží hladce, ve čtyřech disciplínách zvítězil a v jedné skončil po lehkém zaváhání třetí. To znamenalo celkové vítězství a titul mistrů Prahy s celkovými 7 body. Druhé Řeporyje „A“ získaly 11 bodů, třetí Zličín 15 bodů. Měcholupské „B“ družstvo složené z velmi mladých dětí za sebou zanechalo velmi sympatický výkon a se součtem bodů 23 získalo výborné 4. místo.



V kategorii starších se týmy na 1. kole teprve kvalifikují do městského kola, které rozhodne o vítězi pražské části soutěže. Vítězné družstvo bude reprezentovat Prahu na Mistrovství ČR. Měcholupští vyhráli čtyři disciplíny a se součtem bodů 6 na prvním kole obsadili první místo. Druhý se umístil Zličín (12 bodů), třetí Řeporyje (18 bodů).

Dorostenci se zúčastnili také prvního kola postupových soutěží dorostu. Nela Reptová a Benjamin Babiak ve svých kategoriích mladšího dorostu – jednotlivců zvítězili a postoupili na městské kolo. Naše Klára Hourová zapojená v týmu dorostenek ze Zličína také vyhrála a rovněž postoupila.

Dospělí muži i ženy se s velmi dobrými výsledky zúčastnili několika soutěží v požárních útocích a v běhu na 100 m s překážkami. Svou přípravu také směřují ke krajskému kolu v požárním sportu.

### **Výjezdová činnost**

V průběhu uplynulých dvou měsíců jsme byli vysláni s cisternou k několika hlášeným požárům na území Dolních Měcholup a v jejich okolí a také k dopravní nehodě v ulici Kutnohorská. Připravujeme k zařazení do výjezdu také novou cisternu, kterou Vám představíme v příštím čísle Zpravodaje.

**Ondřej Vojta**



# ZŠ DOLNÍ MĚCHOLUPY



## Měcholupská šplhna 2026

7. ročník oblíbené sportovní akce Měcholupská šplhna se uskutečnil v pondělí 27. dubna 2026. Atmosféra byla od začátku plná napětí, radosti i nadšení ze sportovních výkonů, které děti předvedly. Žáci se na soutěž svědomitě připravovali během hodin tělesné výchovy. Z každé třídy byli následně vybráni nejlepší zástupci – dva chlapci a dvě dívky, kteří svou třídu hrdě reprezentovali v samotném závodě. Soutěžilo se ve třech kategoriích: žáci 1. tříd, žáci 2. a 3. tříd a žáci 4. a 5. tříd. Šplhalo se doslova jako o život a všichni napjatě sledovali, zda padne školní rekord z roku 2023 s časem 0:04,78. Ten sice letos odolal, nic to však neubralo na kvalitě výkonů – právě naopak. Viděli jsme opravdu skvělé výkony, na které mohou být děti právem hrdé.

## Dopravní soutěž mladých cyklistů

V úterý 12. května proběhla na dětském dopravním hřišti v Petrovčicích Dopravní soutěž mladých cyklistů. Letos naši školu reprezentovali žáci 5.B – Pája D., Luka W., Táda V. a Kája J.

Na výkonech týmu byla znát důkladná příprava a díky ní si naši žáci vybojovali krásné 3. místo. Všem soutěžícím patří velká gratulace za zodpovědnou reprezentaci školy.

## Vzácná návštěva ve 2.A

Do třídy 2.A zavítala spisovatelka Eva Papoušková. Setkání bylo velmi milé, inspirativní a plné zajímavého vyprávění, otázek, hádanek i humoru. Děti měly možnost získat podpisy do svých knih a odnesly si nejen krásný zážitek, ale také motivaci ke čtení a vlastní fantazii. Taková setkání dětem otevírají nové obzory a často zůstávají v paměti po celý život. A protože příjemná atmosféra k podobným akcím patří, nechyběly ani malinové makronky.

## English Challenge 2026

Ve středu 6. května 2026 se vybraní žáci 5. tříd zúčastnili 4. ročníku anglické soutěže English Challenge, kterou pořádala ZŠ Křimická. Soutěž prověřila dovednosti žáků v několika

disciplínách – poslech písni s doplňováním textu, porozumění čtenému textu, gramatiku, online aktivity na tabletech i komunikaci v angličtině formou modelových situací. Konkurence byla velká, ale naši reprezentanti obstáli výborně. Na krásném 10. místě se umístil Kuba B. z 5.A a skvělého úspěchu dosáhl Tom M. z 5.B, který získal fantastické 1. místo. Velké poděkování patří také Tádovi V. a Vivi T. za příkladnou reprezentaci školy a bojovnost během celé soutěže.

## Mezi živly – badatelský program

Žáci se zúčastnili zajímavého programu Mezi živly, který děti zábavnou formou seznámil se základními přírodními živly. Děti se během poutavého povídání dozvěděly, jak fungují živly v přírodě a proč jsou pro život na Zemi důležité. Součástí programu byla i projekce plná fascinujících záběrů – od sopečných erupcí až po bouřlivé oceány nebo klidné ranní mlhy. Největší úspěch však měly praktické pokusy, při kterých si žáci mohli vše sami vyzkoušet, pozorovat a objevovat. Každý si tak odnesl nejen silný zážitek, ale také kousek opravdové vědy.

## Dubnové aktivity školní družiny

Ani ve školní družině nebyla o zábavu nouze. Děti se zapojily do zdobení tradiční májky a společně vytvořily krásnou jarní výzdobu. Jakmile počasí dovolilo, vyráželo se do parku u školy nebo na hřiště, kde si děti užily spoustu pohybových her a aktivit. Součástí venkovního programu bylo také poznávání jarní přírody. Děti hledaly první jarní květiny, poslouchaly zpěv ptáků a pozorovaly proměny přírody kolem nás.

## Dramafáček s rodiči v 1.C

Ve třídě 1.C proběhla během února a dubna společná setkání dětí a rodičů v rámci oblíbeného „Dramafáčku“. Společné dramatické aktivity přinesly dětem i rodičům radost ze společného stráveného času, podpořily spolupráci, fantazii i vzájemnou komunikaci. Děkujeme všem rodičům za aktivní účast a příjemnou atmosféru během obou setkání.

**ZŠ Dolní Měcholupy**



# DĚNÍ ZE ŠKOLKY



Jak už to, tak bývá, u nás ve školce není čas, ztrácet čas. A proto bychom se společně mohli ohlédnout za tím, co se událo a kouknout na to, co nás čeká.

## Výtvarná soutěž vivo! Hostivař

V minulém zpravodaji jsme Vám slíbili, že poreferujeme o umístění třídy Sluníček ve výtvarné soutěži, pořádané VIVEM! HOSTIVAŘ. Sluníčka mají ten nejlepší fanklub na celé Praze 10 a proto ve facebookovém hlasování vyhráli 1.místo a všem děkují za hlasy! Čeká je tak dopoledne strávené v Lego herničce "Hravý svět", která byla hlavní výhrou. Juhuuu!!!!

## Toulcův dvůr

Program "Stateček" v Toulcově Dvoře nám obohatil začátek jara. Děti viděly krávy, králíčata, kuřátka, ovce s jeňátky, pohladily si králíčky, kozy a prasata, nakrmily slepice a dozvěděly se spoustu nových informací. Zkrátka výlet, jak má být!

## Střední pedagogická škola futurum

Na začátku školního roku chodili žáci SPgŠ Futurum k nám do školky, chystat dětem výtvarná dopoledne. A aby to bylo fér, vyrazili jsme tentokrát my za nimi. Děti poznaly velkou školu, seděly ve velkých lavicích, ve kterých nebyly skoro vidět, tvořily motýlky, kočky, květiny a společně se studenty vymýšlely vlastní příběh. Už se těšíme na další návštěvu.

## Čarodějnice

Ježibaba s ježibabou, na kopečku za Jihlavou, .... Lektvary, pokusy, pavouci, čarodějky, kočky, čarování, létání na koštěti, prolézání pavučinou, hledání pavouků, čarodějnická party..., to vše se dělo 30. dubna a vlastně celý čarodějnický týden v naší školce. Paní učitelky, paní kuchařky i tety zůstaly ve školce, takže žádné strachy, čarodějnice mají jinde. 😊

## Čistírna odpadních vod

Děti ze třídy Komet poznaly zákoutí tajných chodeb a stok, které vedou pod Prahou. Tmavá místa dětem osvětlovaly malé lucerničky. Třída se projela na velké lodi a z vyprávění víme, že to byl krásný zážitek.

## Návštěva základní školy

Předškoláci se vydali prozkoumat, co je za nedlouho čeká - výuka na základní škole. Strávili dopoledne v 1.ročníku, prohlédli si učebnice, učebny, sešity, penály, pozdravili své kamarády, seznámili se s paní učitelkami a pilně nasávali nové informace.

## Muzeum hudby

Třída Sluníček se vypravila do Českého Muzea Hudby na Malou Stranu. Děti se zúčastnily interaktivního programu "Šaman" pod

vedením Bc. Marie Šťastné. Ponořily se do vnitra vlastního těla, zkoušely vytvořit různé zvuky, zabroukaly si uprostřed koncertního místa, zahrály si na netradiční hudební nástroje a zažily spoustu zábavy. Po programu si ještě společně s paní učitelkami prošly expozicí s hudebními nástroji. Viděly harfu, 400 let starý klavír, lesní rohy, klarinety, housle, violy, prostě cokoliv, co vás napadne. Schválně, víte, co nebo kdo je pošetka? Výlet zakončily na krásném hřišti pod Petřínskými sady.

## Budu jednou umělec?

Do školky patří tvoření a jedno takové pořádné zažily i naše děti. Pod vedením paní učitelky Nikolky vzniklo kreativní dopoledne na zahradě školky, kde si děti mohly vyzkoušet různé výtvarné techniky na velké formáty. Házely barvami, kreslily vodovkami, temperami, textilními barvami, prostě vším, co vás napadne. Jako vzpomínku si každé z dětí odneslo sebou, kamarády a paní učitelkami pokreslené triko.

## Bylandia

Celá školka se vydala na společný výlet do parku Bylandia. Na jednom místě jsme shlédli více než 150 zvířat, děti se vydováděly na dětských hřištích plných tobogánů, tunelů a skluzavek či trampolín. Ocenili jsme pískoviště, houpačky, nebo atrakci dětský vláček. Celý areál je umístěn v klidné oblasti, takže jsme si zde zároveň i odpočinuli.

## Školka v přírodě

Záchrana dračích vajec - to bylo téma letošní školky v přírodě. Koukáte? My taky, protože v Krkonoších kromě nás nikdo ještě draka neviděl. Děti se setkaly se skřítkem, domorodou čarodějnící a hejkalem. Dobré jídlo, každodenní koupání v bazénu, výšlap na rozhlednu Žalý, hry, les, kamarádi a čerstvý vzduch. To je to nejvíce, co vaše děti, spolu s námi, zažily a zažívají každý jeden den.

## Zahradní slavnost

Příjemným zakončením každého školního roku, je tradičně Zahradní slavnost již po druhé spojena s pasováním našich předškoláků na školáky. Děti si pro tenhle speciální den připravily krásné výrobky a taneční a pěvecké vystoupení. My na oplátku přichystali dobrou náladu, příjemnou atmosféru a bohatý program.

Všem děkujeme za krásný školní rok a za to že jste nám stále věrní!

**MŠ Dolní Měcholupy**



# ZE ŽIVOTA KLUBU SENIORŮ DOLNÍCH MĚCHOLUP



Co bychom to byli za spolek, kdybychom občas neschůzovali! Ale není schůze jako schůze. Ta dubnová třináctého odpoledne v Pivnici u Tomáše měla být čistě pracovní, prakticky jen pro zájemce o příští výlety do Babiččina údolí a do Nových Hradů. Měla trvat jen hodinu, ale kupodivu se nás sešlo více než jen zájemců o výlety a schůze de facto pokračovala i po oficiálním ukončení.



## Exkurze do kravína a prohlídka Kladna:

18. března jsme se vypravili na exkurzi do střediska živočišné výroby Požáry České zemědělské univerzity v sousedství zámku Lány. Tam nás hlavní zootechnik úvodem seznámil se specializací farmy na plemeno fyzicky nejmenšího skotu Jersey, ale s vysokou tučností mléka (6 %), které jsme si mohli v mlékomatu koupit a ochutnat. Při exkurzi nás podrobně seznámil s procesem dojení, s inseminací sexovanými spermii, neboť tam nemají zájem o býčky a ani o příliš rohaté krávy, s jejich evidencí a označováním, či se skladbou krmiva pro telata různého stáří. Viděli jsme i lůžka pro odpočívající dojnice z jejich 190hlavého stáda a měli jsme štěstí vidět i právě narozené telátko. - Z kravína jsme jeli do Kladna. Nejdřív na výtečný oběd a po kávičce na prohlídku historického centra. Tam ale náš autobus nemohl zaparkovat, tak jsme kus cesty museli po svých. - My, co pamatujeme Kladno jen jako město hutníků a ocelářů, jsme se pak

mohli kochat zcela novým vzhledem jeho centra od dláždění ulic po fasády historických domů, či obdivovat originální sluneční hodiny na ploše Floriánského náměstí či sousoší mariánského sloupu před monumentální radnicí na náměstí Starosty Pavla. Originální vzhled dostala i nově zbudovaná kašna sv. Jana Nepomuckého. - Návštěvu Kladna jsme zakončili v zámecké zahradě s mnoha uměleckými instalacemi a s nově zbudovaným medvědáriem. A tady jsme zase měli štěstí – jedna ze dvou medvědic se už probudila ze zimního spánku. - Byl to pěkný výlet, počasí nám v těch nevlidných dnech opravdu přálo, sluníčko svítilo venku i v duši. Vrátili jsme se do DM už v 16 h., aby zájemci o věci veřejné stihli Veřejné fórum ve školní jídelně od 17 hodin. Seniorů z našeho klubu tam dorazilo jedenáct.





### Cvičení pro seniory na židlích:

Úřad nám, mnohým už ztěžka se pohybujícím seniorům, nabídl zdarma speciální hodinové cvičení na židlích. Dohodli jsme se, že se bude konat každou středu od 9 hodin v komunitním centru. Zájem o tuto v podstatě „jemnou jógu“ pod vedením paní Kristýny Bobčíkové byl velký. Na 1. lekci 15. dubna přišlo 13 členů, další středu už přišlo zájemců 17 a hlásili se další. A to už by kapacita sálu nestačila, ÚMČ nám proto přidal ještě jednu hodinu. Tak se utvořily skupiny dvě. Jedna od 9 a druhá, pro ty, kteří si rádi přispí, od 10 hodin. Díky.



### Ratibořice a Babiččino údolí:

Po stopách Boženy Němcové do Babiččina údolí a na zámek kněžny Zaháňské se náš klub vypravil za hezkého jarního počasí v pátek 17. dubna. První naší zastávkou byl Rudrův mlýn na řece Úpě, kde nám vtipný průvodce ústy loutek z pokoje pana otce uváděl na pravou míru některé údaje z Babičky. Třeba, že Viktorku od splavu nezabil blesk, ale že zemřela stářím až v 76 letech. Z mlýna jsme se vydali na Staré bělidlo, vyfotili se u sousoší „Babička s vnučaty a se psy Sultánem a Tyrlem“ a poté docela náročnou procházkou na dobrý oběd ve stylové restauraci Viktorka. Po obědě sice hezká prohlídka státního zámku Ratibořice ve dvou skupinách, ale tam se nesmělo fotit, a navíc tam i za slunného počasí byla vlezlá zima, takže následné posezení na lavičce před zámek byly skutečně sluneční lázně. - Návrat domů v pohodě. - Kněžna

Zaháňská řekla o babičce „Šťastná to žena!“ Kdybychom dneska mohli parafrázovat, jak by hodnotila nás, možná by řekla „Šťastný to spolek!“

Samozřejmě se setkáváme, byť neorganizovaně, i na jiných akcích podporovaných ÚMČ. Třeba na Čarodějnicích v parku jsme si jako svou základnu zabrali celý stůl, nebo že se pravidelně každou 1. středu v měsíci scházíme v Uhříněvsi v kině Účko při promítání nových českých filmů. 6. května dávali komedii Někdo to rád v Plzni, v červnu zase komedii Ovce žerou první. A družstvo našich borců, kteří se ještě nebojí jezdit na kole, se pravidelně zúčastňuje charitativních jízd Měcholupské šlapky, z našich řad jsou čteci babičky i dědečkové, a navíc kroužek umělecky založených členů bude reprezentovat Dolní Měcholupy na celostátní výstavě Tvorba našich seniorů v Lysé n/Labem v červnu.



Co k tomu ještě na závěr dodat? Snad jen blahopřát našim členům Marii (83) a Václavovi (84) Petříčkovým, kteří 18. června slaví svou diamantovou svatbu, a přát si, aby s námi ten jejich čínorodý duch ještě dlouho ve zdraví vydržel!

**Jiří Škába, předseda Klubu seniorů DM**



# SK DOLNÍ MĚCHOLUPY

## FOTBAL

### Muži – výsledky A týmu

12.kolo JM Chodov – SKDM 0:5, 13.kolo SKDM – TJ Sokol Stodůlky B 4:0, 14.kolo FK Dukla JM B – SKDM 1:3, 15.kolo SKDM – AFK Slavoj Podolí Praha B 2:0, 16.kolo SK Hostivař B – SKDM 1:2, 17.kolo SKDM – FK Horní Měcholupy 1932 10:1, 18.kolo SK Viktoria Štěrboholy B – SKDM 2:3, 19.kolo Xaverov Horní Počernice B – SKDM 0:3,

Dosavadní výsledky A týmu napovídají tomu, že kluci hrají výborně a kráčí po několika letech k postupu do 7.tř. Pražských soutěží. Všechny dosavadní zápasy jarní části zvídali vítězně a 3.kola před koncem soutěže mají nedostižný náskok na druhého v pořadí. Všem zúčastněným děkujeme za reprezentaci SK.

**Závěrem bychom rádi pozvali všechny na oslavy postupu našeho A-týmu do 1.B třídy, které se uskuteční dne 13. 6. 2026, kdy hraje poslední zápas od 14:00h na domácím hřišti s Kolodějemi.**



## Mládež

Nejmenší caparti si postupně zamilovávají fotbal, tréninky si užívají, pracují s míčem a každým dnem se zlepšují.

Mladší příprava snesla přísná měřítka a po celý rok předváděla skvělý fotbálek. Neskutečná byla účast na trénincích a zápasech.



Velká spokojenost převládala se zapracováním dětí, které jsou stále věkově vedeny v kategorii předpřípravy. Trenéři jsou velice spokojeni s tréninkovou morálkou a s podporou rodičů.

O kategorii výš Starší příprava za poslední rok udělala velký pokrok. Hraje krásný, oku lahodící moderní fotbal. V zimním turnaji na Braníku děti nenašly přemožitele a odvezly si zlaté medaile. Pokud vydrží forma, jsou hráči této kategorie velkým příslibem dolnoměcholupského fotbalu.

Poslední mládežnická kategorie Mladších žáků rozdělíme na podzimní a jarní část. V podzimní části drželi se soupeři krok a okupovali krásné čtvrté místo. V jarní části pomalinku klukům dochází dech a zatím nenavazují na výkony z podzimní části. V ročníku 2026/2027 jsou přihlášeny dvě soutěže a trenérský štáb se pokusí o postup do vyšší soutěže.



### Mládežnické kategorie ještě čeká:

20.-21. 6. 2026 - turnaj mladší a starší přípravky v Chabařovicích

20.-24. 7. 2026 - populární Cosmy Camp

22.-26. 8. 2026 - soustředění v překrásném areálu v Blšanech

### STOLNÍ TENIS

Stolní tenisté mají dohrány své soutěže, a tady jsou ještě výsledky z posledních několika kol.

#### A tým 2.třída B - konečné umístění 6.místo

18.kolo AC Sparta Praha H - SKDM 10:5, 19.kolo SKDM - TJ Sokol Stodůlky C 10:1, 20.kolo SF SKK EL Niño Praha G - SKDM 10:4, 21.kolo SKDM - TJ Sokol Petrovice A 10:5, 22.kolo TJ Strážkovice A - SKDM 10:0

Konec soutěže zastihl A tým se střídavými výkony i výsledky, přesto odehráli kluci celou sezónu velmi dobře a i 6.místo v konečném zúčtování je velice dobré.

#### B tým 3.třída B - konečné umístění 11.místo

18.kolo SKDM - TJ Sokol Žižkov C 6:10, 19.kolo SF SKK El Nino Praha H - SKDM 10:0, 20.kolo SKDM - AC Sparta Praha J 6:10, 21.kolo Slovan KST Bohnice F - SKDM 10:5, 22.kolo SKDM - TJ OÁZA Praha B 10:5

#### Zápasy o udržení ve 3.třídě

Doma SKDM - TJ Sokol Běchovice II C 7:11, Venku TJ Sokol Běchovice II C - SKDM 8:10 sestup do 4.třídy

B tým bohužel dohrál soutěž na sestupovém místě a v baráži o setrvání ve 3.třídě padl po velkém boji. Celá sezóna se nesla tak nějak nevyrovnaně, srážela nás různá zranění a výkyvy výkonosti. Přesto jsme dostali od hráčů ze Žižkova nabídku na výměnu soutěže, takže pravděpodobně po uvážení si i v příštím ročníku zahrajeme 3.třídou.

#### C tým 7.třída A - konečné umístění 2.místo - postup do 6.třídy

18.kolo AC Sparta Praha M - SKDM 5:10, 19.kolo SKDM - TJ Malešice E 10:4, 20.kolo KST Vršovice D - SKDM 1:10, 21.kolo SKDM - TJ Stadion Žižkov Praha 3 Ulita D 10:4, 22.kolo TTC Praha J - SKDM 1:10

C tým prokazoval v tomto ročníku výbornou výkonnost a zaslouženě postoupil do 6.třídy, všem hráčům, kteří se na tomto úspěchu podíleli děkujeme, a přejeme jim ve vyšší třídě hodně úspěchů. A pokud se dohodneme v oddíle je tu možnost ještě do dalšího ročníku přihlásit další tým.

Chtěl bych apelovat na naše děti v Dolních Měcholupech ve věku 7-10 let přidejte se k nám a pojdte si vyzkoušet tuto krásnou hru.

Karel Mára, předseda SK

# NÁBOR

## STOLNÍ TENIS

SK Dolní Měcholupy, oddíl stolního tenisu, pořádá  
**nábor dětí** (ročník 2015 a výš).

**Dne:** každé pondělí a čtvrtek od 16.30 hod.  
Ročník 2015 a výš

**Kde:** Areál SK Dolní Měcholupy  
herna Na Paloučku 223/11

**Kontakt:** Karel Mára (+420 602 264 074)  
Martin Vojta (+420 604 579 945)

**Tréninky jsou každé pondělí a čtvrtek od 16:30 do 18:00.**  
S sebou sportovní obuv, sportovní oblečení, pátku.

**Těšíme se na Vás!**

Děkujeme všem našim sponzorům, kteří nás podporují.





## 7 OTÁZEK PRO JARMILU ŠPRYŇAROVOU

Narodila se v Praze, vystudovala cestovní ruch a už jako mladá žena odjela v 60. letech na rok do Londýna. Pracovala v Čedoku, provázela turisty po Praze a později vystudovala ekonomii zahraničního obchodu. V roce 1974 nastoupila do firmy DRUPOL jako ekonomická ředitelka. Po revoluci byla zvolena do jejího vedení v době, kdy družstvo provozovalo desítky provozoven po celém Středočeském kraji.

Dnes je DRUPOL 90 let stará firma, kterou již vede její syn, ale paní Špryňarová s ní zůstává stále úzce spjata. Od roku 1980 žije s manželem v Dolních Měcholupech, které oba považují za svůj domov. V našem rozhovoru jsme se ale nebavili jen o podnikání – spíše o lidskosti, slušnosti, vztazích a férovosti, které jsou pro ni nejdůležitějšími životními hodnotami.

### Co pro vás znamenalo ocenění Lady Pro?

*Bylo to pro mě velké překvapení i pocta. V roce 2007 jsem ocenění Lady Pro převzala ve Španělském sále Pražského hradu a dodnes na ten okamžik vzpomínám s pokorou. Nikdy jsem si nepřipadala výjimečná – celý život jsem jednoduše dělala svou práci pro firmu a pro lidi kolem sebe.*

### Čím je podle vás firma DRUPOL úspěšná už 90 let?

*Základem úspěchu nejsou jen výrobky nebo obchod, ale především vztahy mezi lidmi. Vždy jsme se snažili, aby se v práci lidé cítili dobře a pracovali spolu rádi.*

*DRUPOL vznikl už v roce 1935 a během desetiletí prošel řadou proměn. Dnes provozuje autoservisy v Berouně, Zdících a Příbrami, věnuje se kovovýrobě v Městci Králové, zahradní technice a dalším činnostem.*

*Významnou kapitolou jsou také lampičky podle designu Josefa Hůrky, které se staly ikonickým výrobkem 20. století. Můj syn obnovil jejich výrobu a dnes se znovu prodávají u nás i v zahraničí.*





### **Jaké bylo stát ve vedení firmy v době, kdy podnikání dominovali muži?**

*Nikdy jsem neměla pocit, že by mě někdo bral méně vážně jen proto, že jsem žena. Měla jsem štěstí na kolegy i spolupracovníky.*

*Respekt se podle mě nezískává tvrdostí, ale slušným jednáním. Vedení firmy musí stát na důvěře a partnerství – jinak to dlouhodobě nefunguje.*

### **Co byla ve vaší kariéře nejtěžší chvíle?**

*Nejtěžší období přišlo po revoluci, kdy jsem převzala vedení družstva v době restitucí a velkých změn. Musela jsem tehdy propouštět lidi, se kterými jsem měla blízké vztahy, a to bylo velmi těžké.*

*Majetek firmy jsme rozdělili mezi členy družstva a lidi, kteří odcházeli, dostali finanční vyrovnání. Férovost pro mě byla v té době zásadní.*

### **Kde mají kořeny vaše životní zásady?**

*Lidskost a slušnost byly v naší rodině vždy velmi důležité. Viděla jsem je už u svého otce v jeho podnikání – jeho zaměstnanci k němu měli respekt, ale zároveň ho měli rádi.*

*Věřím, že způsob, jakým se člověk chová k ostatním, se mu v životě vrací.*

### **Šlo skloubit vedení firmy a rodinu?**

*Bez pomoci rodiny by to nebylo možné. Velkou oporou mi byla sestra i tchyně, které mi pomáhaly s péčí o syny.*

*Dnes jeden z mých synů vede firmu DRUPOL a druhý žije v Rakousku. Mám radost, že rodinná tradice pokračuje. Ve svazu výrobních družstev jsem často slyšela, že děti v podnikání nepokračují – o to víc si vážím, že u nás kontinuita zůstala zachovaná.*

### **Co pro vás znamenají Dolní Měcholupy?**

*Dolní Měcholupy jsme si s manželem zamilovali a bereme je jako svůj domov. Žije se tu dobře a máme tu výborné sousedské vztahy.*

*Když někdo něco potřebuje, lidé si tu pomáhají a drží při sobě. Není neobvyklé, že si sousedé vypomohou s nákupem, pohlídnou si dům nebo si jen tak zajdou na kávu. Ta obyčejná vzájemná blízkost je pro mě velmi cenná.*

*Procestovala jsem velkou část světa, ale právě cestování mě vždy utvrdilo v tom, že doma se mi žije nejlépe.*

*Setkání s paní Jarmilou Špryňarovou bylo velmi příjemné a inspirativní. Z celého povídání je cítit nadhled, životní optimismus a přirozená skromnost. Ať už mluví o práci, rodině nebo sousedských vztazích, vždy se vrací k jednomu – k lidem a vzájemné úctě.*

**Klára Suchá**

LEONARDO  
CENTRUM VOLNÉHO ČASU

## Centrum volného času LEONARDO

pravidelné kroužky a kurzy - akce pro veřejnost -  
soutěže pro děti - přednášky pro dospělé - příměstské  
tábory - oslavy

Milí čtenáři,

školní rok se chýlí ke svému konci. Je neuvěřitelné, jak to opět uteklo a kolik krásných věcí jsme v Leonardu zažili. Poslední den kurzů je pro letošek stanoven na neděli 21. června 2026.

Aktuálně směřujeme veškerou naši pozornost na blízkí se **letní příměstské tábory**. Přihlašování běží na plné obrátky. Některé tábory jsou již plně obsazeny, u některých nabízíme volná místa.

**Věděli jste, že na naše příměstské tábory můžete čerpat příspěvek 1000 Kč od Aktivního města?** Postup je přitom zcela jednoduchý. Zaregistrujte se na webových stránkách [www.aktivnimesto.cz](http://www.aktivnimesto.cz), poté si vyhledejte Prahu 10 a naše CVČ Leonardo. Následně již můžete vybírat z konkrétních příměstských táborů. Pak již stačí jen žádost o příspěvek vyplnit a poslat.

**Celou nabídku naleznete na našich webových stránkách [www.leonardos.cz](http://www.leonardos.cz).** A pokud máte k táborům dotazy, neváhejte se na nás obrátit na [tabory@leonardos.cz](mailto:tabory@leonardos.cz), rádi vám pomůžeme s výběrem tábora, vyplněním žádosti na Aktivní město a mnoho dalšího.

Název tábora	Věk	Termín
Taneční I	6 - 10 let	7.7. - 10.7. 2026
English Camp I.	6 - 10 let	7.7. - 10.7. 2026
Sportovní osmitisícovky	6 - 10 let	13.7. - 17.7. 2026
České století	6 - 10 let	20.7. - 24.7. 2026
Policejní akademie aneb malý kriminalista	10 - 13 let	7.7. - 10.7. 2026
Teen English Camp	10 - 13 let	13.7. - 17.7. 2026
Záchrannářský	6 - 8 let	10.8. - 14.8. 2026
Taneční II	4 - 6 let	17.8. - 21.8. 2026
Sportovní mini olympiáda	4 - 6 let	24.8. - 28.8. 2026
Lesní děti	6 - 10 let	10.8. - 14.8. 2026
Umělecký	8 - 10 let	17.8. - 21.8. 2026
English Camp II.	5 - 8 let	24.8. - 28.8. 2026
Muzikál	8 - 10 let	10.8. - 14.8. 2026

Tábory budou probíhat po celé léto. Děti se tak mohou s našimi lektory potkávat i během prázdnin, o kterých se běžná výuka kurzů nekoná. **Vy - rodiče - nebudete muset řešit hlídání či vymýšlení potřebných aktivit pro své děti. Postaráme se o to za vás.**



Závěr školního roku se u nás tradičně nese v divadelním a tanečním duchu. Naše **The Angels Cheerleaders** si na jarních soutěžích vybojovaly hned **dvě medaile - zlatou a stříbrnou**. Děvčatům a lektorce Kristýně Lokvencové gratulujeme a děkujeme za skvělou reprezentaci. Skupinu čekají během června další soutěže. Držíme palce!





Na „bednu“ se dostaly také naše tanečnice ze skupiny **TS Experimental** pod vedením lektorky Marie Motlíkové. Blahopřejeme k bronzu a přejeme mnoho dalších úspěchů.



V sobotu 16. května 2026 se 6 statečných atletů vydalo se svým trenérem Tomášem Vůjtou na atletické závody pro děti 5 - 12 let, které se konaly v ZŠ Vladislava Vančury na Zbraslavi.



Slovy pana trenéra: „Děkujeme rodičům za obrovskou podporu, fandění a povzbuzení. I při chladném počasí si děti závody užily a dosáhly velkého úspěchu. První závody a hned to třikrát cinklo - jedno stříbro a dvě bronzové medaile. To je nádherný výsledek a velká motivace do dalších závodů. A kdo ví... třeba příští rok už budeme bojovat i o zlato. Dětem udělaly radost drobné odměny a diplomy, ale také skvělé sportovní zážitky a nové zkušenosti.“

Závodníkům moc gratulujeme!



Premiéru slavné hry **Pygmalion** od George Bernard Shawa uvedla divadelní skupina Tečka Za Větou 17. 5. 2026 ve vyprodaném Divadle Horní Počernice. V podání mladých herců, kteří klasický příběh obohatili o svěží humor, nečekané zvraty a množství vtipných situací, se nesmrtelná klasika stala čímsi novým a velmi srozumitelným. Diváci se během

večera skvěle bavili a odměnili herce nadšeným potleskem. Inscenace nabídla tradiční pojetí známého díla, zároveň však působila moderně a hravě. Kdo premiéru nestihl, bude mít další možnost zasmát se v září při open-air představení v Dolních Měcholupech.

Velký úspěch slavíme i na poli přijímacích zkoušek. V letošním školním roce 2025/26 se v Leonardo připravovalo k přijímacím zkouškám na střední školy 10 páťáků, jeden sedmák a 9 devětáků. Po úspěšném absolvování přijímacích zkoušek bude v září na osmileté gymnázium nastupovat devět dětí - tři na Křesťanské gymnázium, po dvou na Gymnázium Omská a Gymnázium Opatov a jedno na Gymnázium Chodovická a Gymnázium Altis. Současný sedmák se stane studentem Gymnázia Postupická. Gratulujeme!

U žáků 9. tříd byla pochopitelně volba střední školy mnohem různorodější. Zastoupena byla nejen gymnázia, ale i obchodní akademie a další střední odborné školy včetně školy s talentovou zkouškou, na kterou se žákyně připravovala v rámci kroužku Ateliér profí. Máme velkou radost, že se všem dětem podařilo dostat se na střední školu v 1. termínu a přejeme jim mnoho úspěchů do dalšího studia.

Žáci u Ateliéru 5 skvěle reprezentovali Leonardo na celostátní výtvarné soutěži, kterou každoročně pořádá Český zahrádkářský svaz. Letošní téma bylo Zeleninová zahrád-



ka. V kategorii Polytechnické práce E se naši žáci umístili na 2. místě. Jmenovitě: Oliver Fiškandl, Jan štursa, Ruslan Dranchuk, Katka Zemanová. Blahopřejeme!

S koncem školního roku bychom vám všem chtěli poděkovat za přízeň a projevenou důvěru. Leonardo navštěvují zejména místní děti a dospělí. Za naším vzděláním však dojíždějí i ti, kteří se z Dolních Měcholup odstěhovali na druhý konec Prahy a opakovaně se za námi vrací. Věrní nám zůstávají také žáci, kteří začali dojíždět na druhé stupně základních škol nebo na gymnázia v jiných městských částech. Vrací se k nám a přivádějí s sebou svoje kamarády. Moc si toho vážíme!

Pokud s námi budete chtít pokračovat v dalším školním roce, sledujte naše webové stránky. Přihlašování do kurzů na sezónu 2026/2027 plánujeme spouštět koncem srpna.

**Děkujeme všem a těšíme se brzy opět na viděnou,  
vaše Leonardo**



## FYZIOTERAPIE PRO ŽENY

Mgr. Lenka Neužilová

Tel.: 775 268 340

E-mail: neuzilenka@seznam.cz

Řešení pohybových obtíží - péče v těhotenství a po porodu, SC - relaxační masáže.

## JiWo.cz - efektivní PPC marketing

Honzíkova 636/8

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 604 251 780

E-mail: jirka.wolf@gmail.com

Efektivně nastavenou reklamou Vás dokážu dostat na přední pozice vyhledávačů Google i Seznamu, a to dokonce i u velmi konkurenčních oborů.

## Elektrovent s.r.o.

[www.elektrovent.cz](http://www.elektrovent.cz)

Provozovna:

Honzíkova 636/8,

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 605 118 410

Požární odvětrání CHÚC, elektrické otevírání oken a světlíků, prodej elektropohonů s příslušenstvím a doplňků.

Více na [www.elektrovent.cz](http://www.elektrovent.cz)

## Vydavatelství JAJA spol. s.r.o.

Václav Janko

Ke Dráze 450/10

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 702 065 976 / 608 960 242

E-mail: rcmodely@rcmodely.cz

Grafika, redakční činnost, digitální tisk včetně výkresové dokumentace, velkoplošný tisk, potisk textilu, reklam. předmětů atd.

## Údržba a servis

Lukáš Rubeš

Pod Hřištěm 65/1

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 602 315 368

Údržbářské a servisní, elektroinstalační a instalatérské práce, voda - kanalizace, stavební práce.

## MV CONSULT

[www.mv-consult.cz](http://www.mv-consult.cz)

V Dolinách 457/1a,

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Praktická ambulance podnikatelské pomoci nejen pro lékaře. Riziko vzniká, když nevíte, co děláte.

Více na [www.mv-consult.cz](http://www.mv-consult.cz)

## JUDr. Jaroslav SVOBODA

advokát

V Planinách 284/15,

111 01 Praha 10 - Dolní Měcholupy

E-mail: jaroslav.svoboda@advocati.cz

Tel.: 222 716 164

Nabízím právní služby zejména v rodinném právu včetně zvýšení výživného na dítě, při rozvodech či dědictví, v pracovním právu, při převodech nemovitostí, vymáhání pohledávek aj.

## Maliřské služby ZELMO

[www.maliripokojbytu.com](http://www.maliripokojbytu.com)

Tel.: 725 438 135

E-mail: maliripokojbytu@gmail.com

Provádíme malování bytů i jeho jednotlivých částí jako je například malba pokoje, kuchyně, koupelny a také malbu nebytových prostor, jako jsou kanceláře, školy, restaurace a schodiště. Rovněž provádíme nátěry fasád rodinných domů a jiných budov.

## Prodej a opravy hodinek NEST, spol. s.r.o.

[www.svycarskehodinky.cz](http://www.svycarskehodinky.cz)

Ke Dráze 422/4

Praha 10 - Dolní Měcholupy

Tel. 281 913 697

Prodáváme a servisujeme hodinky Maurice Lacroix, Fortis, CAT - Caterpillar. Výměny baterií na počkání. Termín návštěvy, prosím, objednejte předem. Těšíme se na vás.

## Dynastie nakladatelství

[www.dynastie.cz](http://www.dynastie.cz)

U Šumavy 306/16, Praha 10 - Dolní Měcholupy

20 % sleva, kód: zpravodaj

Tvoříme knihy a časopisy nejen pro děti s ojedinělými ilustracemi a dobrodružným příběhem. Knihy zaměřené na rozvoj čtenářských dovedností a digitálních kompetencí. Pro všechny zvědavé předškoláky a děti na 1. stupni ZŠ a pro jejich rodiče.

## Zakázkové krejčovství

Zdeňka Schybalová

Parková 227/10 - Dolní Měcholupy

Tel.: 272 705 510, 721 502 560

Opravy a úpravy dámských i pánských oděvů, šití bytového textilu a ložního prádla.

## Poradenství v oblasti financí,

Adam Boruta

Tel.: 724 288 724

E-mail: boruta.adam1@gmail.com

Ochrana a zhodnocení finančního majetku prostřednictvím vkladových produktů, spoření, investic a dalších bankovních či investičních produktů pro fyzické i právnické osoby (včetně obcí, měst, SVJ, BD, spolků apod.). Tvorba finančních plánů dle potřeb na míru klienta, využití daňových zvýhodnění.

# DŮLEŽITÉ KONTAKTY



**Úřad městské části:** 224 324 311

**Pošta Partner:** 272 705 481

**Městská policie:** 156

**Strážník Jiří Knap:** 778 452 174

**Strážník Svatopluk Drda:** 770 108 328

**Hasiči:** 150

**Hasiči Dolní Měcholupy:** hasicidm@gmail.com

**Praktický lékař pro děti a dorost**

MUDr. Cejpková: 604 320 955

**Pohotovost - dětská LPS** (Fakultní Thomayerova nemocnice, pavilon B1): 261 083 783, 603 566 587

**Praktický lékař:** MUDr. Peter Urban: 775 614 114

**LPS pro dospělé** (FN Královské Vinohrady, pavilon S): 267 163 778

**Zubní lékař** MUDr. Jirasová: 731 167 276

**Pohotovost**

(Městská poliklinika Praha 1, Spálená 12): 222 924 268

**Mateřská škola:** 272 705 758

**Jídelna:** 272 700 100

**Základní škola:** 272 700 650

**Hlášení havárií a poruch na veřejném osvětlení:**

Tel.: 800 404 060 (bezplatná),

<https://www.skenujprahu.cz/praha-sviti/form.php>



## NEUROKOUČINK

**Marcela Wacławik Molínková**

[www.neuroliftpro.cz](http://www.neuroliftpro.cz)

Tel.: 774 949 273

E-mail: [marcela@neuroliftpro.cz](mailto:marcela@neuroliftpro.cz)

Máte úspěch, ale chybí vám klid? Můj koučink založený na neurovědě pomáhá ovládnout stres a vnitřní tlak na výkon. Jdeme do hloubky k vašim hodnotám, abyste opět rozhodovali vy, ne očekávání okolí. Rozvíňte svůj potenciál bez vyhoření.

## TIGIS, spol. s r.o.

Vydavatelství a nakladatelství odborných časopisů pro lékaře a pacienty

Ke Školce 64/6, 111 01 Praha 10

[www.tigis.cz](http://www.tigis.cz)

Časopis pro pacienty Alergie, astma, bronchitida vychází již 29 let, archiv je na webu.

## Montáž a výměna kotlí INSTALATÉR HRDLIČKA

[www.instalaterhrdlicka.cz](http://www.instalaterhrdlicka.cz)

Tel.: 774 233 860

Veškeré instalatérské a topenářské práce.

## Fascia Clinic Prague - ambulantní fyzioterapie

Honzíkova 670/14 (vstup z ulice Kardausova), Praha 10 - Dolní Měcholupy

[www.fascia.cz](http://www.fascia.cz)

E-mail: [info@fascia.cz](mailto:info@fascia.cz)

Nabízíme fyzioterapii akutní a chronické bolesti, poúrazovou a pooperační rehabilitaci, sportovní fyzioterapii, preventivní, zdravotní a kompenzační cvičení, manuální lymfodrenáž, klasické masáže.

## ZELENÝ ZVON

Domácí holistické studio a e-shop

Nad sadem 542/19, 111 01 Praha 10

[www.zelenyzvon.cz](http://www.zelenyzvon.cz)

Tel.: 771 187 776

E-mail: [info@zelenyzvon.cz](mailto:info@zelenyzvon.cz)

Nabízím podporu a péči na cestě ke klidu a spokojenému životu. Při uvolňování stresu a napětí využívám trauma informovaný přístup a efektivní metody vedoucí k propojení těla a duše. Pro dospělé i děti. Dobročinná knihovna.

## Nadá Laštůvková

realitní makléřka RE/MAX

U Výstavby 492/5, Praha 10 - Dolní Měcholupy

[lastuvkovanada.cz](http://lastuvkovanada.cz)

Tel.: +420 602 938 111

Pomohu vám prodat, pronajmout či koupit nemovitost bezpečně, výhodně a bez starostí!

## ARCHITEKT MV

Ing. arch. Martina Valčíková

[www.architektmv.cz](http://www.architektmv.cz)

Tel.: +420 737 215 065

E-mail: [architekt.mv@gmail.com](mailto:architekt.mv@gmail.com)

Nabízím služby v oblasti architektury, stavitelství a designu. Zpracovávám architektonické studie staveb i interiérů, projekční práce včetně pasportu staveb a zajištění inženýrské činnosti (povolování staveb).

## Zafido s.r.o.

Kutnohorská 429/2, 109 00 Praha 10

[www.zafido-eshop.cz](http://www.zafido-eshop.cz)

[info@zafido.cz](mailto:info@zafido.cz), +420 723 629 675

Zabýváme se prodejem zahradnického materiálu jako jsou hnojiva, postřiky, osiva, substráty, mulče, palivové dřevo a další. Dále se věnujeme realizaci a údržbě zahrad a veřejné zeleně a prodeji vánočních stromků. Provozujeme e-shopy i prodejny.

## Montáž a výměna kotlů INSTALATÉR HRDLIČKA

Veškeré instalatérské a topenářské práce.

Tel.: 774 233 860  
[www.instalaterhrdlicka.cz](http://www.instalaterhrdlicka.cz)

ART

PARK

sobota 29.8.2026

od 13 hodin

Uveme na jedné vlně

Zveme vás  
na 5. ročník  
uměleckého  
festivalu

V parku za školou