

DĚTSKÉ SKUPINY



PROVOZNÍ ŘÁD DĚTSKÉ SKUPINY Měchurka, Šupinka, Bublinka

Dětské skupiny Dolní Měcholupy

Ke Školce 75/3, Praha-Dolní Měcholupy

111 01 Praha 10

Adresa místa poskytování služby: Ke Školce 75/3, Praha 10

Kapacita dětské skupiny: 12 dětí

Zřizovatel: Městská část Praha – Dolní Měcholupy

Dolnoměcholupská 168/37

111 01 Praha 10

Za zřizovatele: Jana Doláková

Vedoucí dětských skupin: Pavla Jandová

Zástupce vedoucí dětských skupin: Andrea Ambrosová

Mobilní tel. dětské skupiny:

Měchurka: 732 971 499

Šupinka: 732 970 746

Bublinka: 732 972 554

Podmínky poskytování služby

Dětská skupina poskytuje péči pro děti zpravidla od 3 let včetně mravní, rozumové a estetické výchovy.

Tato péče je poskytována: v denním provozu

Věkové složení: 3 – 4 roky

Děti se speciálními potřebami počet: nejsou

Bezbariérový přístup: zřízen

Pečující osoby: 2

Provozní pracovníci: 1

Provozní doba: denní provoz po - pá 7.30 až 15.30 hodin

Využití pro jiné aktivity: navazující kroužky

Režimové požadavky

Nástup dětí do zařízení je od 7.30 hodin do 8.30 hodin.

Pohybové aktivity se s dětmi provádějí během dne v herně i na zahradě.

Pobyt venku

Pobyt dětí venku probíhá na vlastní zahradě (zahrada je pravidelně udržována). Celá venkovní hrací plocha a pískoviště jsou udržovány a ošetřovány tak, aby splňovaly požadavky stanovené zákonem č. 285/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a vyhláškou č. 238/2011 Sb., o hygienických limitech písku v pískovištích venkovních hracích ploch. Pískoviště jsou překopávána a kropena dle potřeby. Po celý rok jsou zakryta sítěmi, které zabraňují přístup zvěřatům.

Délka pobytu dětí na zahradě záleží na ročním období a počasí.

Denní doba pobytu venku činí zpravidla 2 hodiny dopoledne, odpoledne se řídí délkou pobytu dětí v zařízení. V zimním i letním období jsou doby pobytu venku upravovány s ohledem na venkovní teploty. Pobyt venku je zkrácen nebo zcela vynechán pouze při mimořádně nepříznivých klimatických podmínkách a při vzniku nebo možnosti vzniku smogové situace. V letních měsících se provoz dětské skupiny přizpůsobuje vždy tak, aby bylo možné přenést výchovnou činnost dětí do venkovního prostředí v co největším rozsahu.

Odpočinek a spánek

Děti spí v ložnici, kde má každé dítě svoje lehátko.

Pyžamo rodiče 1 x týdně vymění, je-li třeba, mění se častěji.

Lůžkoviny se převlékají 1 x za 14 - 21 dní, v případě akutní potřeby ihned.

Postýlky se zastýlají po důkladném vyvětrání. Identifikace lehátka je zajištěna značkou dítěte.



MĚCHURKA



ŠUPINKA



BUBLINKA

TÝDENNÍ PLÁN AKTIVIT DS

Den	Hlavní téma dne	Činnost / aktivita
PONDĚLÍ	Dopoledne: Pohyb a rytmus Odpoledne: 1) Angličtina 2) Malování	Pohybové aktivity (Hravé cvičení s písničkou, tanečky s říkadly, překážková dráha) Odpolední zájmové kroužky
ÚTERÝ	Dopoledne: Tvoření a barvy Odpoledne: 1) Tanečky 2) Sport	Výtvarná a pracovní činnost (otisky rukou, lepení tvarů, práce s modelínou) Odpolední zájmové kroužky
STŘEDA	Dopoledne: Poznáváme svět Odpoledne: 1) Malování 2) Grafomotorika	Rozumová výchova, matematické představy (zvířata, dopravní prostředky, roční období) Odpolední zájmové kroužky
ČTVRTEK	Dopoledne: Hudba a zvuky Odpoledne: 1) Divadlo 2) Logohrátky	Hudební výchova (s hudebními nástroji, zpívání písniček, rytmizace) Odpolední zájmové kroužky
PÁTEK	Příběhy a pohádky	Poslech pohádky, maňáskové divadlo, dramatizace příběhů

Hygienická očista dětí a osobní hygiena

- před každým jídlem
- po každém jídle
- po toaletě

- d) před odchodem na zahradu
- e) po příchodu ze zahrady
- f) vždy dle potřeby během celého dne

Zajištění individualizace u osobních pomůcek:

- ručník – má každé dítě svoje, označené značkou, kterou dostane při nástupu na oddělení
- ručník se mění 2 x za týden, je-li třeba častěji

K dezinfekci se používají prostředky v předepsaných koncentracích, které neobsahují složku H38.

Dezinfekce se následně oplachuje.

Stravování dětí

V dětských skupinách Dolní Měcholupy je pro všechny dětské skupiny výdejna jídla, které je dováženo z místní mateřské školy. Stravné v tomto zařízení byla stanovena na 111 Kč. Vaří se strava vhodná pro děti od 3 let věku.

Provoz dětské skupiny začíná v 7.30 hod.

Svačina se dětem podává v 8.30 hod.

Oběd je dětem podáván od 11.00 hod.

Svačina 14.30 hod.

Pitný režim

druhy nápojů: voda, mléko, bílá káva, čaj s mlékem, kakao, ovocné čaje, černý čaj s citronem

Po celý den se dětem nabízí voda, voda s citronem nebo čerstvý čaj.

V letních měsících je dětem podáváno pití i na zahradě. Nápoje se podávají z konvice vždy do čistého hrnku.

Otužování dětí

způsob a frekvence: pobyt na zahradě 1x až 2x denně

větrání heren průběžně během dne

oblékání dětí dle počasí a teploty

počet otužovaných dětí: všechny

zařazení v denním režimu: spánek při otevřeném okně

jiný způsob ozdravných opatření: v létě rozstřikovačem – vodní mlha

Zajištění vhodného mikroklimatu

Teplota vzduchu pobytových místností: herna 21 - 22 st. C - pro kontrolu jsou na stěnách

teploměry nebo umístěny meteostanice.

Režim větrání:

- a) ráno před příchodem dětí
- b) před spánkem dětí
- c) dle počasí a potřeby průběžně celý den
- d) v rámci prováděného úklidu

Ochrana oken - žaluzie.

Ochrana před osluněním dětí venku:

- vzrostlé stromy
- krémy (dodávají rodiče)
- dětské pokrývky hlavy (kloboučky, kšiltovky)

Způsob nakládání s prádlem

Oblečení dětí při pobytu v dětské skupině: vlastní.

Výměnu pyžam zajišťují rodiče 1 x týdně a dle potřeby.

Výměna ložního prádla se provádí 1x za 21 dní a dle potřeby, pere smluvní prádelna, špinavé prádlo se uskládá v odděleném prostoru v pytlích. Na odděleních se prádlo neroztřepává ani netřídí.

Výměna ručníků se provádí 2x za týden a dle potřeby.

Zajištění úklidu

Úklidové pomůcky jsou uloženy v úklidové komoře.

1) Úklid oddělení:

Denní úklid oddělení:

a) setření na vlhko všech podlah, okenních parapetů, nábytku, krytu topných těles a klik, vyčištění podlah vysavačem, vynášení odpadu, mytí hygienických zařízení včetně umyvadel výlevků a WC za použití dezinfekčních prostředků.

Týdenní úklid oddělení a) velký úklid – mytí a dezinfekce všech povrchů (dveře, kachl. stěny atd)

Manipulace s matracemi a) luxování 1x měsíčně

b) po znečištění ihned

Malování celého objektu 1x za 2 roky

Mytí oken v celém objektu 1x za rok, včetně rámu a svítidel.

Všechny prostory

dětských skupin 1x za rok celkový úklid

Dezinfekce: K dezinfekci se používají prostředky v předepsaných koncentracích, které neobsahují složku H38. Dezinfekce se následně oplachuje. Ředění dle návodu, po dezinfekci se vše oplachuje!

Dezinfekční přípravky jsou pravidelně obměňovány.

Očista a dezinfekce hraček a) 1x měsíčně (mytí, praní dezinfekce)

b) dle potřeby

Deratizace a) 1x ročně

b) dle potřeby

Dezinsekce a) prevence 1x ročně

b) dle potřeby

2) Úklid výdejny:

Dezinfekce nádobí se provádí pouze při podezření a výskytu infekčního onemocnění, dle dispozic pracovníků Hygienické stanice. Mycí pomůcky jsou používány jednorázové.

Denní úklid přípravny a přilehlých prostor: a) všechny pracovní plochy

b) elektrické spotřebiče

- c) dřezy, umyvadla, výlevky
- d) podlaha

Úklid stravovacího provozu se provádí desinfekčními prostředky v předepsané koncentraci.

Týdenní úklid výdejny a přilehlých prostor:

- mytí a dezinfekce všech povrchů se provádí schváleným desinfekčním prostředkem, který je určen pro potravinářské provozy, v předepsané koncentraci.

a) rozmrazování lednic dle potřeby/ 1x měsíčně

b) mytí a dezinfekce lednic /1 x týdně v pátek

c) čištění vzduchotechniky dle návodu dodavatelské firmy / 1 x ročně /

Měsíčně:

- rozmrazování a mytí mrazáku

Způsob manipulace s odpady

Pevný a kuchyňský odpad se odváží 1x týdně.

Odvoz je zajišťován společností: Pražské služby a.s.

Kontejnery jsou umístěny:

Zdravotní zabezpečení

Každé dítě dokládá vyplněnou přihlášku potvrzenou lékařem.

Provozní řád zpracovala: Jana Doláková - místostarostka

Pavla Jandová – vedoucí dětských skupin

V Praze dne: 20. 6. 2025

Za dodržování řádu a jeho kontrolu zodpovídá vedoucí dětských skupin.

S tímto provozním řádem budou prokazatelně seznámeni všichni zaměstnanci.