

ZPRAVODAJ



Periodikum
vydávané Městskou částí
Praha - Dolní Měcholupy

www.dolnimecholupy.cz



číslo 2 | duben 2024

ZDARMA

str. 6 /

Bezpečnost v Dolních Měcholupech

str. 8 /

JunioRok 2024



Sledujte nás: [MCDolniMecholupy](https://www.facebook.com/MCDolniMecholupy)



NOVÝ RENAULT ARKANA E-TECH FULL HYBRID


145 koní



úrok již od 0 %

**výkupní bonus 30 000 Kč
až 80 % jízdy po městě na elektřinu
až 40 % úspora paliva
zavazadlový prostor 513 l**

nabídka platí do odvolání. tato nabídka je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy a nelze z ní proto dovozovat povinnost společnosti uskutečnit jakékoli transakce. výkupní bonus 30 000 Kč na všechny verze není kumulovatelný s velkoobdobatelskými podmínkami. Renault Arkana: spotřeba 4,7–5,9 l / 100 km, emise CO₂ 105–137 g / km. uvedené spotřeby paliva a emise CO₂ jsou změřeny metodikou stanovenou dle platných právních předpisů vyžadovaných pro homologaci vozidla. vyobrazení vozu je pouze ilustrativní. doba jízdy v závislosti na stavu baterie a způsobu jízdy / zdroj: Renault interní / 2023. financování 0% navýšen: 629 000 Kč vč. DPH, výše úvěru: 314 500 Kč, jednorázová splátka hrazená klientem: 314 500 Kč; výpůjční pevná úroková sazba: 0 %, RPSN: 5,2 %, délka úvěru 36 měsíců, měsíční splátka úvěru: 8 736 Kč, celková měsíční splátka úvěru včetně havarijního pojištění a povinného ručení: 9 766 Kč, poplatek za poskytnutí úvěru: 0 Kč, celková částka k uhrazení: 351 580 Kč. sazby pojištění jsou kalkulované jako průměrné sazby, které se mohou lišit dle jednotlivého zákazníka. Renault Financial Services znamená financování poskytované společností RCI Financial Services, s.r.o.. tato nabídka je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy a nelze z ní proto dovozovat povinnost společnosti uskutečnit jakékoli transakce

Renault doporučuje  Castrol



TUkas

TUkas Strašnice
Černokostelecká 565/114
108 00 Praha 10

reault.tukas.cz



DĚNÍ U HASIČŮ



Hasičský bál se tradičně těšil vysoké účasti

V sobotu 24. 2. 2024 proběhl 4. ročník hasičského bálu ve sportovní hale při ZŠ Kutnohorská. Plně osazené stoly se v úvodu plesu mohly těšit z předtančení. Toho se ujaly ženy z OS Leonardo a vystoupení se jim náramně povedlo, za což sklídily velký potlesk. K tanci pak již tradičně po celý večer hrála kapela Overtime a po půlnoci převzal hudební štafetu DJ Dan.

Akci pořádal Sbor dobrovolných hasičů Praha - Dolní Měcholupy za přispění úřadu městské části. Poděkování za podporu si zaslouží také sponzoři této akce, kteří se svým přispěním vydatně zasloužili o bohatou tombolu, ze které se účastníci plesu mohli těšit.

Věříme, že si všichni účastníci Hasičského bálu užili akci stejně jako my a již teď se na Vás těšíme na viděnou při příštím ročníku plesu.

Mladí hasiči jsou vedeni k všestrannosti

Být mladým hasičem znamená nejen být zdatným sportovcem, ale také umět základy hasičských dovedností, mít preventivní znalosti, nebo také ovládat základy první pomoci. Nad rámec sportovní přípravy při trénincích ve sportovní hale v ZŠ Kutnohorská tak několik mladých hasičů podstoupilo plnění odznaků odborností. Výuka zmíněných oblastí je zakončena testem ověření znalostí. Ten v letošním roce splnili všichni mladí účastníci, a naše řady se tak znovu rozšířily o nové preventivisty, strojníky, či cvičitele.


2. března jsme se s dětmi a dorostem zúčastnili dalšího dovednostního klání v rámci Zimního poháru v uzlování. Soutěž probíhala v kategoriích pětičlenných hlídek i jednotlivců. Dolní Měcholupy reprezentovala hlídka dorostenců, dvě hlídky starších žáků, tři hlídky mladších žáků, a několik jednotlivců. Uznání patří všem, kteří se s pěti zapeklitými uzly popasovali na jedničku.

Ing. Jakub Jelínek, velitel družstva

DACIA DUSTER



ZVÝHODNĚNÍ AŽ 70 000 KČ* I NA VERZI ECO-G 100 (BENZÍN + LPG)

Nabídka platí do odvolání. *Platné pro skladové vozy v kombinaci s výkupním bonusem, dodatečným zvýhodněním a bonusem při využití financování Premium 40 000 Kč. Výkupní bonus platí při výkupu vašeho vozidla a platí do odvolání. Dacia Duster emise CO₂ 125–153 g/km, spotřeba 4,8–7,0 l / 100 km. Uvedené spotřeby paliva a emise CO₂ jsou změněny metodikou stanovenou dle platných právních předpisů vyžadovaných pro homologaci vozidla. Tato nabídka je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy a nelze z ní proto dovozovat povinnost společnosti uskutečnit jakékoli transakce. Vyobrazení vozů je pouze ilustrativní. Dacia doporučuje 





FOTBAL

Muži

Stejně jako v předcházejících letech najel A-tým na osvědčený model zimní přípravy, kterou jsme zahájili 29. 1. tzv. výzvami =individuálními běhy, proloženým fotbálkem v hale v Dolních Měcholupech a tréninky na nedaleké umělé trávě v areálu Dubeč a Uhříněves.

Dále jsme absolvovali krátké soustředění na přelomu února a března v areálu Smržovka v okrese Jablonec nad Nisou, kde jsme nabrali potřebnou kondici. Vzhledem k tomu, že prakticky na tratích nebyl žádný sníh, nemohli jsme tudíž předvést veškerý um na běžkách :), místo toho jsme navštívili ligový zápas mezi domácím Jabloncem nad Nisou a Hradcem Králové, který se hrál doslova na oraništi, k vidění na "Střelnici" bylo skoro vše: výborné zákroky gólmánů, penalta i červená karta.

Jediné přípravné utkání proběhlo dne 9. 3. na umělé trávě Junior, kde jsme poměřili síly s jejich omlazeným B-týmem. Utkání skončilo nelichotivým výsledkem 3:0 pro domácí tým. Utkání nám ukázalo, že musíme zapracovat prakticky na všem, abychom byli konkurenceschopným mančafem v jarní sezóně a proháněli soupeře na předních příčkách.

Bohužel značný počet hráčů skončilo s fotbalem a během zimní přípravy se někteří hráči zranili. Nicméně nevěšíme hlavu a už se těšíme na úvodní boje mistrovských utkání, které zahájíme v pátek 29. 3. od 10:15h na domácím pažitě proti týmu Kyje B.

STOLNÍ TENIS

V době vydání zpravodaje bude pravděpodobně již dohrána jarní část soutěže, a doufejme, že obě mužstva se udrží ve svých třídách. Tento ročník byl velice specifický v tom, že jsme museli velkou část podzimní soutěže odehrát na stolech soupeřů, potýkali jsme se s různými zdravotními i pracovními problémy, a proto i některé výsledky byly špatné. Přesto doufáme, že na konci soutěže budeme moci oslavit v každé třídě udržení soutěže pro další ročník.

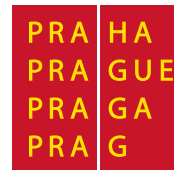
Doufáme i proto, že po dlouhé době se naše herna přestěhuje do nového zázemí a po ukončení tohoto ročníku, zahájíme přípravu na novou sezónu již v novém. Doufáme tedy proto, že i naše výsledky se poté rapidně zlepší, a navážeme na naše lepší ročníky. Doufáme, že přivítáme i nové hráče ze stran mládeže, abychom rozšířili naši základnu.

Předseda SK DM

Děkujeme všem našim sponzorům, kteří nás podporují.



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



SARDEGNA
TRAVEL
CESTOVNÍ KANCELÁŘ



ZDRAVÉ
DOLNÍ MĚCHOLUPY



Milovnice i milovníci běhu, pozor!
Známe termíny letošního ročníku běžeckého seriálu



BĚHATLON

DOLNÍ MĚCHOLUPY 2024



12. května (odpoledne): Závod na stezce

8. září (dopoledne): Velká Měcholupská

20. října (odpoledne): Překážkový běh

Bližší informace i odkaz na registraci najdete vždy před daným závodem na webu MČ, v mobilním rozhlasu i na sociálních sítích.

Sportu zdar a běhu zvlášť!



MĚSTSKÁ ČÁST
DOLNÍ MĚCHOLUPY



VELKÁ MĚCHOLUPSKÁ
BĚŽECKÝ ZÁVOD





ZE ŽIVOTA KLUBU SENIORŮ DOLNÍCH MĚCHOLUP

Při zakládání Klubu seniorů jsme definovali našeho člena - seniora, jako takového souseda, který je již v důchodovém věku, bez ohledu na to, zda stále ještě pracuje či nikoliv. To uvádím jen proto, že nedávno se mi dostala do rukou zajímavá publikace citátů moudrých, v níž jsem samozřejmě hned hledal, jak definovali seniory myslitelé před pár stoletími. Citátů tam bylo hodně, třeba, že stařec je velebitel zašlých dob, či že stáří je celkové ochromení: všechno má a ve všem mu něco chybí, nebo že nikdo nemiluje život tak, jako starý člověk. Více méně se dá se vším souhlasit. A naším úkolem je seniorovi to stáří zkrášlit, aby nemusel jen velebit zašlé doby, kdy byl padesátiletý junák, a pomáhat mu mezi námi najít to něco, co mu chybí, když už všechno má. Tak se podívejte, co pro to děláme.



Masopust

V posledních letech jakoby se s tou novodobou tradicí roztrhl pytel. Každá víska sama nebo společně s okolními obcemi nebo i některé městské části, pořádají svůj masopustní maškarní rej. Dolnoměcholupští seniori si proto letos 2. února vyrazili zaskotačit do Vršovic na Náměstí Svatopluka Čecha. Cestu tam jsme pojali jako zkoušku spojení v Praze 10. Jedna skupina jela tramvají č. 22 z hostivařské konečné, druhá vlakem z Horních. Pod kostelem sv. Václava jsme se sešli u kalíšku svařeného vína, dívčí kapela rusalek hrála téměř profesionálně, až se nám skoro chtělo tančit, ale novodobou masopustní lahůdku „jelítkový hamburger“ neokusil nikdo z nás. Někteří raději navštívili protější asijskou restauraci Panda King, kterou mnozí z nás pamatují ještě jako restauraci Na smyčce. Průvod Vršovicemi většina z nás vzdala.



Výroční členská schůze

Neformální členské schůze pořádáme docela často, obvykle, když se chystáme na nějaký výlet, ale ta dne 26. února byla výroční, na níž se musí dodržet stanovami předepsané úkony, jako je schvalování nových členů či zprávy o kontrole hospodaření. Proto je na ní účast členů takřka povinná. Ale je nás 87, zasedačka na ÚMČ nám je na takovou akci malá, tak jsme nejdřív šli s paní místostarostkou ÚMČ, který naši činnost všemožně podporuje, obhlédnout nový sál na hřišti, zda bychom se tam nějak nevměstnali. Ale tam se bude otevírat až v dubnu, tak jsme se opět museli uchýlit do naší oblíbené restaurace U Tomáše, kde však kvůli akustice nebývalo řečníky moc dobře slyšet. To ale úřad spravil zapůjčením mikrofону, který budeme moci využívat i v nových prostorách.



Po oficialitách jsme probírali nejbližší akce - březnovou exkurzi do výrobního závodu Škody Mladá Boleslav či exkurzi do ČNB a dvoudenní zájezd na Floru Olomouc v dubnu. Ale ani na výroční schůzi nesmí chybět dobrá pohoda, popřáli jsme 5 ti jubilatům, kteří měli svá jubilea v 1. čtvrtletí a došlo i na harmoniku.



Lázně Třeboň

Ve dnech 1. až 7. března si skupina našich členů zlepšovala „pohybový aparát“ ve slatiných Bertiných Lázních v Třeboni. Jelo se společně vlakem, počasí jako na jaře, mimo léčebných procedur se podívali i na Schwarzenberskou hrobku a milovníci třeboňských kaprů si v sádkách mohli koupit domů i čerstvého kapříka, nebo aspoň pár hlav na polévku, ale protože se členové KS aktivně zúčastňují i dalších měcholupských aktivit, tak zde uvádím jako perličku to, že v Třeboni se ozdravovala i jedna z „čtecích babiček“, která si po dobu své nepřítomnosti za sebe našla pro Měchurku náhradníka. A tak máme z našich řad i „čtecího dědečka“.



Kino Účko

Každou 1. středu v měsíci chodíme společně do kina Účko v Uhříněvsi, kde se promítají pro seniory i z okolních obcí nejnovější filmy zdarma. 6. března byla na programu česko-slovenská komedie Aristokratka ve varu. Jako vždy, účast hojná. Rád bych zdůraznil, že se mohou připojit i další dolnoměcholupští seniory; není to jen pro členy KS. Tak jestli tam budete, hlase se k nám.

Výstava v Lysé

Několik agilních dam z KS tvoří tzv. „kroužek šikovných rukou“, který se svými výtvy rád pochlubí, třeba ve stánku na dolnoměcholupském Art Parku. V roce 2022 se také velmi úspěšně prezentoval i na výstavě „Šikovné ruce našich seniorů“ v Lysé nad Labem. A letos v červnu plánujeme podobnou akci znovu. Proto tímto vyzýváme každého dalšího seniora, který něco uměleckého tvoří, fotografuje, maluje, vyšívá, modeluje a také se rád se svými výtvy pochlubí, aby se přihlásil u Jany Romančukové, která naši účast na výstavě v Lysé připravuje.



Závěrem:

Samozřejmě se tak velká skupina lidí jako je Klub seniorů neschází stále jen formálně. Vznikají nová kamarádství, a tak si zpřijemňujeme stáří při nejrůznějších možných příležitostech v menších skupinách. Za všechny podobné akce přidávám nedávnou fotku přátel, kteří přišli popřát k „nekulatým“ narozeninám našemu členovi Mílovi Sedlákovi do DPS. A přál bych si, abychom se tak mohli v pohodě a míru scházet ještě hodně dlouho.

Jiří Škába,
předseda Klubu seniorů DM



7 OTÁZEK

pro ředitelku MŠ Dolní Měcholupy a ředitele ZŠ Dolní Měcholupy

Základní škola slaví v letošním roce 130 od svého založení. Při této příležitosti jsme položili tradičních sedm otázek ředitelce MŠ Libuši Kotalíkové a řediteli ZŠ Miroslavu Ferklovi.

Pane řediteli, škola letos slaví kulatiny. Ovlivňuje to nějak školní rok? Slavíte?

Oslavy se budou připravovat s novým školním rokem. Budou probíhat na tradičním Setkání za školou. Těší mě, že MČ Dolní Měcholupy k této příležitosti rozhodla, že letošní Kilo pro Dolní 2024 patří dětem a bude podpořen od dětí nejuspěšnější návrh. Vznikne taky brožurka o škole, která navazuje na 125. výročí školy, ale tentokrát zaměřená na to, co v naší škole děláme a co nás čeká do budoucna.

Plánujete v návaznosti na Školní fórum nějaké novinky či změny?

Žáci ze Školního parlamentu byli na Školním fóru tvůrčí a navrhli, co si přejí nejen ve škole, ale i v Dolních Měcholupech. Nejvíce hlasů dostal školní mazlíček, maskot školy a představený ukázkový projekt na lezeckou stěnu.

Dětem se hodně líbí sportovní soutěže pořádané školou – florbal, vybavená sportovní hala, školní parlament a digitální učební pomůcky (které byly hrazeny z dotace Podpora vybavení škol digitálními učebními pomůckami pro rozvoj inforatického myšlení žáků). Dále se dětem líbí oblíbené doplňky k obědům, které ráda připravuje kuchařka Marcela.

V loňském roce byly poprvé otevřeny tři první třídy. Jak tomu bude letos? Máte představu, jakou mají spádové děti šanci na přijetí?

Za posledních 8 let byla třikrát navýšena kapacita školy v souladu s nárůstem předškolních dětí tak, aby bylo možno vždy přijmout všechny spádové děti. Od roku 2018 prošla škola stavebními úpravami. Sborovna, šatny a prostor školní družiny se tak proměnily v kmenové učebny, abychom mohli každý rok otevřít další třídy pro budoucí dvě první třídy. V dalších letech byla přistavena přístavba ke sportovní hale, kde se nachází další kmenová učebna a minulý rok byl dětský klub ve sportovní hale také změněn na kmenovou učebnu. Současně navyšujeme i kapacitu školní družiny a výdejny, aby mohli tyto služby využívat všichni žáci.

V tuto chvíli máme maximálně využité všechny prostory školy, sportovní haly a přístavby. Ve školním roce 2024/2025 plánujeme otevřít dvě první třídy s maximálním počtem 46 žáků. Bohužel není v našich kapacitách přijímat nespádové žáky, kteří mají o školu dlouhodobě zájem. Pro žáky a učitelé je nutné další plánované rozšiřování stávající školy.

Paní ředitelko, máte představu, kolik předškoláků se chystá do první třídy?

V letošním školním roce máme celkem 50 předškoláků. Z tohoto počtu 12 rodičů uvažuje o odkladu povinné školní docházky. Do první třídy tedy nastoupí minimálně 38 dětí. Stejný počet dětí budeme přijímat pro školní rok 2024/2025. Předzápis byl spuštěn na našich stránkách www.ms-dm.cz od 15. 4.-7. 5. 2024. Den otevřených dveří pro nové děti, se koná 24. 4. 2024 od 9:30 - 11:00 a 15:00 - 16:30. Pokud máte dotazy, chcete společně zažít kam se může vaše dítě těšit a vidět naši MŠ, jste vítáni.

Nedávno byla uvedena do provozu nová školní kuchyně. Jak se s ní váš kolektiv sžil? A jak to vnímají děti, chutná jim?

Nová školní kuchyně stále září novotou. Paní kuchařky se snaží s novou kuchyní sžít, jak nejlépe to v novém provozu jde. Chopily se nového úkolu se ctí, vaří výborně a dětem jídlo chutná. Oceňují nové technologie, které jim šetří těžkou práci i čas.

Pracovních ploch ubylo, vzhledem k hygienickým a bezpečnostním předpisům a stávající velikosti kuchyně. Prostor je také více členitý. Děti velice flexibilně přijaly návrat do prostor jídelen a velice jim připravovaná strava chutná, ať už se jedná o svačinky, či hlavní jídlo dne. Výjimkou nebyvají ani předávky.

Letos poprvé se koná škola i školka v přírodě ve stejném termínu, což mnozí rodiče jistě velmi ocení. Kam se s dětmi z MŠ vydáte? A kam se vypraví děti ze ZŠ, pane řediteli?

LK: Škola v přírodě se letos koná v termínu 27. - 31. 5. 2024. Navštívíme stejný objekt, jako v loňském roce - Hotel Žalý na Benecku, který nám nabízí veškeré služby včetně vnitřního bazénu, který využíváme každý večer. V okolí je nádherná příroda a množství podnětů pro děti. Pedagogický sbor má již nyní připravenou celotýdenní hru.

MF: Po Harrachově a Peci pod Sněžkou plánujeme výjezd do sportovního areálu v Rumburku (České Švýcarsko).

V závěru bych se vás obou ráda zeptala: Čeho si nejvíce ceníte na vzájemné spolupráci?

LK: Ať již hovoříme o spolupráci mezi školami, či Městskou částí, musím vyzdvihnout velkou podporu, ochotu k řešení případných potíží, flexibilitu a nadšení pro společnou věc: Vzdělávání a radost dětí.

MF: Vážím si perfektní komunikace s paní ředitelkou. Cílem naší spolupráce je umožnit dětem plynulejší přestup z mateřské školy do základní. Pro přijaté předškoláky pořádáme školu „nanečisto“.

V O L V O

Poslední vozy Volvo XC90 s dieselovými motory



Využijte poslední možnost pořídit si
naše největší SUV Volvo XC90 s dieselovým motorem.

Technické údaje k vyobrazenému modelu Volvo XC90 B5 AWD:
emise CO₂ (kombinované) 176 - 202 g/km, spotřeba paliva (kombinovaná) 6,7 - 7,7 l / 100 km (WLTP).

TUkas Malešice

Černokostecká 621/122
108 00 Praha 10

volvocars.tukas.cz

Ilustrační fotografie



DĚNÍ NA ZŠ DOLNÍ MĚCHOLUPY NA ZAČÁTKU DRUHÉHO POLOLETÍ

Ve středu 31. ledna obdrželi žáci pololetní vysvědčení. Vzápětí následovaly pololetní i jarní prázdniny. Ty děti mohly využít třeba k zaslouženému odpočinku po první části školního roku. Poté se výuka přehoupala do druhé poloviny, která pokračuje ve stejném aktivním a pozitivním duchu jako ta předchozí.



První ročník recitační soutěže

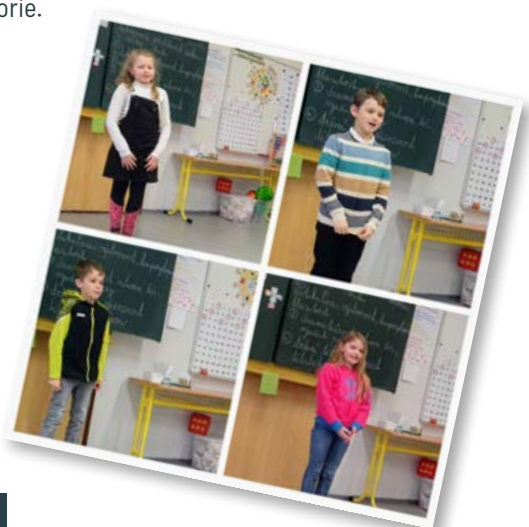
Rok 2024 přinesl i novou zajímavou soutěž. V únoru v rámci hodin českého jazyka žáci porovnávali dovednost recitovat v úvodních třídních kolech. Z každé třídy postoupily dále tři děti. Ty se pak v pondělí 4. března sešly na školním kole a soutěžily ve třech kategoriích:

0. kategorie = 1. ročník, nepostupová,

I. kategorie = 2. - 3. ročník,

II. kategorie = 4. - 5. ročník.

Do okresního kola, které se uskuteční v Domu dětí a mládeže Jižní Město, pokračují čtyři nejúspěšnější recitátoři z každé kategorie.



Školní fórum a Kilo pro Dolní Junior 2024

Ve čtvrtek 7. března se žáci ze školního parlamentu zapojili do akce Školní fórum pořádané městskou částí Praha - Dolní Měcholupy. Na ní je čekal zábavný kvíz, zdravá svačinka nebo odměny za aktivitu. Rovněž tam došlo k představení dalšího ročníku Kilo pro Dolní Junior, v němž mohou samy děti navrhnout projekty pro zlepšení kvality života, diskutovat a nejlepší plány s pomocí městské části uskutečnit. Ta už dokonce první návrh obdržela.

Výuka s Legem Education

Pro žáky čtvrtého a pátého ročníku zakoupila naše škola robotické stavebnice LEGO SPIKE Essential a Prime. Ta rozvíjí logické myšlení a především dětem hravou formou přibližuje technické obory, jako jsou programování nebo robotika. Při sestavování robotů se navíc zdokonalují v logickém myšlení, týmové spolupráci, jemné motorice či prostorové představivosti. Během hodin informatiky si pak žáci vyzkoušeli robotické stavebnice LEGO SPIKE. Po úvodní instruktáži, jak s ní a vzdělávací aplikací SPIKE™ zacházet, se s chutí pustili do práce. Výuková lekce vždy vyprávěla příběh, v němž si jeho hlavní hrdina s pomocí řešitele musel poradit s nesnadným problémem.



PROPOJENÍ GENERACÍ:

SeneCura SeniorCentrum Štěrboholy spolupracuje s měcholupskou školkou již pět let

Klienti SeneCura SeniorCentra v Praze-Štěrboholech a děti z Mateřské školy Dolní Měcholupy se setkávají již od roku 2019. Ani náročné období pandemie koronaviru jejich spolupráci neochromilo a úspěšně v ní s železnou pravidelností pokračují. Pro obě generace je setkávání velkým přínosem a zdrojem radosti.



„Většinou klienti s dětmi tvoří, čtou nebo třeba zpívají,“ popisuje nejčastější aktivity Věra Kolářová, aktivizační pracovnice domova SeneCura ve Štěrboholech. Ať už se jedná o jakoukoli činnost, vždy je založená na společném trávení času, nových zkušenostech a vzájemném poznávání se v různých situacích.

Naposledy se tak například věnovali společnému vystřihování a skládání barevných obrázků. Pro obě strany to byla především zábava, ale také trénink šikovnosti. *„S klienty pravidelně procvičujeme jemnou motoriku, takže tato forma aktivizace je pro ně známá a velice důležitá,“* říká Věra Kolářová.

Mezigenerační propojování je v domovech SeneCura jednou z hlavních aktivit, které přinášejí klientům největší radost a chuť do života. Cílem je také udržet sociální kontakt a snížit pocit osamění. U dětí pak setkávání podporuje úctu ke stáří, chuť objevovat nové věci a překonávat ostych.

V SeniorCentru Štěrboholy spolupráci navíc dali i formální podobu: S měcholupskou školkou se propojili s neziskovou organizací Mezi námi, která se v Česku této oblasti věnuje v několika programech. Do těch se zapojilo již více než 70 skupin v Praze a dalších 200 v celé zemi.

„Skupinu tvoří vždy školní a seniorská zařízení. Mohou se zapojit do konkrétních programů, takže například senioři chodí dětem číst, nebo naopak děti dochází do seniorských zařízení. Společně se věnují výtvarným, hudebním či pohybovým aktivitám, nebo si prostě jen povídají,“ vysvětluje Helena Lukasová, koordinátorka z Mezi námi.

Díky pravidelnému setkávání získalo SeniorCentrum Štěrboholy prestižní certifikát a značku Mezigeneračně, která potvrzuje dlouhodobou práci a důraz na sblížování generací. Ostatní zařízení může navíc inspirovat a motivovat, aby se do podobných setkávání zapojila také. Aktivity budující u dětí vztah ke stáří jsou velmi důležité, nikdo z nás nebude chtít trávit stáří v izolaci na kraji společnosti bez kontaktu s ostatními.





LEONARDO
CENTRUM VOLNÉHO ČASU

Centrum volného času LEONARDO

pravidelné kroužky a kurzy – akce pro veřejnost –
soutěže pro děti – přednášky pro dospělé – příměstské
tábory – oslavy

Jak se máme v Leonardu? Jaro je konečně tady a máme z toho opravdu radost. Co se u nás ale událo za poslední měsíc?

Únor se nesl ve znamení divadla. Náš **profesionální soubor Kejklíři** reprízoval svou hru Hamlet 2.0 v Divadle Na Prádle, a to dokonce třikrát! Dvě představení byly určeny pro školy a jedno pro širokou veřejnost. Musíme uznat, že se vše povedlo na jedničku. Diváci byli skvělí a hercům to opět vlilo krev do žil.



Na jevištních prknech jste mohli vidět i náš mladší **Divadelní soubor Tyátr**, který odehrál velmi povedenou reprízu hry na motivy Petra Pana, Země Nezemě. Děkujeme divákům, kteří přišli děti podpořit. Pokud byste mladé a talentované herce chtěli spatřit znovu, budete mít možnost již **1. června 2024 od 18 hodin v Divadle Horní Počernice**. Na tento den chystáme premiéru hry **Návrat do země divů**.



A co dělají **Forbini**? Pilně nacvičují novou autorskou komedii Doris Foffové, **Pošťák nikdy nezvoní**. Premiéra proběhne **19. května 2024 v Divadle Horní Počernice**.

Kromě divadla se i tančilo. Dospělé tanečnice pod vedením choreografky Edity Motlíkové vystoupily na bále místních hasičů a ze židlí zvedly nejednoho diváka. Ukázaly, že tanec je úžasná věc pro každou příležitost. Už nyní trénují další taneční čísla, které budou součástí již tradiční závěrečné **Akademie dne 8. června 2024 v Divadle Horní Počernice**. Akademie se zúčastní všechny taneční složky Leonarda.



Mladší taneční skupiny se kromě Akademie připravují na soutěže. První z nich, **Tančím, tančíš, tančíme 2024**, se koná 18. května 2024. Držme jim palce, ať obhájí loňská umístění (v kategorii Scénický tanec "cinklo" loni stříbro!).

V Leonardu intenzivně pracujeme na letních **příměstských táborech**. Nabídka je letos opravdu široká. Pokud nemáte pro své děti program na léto a měli byste o tábor zájem, raději pospěšte. Místa se v těchto dnech plní. A jaké tábory s námi můžete zažít? Například Starověk, Magická Praha, Výleťák, Umělci a mnoho dalšího. Táborům se věnujeme téměř čtvrtstoletí. S dětmi se vždy snažíme trávit co nejvíce času v přírodě, hýbeme se a poznáváme. Pečují o ně zkušení certifikovaní lektoři. Nabídku táborů naleznete na webových stránkách www.leonardos.cz.



Pokud rádi malujete, doražte na jeden z našich **Art Session workshopů**. Vede je skvělá malířka Daniela Kuruc. Další workshop se bude konat 12. dubna 2024 v centrále Leonarda, tentokrát na téma Krajina snů. Poslední workshop se velmi vydařil. Ryze dámské složení, úžasná atmosféra a legrace a hlavně nádherné umění.

Těšíme se brzy na viděnou, vaše Leonardo

INZERCE

**ZROZENÍ
PEDÁLOVÉHO CIMBÁLU
1874-2024**

I. VZPOMÍNKOVÝ KONCERT NA POČEST DUBEČSKÉHO RODÁKA
JOSEFA VÁCLAVA SCHUNDY

27. DUBNA 2024 17:30
HISTORICKÝ ŠPEJCHAR, U DUBEČSKÉ TVRZE 1675
PRAHA 10 - DUBEČ

PROGRAM: CIMBÁLOVÝ KONCERT
DOPROVDNÁ PREZENTACE JANA KAČERA: "FENOMÉN CIMBÁL"
MAĎARSKÁ A MORAVSKÁ TANEČNÍ ZÁBAVA POD VEDENÍM LEKTORŮ

ZÁŠTITU PŘEVZAL DR. ANDRÁS BARANYI, VELVYSLANEC MAĎARSKA V ČESKÉ REPUBLICE

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

Schunda V. József Barátí Kör
Kruh Přátel Josefa V. Schundy

Liget Institute
Maďarské kulturní centrum Praha

Městská část
Praha-Dubec

Společnost
V. F. Cerveného

PLÁN PŘISTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ



BIOODPAD

2024

I. POLOLETÍ

ČAS PŘISTAVENÍ:

13.00–16.00 HODIN

17. 03. 2024

neděle

Čs. tankistů

14. 04. 2024

neděle

Pod Lesíkem

28. 04. 2024

neděle

Čs. tankistů

05. 05. 2024

neděle

Pod Lesíkem

26. 05. 2024

neděle

Čs. tankistů

16. 06. 2024

neděle

Pod Lesíkem

30. 06. 2024

neděle

Čs. tankistů



komunální bioodpad především ze zahrad
(listí, tráva, větve, neznečištěná zemina),
příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu



NE živočišné zbytky

**TENTO KONTEJNER SLOUŽÍ POUZE PRO BIOODPAD A NENÍ URČEN K ODKLÁDÁNÍ
OBJEMNÉHO ODPADU TYPU STARÝ NÁBYTEK, MATRACE, KOBERCE apod.**

Změna termínu vyhrazena.



**VELKOOBJEMOVÝ
KONTEJNER**

2024

I. POLOLETÍ

ČAS PŘISTAVENÍ:

16.00–20.00 HODIN

05. 02. 2024

pondělí

Pod Lesíkem

19. 02. 2024

pondělí

Ke Slatinám

04. 03. 2024

pondělí

Ke Dráze

18. 03. 2024

pondělí

Parková

02. 04. 2024

úterý

V Dolinách

15. 04. 2024

pondělí

Kardausova

29. 04. 2024

pondělí

Pod Lesíkem

13. 05. 2024

pondělí

Ke Slatinám

27. 05. 2024

pondělí

Ke Dráze

10. 06. 2024

pondělí

Parková

24. 06. 2024

pondělí

V Dolinách



Do kontejnerů lze odkládat pouze domovní
odpad, např. nábytek, kovové odpady, zdravotní
techniku, podlahové krytiny apod.



Do kontejnerů nelze odkládat sklo, papír,
plasty, nápojové kartony, stavební odpad či
nebezpečné odpady.

**V PŘÍPADĚ, ŽE KONTEJNER NENÍ V DANÉM TERMÍNU NA UVEDENÉM STANOVIŠTI, VOLEJTE
PROSÍM ÚŘAD MČ PRAHA – DOLNÍ MĚCHOLUPY NA TEL. 224 324 315 NEBO 722 446 163.**

Změna termínu vyhrazena.



DŮLEŽITÉ KONTAKTY

Úřad městské části: 272 706 441

Pošta Partner: 272 705 481

Městská policie: 156

Strážník Rudolf Martin: 721 895 538

Hasiči: 150

Hasiči Dolní Měcholupy: hasicidm@gmail.com

Praktický lékař pro děti a dorost

MUDr. Cejpková: 604 320 955

Pohotovost - dětská LPS (Fakultní Thomayerova nemocnice, pavilon B1): 261 083 783, 603 566 587

Praktický lékař MUDr. Kiseláková: 775 614 114

LPS pro dospělé

(FN Královské Vinohrady, pavilon S): 267 163 778

Zubní lékař MUDr. Jirasová: 731 167 276

Pohotovost

(Městská poliklinika Praha 1, Spálená 12): 222 924 268

Mateřská škola: 272 705 758

Jídlna: 272 700 100

Základní škola: 272 700 650

Hlášení havárií a poruch na veřejném osvětlení: Tel.: 800 404 060 (bezplatná)
www.thmp.cz/jak-si-zaridit/hlaseni-poruch



INZERCE

 navlas.cz



9:00 - 21:00



Retail Park Štěrboholy

Prodejna NaVlas.cz - Pikito

Kutnohorská 532, tel.: 720 981 521

Prodejna označená jako PIKITO

NOVĚ OTEVŘENO
PRODEJNA VLASOVÉ KOSMETIKY
PRAHA ŠTĚRBOHOLY

- přírodní vlasová kosmetika
- barvy na vlasy
- pleťová kosmetika
- tělová kosmetika
- Kulmy, fény, strojky na vlasy

Osobní odběry z NaVlas.cz na prodejně **ZDARMA**

PLACENÁ ŘÁDKOVÁ INZERCE:

! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU ! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti atd. Sami naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. Tel.: 773 484 056



STAVĚNÍ MÁJKY A PÁLENÍ ČARODĚJNIC

Přijďte se rozloučit s měsícem dubnem, opéct si špekáčky, poslechnout kapelu Černej kůň a zatancovat si. Tradičně budeme samozřejmě také upalovat čarodějnice, aby byly Dolní Měcholupy i nadále chráněny před zlými silami.



Datum akce: **30. dubna 2023**

Čas: **od 18:00**

Místo: **Park za školou**

18:00 Zapálení ohně a pálení čarodějnice | 19:00 Kapela Černej kůň

Aktuální informace najdete na webu městské části: www.dolnimecholupy.cz