

ZPRÁVODAJ



Periodikum
vydávané Městskou částí
Praha - Dolní Měcholupy

www.dolnimecholupy.cz



číslo 2 | duben 2023

ZDARMA

str. 8–9 /

Rozhovor s canisterapeutkou Renátou Kuklovou

str. 6 /

Komunitní centrum



Sledujte nás: MCDolniMecholupy





SLOVO STAROSTY

Vážení občané, dnes se v úvahách pustíme hluboko do historie.

Léta Páně 1293, dne 13. března se v domě staříckého plebána Jana, rektora kostela sv. Jiljí, scházejí významné osobnosti. Řehoř děkan kolegiální kapituly u sv. Jiljí, Jan sakristián kostela pražského, Petr měšťan pražský a bratr Páně Albert z Měcholup, kteří mají dosvědčit, že svou závěť kněz sepisuje, tak jak je v ní uvedeno: „ač slabý na těle, ale zdravý v myslí“. Pro nás je důležitý právě poslední svědek Albert z Měcholup. Má se totiž za to, že přídomek z Měcholup měl po vsi, která se později v historických dokumentech uváděla jako Velké Měcholupy a následně byla přejmenována na Měcholupy Dolní. Toto uvažování nás vede k myšlence, že letos můžeme slavit výročí 730 let od takzvané první písemné zmínky o Dolních Měcholupech. Jsou i jiné starší zmínky o Měcholupech, ale u nich nejsme schopni doložit, že se jedná o budoucí Dolní Měcholupy. I v tomto případě je míra nejistoty značná, ale historici se víceméně shodují, že jméno Alberta z Měcholup, jmenovaného jako „bratr Páně“, je spjata s Prahou a řádem křižovníků. Tudiž s rytířským řádem, který ještě v 17. století vlastnil v Dolních Měcholupech majetek. Je tedy vhodné si toto významné datum připomenout a zamyslet se, kam se naše obec, dnes městská část Prahy, za ta staletí posunula. Je pozoruhodné, že tak jak vypadaly Měcholupy ve 13. století, tedy pouhých 14 selských usedlostí kolem návsi, přetrvávaly v téměř nezměněné podobě dalších 550 let. Menší rozvoj nastal až po zrušení roboty a zřízení místních samospráv po roce 1850. Největší vlna změn pak přišla za 1. republiky, kdy přibýlo 130 domů. Jak to vypadá, jsme nyní v další dějinné etapě jejich rozvoje, protože za uplynulých 30 let počet obyvatel narostl na čtyřnásobek oproti roku 1990. Co se tedy v Dolních Měcholupech odehrává o 730 roků později?

Založili jsme komunitní centrum a otevřeli jsme jako jeho součást adaptační kroužek pro děti s názvem Měchurka. Přijde vám to jméno povědomé, tak to jste jistě četli Dolnoměcholupskou pohádku, kde je hlavním hrdinou vodník s tímto poetickým jménem.



Musím poděkovat naší paní místostarostce, která si to vše vzala na svá bedra a zvládla to úžasně. Pro občany ve složité životní situaci jsme zřídili poradnu s paní Markétou Zimovou. Možná si ji ještě budete pamatovat, protože v Dolních Měcholupech byla mnoho let zastupitelkou a zná naše problémy velmi dobře. Sociální oblast a školství byly vždy jejím oborem, a proto je to jistě člověk na pravém místě. Neváhejte se proto na ni obracet. V únoru jsme si báječně užili Hasičský bál. S kapelou Overtime jsme se proletěli světem a časem od hitů Abby a Jamese Browna až k Adele, Edu Sheeranovi a Wohnoutům. Kdo tam nebyl, ten prohloupil. U základní školy přibýly stojany na kola od TSK a podařilo se navýšit kapacitu ZŠ o dalších 15 dětí.

Proběhly u nás také prezidentské volby, ve kterých dolnoměcholupští občané jednoznačně podpořili kandidáta Petra Pavla, který zde získal 79,69 % hlasů. V Praze jsme již od komunálních voleb v září 2022 netrpělivě čekali na ustanovení nového vedení města. Po dlouhých měsících vyjednávání má nyní hlavní město novou radu a primátora a my konečně máme legitimní partnery pro projednávání strategických investic v Dolních Měcholupech. Věřím, že bude zachována kontinuita v rozhodování v oblasti školství, územního rozvoje i dopravy a Dolní Měcholupy budou moci plynule navázat na předchozí práci na obecních prioritách v těchto oborech.

Čeká nás jaro a svátky znovuprobuzeného života, Velikonoce. Vše bude kvést, rašit, pučet a tím dokazovat, že životní síla je silnější než zmar. Takový pohled na svět mi vždy připomene myšlenku spisovatele Roberta Fulguma, že „hranice mezi dobrem a zlem, nadějí a zoufalstvím nerozdělují svět mezi "námi" a "nimi", ale že ta hranice probíhá prostředkem každého z nás.“

Přeji Vám upřímné a radostné velikonoční probuzení a mnoho sil k překonání „jarní únavy“.

Váš starosta Jiří Jindřich

ZPRAVODAJ

PERIODICKÝ TISK vydávaný Městskou částí Praha - Dolní Měcholupy
Dolnoměcholupská 168/37, 111 01 Praha 10
Evidenční číslo: MK ČR E 21639
Distribuce: zdarma do schránek obyvatel této městské části
Náklad: 1 800 ks
Ceník inzerce: www.dolnimecholupy.cz/inzerce-zpravodaj
Příjem inzerce a příspěvky do Zpravodaje zasílejte prosím na e-mail: zpravodaj@dolnimecholupy.cz

Redakce: Karolína Valová
Grafická úprava a sazba: Michaela Bartolomějová
Uzávěrka příspěvků pro následující číslo nejpozději do 15. 5. 2023.
Redakční rada: Ing. Luboš Ježil
Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, chyby v tisku vyhrazeny.
Foto na obálce: Freepik

OBSAH

- 2-5 / **INFORMACE Z RADNICE**
Slovo starosty
Usnesení zastupitelstva
Poplatky ze psů
Plán přistavování kontejnerů
- 6-9 / **ŽIVOT V OBCI**
Komunitní Dolní Měcholupy a Měchurka
Radioklub
7 otázek pro Renátu Kuklovou
- 10-11 / **ŠKOLA**
Zimní radosti v naší škole
- 12 / **HASIČI**
Hasičský bál 2023
Stavění májky a čarodějnice
- 14-15 / **SENIORŮ**
Ze života klubu seniorů
- 16-17 / **SPORT**
Fotbal a stolní tenis
- 18-21 / **VOLNÝ ČAS**
Leonardo
Sudoku a osmisměrka
Veřejné fórum
- 30-31 / **INZERCE**

ŘEŠENÍ SUDOKU

6	3	7	5	8	2	4	9	1
4	8	2	9	1	3	7	5	6
5	9	1	6	7	4	2	3	8
1	2	3	4	6	9	5	8	7
9	6	8	1	5	7	3	2	4
7	4	5	3	2	8	6	1	9
2	7	9	8	3	6	1	4	5
3	1	4	7	9	5	8	6	2
8	5	6	2	4	1	9	7	3

ŘEŠENÍ OSMISMĚRKY

VESELÉ VELIKONOCE



30. 04. 2023

od 14:00

MÁJKA A ČARODĚJNICE | str. 13



17. 05. 2023

od 17:00

VEŘEJNÉ FÓRUM | str. 21



USNESENÍ ZASTUPITELSTVA

Zastupitelstvo MČ Praha-Dolní Měcholupy na svém 5. veřejném zasedání konaném dne 30. 1. 2023 v zasedací místnosti úřadu, schválilo tato usnesení:

USN 5/1: Bezpečnostní situace v městské části
VZALO NA VĚDOMÍ:

- informaci o bezpečnostní situaci v městské části za měsíce říjen-prosinec 2022, kdy se v MČ událo 9 TČ na území spadající pod MOP Uhřetěves a 8 TČ na území spadajícím pod MOP Hostivař.
- informaci, že průběhu ledna občané hlásili více bezpečnostních incidentů v lokalitě Malý háj

USN 5/2: Rozpočet na rok 2023 a střednědobý výhled do roku 2028

VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILO

- navržený rozpočet městské části na rok 2023 s příjmy ve výši 40 126 tis. Kč a výdaji 103 018 tis. Kč, schodek je kryt třídou 8 – financování ve výši 62 892 tis. Kč, dle přílohy
- příjmy a výdaje účelového fondu dle přílohy
- navržený rozpočet vedlejší hospodářské činnosti na rok 2023 s výnosy ve výši 2 834 tis. Kč a náklady ve výši 2 057 tis. Kč, dle přílohy
- střednědobý rozpočtový výhled MČ Praha – Dolní Měcholupy do roku 2028 dle přílohy
- rozpočet příspěvkových organizací na rok 2023 a jejich střednědobé rozpočtové výhledy

USN 5/3: Priority MČ na období 2023-2026

VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILO:

- priority MČ Praha-Dolní Měcholupy na období 2023-2026
- postup pro vytvoření plánu rozvoje

USN 5/4: Doplnění členů kontrolního výboru

VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILO:

- rezignaci Ing. Z. Kozla na pozici člena KV a jako nového člena schválilo Jana Balouna

USN 5/5: Kompetence Rady MČ

KONSTATOVALO a SCHVÁLILO:

- že do kompetence Rady spadají i taková rozhodnutí, která byla učiněna před vznikem Rady MČ Zastupitelstvem MČ, a která na původní rozhodnutí Zastupitelstva MČ navazují či s nimi souvisí a jež dle zákona č. 131/2000 Sb., o hlavním městě Praze do působnosti Rady spadají

USN 5/6: Jednací řád výborů

VZALO NA VĚDOMÍ, SCHVÁLILO a ULOŽILO:

- potřebu úpravy jednacího řádu výborů a návrh jednotného jednacího řádu výborů ZMČ
- uložilo FV
 - a) provádět kontrolu hospodaření s majetkem a finančními prostředky městské části,
 - b) plnit úkoly, kterými ho pověřilo či pověřil zastupitelstvo,
 - c) plnit další činnosti, které stanovuje zákon č. 131/2000 Sb., o hlavním městě Praze, ve znění pozdějších předpisů.
- uložilo KV
 - a) provádět kontrolu plnění usnesení zastupitelstva,
 - b) provádět kontrolu rozhodnutí rady a starosty,
 - c) provádět kontrolu dodržování právních předpisů ostatními výbory zastupitelstva a úřadem na úseku samostatné působnosti,
 - d) plnit úkoly, kterými ho pověřilo či pověřil zastupitelstvo,
 - e) plnit další činnosti, které stanovuje zákon č. 131/2000 Sb., o hlavním městě Praze, ve znění pozdějších předpisů.
- uložilo Výboru pro územní rozvoj:
 - a) projednávat záměry týkající se územního rozvoje v katastrálním území městské části (stavební řízení, územní plánování,...)
 - b) předkládat své návrhy a doporučení zastupitelstvu, které vyžadují projednání v zastupitelstvu,
 - c) předkládat své návrhy a doporučení radě, které vyžadují projednání v radě,
 - d) předkládat své ostatní návrhy a doporučení starostovi,
 - e) plnit úkoly, kterými ho pověřilo či pověřil zastupitelstvo

USN 5/7: Psí agility hřiště

VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILO:

- záměr vybudování psího agility hřiště na území městské části a pověřilo starostu získáním svěřeného pozemku od MHMP

USN 5/8: Zpráva z kontrolního výboru

VZALO NA VĚDOMÍ:

- zápis z kontrolního výboru konaného dne 14. 12. 2022

USN 5/9: Komunitní centrum DM

VZALO NA VĚDOMÍ a SOUHLASILO:

- projekt MČ na zřízení Komunitního centra Dolní Měcholupy, adaptačního kroužku Měchurka
- se zřízením komunitního centra
- jmenovalo Bc. Janu Dolákovou koordinátorkou Komunitního centra Dolní Měcholupy



POPLATKY ZE PSŮ



Do konce měsíce března má být zaplacen místní poplatek ze psů (nebo jeho alikvotní část) na rok 2023. Tuto povinnost má každý držitel psa v místě svého trvalého pobytu, pokud se na něj nevztahuje některé ustanovení o osvobození. Ke dni uzávěrky příspěvků do Zpravodaje je uhrzeno pouze cca 30 % pejsků, za které páníčci poplatek uhradili. Věřím, že zbývajících cca 70 % páníčků na své pejsky nezapomene a místní poplatek během března uhradí.

Dovoluji si tedy připomenout, že **neuhrazené poplatky mohou být vyměřeny a navýšeny až na trojnásobek dlužné částky**. Při jakékoliv změně poplatkové povinnosti (stěhování, uhynutí psa apod.) je držitel psa povinen do 15 dnů tuto změnu nahlásit. Za nesplnění této povinnosti hrozí držiteli psa pokuta za nesplnění povinnosti nepeněžní povahy. Poplatek můžete uhradit hotově nebo platební kartou v době úředních hodin v kanceláři úřadu nebo bankovním převodem na účet č. 2111281318/2700 pod variabilním symbolem čísla popisného Vašeho domu (červené) a 1341 – např. **6681341**.

Pokud si nebudete jisti, kolik máte za svého pejska zaplatit, kontaktujte nás na telefonu 272 706 441 nebo e-mailem: sekretariat@dolnimecholupy.cz
Jana Hlavatá, ÚMČ

Zastupitelstvo MČ Praha-Dolní Měcholupy na svém 6. veřejném zasedání konaném v mimořádném termínu dne 27. 2. 2023 v zasedací místnosti úřadu, schválilo toto usnesení:

USN 6/1: Zřizovací listina

Komunitního centra Dolní Měcholupy

VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILO:

- zřizovací listinu Komunitního centra Dolní Měcholupy se sídlem Dolnoměcholupská 168/37, 111 01 Praha 10

Průběh hlasování k jednotlivým usnesením najdete v textech zápisů ze zasedání zastupitelstva na www.dolnimecholupy.cz v sekci Samospráva -> Zastupitelstvo, kde najdete i audiozáznam z jednání zastupitelstva a stenografický přepis jednání ZMČ.

Přijatá usnesení Rady jsou rovněž k dispozici

na www.dolnimecholupy.cz v sekci Samospráva -> Rada.

Všechna usnesení a zápisy v listinné podobě jsou k dispozici v kanceláři tajemnice ÚMČ Praha-Dolní Měcholupy.

Šárka Fořtová, tajemnice ÚMČ



BIOODPAD

2023

I. POLOLETÍ
ČAS PŘISTAVENÍ:
13.00-16.00 HODIN

26. 03. 2023

neděle

Čs. tankistů

08. 04. 2023

sobota

Pod Lesíkem

23. 04. 2023

neděle

Čs. tankistů

06. 05. 2023

sobota

Pod Lesíkem

21. 05. 2023

neděle

Čs. tankistů

03. 06. 2023

sobota

Pod Lesíkem

17. 06. 2023

sobota

Čs. tankistů



komunální bioodpad především ze zahrady (listí, tráva, větve, neznečištěná zemina), příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu



NE živočišné zbytky

TENTO KONTEJNER SLOUŽÍ POUZE PRO BIOODPAD A NENÍ URČEN K ODKLÁDÁNÍ OBJEMNÉHO ODPADU TYPU STARÝ NÁBYTEK, MATRACE, KOBERCE apod.

KOMUNITNÍ DOLNÍ MĚCHOLUPY A MĚCHURKA



První březnový den jsme otevřeli Komunitní centrum Dolní Měcholupy v ulici Ke Školce a začali s adaptačním kroužkem Měchurka a několika zájmovými kroužky pro nejmenší.

Měchurka slouží našim tříletáčkům a název vznikl podle vodnička naší dolnoměcholupské pohádky, kterou pro nás napsala paní Sobková a nyní nám také nakreslila značky do šatničky nových prostor spolu s označením dveří, abychom se tu neztratili. Jsme moc rádi, že se komunitní duch naplňuje už od samého začátku. Na úpravách prostoru se podíleli také místní řemeslníci a místní výtvarnice, rodiče a přátelé nám zase přinesli hračky a knížky, pomáhá nám i místní školka, především její paní ředitelka. Tímto všem moc děkujeme, moc si vážíme pomoci a podpory.

První kroužky, které jsme rozjeli, jsou tanečky, pohybové hry, body terapie hrou (Jana Hemelíková je Vaše sousedka, koučka, herečka, terapeutka a tanečnice), všestranné hrátky pro nejmenší (i Pavla Jandová je Vaše sousedka a s vedením kroužků už má bohaté zkušenosti) a nově otvíráme ještě kroužek logohrátek, to je projekt naší paní učitelky Katky Pokorné (snad mohou říci i za rodiče, že je moc fajn) a také bychom rádi začali s tvořením.

Do našeho komunitního projektu se zapojily i místní seniorky a máme tedy pro naše mrňousky tzv. čtecí babičky. Těší nás zarezervovaný termín na rozlučku našich páťáků s oblíbenou paní učitelkou a rádi bychom prostor poskytli i na dětské narozeninové oslavy či sdílené hlídání. Uvítáme samozřejmě i další nápady.



Měchurka už má díky Karolíně Valové pěkné logo, ale chybí nám ještě logo komunitního centra. Pohrajte si prosím s písmenky (KCDM) a je-li váš věk mezi 12 a 26 lety, pošlete nám do soutěže své návrhy. O vítězi rozhodnou účastníci Veřejného fóra 17. 5. a hlavní cenou bude voucher na nákup v OC Chodov v hodnotě 5 000 Kč.

Budu moc ráda, když mi pošlete Vaše návrhy, ale napišete mi i další nápady nebo zpětnou vazbu ke komunitnímu životu u nás v Dolních Měcholupách na e-mail rodina@dolnimecholupy.cz.

Vaše místostarostka a koordinátorka komunitního centra
Jana Doláková

RADIOKLUB

Roste nám členská základna, hlásí se noví zájemci z okolí. Kontaktovali nás z Radioklubu v Říčanech, kteří přišli o klubovnu a pomohou nám s kroužky.

Další zájemci o radioklub jsou dva kluci z Mukařova. Protože je to daleko, jezdí jen jednou za dva týdny. Jejich doménou zájmu jsou počítače a vše co s nimi souvisí. Mají o tom už docela slušné znalosti.

Máme nového dospělého člena z Měcholup, který pracuje v oboru a o vysílání se zajímá už delší čas.

Zájemci z Měcholup a okolí, přijďte se na nás podívat. Kroužek pro nejmenší je v pondělí, obvykle od 16 hodin. Starší mládež chodí do klubu v úterý, zatím jednou za 14 dní, od 14:30 hodin. Náplň práce v kroužcích je volnější a přizpůsobuje se zájmům a znalostem členů. Dospělí se schází vždy v pondělí v 18 hodin.

Předseda Radioklubu Dolní Měcholupy
Ing. Jaroslav Sládeček



Představení nejmladšího člena Radioklubu

„Jmenuji se Ondra a chodím do 2. třídy ZŠ v Uhřetěvsi. Už od malička se mi líbí vše, co souvisí s elektřinou. Moc se mi líbila výstava Nikola Tesla, na kterou mě vzal děda.

Kontakt na radioklub jsme našli na internetu.

Učím se pájet, zkouším různé jednoduché přístroje, jako třeba bzučák z relé a s tranzistory a světelné čidlo. Zaujala mě stavebnice logických obvodů, na které zkouším různá zapojení.“

INZERCE



Klíč krásy



kosmetické
studio

Hornoměřolupská 1/528

- kosmetické ošetření
- mikrojehličkování
- dárkové poukazy

www.klickrasy.cz
klickrasy

tel.: 608 706 633

Medik8
PROFESSIONAL

Dermapen PRO

INZERCE

OBVODNÍ ŘEDITELSTVÍ POLICIE PRAHA IV
HLEDÁ NOVÉ KOLEGY / KOLEGYNE
Na místní oddělení, oddělení hlídkové služby a dopravní inspektorát



NABÍZÍME:
Náborový příspěvek ve výši 150 000,- Kč
Nástupní plat minimálně 30 070,- Kč
Plat po 2 letech až 46 400,- Kč
5 týdnů dovolené
Odrábné pobavy, lázně
Odechodné a výsluhový příspěvek
20 let bytovo-základní pro mimopražské policisty

PŮŽADUJEME:
Občanství České republiky
Věk nad 18 let
Plná způsobilost k právnímu úkonu
Bezúhonnost
Střední vzdělání s maturitní zkouškou a vyšší
Fyzickou, zdravotní a osobnostní způsobilost k výkonu služby

www.policie.cz/clanek/policie-praha-iv

Krajské ředitelství policie hl. m. Prahy



7 OTÁZEK PRO RENÁTU KUKLOVOU alias KENY,

naši sousedku a spoluzakladatelku canisterapeutického spolku Léčivé tlapky, v rámci kterého se svým pejskem Ronnym rozdává radost v domovech pro seniory, školách, školkách nebo například dětských domovech.

Renáto, přiblížila byste lidem, co je canisterapie?

Canisterapie neboli terapie psem je kontakt psa s člověkem zaměřený na udržení nebo zlepšení kvality života, který se nachází v nepříznivé životní situaci. Udržení nebo zlepšení zdravotního stavu, rozvoj osobnosti, sociální integrace nebo zmírnění negativních dopadů klientovy životní situace. Touto svou podstatou se canisterapie řadí k metodám ucelené rehabilitace. Canisterapie je název pro metodu pozitivního psychosociálního a fyziorehabilitačního působení na potřebné osoby, prostřednictvím speciálně vedeného a cvičeného psa nebo feny (canis = latinsky pes).

Jaký efekt může návštěva canisterapeutického týmu na člověka mít?

Efekty této terapie jsou různé. Když bych to vzala od té, kde jsou klienti děti, tak tam to může působit edukativně. V dnešní době si každý nemůže pořídit pejska z jakéhokoli důvodu a děti kolikrát úplně přesně neví, jak se k pejskům chovat. Využívají se například i při logopedii, kdy je dítě v přítomnosti psa uvolněnější a motivovanější k výuce. Pes nekritizuje, nevyčítá a nehodnotí. Pomáhá při řešení vnitřních konfliktů a při pocitu osamocení.

U dospělých přítomnost psa odbourává komunikační bariéry, uvolňuje atmosféru, dokáže eliminovat negativistické projevy a emoční výkyvy. Významné uplatnění Canisterapie nachází v psychoterapii. U seniorů pomáhá odbourávat strach a obavy ze samoty. Podněcuje interakci s ostatními a nabízí téma k rozhovoru. Může vzbuzovat příjemné vzpomínky. Pes může být využit k trénování pozornosti a paměti. Ať už u dětí, dospělých nebo seniorů se pes používá k polohování (prokrvení a zahřátí jednotlivých částí těla). Pomocí psa se také trénuje jemná a hrubá motorika.

Dá se říci, jaký byl měl pes být, aby se mohl stát canisterapeutickým psem? A jaké jsou požadavky na jeho psovoda?

Vhodným psem na canisterapii může být od čivavy po vlkodava a samozřejmě i jakýkoliv voříšek. Jde o jeho povahu, také aby psík zvládal základní poslušnost, nebyl nijak agresivní a zvládal u klientů klid. U páníčka (psovoda) jde především o empatii, zvládat stresové situace a umět se psem a klienty pracovat. Určitě to není pro každého. Jen bych ještě dodala, že i s psíkem, kterého člověk nemá od štěňátka, se dá krásně vše natrénovat. Ronnyho jsem si adoptovala v jeho necelých třech letech a již o půl roku později jsme společně úspěšně složili zkoušky.

Jaké byly vaše začátky? Jde o práci nebo se Léčivým tlapkám věnujete pouze ve volném čase?

Naše začátky byly ještě pod jiným spolkem, kde jsme se věnovali canisterapii primárně jen v domovech seniorů. Nejprve jsem to chtěla se svým psíkem Ronnym zkusit. Nakonec jsme společně úspěšně složili zkoušky a stala se z toho naše záliba. Léčivé tlapky přišly až po pár letech působení. S kamarádkami, které už se nějaký čas také věnovaly canisterapii, jsme se rozhodly, že si založíme vlastní spolek. Canisterapii se všichni věnujeme ve volném čase. Kromě Canisterapie pořádáme pro nováčky také setkání a přednášky, kde se o našem působení a canisterapii mohou dozvědět více.



Vzpomenete si na nejsilnější zážitek nebo emoci, kterou jste s Ronnym na návštěvě zažila?

Silných zážitků a emocí přichází během Canisterapie v různých zařízeních více. Nejvíce mě však zasáhla klientka, ke které jsme chodili pravidelně do domova seniorů. Vždy se na sebe s Ronnym těšili, ono to na tom psu už vidíte, že komu ho to táhne víc, a to byla ona. Ronny si po nějaké době pamatoval její pokoj a tahal mě tam, aby ji mohl pozdravit. Bohužel, jak to v těchto zařízeních chodí, naše oblíbená babička nás opustila. Bylo to smutné pro nás oba, i z Ronnyho výrazu to bylo zřejmé, jelikož jsme ji navštěvovali opravdu často a pravidelně. Na druhou stranu jsem byla alespoň ráda, že jsme ji mohli poslední chvíle alespoň trochu zpříjemnit.



Oproti tomu pozitivně silný zážitek byl s klientem, který byl po mrtvici, nezvládal moc dobře jemnou motoriku. Právě tu jsme při našich návštěvách hodně trénovali, hlavně když drbal Ronnyho za uchem. Zlepšení brzy viděli i pečovatelé. A to prostě za hrče, když vidíte ten posun.

Řekněme, že toto téma někoho ze čtenářů nadchlo. Kde se o vašem spolku můžeme dozvědět více a jak vás podpořit?

Pokud naše aktivita spolku Léčivých tlapky někoho zaujala, tak se více informací dozví na našem webu www.lecivetlapky.cz, případně nás mohou začít sledovat na sociálních sítích na Facebooku a Instagramu Léčivé tlapky, z.s., kde naleznou také náš transparentní účet, kam nám třeba mohou i něco přispět.

Na závěr se vás musím zeptat, jak se vám jako pejskařce žije v Dolních Měcholupech?

Osobně se mi zde bydlí dobře. Mám ráda Prahu i přírodu. Zde je to pro mě ideální spojení toho, co v současné době vyhledávám. Se psy mám přírodu hned u domu, jsem ráda, že i oni tu mají vyžití. Máme tu skoro vše, možná by se hodil v okolí i nějaký psí park/hřiště, ale to už jsem slyšela, že je v plánu, tak snad se ho dočkáme.

Občas mě mrzí nezodpovědné chování jiných pejskařů, jejichž chyby se hází na všechny pejskaře obecně, ale to je všude. Jsem tu spokojená a pokud nepříjde krizová situace, tak bych tu ráda zůstala.



ZIMNÍ RADOSTI V NAŠÍ ŠKOLE



Školní rok se nám přehoupnul do druhého pololetí, děti dostaly pololetní vysvědčení a užily si jarní prázdniny.

V únoru se žáci naší školy zúčastnili několika sportovních soutěží, kde sesbírali cenné úspěchy.

První z těchto akcí bylo okresní kolo již 13. ročníku Dětského fotbalového poháru, které se konalo dne 14. února. Turnaj je určen pro žáky 1. a 2. tříd. Naši školu reprezentovalo 8 skvělých fotbalistů. V naší skupině B sehráli zápasy se 4 dalšími ZŠ. Díky čtyřem výhrám postoupili z prvního místa do dalších bojů, které bylo zakončeno tím nejdůležitějším zápasem. A to finálovým. Kluci hráli skvěle, ani jeden zápas neprohráli a byli chváleni ze všech stran.

A jak už to tak bývá, jednou prohru musí přijít. A nás potkala bohužel ve finále, kluci prohráli na penalty. Kluci byli nejprve zklamání, ale nakonec převládla radost z postupu do celopražského kola.

Dalšími úspěšnými sportovci se stali naši čtvrtáci a pátáci, kteří reprezentovali školu v turnaji v přehazované. Díky skvělému sportovnímu výkonu, kolektivní hře a dobré náladě v týmu, postoupili ze skupiny z 2. místa. Přes těsný výsledek "bohužel" ve finále prohráli a odvezli si krásné stříbrné medaile.

Děkujeme všem žákům za účast a reprezentaci a nezapomeňte jim držet palce do dalších kol a soutěží. 😊



Se začátkem druhého pololetí začala pro naše třetáky a čtvrtáky také výuka plavání. Děti dojíždějí do nedalekého plaveckého bazénu v Hostivě, kde zdokonalují techniku plavání. Dětem nechybí nadšení a plavání si všichni báječně užívají.

I v průběhu druhého pololetí nám bude probíhat nabitý program volnočasových zájmových aktivit. Děti se mohou rozvíjet v jednom z 34 nabízených kroužků, které se těší velké oblibě.

Na konci ledna proběhl na naší škole preventivní program Městské policie zaměřený na bezpečnost a chování v silničním provozu. Děti z 1. – 3. třídy si utvrdily své znalosti jako účastníci silničního provozu a dozvěděly se mnoho nových a zajímavých informací z praxe policistů.

V lednu 2020 se naše škola zapojila do projektu Bezpečné cesty do školy, díky kterému bylo možné získat zastřešené a uzamykatelné stojany na koloběžky a kola. Díky pandemii Covid nebyl projekt pro MHMP prioritou, a tak škola společně s Městskou částí Dolní Měcholupy zažádali o zřízení několika stojanů na koloběžky a kola. V březnu roku 2022 proběhlo místní setkání a v současné době jsme se dočkali 4 stojanů na kola.

ZŠ Dolní Měcholupy





HASIČI

HASIČSKÝ BÁL 2023



Na konci února uspořádalo Sdružení dobrovolných hasičů Praha – Dolní Měcholupy ve spolupráci s Městskou částí Praha – Dolní Měcholupy ve víceúčelové hale v Dolních Měcholupech již tradiční hasičský bál. Letošní bál se konal poprvé po třech letech, kdy bylo jeho pořádání přerušeno dlouhou koronavirovou pandemií.

„Jsem velice rád, že se hasičský bál stal součástí společenského života naší městské části. O velkém zájmu o tuto společenskou akci svědčí i fakt, že vstupenky na bál byly vyprodány během pár týdnů,“ říká JUDr. Petr Vltavský, velitel dobrovolných hasičů.

K poslechu a k tanci zahrála, opět již tradičně, kapela Overtime, o předtančení se postarali členové sboru a na návštěvníky čekala i bohatá tombola.

Rádi bychom tímto poděkovali i všem partnerům akce, kteří poskytli finanční nebo věcné dary do tomboly, jmenovitě společnosti Globus ČR, v.o.s., společnosti Mahrla spol. s.r.o., FINEP CZ a.s., společnosti STIGA, Pivovaru Panacech, klinice ambulantní fyzioterapie Fascia Clinic Prague, restauraci Country Saloon, Výšivky a potisk Praha, TRIO Malý háj a samozřejmě městské části za dlouhodobou podporu.

Ing. Jakub Jelínek, velitel družstva



STAVĚNÍ MÁJKY A PÁLENÍ ČARODĚJNIC

Přijďte se rozloučit s měsícem dubnem, ozdobit s hasiči májku, opéct si špekáčky, poslechnout muziku a zatancovat si. Tradičně budeme samozřejmě také upalovat čarodějnice, aby byly Dolní Měcholupy i nadále chráněny před zlými silami.



Datum akce: 30. dubna 2023

Čas: od 14:00

Aktuální informace i program najdete na webu městské části: www.dolnimecholupy.cz



PROGRAM: Park za školou

14:00 Zdobení a stavba májky

18:30 Čarodějnický tanec u ohně a pálení čarodějnice

19:00 – 22:00 Kapely Olfaktorika a RUST

PROGRAM: Malý háj

Od 16:00 Opékání špekáčků u ohniště

Od 16:00 Soutěže pro děti (start u Malenky)

Poté průvod s čarodějnicí do parku za školou



ZE ŽIVOTA KLUBU SENIORŮ DOLNÍCH MĚCHOLUP

Letošním rokem náš Klub vstoupil do druhého roku své existence. Měcholupy se rozrostly, přibyli noví seniori, v Klubu je nás zase o pár více. Jenže některým „starším seniorům“ zase ubylo sil. Letos už máme mezi sebou dvě devadesátileté členky a tři další devadesátku nebezpečně atakují. Tak jsme v těch prvních letošních střídavě blátivých a zmrzlých dnech museli hlavně řešit nové personální zajištění všech činností, když v závěru loňského roku odstoupily ze zdravotních důvodů z vedení Klubu dvě členky statutárního výboru. To se nám podařilo, a tak už 2. února mohla členská schůze schválit pana Schůtu místo dosavadní místopředsdkyně paní Hagelové a paní Břejlovou místo paní Šilhové.



Výlet do Armádního muzea

23. února jsme podnikli pěší výlet do Armádního muzea v Národním památníku na Žižkově. Sraz byl na stanici autobusu 329 U střediska v 9,28 hod. s tím, že se účastníci mohou přidat i v průběhu cesty. Nakonec se nás před muzeem sešlo 20 členů. Dosud velmi nepříznivé a větrné zimní počasí se na ten jediný den jako mávnutím kouzelného proutku přeměnilo na jarní, a tak byl na místě velký zájem o skříňky pro odložení teplých svršků. Kdo neměl pětikorunu, měl smůlu a musel si své věci nosit celou prohlídku s sebou.

Prohlídka po výslapu na vrch Vítkov začínala pro jistotu odpočinkem ve stylové kavárně Café Kupka v nejvyšším patře, z jejíž terasy jsou vidět dominanty Prahy, vč. Hradčan, jako na dlaní. Samozřejmě je pak situováno v nižších patrech s exponáty z různých historických etap. Pod monumentální sochu vladky Žižky nad bývalým Mauzoleem, ale už vyšlápli jen ti nejzdatnější.



Promítání filmů v divadle U 22

Stále oblíbenější jsou společné výlety do Uhřetěvsi, kde se vždy první středu v měsíci od 10 hod. promítá v divadle U 22 pro seniory zdarma. Obvyklý sraz máme na stanici autobusu 229 Dolní Měcholupy v 9,19 h., ale dá se tam jet i autem, byť se zaparkováním bývají problémy. Divadlo má zhruba 300 míst, bývá skoro obsazeno, ale přicházíme včas, abychom mohli sedět všichni pospolu. 1. února jsme viděli nový český film, komedii „Vánoční příběh“, 1. března byla na programu komedie „Přání k narozeninám“.

Exkurze do Národního divadla

Na 6. března byla naplánovaná komentovaná exkurze do Národního divadla. Základní kameny v podzemí, přízemí s hledištěm, foyer s uměleckými díly a terasa u trigy s výhledem na Petřín a Pražský hrad. Zájem byl nečekaně velký, vysoce nad objednanou kapacitu 20 účastníků. Okamžitě jsme zahájili s ND další jednání, zuby nehty se podařilo navýšit kapacitu na 30, ale přesto stále zůstalo pár náhradníků. Vzhledem k redakční uzávěrce ale budeme moci o průběhu této akce informovat až v následujícím čísle.

Obdobně budeme v příštím čísle informovat i o průběhu dalších připravovaných výletů pro nejbližší období:

- Konec března – Muzeum elektrotechniky v Holešovicích;
- začátek dubna – Muzeum másla v Měcholupích s pěší vycházkou;
- konec dubna – zámek Rychnov nad Kněžnou, ve městě pomník Karla Poláčka (Bylo nás pět) a muzeum hraček;
- v květnu – Průhonický park a zámek.

Na shledanou se těší Jiří Škába, předseda

PŘEDNÁŠKY PRO SENIORY

Ve spolupráci s Městskou policií hl. m. Prahy Klub seniorů pro zbytek 1. pololetí zajišťuje další z cyklu přednášek na téma první pomoci a požární prevence. Termíny půl až hodinových přednášek od 15 hod. v zasedačce ÚMČ jsou na dané téma plánovány v následujících dnech:

- 30. 3. 2023: Popáleniny, zlomeniny a podvrknutí, zranění hlavy
- 13. 4. 2023: Oční onemocnění (zhoršení zraku ve vyšším věku, šedý a zelený zákal)
- 11. 5. 2023: Parkinsonova a Alzheimerova choroba
- 25. 5. 2023: Doprava
- 8. 6. 2023: Požární organizace

Přednášky budou ještě připomínány v mobilním rozhlasu.





SK DOLNÍ MĚCHOLUPY



FOTBAL

Muži

Po solidním třetím místě po podzimní sezóně hráči A – týmu neusnuli na vavřínech a zimní přípravu odstartovali již 16. ledna individuálními běhy, které jsou proloženy společnými tréninky na umělé trávě v areálu Dubeč a Štěrboholy.

Následovalo krátké soustředění (od 2. do 5. března) v areálu Smržovka v okrese Jablonec nad Nisou, kde hráči nabrali potřebnou kondici, aby byli připraveni na jarní část sezóny.

Přípravné utkání se bude konat v neděli 12. března v areálu Štěrboholy na umělé trávě, kde jsme vyzvali tým Spartak Čelákovice hrající 4. třídu.

První mistrovské utkání odehraje A – tým v sobotu 18.3. od 14:00 na hřišti Mikulova proti týmu FK Dukla Jižní Město B.

Cílem pro jarní část sezóny je zakomponovat do sestavy „mladé pušky“, hrát atraktivní fotbal a udržet třetí místo v konečné tabulce.

Mládež

2. ročník halového turnaje SKDM

V sobotu 18. února se uskutečnil druhý ročník halového turnaje SKDM pro kategorie mini školička a mladší přípravek. Turnaj probíhal ve víceúčelové sportovní hale v Dolních Měcholupech, která nám poskytla útulné prostředí. Rozmanité občerstvení pro malé hráče zajistili rodiče od dětí, za co jim patří obrovské

poděkování. Samozřejmě jsme nezapomněli i na povinný pitný režim. Co se týče odměn, hrálo se o poháry, medaile a drobné sladkosti, které udělaly dětem asi největší radost.

Pro kategorii mini školičky jsme jako soupeře pozvali malé nadšence ze sousedského klubu FK Čechie Dubeč a po dohodě s trenéry jsme se rozhodli, že jim otevřeme oči do velkého fotbalu. Proto jsme zvolili hřiště odpovídající mladší přípravce s házenkářskými bránami. Z důvodu většího počtu dětí jsme rozdělili oba kluby na dva týmy, které mezi sebou sehrály 15 – minutové utkání v dopoledních hodinách, každý s každým. Děti všech týmů se statečně rvaly o nejvyšší odměnu a dle výkonu se nemusíme vůbec bát o fotbal jak v Dolních Měcholupech, tak i v Dubči. Rodiče i trenéři můžou být pyšní. Co se týče výsledků, jednoduše vyhráli všichni hráči, taky fandící rodiče a nesmíme zapomenout i na trenéry.

Abychom nedali odpočinout trenérům, tak v odpoledních hodinách nastoupili v kategorii mladších přípravek pozvané týmy FK Čechie Dubeč a SK Hostivař, proti domácímu pořádatelci SKDM.

Opět vysoká účast hráčů nás přinutila rozdělit klubové hráče na dva týmy z SKDM a dva z FK Čechie Dubeč. Hráči všech týmů se ve fotbalových dovednostech nedali zahanbit a předváděli parádní výkony. Nejlépe si načasoval formu jeden z týmu

FK Čechie Dubeč, za co jim patří velká gratulace. Ale největší řežba proběhla v zápase o třetí místo mezi týmy SKDM 1 a SKDM 2. Zápas odpovídal nasazením a atmosférou pražskému derby Sparty a Slavie. Ve finále se staly vítězem oba týmy, i když jeden dostal větší pohár a medaile jiné barvy.

Jménem SKDM bych chtěl poděkovat všem hráčům, trenérům a rodičům klubů SKDM, FK Čechie Dubeč a SK Hostivař za účast a podporu při turnajích. Určitě se budeme těšit na příští ročník.

Naším halovým turnajem však zimní příprava samozřejmě nekončí. Ještě v březnu nás čekají přípravné zápasy s FK Čechie Dubeč, SK Viktoria Štěrboholy, Tempo Praha, SK Hostivař, SK Junior Praha, FK Union Strašnice a jeden halový turnaj v Říčanech. Pokud máte zájem naše hráče vidět, sledujte sociální síť klubu, Facebook a Instagram.

Vzhledem k tomu, že jarní část sezóny se nezapřítelně blíží, již teď Vás zveme na první jarní zápasy přípravek, které se odehrají:

2. 4. 2023 (Zápas starší přípravek SKDM – FK Slavoj Koloděje)

6. 4. 2023 (Zápas mladší přípravek SKDM – TJ Sokol Královice).

Těšíme se na Vaši účast!

STOLNÍ TENIS

Stolní tenisté již hned druhý týden v lednu začali s odvetnými zápasy v soutěžích a jak si vedou.

A-tým 2. třída

12.kolo SK DM – TJ Sokol Běchovice II B 10:0, 13.kolo TJ Pankrác B – SK DM 10:2, 14.kolo SK DM – PSK Olymp Praha A 4:10, 15.kolo SK DM – TJ Sokol Michle C 10:3, 16.kolo TTC Elizza Praha G – SK M 7:10, 17.kolo SK DM – TTC Rebel A 10:5.

V odvetách si zatím A tým vede lépe než na podzim, 4x vyhráli a 2x prohráli, a vyhouplí se tak v tabulce již na páté místo. Kluci zlepšili výkony a hrají velice dobře. Doufejme, že jim to vydrží až do konce soutěže.



B-tým 3. třída

12.kolo TJ Malešice B – SK DM 10:4, 13.kolo SK DM – SK Slivenec A 10:4, 14.kolo AC Sparta Praha I – SK DM 10:6, 15.kolo TJ Sokol Praha-Břevnov A – SK DM 10:4, 16.kolo SKDM – TTC Rebel B 10:6, 17.kolo Slovan KST Bohnice G – SK DM 10:7.

B tým to má obráceně, 2x výhra a 4x porážka, a prozatím drží 9. místo ve vyrovnané tabulce. Bohužel nás trápí zdravotní neduhy a nemoci. Přesto doufáme, že se nám třetí třídu podaří udržet.

Děkujeme všem našim sponzorům, kteří nás podporují.





Centrum volného času LEONARDO

pravidelné kroužky a kurzy – akce pro veřejnost –
soutěže pro děti – přednášky pro dospělé – příměstské
tábory – oslavy

Výuka v kroužcích/kurzech se přehoupala do druhého pololetí. Před námi je řada akcí a aktivit, které budeme pořádat buď sami, či ve spolupráci s dalšími spolky – nebo Úřadem městské části Dolní Měcholupy.

Neděle 26. března

Smrtná neděle nám pomohla odstranit zimu z ulic – i našich životů. Vynesli jsme Moranu, a to ve spolupráci s Trio Malý háj.

Sobota 1. dubna

Naše úderná jednotka dobrovolníků v rámci akce Uklidíme Česko uklízela v okolí Leonarda na Kutnohorské a na návsí. Tak snad nám to vydrží aspoň chvíli čisté – myslete na to vždycky, když pouštíte papírky na zem, odhazujete kapesníky a jízdenky.

V neděli 2. dubna proběhla premiéra dlouho nacvičované hry **NOC NA KARLŠTEJNĚ** ve víceúčelové sportovní hale. Díky laskavému příspěvku místního úřadu mohla proběhnout na skutečném jevišti.

Na sobotu 22. dubna chystáme velkou premiéru **DS Forbíni** – a to tentokrát již ve velkém divadle v centru Prahy. Jejich **NEMRTVÝ** je reflexí na upírské filmy, hry a romány – ale dívá se na tyto mýtické bytosti z jiné strany.

A v neděli 30. dubna se opět těšíme na tradiční **ČARODĚJ-NICE**. Můžete očekávat soutěže pro děti a tančení našich tanečnicků u ohně.

Pevně doufáme, že do konce školního roku budeme moci prezentovat práci i v dalších kroužcích, které u nás pravidelně probíhají.

Speciálně zformované **přípravné jazykové skupiny** se aktuálně pilně připravují na jazykovou zkoušku z angličtiny u **British Council**, která se koná v květnu.

Výtvarná díla našich zástupců opět putovala do celostátních i mezinárodních soutěží, v měsíci květnu a červnu očekáváme vyhlášení ocenění.

Taneční skupiny pilně nacvičují na soutěž **Tančíš, tančím, tančíme**, na které jsme v době předcovidové získali řadu ocenění včetně toho nejvyššího kovu, máme tedy latku nasazenou vysoko.



FORBÍNÍ UVÁDÍ

NEMRTVÝ

SOBOTA 22.4.2023
19:00
DIVADLO NA PRÁDLE
PRAHA

HRANI

Hudba: Vlad Jeps, John Acedemiker
Prose: Van Helsing, Martin Lohyňa
Antony Van Helsing, Sara Hlavinka
Hrátky: Miro Jeps, Anna Polanská
Jouhanka Hlavinka, David Popelich
Miro Miro, Hlavinka, Alžběta Rybářová
Fruť Westernová, Tania Bulanova
Dr. Stewardová, Kestrová, Vyskytka
Rančik, Simon, Rybář

SCÉNÁŘ A REŽIE: Doris Foltová
KOSTYMY: Jana Vondráková
HUDBA: Jakub Vorecký

www.leonardos.cz



V plném proudu už je i prodej **PŘÍMĚSTSKÝCH LETNÍCH TÁBORŮ**. Některé termíny a témata jsou již tradičně vyprodány, ale stále ještě máme co nabídnout. Pokud ještě nemáte program pro děti na prázdniny, podívejte se na náš web a možná vás zaujme.

LEONARDO MALÝ HÁJ A KLUB MALENKA

I naše pobočka v Malém háji žije rušným životem, prakticky všechny kurzy jsou naplněny a školníka Malenka zní smíchem od rána do odpoledne. Děti se učí základům společné práce zejména na čerstvém vzduchu, jsme součástí sítě Ekoškol – prostě ať je teplo nebo zima, v Malence je vždycky prima.

Silný tým lektorek žije zejména pohybem a zdravým fyzickým rozvojem, nezapomíná však ani na grafomotoriku, nácvik stolování a mluvních dovedností. Samozřejmostí jsou i základy angličtiny.

Po skončení programu školkového typu pak často děti ještě v prostorách zůstávají a pokračují na některém z kurzů, určených přímo pro ně: Art English, Sportik, Minitanečky.

Podvečerní hodiny jsou vyhrazeny starším tanečním a sportovním kurzům.

LEONARDO

LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY ČERVENEC 2023

TERMÍN	NÁZEV TÁBORA	VĚK DĚTÍ
3.-4.7.	MAGICKÁ PRAHA	6-13 LET
10.-14.7.	UMĚLCI	7-10 LET
17.-21.7.	HRY V PŘÍRODĚ	4-6 LET
	MINIUMĚLCI	7-10 LET
	LESNÍ DĚTI	10-14 LET
	GEOCACHING	10-14 LET

1. tábor plná cena, při koupi 2. tábora sleva z ceny tohoto 3%, při koupi 3. tábora sleva z ceny tohoto 5%.

ČAS KONÁNÍ TÁBORŮ:
8 - 16:30 každý den
(u táborů výjimečně bude termín návratu popř. i ranních odjezdů jiný)

Přihlášky na <https://leonardos.iddm.cz>
Bližší informace na webu v záložce Příměstské tábory
www.leonardos.cz

LEONARDO

LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY SRPEN 2023

TERMÍN	NÁZEV TÁBORA	VĚK DĚTÍ
7.-11.8.	MINIENGLISHCAMP	4-6 LET
14.-18.8.	LITERÁRNÍ	7-13 LET
	TANEČNÍ	7-13 LET
	AJ ADVANCED CAMP	4-6 LET
	UMĚLCI II	7-10 LET
21.-25.8.	MINIVÝLETÁK	10-14 LET
	FILMOVÝ	4-6 LET
	AJ JUNIOR CAMP	7-10 LET
		10-13 LET

1. tábor plná cena, při koupi 2. tábora sleva z ceny tohoto 3%, při koupi 3. tábora sleva z ceny tohoto 5%.

ČAS KONÁNÍ TÁBORŮ:
8-16:30 každý den
(u táborů výjimečně bude termín návratu popř. i ranních odjezdů jiný)

Přihlášky na <https://leonardos.iddm.cz>
Bližší informace na webu v záložce Příměstské tábory 2023.
www.leonardos.cz



SUDOKU

Řešení sudoku i osmisměrky najdete na straně 3

&

OSMISMĚRKA

A	K	I	T	Š	V	A	N	I	Č	K	A	V	E	B
T	O	A	T	I	E	C	N	A	L	U	B	M	A	O
F	Č	S	B	R	A	V	O	R	K	U	C	E	N	C
A	K	L	A	Á	N	É	K	R	Á	D	E	Ž	I	H
N	A	A	E	K	T	K	L	E	V	E	L	P	L	N
O	P	A	K	I	R	P	A	P	A	V	U	B	T	Í
F	O	A	V	N	R	E	B	O	B	U	L	E	S	K
A	H	R	L	E	A	Á	N	E	Z	N	Ó	S	O	O
T	O	T	L	B	L	H	V	T	O	Ó	Z	T	R	N
K	V	S	S	O	A	Ú	U	A	R	L	A	S	I	C
I	O	E	B	I	Č	Í	K	O	H	A	K	E	U	E
D	R	M	O	T	E	F	U	B	R	S	P	L	D	R
K	Y	E	N	A	U	T	O	R	I	T	A	L	I	T
S	O	S	C	H	Y	B	I	Č	K	A	S	E	C	C
A	N	I	L	A	M	D	E	L	H	Á	N	R	E	E

AMBULANCE
AUTORITA
BESTSELLER
BIČÍK
BOBULE
BOCHNÍK
BUFET
CELULÓZA
CUKROVAR
DIKTA F O N
HAVÁRIE
HROZBA
CHYBIČKA
KABÁT
KOČKA
KONCERT
KRÁDEŽ
KRESBA
MALINA

NAFTA
NÁHLED
PALBA
PAPRIKA
PARTNERKA
PLEVEL
POHOVOR
ROSTLINA
SALÓN
SEMESTR
STROUHANKA
SYMBOL
ŠIRÁK
ŠTIKA
TRNKA
UDICE
ÚLEVA
VANIČKA

VEŘEJNÉ FÓRUM

DOLNÍ MĚCHOLUPY VAŠIMA OČIMA

Rádi bychom vás informovali o konání veřejného setkání obyvatel Dolních Měcholup, kde budete mít možnost diskutovat o příležitostech městské části a jejím rozvoji u osmi tematicky zaměřených stolů.



AKTUÁLNÍ INFORMACE MŮŽETE
SLEDOVAT NA WEBU MĚSTSKÉ ČÁSTI:
WWW.DOLNIMECHOLUPY.CZ

ÚZEMNÍ ROZVOJ | ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ | DOPRAVA A BEZPEČNOST
PODNIKÁNÍ | VZDĚLÁVÁNÍ | JAK TO VIDÍ MLADÍ
ZDRAVÍ A SOCIÁLNÍ PROBLEMATIKA | KULTURA A SPORT

Datum akce: **17. května 2023** od 17:00

Kde: **Víceúčelová sportovní hala** (Kutnohorská 638/54)

Pro všechny bude připraveno malé občerstvení. Těšit se můžete také na vystoupení a tombolu.



MĚSTSKÁ ČÁST
DOLNÍ MĚCHOLUPY



Zdravá města, obce, regiony
České republiky



Iceland
Liechtenstein
Norway grants



ZDRAVÉ
DOLNÍ MĚCHOLUPY



INFO:



INZERCE

SEZNAM PODNIKATELŮ



FYZIOTERAPIE PRO ŽENY

Mgr. Lenka Neužilová

Tel.: 775 268 340

E-mail: neuzilenska@seznam.cz

Řešení pohybových obtíží – péče v těhotenství a po porodu, SC – relaxační masáže.

JiWo.cz – efektivní PPC marketing

Honzíkova 636/8

Praha 10 – Dolní Měcholupy

Tel.: 604 251 780

E-mail: jirka.wolf@gmail.com

Efektivně nastavenou reklamou Vás dokážu dostat na přední pozice vyhledávačů Google i Seznamu, a to dokonce i u velmi konkurenčních oborů.

Elektrovent s.r.o.

www.elektrovent.cz

Provozovna:

Honzíkova 636/8,

Praha 10 – Dolní Měcholupy

Tel.: 605 118 410

Požární odvětrání CHÚC, elektrické otevírání oken a světlíků, prodej elektropohonů s příslušenstvím a doplňků.

Více na www.elektrovent.cz

Vydavatelství JAJA spol. s.r.o.

Václav Janko

Ke Dráze 450/10

Praha 10 – Dolní Měcholupy

Tel.: 702 065 976 / 608 960 242

E-mail: rcmodely@rcmodely.cz

Grafika, redakční činnost, digitální tisk včetně výkresové dokumentace, velkoplošný tisk, potisk textilu, reklam. předmětů atd.

Údržba a servis

Lukáš Rubeš

Pod Hřištěm 65/1

Praha 10 – Dolní Měcholupy

Tel.: 602 315 368

Údržbářské a servisní, elektroinstalační a instalátorské práce, voda – kanalizace, stavební práce.

MV CONSULT

www.mv-consult.cz

V Dolinách 457/1a,

Praha 10 – Dolní Měcholupy

Tel.: 602 315 368

Praktická ambulance právní pomoci nejen pro lékaře. Riziko vzniká, když nevíte, co děláte.

Více na www.mv-consult.cz

JUDr. Jaroslav SVOBODA

advokát

V Planinách 284/15,

111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy

E-mail: jaroslav.svoboda@advocati.cz

Tel.: 222 716 164

Nabízím právní služby zejména v rodinném právu včetně zvýšení výživného na dítě, při rozvedech či dědictví, v pracovním právu, při převodech nemovitostí, vymáhání pohledávek aj.

Malířské služby ZELMO

www.maliripokojubytu.com

Tel.: 725 438 135

E-mail: maliripokojubytu@gmail.com

Provádíme malování bytů i jeho jednotlivých částí jako je například malba pokoje, kuchyně, koupelny a také malbu nebytových prostor, jako jsou kanceláře, školy, restaurace a schodiště. Rovněž provádíme nátěry fasád rodinných domů a jiných budov.

BaQ – kosmetika u vás doma

www.BeautyandQuality.cz

Tel.: 736 760 009

Nemáte čas dojíždět do salónu? Jmenuji se Barča a provádím kosmetické ošetření pleti v pohodlí Vašeho domova, včetně úpravy obočí a masáže. V případě zájmu možnost obarvit řasy i obočí. Více informací naleznete na www.BeautyandQuality.cz.

Zakázkové krejčovství

Zdeňka Schybalová

Parková 227/10 – Dolní Měcholupy

Tel.: 272 705 510, 721 502 560

Opravy a úpravy dámských i pánských oděvů, šití bytového textilu a ložního prádla.

PLACENÁ ŘÁDKOVÁ INZERCE

PROVÁDÍM VEŠKERÉ ZEDNICKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE. DALŠÍ PRÁCE DLE DOMLUVY. VÍCE NA TEL.: 721 757 399

Koupím rodinný dům v Dolních Měcholupech. Tel. 604 617 788.

I vy můžete **ZDARMA** zveřejnit vizitku, pokud podnikáte na území Dolních Měcholup.

Chcete zde najít zmínku i o vaší firmě?

Text o maximální délce 250 znaků (včetně mezer) zašlete na zpravodaj@dolnimecholupy.cz.

Měl by obsahovat název, předmět podnikání a kontakt, případně adresu provozovny.

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

Úřad městské části: 272 706 441

Pošta Partner: 272 705 481

Městská policie: 272 700 662

Strážník Rudolf Martin: 721 895 538

Strážník Čech Petr: 721 895 538

Hasiči: 150

Hasiči Dolní Měcholupy: hasicidm@gmail.com

Praktický lékař pro děti a dorost

MUDr. Cejpová: 604 320 955

Pohotovost - dětská LPS (Fakultní Thomayerova nemocnice, pavilon B1): 261 083 783, 603 566 587

Praktický lékař MUDr. Kiseláková: 775 614 114

LPS pro dospělé

(FN Královské Vinohrady, pavilon S): 267 163 778

Zubní lékař MUDr. Jirasová: 731 167 276

Pohotovost

(Městská poliklinika Praha 1, Spálená 12): 222 924 268

Mateřská škola: 272 705 758

Jídelna: 272 700 100

Základní škola: 272 700 650

Hlášení havárií a poruch na veřejném osvětlení

Tel.: 800 404 060 (bezplatná)

www.thmp.cz/jak-si-zaridit/hlaseni-poruch

INZERCE

VAŠE REALITNÍ
MAKLÉŘKA

Služby pro klienty

- odhad nemovitosti zdarma
- vlastní hypoteční centrum náš zájemce má jistotu financování
- zpracování nabídky a zajištění potřebné dokumentace
- bezplatné právní a finanční poradenství

Dana Markus Šnoblová
realitní makléřka

+420 602 614 500

dana.markus@gpre.czwww.danamarkus.cz

MUNIPOLIS

DŮLEŽITÉ INFORMACE PŘÍMO DO VAŠEHO TELEFONU



Vážení spoluobčané, aktivně používáme **Mobilní Rozhlas**, díky kterému s vámi můžeme komunikovat moderně a efektivně. Občané, kteří se do Mobilního Rozhlasu zaregistrují, od nás dostávají důležité informace o dění v Dolních Měcholupech, a to prostřednictvím SMS, e-mailů nebo zpráv do aplikace.

REGISTRACE JE VELICE SNADNÁ:

- Registrujte se na webu na: dolnimecholupy.munipolis.cz/registrace
- Stáhněte si aplikaci pomocí QR kódu.

- Vyplňte na úřadě registrační leták. Tato možnost je především pro naše nejtradičnější občany, kteří nemají přístup k modernějším technologiím.





Zveme vás na Den dětí,
který se bude tradičně konat v parku za školou. Pro děti bude připraven
zábavný odpolední program plný her, soutěží, atrakcí a odměn.



Datum akce: 4. června 2023 od 14:00
Kde: Park za školou

Aktuální informace i program najdete na webu městské části: www.dolnimecholupy.cz



**MĚSTSKÁ ČÁST
DOLNÍ MĚCHOLUPY**

