



www.dolnimecholupy.cz

Z PRAVODAJ

PERIODIKUM VYDÁVANÉ Městskou částí Praha - Dolní Měcholupy

jaro | číslo 2 | duben 2022

zdarma



Májka a čarodějnice
30. 4. 2022
str. 28



Den dětí
5. 6. 2022
str. 5

Slovo starosty

Vážení občané,



asi Vás nepřekvapí, že první, co mne napadne, když píšu tato slova, jsou osudy obyvatel Ukrajiny. To, co se dnes děje v jejich zemi, nelze jednoduše popsat ani pochopit. Rozum nad tím zůstává stát, ale svět kolem nás běží dál a my se cítíme být ve vleku těchto událostí, které jsme znali dříve pouze ze zpráv ve sdělovacích prostředcích. Celé zastupitelstvo naší obce jednoznačně odsoudilo invazi Ruské federace na Ukrajinu a vyčlenilo z obecního rozpočtu finanční prostředky na pomoc Ukrajině. Děkuji všem, kteří pomáhají a zejména naši paní místostarostce Janě Dolákové za to, s jakou samozřejmostí se ujala zařizování

veškeré pomoci ukrajinským uprchlíkům. K 31. 3. 2022 jich v Dolních Měcholupech bylo již 167.

Pomáháme s ubytováním ve volných bytech. Děti se postupně budou začleňovat do adaptačních skupin zřizovaných při základní a mateřské škole. Pro ukrajinské maminky pořádáme jazykové kurzy češtiny. Naším cílem je co nejpřirozenější začlenění těchto nových obyvatel mezi nás. Za tímto účelem jsme zřídili koordinátorku pro Ukrajinu, která nám umožňuje vzájemně komunikovat v rodném jazyce. Na 18. dubna připravujeme společné setkání v parku za školou. Budeme rádi, pokud nás přijdete podpořit.

Podáři se zprovoznit Kardausovu ulici, dávejte si zde pozor na změnu předností v jízdě. Kardausova je nyní hlavní a Kryšpínova vedlejší. Zároveň přibyl pravidelný spoj z Depa Hostivař přímo do Malého háje, kterým je nová autobusová linka 173. Na novou zastávku v Kardausově ulici zajíždí také školní autobus 252. Máme potvrzeno, že po ukončení rekonstrukce Kutnohorské bude linka 173 v provozu i o víkendech.

Oprava povrchu Kutnohorské ulice pokročila do závěrečné fáze. Obyvatelům přilehlých nemovitostí by se tak mělo značně ulevit od hluku z dopravy. Provizorně bylo vytvořeno propojení chodníku z Malého háje k přechodu u autobazaru. Na základě námi

vypracované studie bude v těchto místech následně povolen a doufáme, že i brzy i vybudován plnohodnotný chodník.

Probíhá také povolování nové cyklostezky do Uhříněvsi. V její trase již nyní došlo k odstranění náletových dřevin.

Řešíme také zvýšený počet krádeží v Dolních Měcholupech. Uspořádali jsme ve spolupráci s Městskou policií dvě přednášky zaměřené na prevenci zabezpečení majetku. Pro Vaše bezpečí jsou zásadní následující věci. Zabezpečte svůj majetek, aby nevznikala příležitost ke krádežím (nenechávejte viditelně své věci bez dozoru, zamykejte). Zároveň buďte všímaví a zodpovědní. To znamená: dovírejte vrata i dveře společných prostor, nepouštějte do domů neznámé lidi, hlaste každé podezřelé jednání a zejména krádeže i pokusy o ně.

Masopust dětem připomněla masopustní stezka a jaro jsme letos zahájili nejen Jarním bálem, ale jako již po několikáté i úklidem kousku Česka zvaným Dolní Měcholupy. V parku je již nazdoben velikonoční strom. Pokud trochu zaprší, tak se vše hned zazeleňuje.

Lesík u tůně je stále z velké části využíván jako soukromý zábavní park. Městská část s tímto nezákonným počínáním dlouhodobě nesohlasí. Naše námítky byly nyní potvrzeny tím, že stavební úřad zamítl majiteli dodatečné povolení těchto atrakcí. Úřad jasně popsal, že soubor staveb a terénních úprav je všude prezentován jako uzavřený zábavní park, ten však nemůže být v nezastavitelném území určeném pro plnění funkce lesa povolen.

S THMP řešíme nové přístřešky na autobusové zastávky a lampy veřejného osvětlení v místech, kde ještě chybí. Získali jsme od magistrátu půjčku 25.000.000 Kč na dostavbu budovy sportovního klubu a vypisujeme výběrové řízení na zhotovitele.

Do prázdnin nás ještě čekají veřejné akce jako Pálení čarodějnic 30. dubna a setkání ke Dni dětí v parku 4. června. Těšíme se na Vás.

Doba je nyní po psychické stránce hodně náročná, ale zase se v takových chvílích dobře ukazují lidské charaktery. Jak říká Antoine de Saint-Exupéry: „Člověk se plně projeví, teprve když změří své síly s nějakou překážkou.“

Přeji Vám tedy hodně sil k překonání všech Vašich překážek a také krásné jaro.

Váš starosta Jiří Jindřich

USNESENÍ ZASTUPITELSTVA

Zastupitelstvo MČ Praha-Dolní Měcholupy na svém 44. veřejném zasedání konaném dne 28. 2. 2022 v zasedací místnosti úřadu, schválilo tato usnesení:

USN 44/1: Podpora Ukrajiny

ODSOUDILO:

- invazi Ruské federace na Ukrajinu

PODPORUJE:

- ukrajinský lid

VZALO NA VĚDOMÍ a POVĚŘILO MÍSTOSTAROSTKU:

- možnosti případného umístění ukrajinských dětí do školských zařízení v Dolních Měcholupech

- možnosti získání ubytovacích kapacit pro uprchlíky

- potřebu finanční pomoci Ukrajině

SOUHLASILO:

- s poskytnutím finančního daru z rozpočtu městské části ve výši 200.000 Kč

USN 44/2: Bezpečnostní situace v městské části

VZALO NA VĚDOMÍ:

- zprávu městské policie o bezpečnostní situaci v městské části za měsíc leden 2022, kdy se v MČ událo 7 TČ na území spadající pod MOP Uhříněves a 1 TČ na území spadajícím pod MOP Hostivař

USN 44/3: Přisídící u soudu

VZALO NA VĚDOMÍ a ZVOLILO:

- podnět předsedkyně Obvodního soudu pro Prahu 10 s návrhem na znovuzvolení přísedícího u OS pro Prahu 10 na další funkční období 2022 - 2026

USN 44/4: Rozpočtové opatření

VZALO NA VĚDOMÍ a SOUHLASILO:

- návrh na navýšení rozpočtu městské části o 500.175 Kč z příjmové položky 8115 Financování na výdajovou položku 5168 Služby v IT a 5169 Služby v rámci kapitoly 6171 Místní správa, dotace z Operačního programu Zaměstnanost

USN 44/5: Zřizovací listina JSDH

VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILO:



- novou zřizovací listinu Jednotky sboru dobrovolných hasičů Praha – dolní Měcholupy a zrušilo zřizovací listinu JSDH ze dne 14. 4. 2003

**USN 44/6: Vlajka pro Tibet
VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILO:**

- žádost Spolku Lungta o projednání připojení se k mezinárodní kampani „Vlajka pro Tibet“, prostřednictvím vyvěšení tibetské vlajky dne 10. 3. 2022 na budově úřadu

**USN 44/7: Dotace spolkům
VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILO:**

- žádost o poskytnutí dotace SDH Dolní Měcholupy ve výši 200.000 Kč
- žádost o poskytnutí dotace SK Dolní Měcholupy ve výši 740.000 Kč
- žádost o poskytnutí dotace OS Leonardo ve výši 450.000 Kč uzavření veřejnoprávních smluv na dotace

**USN 44/8: Kontrolní výbor
VZALO NA VĚDOMÍ:**

- zápis z kontrolního výboru ze dne 26. 1. 2022

Zastupitelstvo MČ Praha-Dolní Měcholupy na svém 45. veřejném zasedání konaném dne 21. 3. 2022 v zasedací místnosti úřadu, schválilo tato usnesení:

**USN 45/1: Bezpečnostní situace v městské části
VZALO NA VĚDOMÍ:**

- zprávu městské policie o bezpečnostní situaci v městské části za měsíc únor 2022, kdy se v MČ udály 2 TČ na území spadající pod MOP Uhřetěves (pokus krádeže vloupáním do OA a RD) a 4 TČ na území spadajícím pod MOP Hostivař týkající se majetkové tr. činnosti (vloupání do RD, sklepů, garáží a poškození cizí věci - sprejerství.

**USN 45/2: Směnná smlouva
VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILO:**

- směnnou smlouvu se spoluvlastníky pozemků č. parc. 637/53 o výměře 2 m², 637/54 o výměře 27 m² a 637/55 o výměře 19 m², vzniklých oddělením z pozemku č. parc. 637/12 zapsaném na LV č. 638 vedeném Katastrálním úřadem pro hlavní město Prahu, katastrální pracoviště Praha, k.ú. Dolní Měcholupy za

pozemek ve vlastnictví Městské části Praha – Dolní Měcholupy č. parc. 637/50 o výměře 48 m², vzniklý oddělením z pozemku parc. č. 637/36 zapsaném na LV č. 573 vedeném Katastrálním úřadem pro hlavní město Prahu, katastrální pracoviště Praha, k.ú. Dolní Měcholupy, kdy oddělné pozemky jsou vyznačeny v geometrickém plánu č. 1916-93/2021 vyhotoveném dne 29. 9. 2021, kdy účelem směny je vybudování cyklostezky na směnných pozemcích

**USN 45/3: Dodatek ke smlouvě na služebnu MP
VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILO:**

- dodatek č. 2 ke smlouvě o uzavření budoucí kupní smlouvy na nákup nebytových prostor určených jako služebna Městské policie spočívající v navýšení kupní ceny o 37.460,- Kč z důvodu provedení úprav nezbytných k naplnění účelu služebny Městské policie.

Průběh hlasování k jednotlivým usnesením najdete v textech zápisů ze zasedání zastupitelstva na www.dolnimecholupy.cz v sekci Zastupitelstvo – Zasedání zastupitelstva, kde najdete i audiozáznam z jednání zastupitelstva a stenografický přepis jednání ZMČ. Zápis v listinné podobě je k dispozici v kanceláři tajemnice ÚMČ Praha – Dolní Měcholupy, stejně jako i celá znění usnesení ZMČ.

Šárka Fořtová, tajemnice ÚMČ

MĚSTSKÁ POLICIE UPOZORŇUJE

CHRAŇTE SVŮJ MAJETEK!

- ✓ Při vjezdu a výjezdu z garáží vyčkejte, až se za Vámi garážová vrata zavřou.
- ✓ Nenechávejte žádné věci v zaparkovaných vozidlech.
- ✓ Pouštějte do domu a garáží pouze osoby, které znáte.
- ✓ Zavírejte za sebou vchodové dveře.
- ✓ Nenechávejte nikde volně ležet svůj majetek.



ZPRÁVODAJ

PERIODICKÝ TISK vydávaný Městskou částí Praha - Dolní Měcholupy
Dolnoměcholupská 168/37, 111 01 Praha 10
Evidenční číslo: MK ČR E 21639
Distribuce: zdarma do schránek obyvatel této městské části
Náklad: 1 800 ks
Ceník inzerce: www.dolnimecholupy.cz/inzerce-zpravodaj

Příjem inzerce a příspěvky do Zpravodaje zasílejte prosím na e-mail: zpravodaj@dolnimecholupy.cz
Redakce: Václav Janko
Uzávěrka příspěvků pro následující číslo nejpozději do 1. 6. 2022.
Redakční rada: Ing. Luboš Ježil, Lucie Sobková, Kateřina Tomíčková
Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, chyby v tisku vyhrazeny.
Foto na obálce: Archiv MČ

Krtkův park - nelegální stavba!

Mnoho obyvatel Dolních Měcholup i celé Prahy si oblíbilo zábavní areál Krtkův svět. Provoz tohoto areálu má však jeden zásadní háček. Celá stavba tohoto areálu není povolena a ani povolit nelze. V tomto článku bychom vám chtěli ozřejmit důvody, proč tento zábavní areál nelze povolit.

V rámci řízení o dodatečném povolení stavby si stavební úřad vyžádal vyjádření dotčených orgánů a České inspekce životního prostředí (ČIŽP). Odbor územního rozvoje MHMP jako dotčený orgán územního plánování ve svém vyjádření konstatuje, že se zábavní park nachází v nezastavitelném území v ploše s využitím LR lesní porosty. Dále se nachází v ochranném pásmu drah celostátních a regionálních, bezpečnostním pásmu velmi vysokotlakého (VVTL) a vysokotlakého (VTL) plynovodu a ochranném pásmu venkovních vedení velmi vysokého napětí (VVN). Některé prvky, jako dětská a kondiční hřiště s přírodním povrchem, pěší komunikace a drobné vod-

ní plochy mohou být v souladu s využitím plochy. V souladu s využitím plochy však není veřejné stravování, obchodní zařízení, oplocení, chov zvířat, kulturní zařízení, parkoviště a odstavné plochy. Vzhledem k tomu, že jde o komplexní zařízení zábavního parku, je jako takové v nesouladu s využitím této plochy, neboť nerespektuje využití dle platného územního plánu a krom jiného narušuje nezastavitelné území. ČIŽP sdělil své poznatky z pohledu lesního zákona s tím, že výstavbou byla způsobena devastace přirozeného prostředí a původního lesního společenství. Dochází zde k hrubému porušování řady ustanovení lesního zákona. Jedná se o jednu z nejv-

ších devastací lesa (souvislá plocha více než 40 000 m²), kterou kdy ČIŽP řešila.

Odbor ochrany prostředí MHMP jako dotčený orgán státní správy lesů a ochrany přírody sdělil stavebnímu úřadu nesouhlas se záměrem na lesních pozemcích a v lese, jako významném krajinném prvku, a požaduje navrátit tyto pozemky do původního stavu.

Přestože stavebník požádal o dodatečné povolení staveb samostatně, stavební úřad zastává názor, že je nutné stavby posuzovat jako části celého (a uceleného) komplexu. Toto komplexní posouzení realizovaného záměru je rovněž v souladu s tím, jak je záměr veřejně označován a propagován. Částečně samostatně by bylo možné posoudit parkoviště u trati, které není součástí oploceného areálu, nicméně slouží právě návštěvníkům zábavního parku. Avšak i toto parkoviště se, stejně jako ostatní stavby, nachází na nezastavitelném lesním pozemku a současně v ochranných pásmech, a proto nemůže být dodatečně povoleno.

Celkově žadatel požádal o dodatečné povolení mnoha staveb. Jedná se o tyto stavby:

divadlo s jevištěm, areálové rozvody, krmelec, terénní úpravy sloužící pro přístup k jednotlivým stavbám a herním prvkům, dopravní hřiště, prodejna suvenýrů a občerstvení, klece na zvířata, herní prvky a nádrže na vodu, dřevěná terasa, zastínění dřevěné terasy a parkoviště u trati. Například ke stavbě krmelce uvádí stavební úřad, že k jeho provedení by byl vyžadován společný souhlas, protože svým charakterem naplňuje znaky stavby. Nemůže se ani jednat o krmelec pro krmení lesní zvěře, protože jeho konstrukce by neumožňovala zvěři přístup ke krmivu a navíc v areálu žádná taková zvěř není.

Vzhledem k tomu, že se v předmětné věci nejedná o nahodilé nesouvisející vybudování několika dílčích staveb, ale o ucelený areál, konstatuje stavební úřad, že k jeho realizaci bylo třeba vydání rozhodnutí o změně využití území podle § 80 stavebního zákona. Dále lze zmínit, že se jedná o tematický areál o ploše nad 2 ha, u něhož je mj. vyžadováno posouzení vlivů na životní prostředí podle zákona č. 100/2001 Sb., o posuzování vlivů na životní prostředí, ve znění pozdějších předpisů.

Z výše uvedených důvodů stavební úřad MČ Praha 11 rozhodl o zamítnutí žádosti o dodatečné povolení stavby. Dříve vydanými rozhodnutími stavebních úřadů je také zakázán provoz parkoviště u trati.

Martin Kembitzký



Nelegální oplocení lesního pozemku

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA-DOLNÍ MĚCHOLUPY

Srdečně Vás zveme na

DĚN DĚTÍ

V PARKU ZA ŠKOLOU

NEDĚLE 5. 6. 2022

14 – 18 HODIN

Můžete se těšit na park plný atrakcí a soutěží
(lezecká stěna, skákací hrad, dětský koutek, kolotoč, soutěže o ceny).



Po celou dobu akce bude zajištěno občerstvení, ozvučení a moderátor.



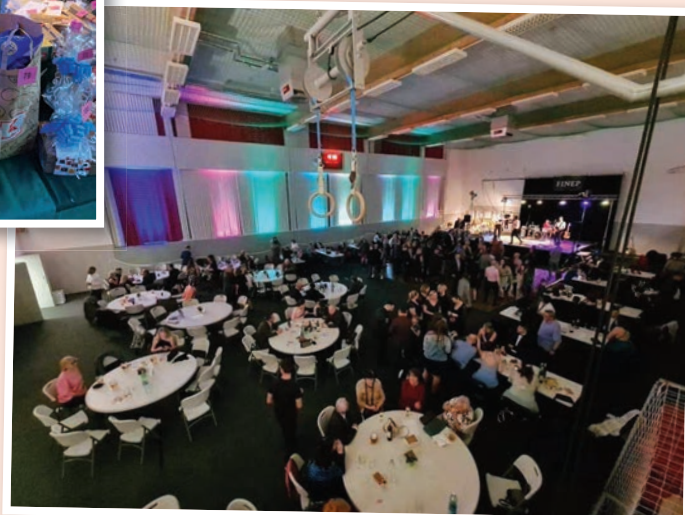
Sponzoři



Jarní bál

Konečně jsme se dočkali a zase si mohli zatančit. Kapela Overtime nezklamala a diskotéka se taky povedla. Předtančení si vzala na starost Edita a její menší i větší tanečnice. Byla to krásná podívaná. Tombola byla bohatá a sponzorům moc děkujeme. Stejně tak i organizátorům a všem pomocníkům.

Více fotek z akce:





Dolní Měcholupy pro Ukrajinu

- Žáci v ZŠ
- Adaptační skupina
- Ubytování
- Nabídka práce
- Sbírka oblečení
- Vybavení bytu
- Pomůcky do školy
- Dárci
- Dobrovolníci
- Hasiči
- Příspěvek na obědy a školu v přírodě



Julie Čebišová
koordinátor pro Ukrajinu
pro Úřad městské části
Praha - Dolní Měcholupy



Tel.: 774 305 560
E-mail: cebisova.julie@gmail.com



Юлія Чебішова
координатор з питань України
для району Прага - Долні Мехолупи



Tel.: 774 305 560
E-mail: cebisova.julie@gmail.com

Radosti z naší školy

První pololetí školního roku za sebou zavřelo dveře, děti si převzaly své výpisy vysvědčení a po jednodenních pololetních prázdninách se těší na další školní zážitky a úspěchy.



Jaro zavítalo i do naší školy a dopřává nám krásné slunné dny. My se ještě společně ohlédneme za našimi únorovými a březnovými zážitky.

V pátek 11. 2. oslavily děti v družině svátek zamilovaných Valentýnskou diskotékou. Ve sportovní hale se sešli všichni, kteří se rádi baví, tancují a soutěží. Děti a paní vychovatelky si diskotéku a především tanec s balóny moc užily.

V polovině února se paní učitelky s dětmi věnovaly tématu masopustu. Vyprávěly si o tradicích a zvycích, které se k masopustu váží, zpívaly masopustní písničky, vyráběly masky, plnily úkoly masopustní stezky nebo uspořádaly masopustní karneval.



Dne 28. února vyrazili žáci ze 4. a 5. tříd do ZŠ Jandusů do Uhřetína, na tradiční sportovní klání v přehazované.

Týmy byly rozděleny do dvou hracích skupin. Naši sportovci po těžkých a těsných bojích postoupili na 3. místě a čekali je další dva silní soupeři. Po jedné výhře a prohře skončili nakonec na krásném 4. místě, ze kterého byly děti nejprve zklamány, ale nakonec se radovaly.

Děkujeme všem za skvělou reprezentaci školy a gratulujeme k „bramboře“!

Každým rokem je součástí výuky tělesné výchovy v druhém pololetí v naší škole plavecký výcvik žáků 3. a 4. ročníku. V letošním školním roce se plaveckého výcviku účastní netradičně také žáci 5. tříd, kteří

o výcvik v minulých letech přišli kvůli covidovým opatřením. Děti absolvují lekce v krytém bazénu v nedaleké Hostivaři, kde se jim věnují kvalifikovaní instruktoři plavecké školy.

V některých třídách proběhl na konci března interaktivní program Abeceda peněz, při kterém se děti hravou formou seznámily se základy finanční gramotnosti. Děti si zahrály na dospěláky a pomocí zajímavých aktivit přicházely na to, kde se peníze berou a jak s penězi dál hospodařit. Snažily se pochopit, co je to rodinný rozpočet a jak o penězích přemýšlejí dospělí. Znalosti, které během programu získaly, se jim v životě určitě budou hodit.

Od školního roku 2021/2022 je naše škola pověřená pro vzdělávání cizinců. V praxi to znamená, že žáci cizinci mají v samostatných skupinách doučování z českého jazyka tak, aby se předcházelo případnému školnímu neúspěchu pramenícímu z jazy-



kových odlišností. Toto se jeví jako obrovská výhoda v souvislosti s válkou na Ukrajině a s tím spojeným příchodem uprchlíků.

Od 21. 3. jsou do naší školy průběžně přijímány ukrajinské děti tak, aby nebyla překročena kapacita školy a aby bylo možno přijmout co nejvíce prvňáčků příští školní rok. Ke dni 30. 3. 2022 bylo na naší škole celkem 6 nově přijatých ukrajinských dětí. Po krátké době, kdy jsou ukrajinské děti spolu v samostatné skupině s adaptační koordinátorkou, docházejí do svých kmenových tříd na výchovu tak, aby se seznámily i s ostatními dětmi a poznaly atmosféru ve třídě a třídní paní učitelky. Ve společné skupině budou dál pokračovat ve výuce českého jazyka. Byli bychom rádi, aby se nám všem podařilo jejich situaci co nejvíce zpříjemnit a poskytnout jim alespoň v těchto podmínkách pocit jistoty a bezpečí.

ZŠ Dolní Měcholupy



Hasiči v době ukrajinské krize

Zdálo se, že onemocnění COVID – 19 a s ním spojená opatření pomalu odeznívají a s tím postupně odeznívaly i mimořádné činnosti pro jednotky sborů dobrovolných hasičů. Celá společnost, včetně hasičů, doufala, že se svět vrátí do doby před onemocněním COVID – 19. Opak je však pravdou. Onemocnění COVID – 19 a s ním spojená činnost plynule přešla do činností spojených s ukrajinskou krizí.

Mimořádné činnosti spojené s ukrajinskou krizí

V prvních dnech války celý svět pořádal sbírky humanitární pomoci, věcí, které byly na Ukrajině nedostatečné. Naše městská část v čele s paní místostarostkou Dolákovou se k těmto sbírkám také přidala a hasiči následně pomáhali s transportem materiálu do shromažďovacího místa sbírky a následně i s transportem na Polsko – Ukrajinské hranice pod záštitou Skautů.

V souvislosti s příjezdem ukrajinských obyvatel, kteří utíkají před válkou vzniklo mnoho mimořádných činností, do kterých jsou hasiči plně zapojeni. Naše jednotka hasičů vypomáhá s organizací a zajištěním provozu prostor pro shromažďování uprchlíků na Hlavním nádraží v Praze. Dále transportuje uprchlíky a materiál zejména po území Hlavního města Prahy a Středočeského kraje. Rovněž se podílí na zajištění provozu registrace uprchlíků, které probíhá v Kongresovém centru. Na zajištění provozu registrace uprchlíků se nemalou měrou podílí i Sbor dobrovolných hasičů, jehož členové se aktivně hlásí jako dobrovolníci.

V neposlední řadě naši hasiči nabídli aktivní pomoc v rámci Prahy 15 s pomocí při zajišťování ubytovací kapacity pro uprchlíky.



JSDH



Ukrajina

Hasiči nelení ani v běžné činnosti

Mimořádných činností, které je nutné zajišťovat v souvislosti s ukrajinskou krizí je tedy řada. Naši hasiči nicméně neotálejí ani v jejich běžné činnosti. Kromě standardních výcviků, které probíhají prakticky každý týden, vyjížděla jednotka za uplynulých 3 měsíce k 27 událostem.

K nejvíce událostem vyjela jednotka v půlce února v souvislosti se silným větrem, který se prohnal Prahou. Mezi události patřili popadané stromy, ale i zajištění uvolněných střech.

Jednotka dále vyjížděla k 13 požárům. Kromě rozsahem menších požárů zasahovala třeba i u požáru korby nákladního automobilu v ulici Ke Kablu a u požáru kompostu a odpadu v ulici Ke Slatinám, obojí v naší městské části.





Uzlování

Mladí hasiči

Kolektiv mladých hasičů pomalu načíná jarní část sportovní sezony. První soutěží se tradičně stal Zimní pohár v uzlování, který se uskutečnil 26. 2. na Barrandově. Pětičlenná hlídka mladších žáků v něm obsadila 5. místo, družstvo starších žáků skončilo na 6. místě, smíšená hlídka dorostenek a dorostenců obsadila 3. místo. V soutěži jednotlivců si pak nejlépe vedl v přípravce Adam Strážnický (8.), mezi mladšími Filip Mareš (18.), v kategorii starších Juraj Pčolinský (16.) a v dorostu Klára Vojtová (19.). 26. března jsme s výběrem tří závodníků vyjeli do Ostravy na závod II. kola Českého halového poháru v běhu na 60 m s překážkami. Všichni tři závodníci si zaběhli své nové osobní rekordy



ČHP Ostrava



Výročí 117 let, hřbitov

v této disciplíně a dva z nich skončili na místech bodovaných do celkového hodnocení ČHP. V kategorii starších dívek zaběhla Anna Cardová čas 15,99s (128. místo), ze starších chlapců se zúčastnili na 26. místě Juraj Pčolinský (čas 13,79s) a na 46. místě Kryštof Rychtařík (čas 14,72s).

Sportovci v kategoriích dorostu a dospělých se připravují zejména na postupové soutěže. V březnu se zúčastnili soustředění v Příbrami v areálu HZS, kde se v tamní hale nachází i krytá tréninková věž.

Všem děkujeme za reprezentaci a těšíme se na výkony na dalších soutěžích.

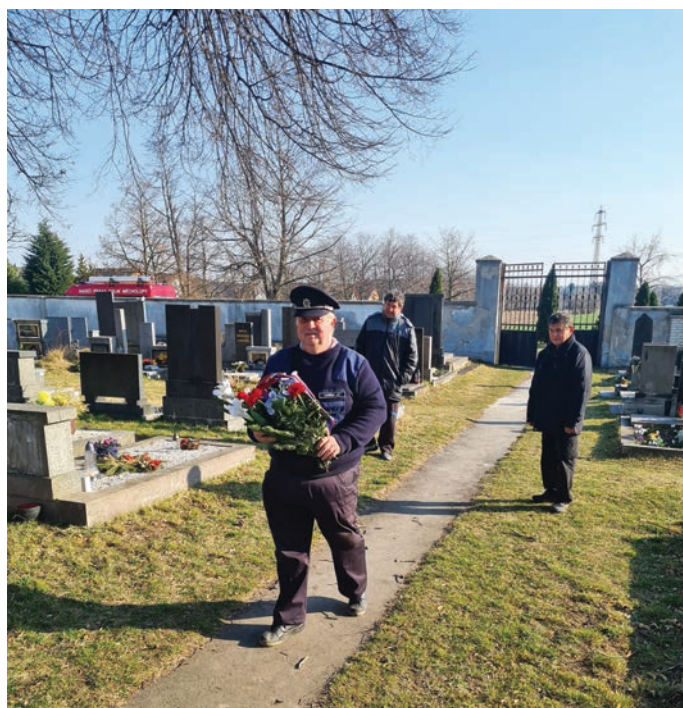
Výročí založení SDH

Věděli jste, že náš sbor byl založen na Josefa? Jako každý rok, i letos jsme si 19. března připomněli výročí založení, vzpomněli na naše zesnulé členy a položili věnec k uctění jejich památky na nedalekém hasičském hřbitově. Mimochodem, jsme tu pro vás už 117 let!

**Za dolnoměcholupské hasiče
Petr Vltavský a Ondřej Vojta**



Soustředění Příbram



ZE ŽIVOTA KLUBU DOLNOMĚCHOLUPSKÝCH SENIORŮ

Jak starý má být senior, když samotný význam slova znamená, na rozdíl od mladšího juniora, jen osobu starší? O kolik let má být starší, než ti mladší, to už jazyk neřeší. Takže někdo považuje za seniory osoby 55+, někdo za 65+, přitom jazykozpytci naznačují, že by pro účely zařazení mohli být za seniory považováni občané, kteří by již mohli pobírat důchod, i když ho třeba z různých důvodů ještě nepobírají.

Tento jazykový koutek jen uvedl informaci, že letos si v Dolních Měcholupech starší občané, s velkým přispěním Úřadu městské části, pozměnili svůj statut a místo republikově hierarchicky uspořádaného Svazu důchodců ČR ustanovili samostatný Klub seniorů Dolní Měcholupy. Hned na první schůzi dne 3. února se do Klubu přihlásilo 76 občanů a autor tohoto článku, který byl zvolen předsedou Klubu, si dal tu práci a spočítal z nich, kolik činí průměrný věk dolnoměcholupského seniora. Kolik byste řekli? 75,7 roku!

Takže u nás 75+!!! A všichni aktivní. Společné výlety, společné návštěvy divadel, lázně... a to všechno, co nám, i přes všechny ty neduhy, přispívá ke krásnému stáří... Od vydání minulého čísla Zpravodaje už uběhly 2 měsíce, tak se podívejme, jaké nové akce v nich naši senioři uspořádali:

Příbram

Za větrného dne 17. 2. jsme dopoledne navštívili Hornické muzeum v Příbrami, prohlédli si důl Anna, odpoledne pak, po cestě domů návštěva muzea Špýchar.

Prohlídka v prostoru dolu Anna z roku 1789 začala cáčovnou s expozicí o hutnictví a úpravnictví a prohlídkou parního těžního stroje, určeného pro přímou dopravu z hloubky 1300 m v budově strojovny, jejíž výstavba spadá do roku 1913. Z cáčovny do podzemí bylo nutno přejít nádvoří. A v té vichřici, která právě v Česku lámala stromy a odnášela střechy se prokázalo, že stáří není pro sraby, neboť ve 45ti stupňovém předklonu všichni nádvoří hravě překonali. A strasti větrného počasí se okamžitě proměnily v dobrou náladu, když se tělnatí senioři ve vatových kabátech snažili usednout do důlního minivláčku, kterým jsme projeli 260m dlouhou Prokopskou štolou k ústí jámy Prokop z roku 1832, nejhlubší šachtě březohorského revíru (1600m) a jedné z nejhlubších šachet ve střední Evropě. Součástí prohlídky podzemní štolou byla také ukázka historického důlního díla. Po obědě v hornické restauraci Na Vršíčku jsme navštívili muzeum života venkovského obyvatelstva středního Povltaví v 19. až 20. století v barokním špýcharu, založe-

ném roku 1770 rytířským řádem křížovníků s červenou hvězdou. Archeologická část expozice nám představila nejstarší dějiny regionu spjatého s těžbou a zpracováním zlata a též výsledky archeologického výzkumu keltského oppida Hrazany.

Masopust

Za mrazivého odpoledne 26. 2. jsme se společně zúčastnili masopustního maškarního průvodu v Horních Počernicích, který ve spolupráci s Úřadem MČ Praha 20 uspořádalo Hornopočernické divadlo. Doprava individuálně MHD, sraz před divadlem. Tam v proslovu organizátorů zazněla zajímavá věta, že „hodlají v Horních Počernicích obnovit tradici, která tam nikdy nebyla“. Akce to byla velmi zajímavá s nečekaně velkou účastí zejména mládeže. Od divadla jsme za doprovodu hudby vyšli směrem na Chvalskou tvrz s občerstvovací zastávkou před Úřadem MČ, kde nás pohostili koláčky a podali nám „medicínu“ proti zimě.

Muzeum pedagogiky

Blížil se Den českých učitelů, tak se parta věkem stejně postižených Dolnoměcholupáků vydala 2. března do Národního pedagogického muzea J. A. Komenského ve



Příbram

Valdštejnské ulici, aby si připomněla, jak se učilo za našeho dětství.

Akci zajišťovala naše seniorka paní Tupáčková, která v muzeu provází. Sama se nakonec kvůli kovidu nemohla zúčastnit, ale aspoň pro nás zajistila u svých kolegyně nadstandardní péči.

To je dneska proti našim mladým létům pohoda, když se texty zadávají hlasem do

telefonu a člověk nemusí mít ruce stále zamazané od inkoustu!

Přednáška

Dne 24. března, hned po přednášce Městské policie pro seniory o zdraví, následovala v zasedací síni MČ přednáška pana Škáby o životě v Thajsku, kde strávil s manželkou služebně i soukromě dlouhou

řádku let. Tropické Thajsko je pro většinu našich seniorů vzdálenou exotickou destinací, známou více než přírodními krásami spíše jako země siamských dvojčat nebo bílého slona. I když ji někteří již navštívili, přesto si s velkým zájmem vypošlechli i vyprávění o všedním životě obyčejných lidí, které cestovky obvykle nenabídnou.

A nikomu nevadilo, že nám to kýžené jar-



Masopust



Muzeum pedagogiky

ní slunce, i přes zavřené žaluzie, poněkud komplikovalo promítané obrázky.

Jiří Škába

Vzhledem k redakční uzávěrce tohoto čísla uvádíme plánované akce, o jejichž průběhu budeme informovat na této stránce v příštím čísle:

9. 4. Předvelikonoční slavnostní posezení ve sportovní hale;

15. 4. celodenní výlet: prohlídka zámku Opočno vč. výstavy velikonočních kraslic, odpoledne Třebechovický betlém;

27. 4. - 2. 5. rekreační pobyt v Sezimově ústí;

18. 5. celodenní výlet: prohlídka parku a zámku Veltrusy, odpoledne návštěva

pštrosí farmy Židovice;

4. - 11. 6. rekreační pobyt v Janských lázních;

16. 6. vlakem do Lysé n/Lab. na výstavu Růžová zahrada, Lázeňský veletrh a hlavně na výstavu Šikovné ruce našich seniorů, kde bude mít expozici náš kroužek Šikovné ruce.



Přednáška



Návštěva seniorů v Senecura

Je 10. března dopoledne a jsem se svojí kolegyní Petrou v šatně v mateřské škole Dolní Měcholupy a kontrolujeme, zda oblékání dětí probíhá v pořádku. Jdeme na návštěvu k babičkám a dědečkům do Domova důchodců kousek od školky. Již poněkoliť. Sledujeme děti a nadšení je na nich vidět. Těší se moc. Spokojeně se na sebe s kolegyní usmějeme. Konečně se do Senecury podíváme. Vzhledem ke komplikované situaci ohledně covidových opatření byla návštěva v lednu i v únoru odložena. Oba tyto měsíce jsme s dětmi připravovaly hudební vystoupení i výrobky,

ale situace nakonec návštěvy neumožnila. Písničky jsme nahrávaly na videa a posílaly alespoň na dálku.

O to více máme nyní připraveno výrobků, i z předešlých měsíců. Děti jsou připravené, oblečené, čas si krátí zpěvováním písniček, které jsme se učily, nálada je veselá s trochou napětí, vždyť jsme tam tak dlouho nebyly.....

Počasí je krásné, slunečno, bez mráčku, cesta nám vesele ubíhá a děti jsou natěšené. Přicházíme k brance, kde nás vítá naše

koordinátorka programu Povídej obecně prospěšné společnosti Mezi námi paní Helenka a aktivizační pracovnice domova Zuzanka. Děti mávají babičkám a dědečkům, kteří jsou venku na zahradě, protože počasí je na března opravdu nádherné.

Děti nadšeně ukazují a předávají své výrobky a začínají se seniory komunikovat. Na tvářích obou stran je vidět radost a nadšení. Atmosféra je velmi uvolněná a děti projevují radost z dárků, které jsme jako třída obdrželi za umístění v mezigeneračních aktivitách. A že se máme čím pochlubit, v této soutěži NeObvyčejného roku společnosti Mezi námi jsme obsadili krásné 2. místo ze 70 pražských skupin.

Ale jsou to děti, takže když jim Zuzanka nabídla připravené sušenky, s nadšením se na ně vrhly a tak už jen s Petrou hlídáme, aby množství bylo přiměřené.

A to už na nás za plotem nakukují místní kozičky a Zuzanka dětem předává hlávkový salát a mrkev a děti s nadšením pobíhají kolem plotu a kozičky krmí. Babičky a dědečkové se baví, alespoň máme ten pocit, protože běhající a nahlas pokřikující děti, kdo dal které kozičce salát a kdo mrkev, vypadají opravdu zábavně a vesele.

Když se nakrmená zvířátka spokojeně vyhřívají na sluníčku, přichází naše hudební chvíle. Seřadíme děti a společně předvedeme, co jsme pilně nacvičovaly. Jarní o pampeliškách a pohodovou o Večerníčkoví. Ukloníme se, poděkujeme za potlesk a pak děti na mírném kopečku na zahradě babičkám a dědečkům předvedou, jak umí „válet sudy“. Okamžitá myšlenka dětí a zcela neplánovaná. Je to neuvěřitelně osvěžující a radostné. Krásné dopoledne. Naprostá přirozenost a bezprostřednost dětského chování vykouzila na tvářích seniorů radost a úsměv.

Po nějaké chvíli se loučíme, paní kuchařky na nás ve školce čekají s obědem. Seřadíme s Petrou děti, loučíme se se všemi, seniory, personálem i s Helenkou a hodně dlouho máváme.....

A ještě za plotem se děti otáčejí a jejich hlasité „ahoj“ bylo určitě slyšet až u babiček a dědečků. Krásné setkání. Spokojeně odcházíme od Domova ve dvojicích a doufáme, že dubnové setkání proběhne zase v takto radostné atmosféře a hlavně... osobně.

Lenka Kácová a Petra Zayoud,
učitelky třídy Blesk
v MŠ Dolní Měcholupy



ilustrační foto

Uklid'me Dolní Měcholupy / Uklid'me Malý háj



Takovou zimu jsme snad ještě na úklid neměli, nicméně neodradilo nás to. Uklízelo 35 nadšenců a nebojíme se „říct“, že dětí bylo více než polovina.

Děkujeme, bylo to s vámi fajn!

Jana & Lucka

Více fotek z akce:



Zprávy z měcholupského radioklubu OK1KLO

Na prvním místě děkujeme našim hasičům za rychlou záchranu antény při únorové vichřici.

Děkujeme našemu zastupitelstvu za stálou podporu činnosti.

A teď k naší současné činnosti a výhledu do budoucna:

Kroužek mládeže vzhledem ke stále trvající pandemii Covidu zatím nepokračuje. Očekáváme, že by snad po prázdninách bylo možné jeho provoz obnovit.

Z nějakého neznámého důvodu kroužek navštěvovaly jen děti s rodiči z Jižního Města a z měcholupských nikdo. Uvítáme také, aby se k nám přidal někdo mladší, pokud možno místní, aby se kroužek mohl úspěšně rozběhnout po skončení Covidu.

Vedoucí kroužku změnil zaměstnání a má méně volného času, ale my starší členové můžeme samozřejmě zaskočit s vedením také.

Elektronických součástek máme dost, chtěli bychom pokračovat s nejmodernější technikou dál.

O náplni naší práce jsme psali už v dřívějších číslech Zpravodaje, tak jen stručně:

Upozorňujeme, že nejsme školní družina ani „útulek doma překázejících dětí“. Děti samy musí mít opravdový zájem a snahu se něčemu novému naučit – vychováme je k samostatnému myšlení a podporujeme zájem a tvůrčí přístup, který se snažíme vhodně podpořit. Děti se (podle věku) učí samostatně sestavovat jednoduché elektronické obvody, které blikají, pípají a podobně, ti starší už samostatně vytvářejí vlastní konstrukce podle svých znalostí a zájmů, například robotické hračky. Až bude lepší počasí, vyrazíme hledat skryté vysílače v terénu – hon na lišku.

Samozřejmě je možné, aby se k nám přihlásili i starší, ať už mládež, nebo i důchodci; pro ně by se samozřejmě náplň a termi-



ny schůzek lišily. Pro důchodce je snad jen problém schodiště na úřadě.

Velmi se osvědčilo, když do kroužku docházely děti s tatínky, kteří se zapojili také. Kdo by se chtěl věnovat vysílání na radioamatérských pásmech, má možnost se to naučit jak pro práci z klubu, tak i po složení zkoušek z domova pod vlastní volací značkou.

Myslíme si, že i když je naše činnost náročná (a tím je dán i menší počet členů), je lepší pro mládež se vztahem k technice i pro dospělé, aby se místo pasivního posedávání u televize, internetu a mobilu věnovali raději třeba tomuto koníčku. Naše současná společnost ostatně už přichází k názoru, že je důležité podpořit technicky orientované lidi a jakákoli podpora těchto zájmů je u mládeže důležitá.

Chceme teď prozkoumat zájem hlavně místních (oslovují tím i obyvatele v Malém Háji a žáky ve škole) abychom mohli (snad) po prázdninách kroužek zase rozběhnout.

Zájemci se mohou na nás přijít podívat i nyní (scházíme se pravidelně v pondělí od 18 hodin v horním patře místního úřadu) a mohou nás také kontaktovat, nejlépe e-mailem na adrese: j.sladecek@volny.cz.

Ing. Jaroslav Sládeček, OK1DAG
předseda radioklubu OK1KLO

Kontakt:

Radioklub je v budově Místního úřadu v Dolních Měcholupech, Dolnoměcholupská 168/37.

Tel. na předsedu: 272 706 578
po 18. hodině (v pondělí mimo prázdnin přímo v radioklubu, tam telefon není)

Informace na obecních stránkách:
<https://www.dolnimecholupy.cz/2020/03/17/radioamateri/>



Běhounek • Biagi • Cecioni • Ondina S • Viglieri





Svět dětí



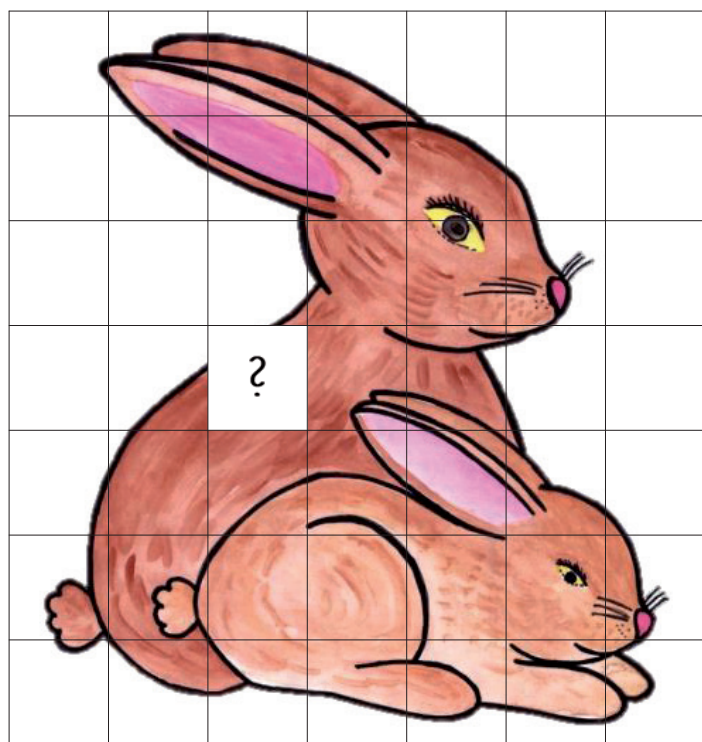
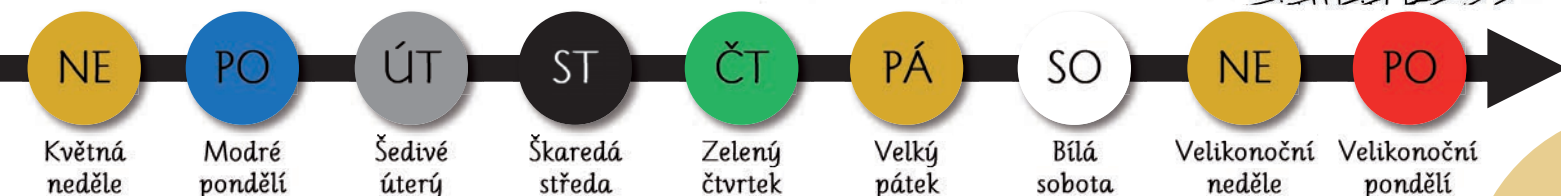
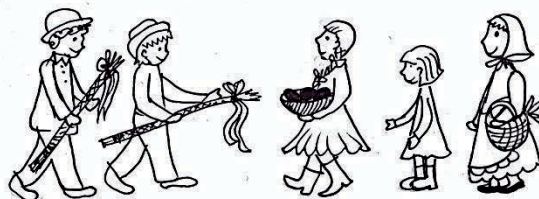
Zasměj se

Na jakou hudbu
tančí velikonoční zajíček?
Na hip-hop.

VELIKONOCE JSOU TU!

Z Velikonoc je Velikonoční pondělí dnem, ke kterému se váže nejvíce zvyků a obyčejů. V českých zemích i na Slovensku je zvykem chodit s pomlázkou na koledu – na výslužku. Pomlázky se pletou z vrbových proutků a zdobí se barevnými pentlemi. Předchozí dny se barví vajíčka a malují kraslice, pečou se mazance či jiné dobroty. Velikonočnímu pondělí se také říká Červené pondělí.

Vybarvi si obrázek zachycující Velikonoční pondělí



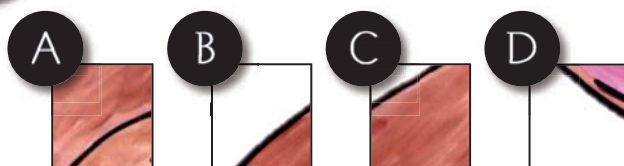
Víš, že...?

Velikonoce jsou tzv.
pohyblivým svátkem.
Letošní Velikonoční
pondělí připadá
na 18. dubna 2022.



21

Který z dílků patří do skládky
na místo otazníku?



??

Ze které ulice je to nejbliže na náš úřad?

Dolnoměcholupská

Za Kovárnou

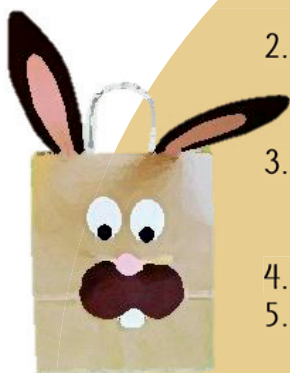
Na Návsi

Kutnohorská

??

Kolik bludištvých vajíček napočítáš na této straně?

Další velikonoční tvoření najdeš zde, když načteš QR kód.



ZAJÍČEK Z PAPIROVÉ TAŠKY

1. Bílá nebo hnědá papírová taška bude sloužit jako základ pro tělíčko zajíčka.
2. Ze čtvrtky si vystříhni ouška a z růžového papíru jejich vnitřek, který bude menší než ouško, a nalep jej na bílou část ouška.
3. Na tašku vystříhni a nalep růžové srdíčko jako čumáček. Očička můžete dokreslit nebo nalepit. Dokresli vousky.
4. Vlep ouška do vnitřní strany tašky.
5. Taštička může soužit na velikonoční výslužku nebo jako dekorace (můžeš vyplnit zmuchlanými novinami, dřevitou vlnou apod.)



Vytvoř si

@

Správné odpovědi na otázky 1 - 3 zašli nejpozději do 31. 5. 2022 na rodina@dolnimecholupy.cz (předmět: Svět dětí) a můžeš vyhrát!



Centrum volného času LEONARDO Komunitní centrum

pravidelné kroužky a kurzy – akce pro veřejnost – soutěže pro děti
– tvořivé dílny – přednášky pro dospělé – příměstské tábory – oslavy



Baletky



Atelier

Měsíc únor je sice nejkratším měsícem v roce, pro nás v Leonardu však byl bohatší na zážitky než několik předchozích měsíců dohromady.

Výuka v kroužcích/kurzech se přehoupala do druhého pololetí, otevřeli jsme novou taneční skupinu pro děti ve věku 8 - 11 let - **Fire dance** - tančí každé pondělí v pobočce v Malém háji.

V sobotu 12. 2. jsme uspořádali **Valentýnskou dílnu** pro kluky i holky. Speciálně uzpůsobená práce pro sourozenecké dvojice (ale nejen je) přinesla ovoce v podobě krásných výrobků pro rodiče.



V neděli 13. 2. proběhlo speciální Valentýnské představení hry **Tři mušketýři**. Publikum bylo pestré – od předškolních dětí po seniory – a naši herci ze skupiny Tyátr sklidili zasloužený potlesk. Představení se konalo v naší pobočce v Malém háji a do



Valentýnská dílna





Tři mušketýři

sálu se nám vešlo více než padesát diváků. K podobným představením se zejména s Tyátrem budeme v budoucnu vracet častěji.

Následující sobota 19. 2. pak patřila našim šachistům, kteří se účastnili šachového turnaje STAMAT v Čerčanech. Nejlépe se umístil Tomáš Pekař (7. místo) se zis-



Šachisté

kem 4,5 b. / 7 a jen o kousek za ním Kryštof Babiak (4 b. / 7). Svou premiéru si pod vedením lektora Jakuba Voříška vychutnal i náš nejmladší šachista hrající teprve první rok, i jemu se podařilo alespoň jednu partii dohrát vítězstvím. (Šachové kroužky probíhají každý čtvrtek odpoledne, rádi přivítáme jak začátečníky, tak pokročilejší hráče.) Další významný milník čekal na další náš divadelní spolek v březnu. **Kejklíři** se svým zpracováním hry **Mnoho povyku pro nic** vystoupili 24. 3. na prknech Divadla Na Prádle v centru Prahy, další dvě reprízy si

zde mohli vychutnat také studenti středních škol.

V tomto příjemném divadle bude náš soubor pravděpodobně od září pravidelněji hostovat, těšíme se tedy na návštěvy zejména našich dolnoměcholupských fanoušků.

Vystoupení pro veřejnost se po dlouhé době dočkaly také účastnice tanečních kroužků/kurzů. V rámci programu **Jarního plesu** pořádaného naší městskou částí zatančily skupiny DMTT, DMTS (11 - 14leté),



Kejklíři v Divadle na Prádle



Grafotvoření

Dance Fire a Fit dance (dospělí). V choreografiích a pod vedením lektorky Edity Motlíkové se blýskly neotřelými variacemi a profesionalitou.

Pevně doufáme, že do konce školního roku budeme moci prezentovat práci i v dalších kroužcích, které u nás pravidelně probíhají. Speciálně zformované **přípravné jazykové skupiny** se aktuálně pilně připravují na **jazykovou zkoušku z angličtiny u British Council**, která se koná v květnu.

Výtvarná díla našich zástupců opět putovala do celostátních i mezinárodních soutěží, v měsíci květnu a červnu očekáváme vyhlášení ocenění.

Taneční skupiny pilně nacvičují na soutěž **Tančíš, tančím, tančíme**, na které jsme v době předcoronové získali řadu ocenění včetně toho nejvýznamnějšího kovu, máme tedy laťku nasazenou vysoko.

Divadelní spolek **Forbíni chystá na 6. 5. 2022** obnovenou premiéru hry **Don Quijote**

te a jeho přátelé. Představení proběhne v Divadle Horní Počernice a v současné době již začíná probíhat předprodej vstupenek.

V plném proudu už je i prodej **PŘÍMĚSTSKÝCH LETNÍCH TÁBORŮ**. Některé termíny a témata jsou již tradičně vyprodány, ale stále ještě máme co nabídnout. Pokud ještě nemáte program pro děti na prázdniny, podívejte se na náš web a možná vás zaujmeme.



Malenka





Jarní ples

LEONARDO MALÝ HÁJ A KLUB MALENKA

I naše pobočka v Malém háji žije rušným životem, prakticky všechny kurzy jsou naplněny a školička Malenka zní smíchem od rána do odpoledne. Děti se učí základům společné práce zejména na čerstvém vzduchu, jsme součástí sítě Ekoškol – pro-



stě ať je teplo nebo zima, v Malence je vždycky prima.

Silný tým lektorek žije zejména pohybem a zdravým fyzickým rozvojem, nezapomíná však ani na grafomotoriku, nácvik stolování a mluvních dovedností. Samozřejmostí jsou i základy angličtiny.

Po skončení programu školkového typu pak často děti ještě v prostorách zůstávají a pokračují na některém z kurzů, určených přímo pro ně: Art English, Sportík... Mini-tanečky.

Podvečerní hodiny jsou vyhrazeny starším tanečním a sportovním kurzům.



Centrum volného času
LEONARDO

LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY ČERVENEC 2022

TERMÍN	NÁZEV TÁBORA	VĚK DĚTÍ
7.-8.7.	MAGICKÁ PRAHA	6-13 LET
11.-15.7.	MALÁ OLYMPIÁDA	4-6 LET
	UMĚLCI	7-11 LET
	GEOCACHING	9-13 LET
18.-22.7.	MINIVÝLETÁK	4-7 LET
	HRY	8-13 LET
25.-29.7.	ROBIN HOOD	6-13 LET

ČAS KONÁNÍ TÁBORŮ: 8 - 16:30 každý den

(u táborů výletních bude termín návratu popř. i ranních odjezdů jiný)

Přihlášky na <https://leonardos.iddm.cz>

Bližší informace na webu v záložce Příměstské tábory 2022.
www.leonardos.cz



Centrum volného času
LEONARDO

LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY SRPEN 2022

TERMÍN	NÁZEV TÁBORA	VĚK DĚTÍ
8.-12.8.	MINIUMĚLCI	4-6 LET
	LESNÍ DĚTI	7-10 LET
	ÚNIKOVKY SE ŠIFRAMI	9-13 LET
15.-19.8.	MINI ENGLISH CAMP	4-6 LET
	VÝLETÁK PO STOPÁCH DUCHŮ	7-10 LET
	MUZIKÁL	9-13 LET
22.-26.8.	ZPÁTKY DO ŠKOLY/ŠKOLKY	4-7 LET
	ENGLISH CAMP	7-10 LET
	SPORTÁK	8-13 LET

ČAS KONÁNÍ TÁBORŮ: 8-16:30 každý den

(u táborů výletních bude termín návratu popř. i ranních odjezdů jiný)

Přihlášky na <https://leonardos.iddm.cz>

www.leonardos.cz

SK Dolní Měcholupy



Fotbal

Muži – V období 20. - 23. 3. 2022 proběhlo zimní soustředění „A“ mužstva SK DM. Ubytování jsme našli v krásném prostředí Parkhotelu Smržovka v Jizerských horách, kde jsme měli k dispozici

vše, co jsme potřebovali ke zlepšení fyzické kondice a utužení kolektivu. Každý den jsme měli 4fázové tréninky, které zahrnovaly ranní výběh, dopolední běh a odpolední běh zakončený posilovnou. Předposlední den jsme změnili formu tréninku a jeli jsme do nedalekého Bedřichova, kde jsme si vyzkoušeli trať slavné Jizerské padesátky. Na běžkách většina z nás stála poprvé, přesto jsme zvládli ujet 13km. Po náročném soustředění přišla zasloužená odměna v Městském plaveckém bazénu v Jablonci, kde jsme opět načerpávali zpět ztracené síly pomocí vířivky, páry a bazénu. Ještě jednou chci všem klukům, kteří se zúčastnili soustředění poděkovat za jejich výkony, a věřím, že nám toto soustředění pomůže v nadcházejících zápasech.

Touto cestou bych rád ještě poděkoval našemu Úřadu za příspěvek na toto soustředění.

Mládež

V rámci zimního období jsme kromě absolvování turnajů UMBRO CUP a turnaje FK Union Strašnice, vložili energii a čas do zorganizování vlastních turnajů pro kategorii nejmenších, tj. mini přípravky a kategorii starší přípravky, které se uskutečnily ve víceúčelové sportovní hale v Dolních Měcholupech.

Na turnaj mini přípravek, který se konal 12. 2. jsme pozvali děti ze spřízněného klubu FK Čechie Dubeč.



bu FK Čechie Dubeč. Hrál se na malých hřištích, 3 na 3, bez brankářů. Mezi zápasy se uskutečnila dovednostní soutěž střelení penalt na trenéra mladší přípravky „Kosmyho“, která ukázala, že se náš trenér jako brankář neuživí. Výsledky nebyly důležité a malí hráči za parádní výkony obdrželi diplomy, medaile a drobné sladkosti.

Dne 19. 2. následoval turnaj kategorie starších přípravek pro ročníky 2012 a mladší, kterého se účastnily kluby SK Dolní Měcholupy, FK Čechie Dubeč a SK Junior Praha.

Hrálo se dvoukolově, každý s každým, přičemž jeden zápas trval 20 min. Mezi prvním a druhým kolem proběhla soutěž koordinčních a technických dovedností.

Vítězem turnaje a dovednostní soutěže se stali hráči FK Čechie Dubeč, za což jim srdečně blahopřejeme. Naši hráči předvedli pěkné fotbalové akce, dali několik krásných branek a nakonec obsadili druhé místo. Na třetím místě se umístil klub SK Junior Praha.





Celkovou sportovní atmosféru pozvedla i opravená světelní informační tabule ve sportovní hale, s nezapomenutelnou signalizací konce jednotlivých zápasů. Všem hráčům, trenérům a rodičům patří velké poděkování za podporu při turnajích

a za celý klub SKDM si přejeme, aby se na naše malé fotbalové naděje v jarních zápasech přišlo podívat a podpořit je co nejvíce diváku.

Stolní tenis

A tým – zahájil odvetná utkání jarní části a vedl si takto: 12. kolo TJ Střížkov B – SK DM A 8:10, 13. kolo SK DM A – SK OAZA Praha B 10:4, 14. kolo SK DMA – TJ Sokol Žižkov B 10:7, 15. kolo TTC Rebel A – SK DM A 9:9, 16. kolo SK DM A – SF SKK El Niño Praha H 7:10, 17. kolo Slovan KST Bohnice E – SK DM A 2:10, 18. kolo SK DM A – TTC Klánovice B 7:10, 19. kolo TJ Sokol Nusle Praha D – SK DM A 10:5, 20. kolo SK DM A – TJ Sokol Běchovice B 6:10. Zbývají tedy ještě dvě kola a zatím se A tým drží na třetím místě.

B tým – taktéž zahájil odvetná utkání jarní části s těmito výsledky: 12. kolo SK DM B – VSK MFF UK Praha A 4:10, 13. kolo TJ Stadion Žižkov DDM Praha 3 Ulita B – SK DM 5:10, 14. kolo SK DM B - TJ Sokol Petrovice C 10:5, 15. kolo Volno, 16. kolo SK DM – Slovan KST Bohnice G 10:6, 17. kolo AC Sparta Praha I – SK DM B 9:9, 18. kolo SK DM B – TJ Sokol Žižkov C 10:6, 19. kolo SK DM B – TJ Sokol Žižkov C 10:6, 20. kolo TTC Rebel B SK DM B 5:10. Stejně jako A tým má náš B tým před sebou poslední dvě kola a také drží třetí místo.

Karel Mára
Předseda SK DM



VAŠE REALITNÍ MAKLEŘKA PRO PRAHU A STŘEDOČESKÝ KRAJ



Služby pro klienty

- > odhad nemovitosti **zdarma**
- > vlastní hypoteční centrum
naš zájemce má jistotu financování
- > zpracování nabídky
a zajištění potřebné dokumentace
- > **bezplatné** právní a finanční poradenství

Dana Markus Šnoblová
realitní makleřka

+420 602 614 500
dana.markus@gpre.cz
www.danamarkus.cz



Důležitá telefonní čísla Dolních Měcholup:

Úřad městské části: 272 706 441

Pošta Partner: 272 705 481

Městská policie: 272 700 662
RUDOLF Martin: 721 895 538

Hasiči: 150
Hasiči Dolní Měcholupy: hasicidm@gmail.com

Praktický lékař pro děti a dorost MUDr. Cejpková: 604 320 955
Pohotovost - **dětská LPS** (Fakultní Thomayerova
nemocnice, pavilon B1): 261 083 783, 603 566 587

Praktický lékař MUDr. Kiseľáková: 775 614 114
LPS pro dospělé (FN Královské Vinohrady,
pavilon S): 267 163 778

Zubní lékař MUDr. Jirasová: 731 167 276
Pohotovost (Městská poliklinika Praha 1, Spálená 12): 222 924 268

Mateřská škola: 272 705 758
Jídelna: 272 700 100

Základní škola: 272 700 650

Hlášení havárií a poruch na
veřejném osvětlení
Tel: 800 404 060 (bezplatná)
<https://www.thmp.cz/jak-si-zaridit/hlaseni-poruch-vo>

Al Settimo Cielo
Na Násvi 525/6,
111 01 Praha-Dolní Měcholupy
po-ne od 16 do 22 tel: 773 618 142,
liana@centrum.cz
Nabízíme příjemné posezení, vína
z vybraných italských vinařství,
čerstvou kávu, kvalitní čaje, domácí
limonády, zákusky i pochoutky k vínu

CO-VIN s.r.o.
V Dolinách 213/5, 111 01 Praha 10
Jaromír Los; tel. +420. 604 791 147
Velko i maloobchodní prodej kvalitních
italských vín.

Cvičení pro děti i dospělé
Tělocvična MŠ Dolní Měcholupy
Ke školce 254/12,
111 01 Praha-Dolní Měcholupy
Dagmar Benešová; 777 239 868,
dasa.pistorova@centrum.cz
Fit trénink a strečink pro dospělé
v sobotu 9-10h.
Cvičení dětí bylo přesunuto do Štěrbohol.
www.dasa-cviceni.cz

ELEKTROservis a hodinový
manžel Roman Tůma
Kutnohorská 44/31
Dolní Měcholupy. Tel: 606 951 002,
mail: romtum@seznam.cz
Opravy, připojení a revize elektro
zařízení a spotřebičů
hodinový manžel - opravy a údržba
všeho druhu

FYZIOTERAPIE PRO ŽENY
po-čt 8-19h
Mgr. Lenka Neužilová; 775 268 340,
neuzilenka@seznam.cz
řešení pohybových obtíží, vědomá práce
s tělem, péče o ženy v těhotenství,
po porodu, po císaři, harmonizace
a relaxace těla jemnými technikami

IKS-MARKETING, s.r.o.
Na Násvi 525/6 ,
Praha 10 - Dolní Měcholupy
281 932 007, info@iks.cz
Dodáváme a montujeme nová okna, vrata
a odvětrávané fasádní systémy.
<http://www.odvetravane-fasady.cz/>

Ján Pecsók
Hončíkova 610/4
Praha 10 Dolní Měcholupy 111 01
775 942 871
jan.pecsok@vyzivajezaklad.cz
www.vyzivajezaklad.cz
Poradenství a vedení v oblasti zdravého
životního stylu. Možnost konzultace
i podpory online.

Seznam podnikatelů

(i Vaše firma zde může mít vizitku zdarma)

Milena Junková

Na Konci 158/5,
111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy
tel: 604 637 238,
e-mail: Junkova@volny.cz
vedení účetnictví, daňové evidence, DPH,
kontrolní hlášení, mzdy, daňová přiznání

JiWo.cz - efektivní PPC marketing

Honzíkova 636/8,
Praha 10 - Dolní Měcholupy 111 01
604 251 780; jirka.wolf@gmail.com
Správně připravenou reklamou Vás dokážu dostat na přední pozice na Google i Seznamu, a to dokonce i u velmi konkurenčních oborů.

Klíč krásky

kosmetické studio kousek od Vás,
ošetření kosmetikou Medik8.
Hornoměřolupská 1/528, tel.: 608 706 633
klickrasy@seznam.cz, www.klickrasy.cz,
lg: @Klickrasy

Kurzy malby

V Osikách 521/16, 111 01 Praha 10,
Tel: 777 599 228
Chcete si odpočinout od náročné práce? Potřebujete si vyčistit hlavu a přijít na jiné myšlenky? Chcete malovat, ale doma není prostor a čas? Přijďte nabrat sílu, chuť a radost z vlastní tvorby k nám! Budete překvapeni sami sebou.
Těšíme se na Vás!
www.kurzmalby.cz

Malířské služby ZELMO

www.maliripokojbytu.com
E-mail: maliripokojbytu@gmail.com
Tel.: +420 725438135
Provádíme malování bytů i jeho jednotlivých částí jako je například malba pokoje, kuchyně, koupelny. Dále děláme dekorativní malby, benátské štuky a malbu nebytových prostor, jako jsou kanceláře, školy, restaurace, schodiště a také průmyslové objekty. Rovněž provádíme nátěry fasád rodinných domů a jiných budov.
Pobočku máme na adrese Honzíková 670/14, 111 01 Praha 10 - Dolní Měcholupy.

MOTRIN stav. s.r.o.

www.motrinstav.cz info@motrinstav.cz
+ 420 736 622 288
Provádíme stavební práce, montáž tepelných čerpadel, klimatizačních jednotek, rekuperace, vzduchotechniku, podlahové topení.

NAKLADATELSTVÍ DYNASTIE

U Šumavy 306/16,
111 01 Praha - Dolní Měcholupy
www.dynastie.cz
Rodinné nakladatelství vydávající knihy nejen pro děti.
Vydáváme knihy s přesahem, inspirované historickou osobností či zaměřené na rozvoj IT gramotnosti a logického myšlení pro děti od 4 let. Na své si přijdou i dospělí milovníci ojedinělých ilustrací a grafiky či zdravého životního stylu.
Rozvíjíme čtenářskou gramotnost doprovodnými pracovními materiály využívajícími metod kritického myšlení. Určeno do škol či knihoven pro práci s dětmi na 1. stupni ZŠ.

PIZZA DO KRABICE.CZ s.r.o.

Kutnohorská 40,
109 00, Praha 10 – Dolní Měcholupy
Rozvoz tel. 605 92 92 92
Otevírací doba od 10 - 22 hod
Pestrý výběr pizz, salátů a těstovin
www.pizzadokrabice.cz

PLYNOMAX s.r.o.

V Planinách 284/15, Dolní Měcholupy
Lukáš Svoboda
info@plynomax.cz, 734 334 252
Montáž, servis, revize plynových kotlů.
www.plynomax.cz

Pivnice U Tomáše

Tomáš Skála; Kutnohorská 26/45,
Praha 10, Tel: 606 200 704,
e-mail: tomskal@seznam.cz
www.pivniceutomase.cz
po-so 17-23, ne 17-22

Poradna Trinitý - Gabriela Dvořáková

Nad Sadem 462/8, 111 01 Praha - Dolní Měcholupy, Tel: 607 960 372,
www.homeopatie-poradnatrinity.cz,
gabriela@homeopatie-poradnatrinity.cz,
Léčba chronických i akutních zdravotních potíží pomocí homeopatie a autopatíe.

ZDE může být zdarma i vizitka vaší firmy

Údaje pro seznam podnikatelů
zasílejte
prosím na e-mail:
zpravodaj@dolnimecholupy.cz
do doby uzávěrky pro další vydání,
které najdete v tiráži tohoto vydání.

REGISTR VOZIDEL

Lucie Sobková; tel: 777 074 907
Zprostředkování veškerých úkonů v registru vozidel (registrace nových vozidel, převody, ztráta RZ, zápisy změn, atd.)

JUDr. Jaroslav SVOBODA, advokát

Pobočka: V Planinách 284/15,
111 01 Praha 10-D. Měcholupy
mail: jaroslav.svoboda@advocati.cz,
tel: 222 716 164
Nabízím právní služby zejména v rodinném právu včetně zvýšení výživného na dítě, při rozvodech či dědictví, v pracovním právu, při převodech nemovitostí, vymáhání pohledávek aj.

Školka Amálka

Na Slavíkově 205/7,
Praha 10 Dolní Měcholupy 111 01
kontaktní osoba Iva Zelená
777 208 878, 777 908 878
info@skolkaamalka.cz
www.skolkaamalka.cz
Péče o děti od 1,5 roku v půldenním i celodenním režimu

TRIO Malý Háj

Honzíkova 6
Tel: 775 926 853
www.triomalyhaj.cz
Již 2 roky přinášíme do rezidenční čtvrti Malý Háj radost, ať už v podobě lahodné kávy, návykových dezertů, poctivých polévek či skvělého vína. A nejen to! Vykouzíme úsměv na tváři i díky endorfinům vyplaveným po lekcích Jógy, BodyShapu, Kruhového tréninku...Lektorka Janča pomůže Vaším bolavým zádům pravidelným cvičením Spirální stabilizace páteře dle doktora Smiška. A máte-li malé ratolesti, můžete si společný čas zpestřit hudebně pohybovými kroužky pod vedením naší Lucky nebo starší děti přihlásit na Taneční přípravku s lektorkou Katkou. To vše a ještě mnohem více nabízíme u nás v TRIU.
Těšíme se na Vás!

Vydavatelství JAJA spol. s.r.o.

Ke dráze 450/10, Dolní Měcholupy
Václav Janko; 702 065 976 / 608 960 242,
rcmodely@rcmodely.cz

Grafika, redakční činnost. Dále digitální tisk včetně výkresové a projektové dokumentace, vizitky, karty, obálky, razítka. Velkoplošný tisk, plakáty, bannery, potisk desek a reklamních předmětů, laserový potisk textilu. Výseky, ražba, zpracování návrhů. Laminace, polepy, vazby, twin wire, falcování, bigování, skládání.
www.rcmodely.cz

MČ PRAHA-DOLNÍ MĚCHOLUPY

Vás zve na tradiční Stavění májky a pálení čarodějnice

Kdy: sobota 30. 4. 2022

Kde: v parku za školou
a v Malém háji



PROGRAM:

MALÝ HÁJ

- 15:00 soutěže a zábava
- 16:00 slavnostní podpálení
nového sdíleného ohniště
- 18:30 průvod čarodějnic
z Malého háje do parku

PARK ZA ŠKOLOU

- 14:00 zdobení a vztyčení Májky
- 18:30 průvod čarodějnic z Malého háje do
parku za školou
- 19:00 kapela Valrock
- 19:30 čarodějnický tanec, zapálení ohně
- 20-22 opékání špekáčků, hudba, tanec, zábava