



Sledujte nás
na Facebooku

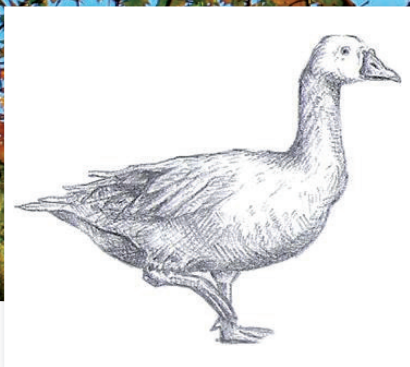
www.dolnimecholupy.cz

Z PRAVODAJ

PERIODIKUM VYDÁVANÉ Městskou částí Praha - Dolní Měcholupy

podzim | číslo 5 | říjen 2021

zdarma



13. 11. 2021
Svatomartinská husa
+ zábava
str. 15 a 16



28. 11. 2021
Adventní rozsvícení
vánočního stromu
str. 17



Mikulášská
pro seniory
str. 29

Slovo starosty

Vážení občané,



září bývá vždy hektickým měsícem a i tentokrát bylo příležitostí k setkání mnoho. Je to povzbuzující, vidět se po odeznění všech těch zákazů a sledovat, jak Dolní Měcholupy opět žijí bohatým sportovním, kulturním a společenským životem. Nebylo by to možné bez velkého nasazení lidí, kteří na úkor svého volného času tyto aktivity připravují. Většinu akcí pořádáme v parku za školou, takovém našem „obývacím pokoji“ Dolních Měcholup, který vznikl zásluhou našich předků. Park obdivují všechny návštěvy, kterým jsme ho ukázali. Oceňuji zejména jeho energii a život. Moc hezky ducha našeho parku vystihla paní Sobková ve

svém článku. Letní kina zde mají přátelskou atmosféru. Báječné pak bylo divadelní představení, které se podobně jako například v Českém Krumlově, odehrávalo přímo mezi stromy.

Kulturní život se snažíme podporovat i v našem Malém háji. Příjemný Koncert pod okny před kavárnou Trio je povzbuzením komunitního života na tomto místě. Dalším impulzem bylo uspořádání 3. ročníku Dne bez aut na přilehlé Kardausově ulici. Dolní Měcholupy jsou odtud vidět jako na dlani a už ten pohled pomáhá pocitu sounáležitosti. Protože víme, že je mezi námi i hodně cizinců, tak jsme tentokrát využili toto setkání k uspořádání výzvy Poznej svého souseda, abychom ochutnali cizokrajnou kuchyni. A byl to výborný nápad. Sešly se nám dobroty z Ukrajiny, Dagestánu, Slovenska, Moravy, Vietnamu i Jihoafrické republiky. Byl to skutečný festival chutí. Příjemné bylo rovněž pozvání do

místního domova seniorů na „havajskou“ párty pod širým nebem. Podařilo se nám upravit dopadové plochy na dětském hřišti, instalovat houpačku v parku, obnovit zašlé vodorovné značení přechodů a s jistým zpožděním i odstranit plevel z ulic. Dorazily kompostéry pro všechny dolnoměcholupské zahradníky, tak bude kam dávat opadané podzimní listy. Dále probíhá oprava povrchu Kutnohorské silnice. V obytné části je pokládána speciální vrstva tak zvaného „tichého asfaltu“, bude doplněn chodník před showroomem a udělána příprava pro přechod pro chodce u kapličky. Při rekonstrukci jsme odhalili zajímavé stopy historie Dolních Měcholup. Pod asfaltovým kobercem se stále nalézá původní 22 cm silná betonová silnice zvaná „Betonka“ z roku 1928 a ještě níže pak místy i dlažba staré císařské silnice z 19. století. Největší objev je pak odhalení staré obecní studny, kam se dříve chodilo pro měkkou vodu na praní i vaření. Mnozí si ji ještě pamatujeme i se starodávnou ruční pumpou. Nyní studna zůstává tajemně ukryta pod chodníkem u zastávky na návsí.

Začal nový školní rok a na úřadě mne navštívili žáci z 3. A, aby se dozvěděli, jak to na radnici funguje. Přinesli nám krásný, ručně malovaný, znak městské části. V rámci projektu Bezpečné cesty do školy připravujeme úpravu přechodu pro chodce u úřadu, aby se stal bezpečnějším. Rekonstrukce Kutnohorské bude pokračovat další etapou na úsecích 2 a 3. Znovu podáváme žádost o dotaci na dostavbu zázemí sportovního klubu, protože v předchozí výzvě se na nás bohužel nedostalo. I podzim bude plný akcí. Můžete se těšit na divadelní představení Příběhy obyčejného šílenství, Svatomartinskou husu, Rozsvícení vánočního stromu i Zpívání u kapličky. Chystáme veřejné fórum s občany a participativní projednávání úprav obytných zón.

Přeji Vám krásný barevný podzim. Užijme si tu hodinu navíc, co nám „dluží“ letní čas.

Váš starosta Jiří Jindřich

USNESENÍ ZASTUPITELSTVA

Zastupitelstvo MČ Praha - Dolní Měcholupy na svém 38. veřejném zasedání konaném dne 20. 9. 2021 v zasedací místnosti úřadu, schválilo tato usnesení:

USN 38/1: Zápis z 37. zasedání ZMČ VZALO NA VĚDOMÍ:

- předložený zápis z 37. zasedání ZMČ Praha – Dolní Měcholupy
- vyjádření ověřovatelů

SCHVÁLILLO:

- zápis z 37. zasedání ZMČ Praha – Dolní Měcholupy v podobě předložené zapisovatelkou

USN 38/2: Bezpečnostní situace v městské části VZALO NA VĚDOMÍ:

- zprávu městské policie o bezpečnostní situaci v městské části za měsíce červen až srpen 2021, kdy se v MČ událo 18 TČ na území spadající pod MOP Uhřetěves a 5 TČ na území spadajícím pod MOP Hostivař

USN 38/3: Hospodaření MČ za 1. pololetí 2021 VZALO NA VĚDOMÍ a SOUHLASILO:

- s plněním rozpočtu městské části za 1. pololetí roku 2021
- s hospodařením příspěvkových organizací za 1. pololetí roku 2021

USN 38/4: Rozpočtové opatření VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILLO:

- rozpočtové opatření týkající se opravy kotelny v ZŠ a přesun finančních prostředků z položky opravy a údržba na investiční položku, která bude navýšena o 67,5 tis. Kč

USN 38/5: Smlouvy o zřízení věcného břemene VZALO NA VĚDOMÍ:

- návrh smlouvy o zřízení věcného břemene pro společnost PREdistribuce, a.s. na umístění distribuční soustavy podzemního vedení NN na pozemcích č. parc. 674/7, 675/14 a 675/26 v k.ú. Dolní Měcholupy, na základě uzavřené smlouvy o smlouvě budoucí o zřízení věcného břemene usnesením č. 32/7 z 15. 3. 2021
 - návrh smlouvy o zřízení věcného břemene pro společnost PREdistribuce, a.s. na umístění distribuční soustavy podzemního vedení NN na pozemku č. parc. 584/25 v k.ú. Dolní Měcholupy, na základě uzavřené smlouvy o smlouvě budoucí o zřízení věcného břemene usnesením č. 25/4 z 14. 11. 2016
 - návrh smlouvy o zřízení věcného břemene pro společnost PP-distribuce, a.s. na umístění distribuční soustavy na pozemku č. parc. 728/4 v k.ú. Dolní Měcholupy
- SOUHLASILO:**
- s uzavřením smlouvy o zřízení věcného břemene za jednorázovou úplatou ve výši 5.750 Kč bez DPH



- s uzavřením smlouvy o zřízení věcného břemene za jednorázovou úplatou ve výši 1.000 Kč bez DPH
- s uzavřením smlouvy o zřízení věcného břemene za jednorázovou úplatou ve výši 1.863 Kč bez DPH

USN 38/6: Výběrové řízení TDI

VZALO NA VĚDOMÍ:

- výsledky výběrového řízení na služby technického dozoru investora a projektového manažera na dostavbu zázemí SK a komunitního centra

USN 38/7: Pachtovní smlouva

VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILO:

- Pachtovní smlouvu na zemědělské pozemky č. parc. 637/36, 641/5 a 584/11 v k.ú. Dolní Měcholupy
- informaci o dohodě s pachtýřem, že cena zemědělského pachtu bude 4000 Kč/ha

USN 38/8: Uzavření DPP

VZALO NA VĚDOMÍ:

- vyhrazenou pravomoc zastupitelstva dle §89 odst. 1 písm. q) zákona č. 131/2000 Sb. a návrh na uzavření dohody o provedení práce spojené s prací v Pracovní skupině pro právo a legislativu SOUHLASÍ:
- s uzavřením dohody o provedení práce za práci v Pracovní skupině pro právo a legislativu s JUDr. PhDr. Melindou Vrajíkovou, LL.M.

USN 38/9: Smlouva o bezúplatném převodu majetku

VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILO:

- smlouvu o bezúplatném převodu majetku č.j. HSAA 7578-5/2019 mezi organizační složkou státu ČR – Hasičský záchranný sbor hlavního města Prahy a MČ Praha-Dolní Měcholupy

Průběh hlasování k jednotlivým usnesením najdete v textech zápisů ze zasedání zastupitelstva na www.dolnimecholupy.cz v sekci Zastupitelstvo – > Zasedání zastupitelstva, kde najdete i audiozáznam z jednání zastupitelstva a stenografický přepis jednání ZMČ. Zápis v listinné podobě je k dispozici v kanceláři tajemnice ÚMČ Praha – Dolní Měcholupy, stejně jako i celá znění usnesení ZMČ.

Šárka Fořtová, tajemnice ÚMČ

Pro sousedy z Malého háje a Dolních Měcholup nabízím k prodeji
poctivé máslové vánoční cukroví za cenu

600 Kč za 1 kg

Linecké, Vanilkové rohlíčky, Vostí línzda a útky, Makronky, „Raffaello“ kulíčky, Vinné cukroví a mnoho dalších...

Pro objednávky prosím volejte nebo pište na tel. 723 075 090. **Karín**

Koupím rodinný dům v Dolních Měcholupch.
Tel: 604 617 788

Každý může pomáhat.

Daruj hodinu týdně

Staň se dobrovolníkem ADRY a věnuj svůj volný čas klientům domova pro seniory ve Štěrboholech!

Co tě čeká:

- povídání a naslouchání
- hraní společenských her
- čtení knih
- doprovázení na procházky

Co ti zajistíme:

- školení
- pravidelné supervize
- pojištění

V případě zájmu kontaktujte Barboru Bezděkovskou
T: 739 605 899, E: barbora.bezdekovska@adra.cz

Dobrovolnické centrum ADRA Praha www.adrapraha.cz
SeneCura SeniorCentrum Štěrboholy
www.praha-sterboholy.senecura.cz



ZPRAVODAJ

PERIODICKÝ TISK vydávaný Městskou částí Praha - Dolní Měcholupy
Dolnoměcholupská 168/37, 111 01 Praha 10
Evidenční číslo: MK ČR E 21639
Distribuce: zdarma do schránek obyvatel této městské části
Náklad: 1 800 ks
Ceník inzerce: www.dolnimecholupy.cz/inzerce-zpravodaj

Příjem inzerce a příspěvky do Zpravodaje zasílejte prosím na e-mail: zpravodaj@dolnimecholupy.cz
Redakce: Václav Janko
Uzávěrka příspěvků pro následující číslo nejpozději do 24. 11. 2021.
Redakční rada: Ing. Luboš Ježil, Lucie Sobková, Kateřina Tomíčková
Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, chyby v tisku vyhrazeny.
Foto na obálce: Archiv MČ

Den bez aut

Třetí zářijová sobota byla u nás v Měcholupech přes zataženou oblohu veselá a barevná. Ulice v Malém háji byla plná zábavy a dobrot. Konal se u nás již třetí ročník Dne bez aut.

Tentokrát to bylo maličko jiné, už tím, že jsme změnili místo konání z Dolnoměcholupské na Kardausovu.

Nově jsme také zařadili stánek „Poznej svého souseda“ s ochutnávkami zahranič-



ních pokrmů, které pro nás připravili naši sousedé. A že bylo co ochutnávat: africké grilované klobásky, čínské závitky, ukrajinské dorty i rohlíčky nebo dagestánský slaný koláč. Absolutně všechno bylo skvělé. Abych to neměla úplně zadarmo, tak jsem alespoň upekla moravské koláčky. Jsem sice Pražák jak poleno, ale manžela mám z Moravy a při pečení pomáhal.

Velkou radost jsme měli i z nových aktivit ulice jako byl hula hop, kuličky, skákání gumy. A také z toho, že to nezkoušeli jen děti, ale i rodiče.

Naprostá většina z nás si poprvé vyzkoušela teqball. Tedy zahrát si na prohnutém stole nohejbal, volejbal nebo ping-pong. Docela se nám to zalíbilo.

Tradičně bylo možné si vyzkoušet různá vozítka, poválet se v relaxační zóně, poslechnout si pěknou muziku, podívat se na pěkný tanec, a také si ho vyzkoušet a dát





si něco dobrého k jídlu i k pití z místních zdrojů.

V tvořivé dílničce bylo možné si s Ivetou & spol. pomalovat hrneček nebo kamínek a zástupci Klubu seniorů si připravili skvělou hmatovou „poznávačku“ a spoustu krásných dárečků, které sami vytvořili. A nejenom to, jeden z nich se nám postaral i o část programu a zahrál nám a zazpíval.

Opakovaně si i letos bylo možné vyrobit domácí kompostér s lidmi z Kokozy a popovídat si o kompostování. Zpočátku jsme si mysleli, že moc lidí nepřijde, protože se budou bát nevlídného počasí, ale nakonec byla účast hojná a ani se nám nechtělo domů.

Moc děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravách i průběhu celé akce i všem, kteří se s námi přišli pobavit, popovídat, zasoutěžit si, zatančit... Bylo to s vámi prima, tak zase příště!

JD



RECEPTY ZE DNE BEZ AUT

„ČUDU“ na náš stánek připravila paní Zuhra M.

Dělá se z kynutého těsta:

500 g mouky

Droždí

Sůl, cukr, rostlinný olej, voda/mléko

Náplň tvoří:

300 g mletého masa

2 – 4 brambory

1 cibule na drobno

Peče se 40 minut na 200 stupňů



„VLNY DUNAJE“ nám přichystala Vira V.

Velikost dortu 32*24

Ingredience na těsto:

6 vajíček

150 g cukru

80 g másla

80 g smetany (20%)

5 g kypřicího prášku

sůl,

150 g mouky

30 g kaka

300 g višňi bez pecek (čerstvé / mražené/ kompotované)

Krém:

700 g smetany (20% tuků)

3 vajíčka

200 g cukru, vanilka

80 g kukuřičného škrobu

200 g másla

Čokoláda:

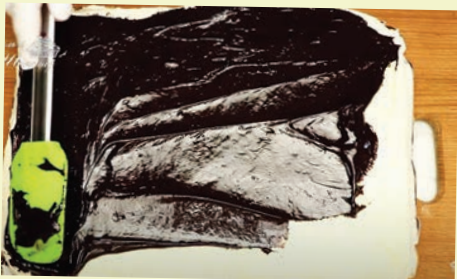
150 g čokolady + 50 gr. vody

Postup:

Vyšlehejte 6 bílků. Přidejte 150 g cukru a šlehejte, dokud se cukr nerozpustí. Do mísy dejte 6 žloutků. K šesti žloutkům přidejte 80 g másla, 80 g smetany, vanilku a 5 g kypřicího prášku. Šlehejte mixérem. Po šlehání spojíme bílky se žloutky. Lehce je zamícháme. Potom přidáme 150 g mouky a vše zamícháme silikonovou nebo dřevěnou špachtlí na těsto. Toto těsto rozdělíme na 2 části. Každá musí mít 400 g.



Do jedné části těsta přidejte 30 g kaka. Do druhé 30 g mouky. Plech na pečení vymažte olejem, přikryjte papírem na pečení. Na plech vylejte „bílé těsto“. Na povrch „bílého těsta“, opatrně, dejte těsto s kakaem. Po „tmavém těstě“ rozložte višně. Pečeme 45 minut při 180 st.C. Upečený dort necháme vychladnout.



Připravíme krém: K 700 g smetany přidáme 3 vejíčka, 200 g cukru, vanilky, 80 g kukuřičného škrobu. Všechno šleháme. Po vyšlehání necháme krém vařit na mírném ohni. Během vaření pokračujeme ve šlehání krému ručním mixérem. Uvařený krém necháme vychladnout. Ke studenému krému přidáme 200 g másla a pokračujeme ve šlehání. Dobře vyšlehaný krém dáme na dort a rovnoměrně rozetřeme.

Nakonec dáme do ledničky na 30 - 40 minut vychladit, aby krém pěkně ztuhl, a dort polijeme vychladlou rozpuštěnou čokoládou. Hotový dort ještě necháme v ledničce několik hodin ztuhnout.



Dobrou chuť!

UKLIÐME LESÍK V DOLNÍCH MĚCHOLUPECH

V sobotu 25. září jsme se sešli, abychom uklidili lesík. Vzpomněla jsem si na knížku Bylo nás pět a byla trochu zklamaná, pak to vypadalo na Sedm statečných, ale nakonec nás bylo celých osm.



Vrhli jsme se na úklid s nadšením, které ovšem narazilo, když jsme došli k místu, kde už se z lesíka stává skládka. Tak krásné místo zaházet tunami odpadků! Našli byste tu ledacos, od běžného plastu, skla a papírů také lžice, různé velikosti a typy hrnečků, talíře, televize a různé části elektroniky, oblečení, boty, tašky a batohy a mnoho dalšího.

Co se nám nakonec podařilo uklidit? Nasbírali jsme přes šedesát pytlů odpadu, posbírali prkna, kabely, ostnatý drát, koberce, plastové židle i plachtu. Vyčistili jsme pár míst směrem od můstku, odhadem asi 500 čtverečních metrů lesíka. Naplnili jsme jeden kontejner a hmotnost odpadu byla 950 kg.

Zbývá nám toho uklidit ještě dost. Snad se nám to brzy podaří a pomohou nám s tím i majitelé pozemků, které nyní oslovujeme.

Všem, kteří přišli, moc děkujeme a těšíme se, že se brzy projdeme hezkým lesíkem bez skládky a věříme, že příště bude i účast na úklidu větší. Zarezervujte si na úklid Měcholup termín 2. dubna 2022 a my připravíme pytle, rukavice... a také nějakou tu svačinku.

Jana Doláková





ÚKLID Dolních Měcholup – lesík

Vážení, protože to slečně Veronice nedalo, ona se nikdy nevzdává bez boje (moc děkujeme), zařídila ještě jeden úklid a požádala o pomoc organizaci TrashHero, tak dáme ještě jeden pokus

V neděli 31. 10. v 10:00 hodin na zastávce autobusu U Střediska.

My zajistíme kontejner, rukavice a pracovní náčiní a vás, dobrovolníky z řad Měcholupáků, prosíme o pomoc s úklidem. Chceme udělat z lesíka krásné místo, jakým dříve býval. Věříme, že když nás bude tentokrát víc, zvládneme to.

Jana Doláková

VELKÁ MĚCHOLUPSKÁ

Letos se konal již 6. ročník dolnoměcholupského běhu.

Nejvíce bylo opět našich malých závodníků a bojovali o každou sekundu, aby se umístili na stupních vítězů a získali pohár. Medaili dostali samozřejmě všichni, kteří se zúčastnili.

Zastoupeny byly všechny věkové kategorie, ale u dospělých už to tak slavné nebylo. Pevně doufáme, že napřesrok se přidají i další, doposud váhající, běžci.

Děkujeme všem, kteří do toho šli a dokázali, že mají sportovního ducha.



Rádi bychom poděkovali také našemu partneru, společnosti Kaufland (pobočka Horní Měcholupy), že nás již podruhé podpořil a věnoval pro naše malé i velké závodníky zdravou svačinku. Fitness tyčinky a ovocné nápoje všem přišly opravdu k chuti.

Jana Doláková



Fotoreportáž

A máme tu podzim, tak se malinko ohlédneme za létem. Hodně jsme toho zažili a užili si tradiční měcholupské akce. Děkujeme za vaši účast a podporu.



Konal se Koncert pod okny v Malém háji za podpory naší městské části a společnosti Finep.



Začala nám škola...



Velká měcholupská je závod pro každého od 0 do 100 a moc nás baví. Jen se mnozí závodníci nechali slyšet, že by to chtělo větší účast. Hlavně dospělých závodníků. Tak s tím příští září počítejte, prosím!





Již tradičně jsme se setkali „za školou“ a zvládli jsme i krátký deštík, nikoho neodradil.



Den bez aut
(viz strana 4)



Privítali jsme nové občanky a bylo to fajn, přes chladnější počasí jsme si to báječně užili. Děti byly krásné a šikovné (a nebude to jen měcholupskou vodou) a školáci nám moc hezky zazpívali. Tak ať se jim u nás v Dolních Měcholupích dobře daří!



Měcholupská šlapka



Kompostéry jsme rozdávali v hasičské zbrojnici. Děkujeme hasičům za půjčení místa a všem, kteří si přišli pro svého nového miláčka, že kompostují.





Kutnohorská se stále opravuje a trochu nám to komplikuje život, ale „tichý asfalt“ nám to potom vynahradí. Bylo potřeba také obnovit některé přechody pro chodce, aby je řidiči zase dobře viděli.



Divadlo v parku bylo velmi zábavné. Kejkliři nám zahráli Mnoho povyku pro nic a smích se ozýval z hlediště poměrně často. Jsou opravdu šikovní.



Projekt školy v MH se tvoří, studie byla dokončena a doplněna dle našich požadavků.



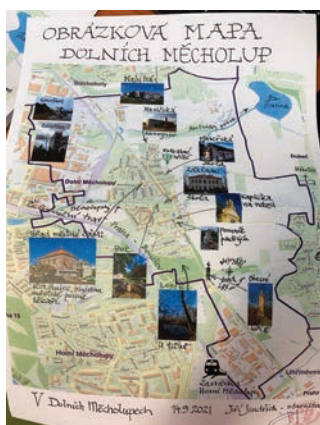
Letní a už i podzimní kino se přesouvalo, ale nakonec jsme si to užili a viděli rodinný film Paddington i akční komedii Gentlemani.



Opět se naše základní škola zapojila do projektu Pěšky do školy a mrzí nás, že ještě nemáme stojany, o které žádáme a žádáme...



Třetáci z áčka a Sluníčka ze školky nás navštívili na úřadě, moc děkujeme za tak milé a šikovné návštěvníky, bylo to moc fajn.

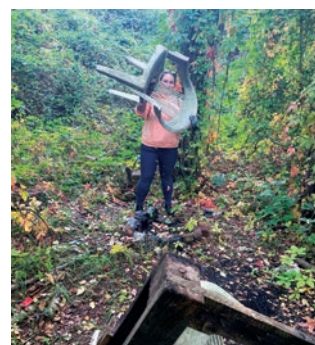


Třetáci navštívili i naše hasiče a byli nadšeni.





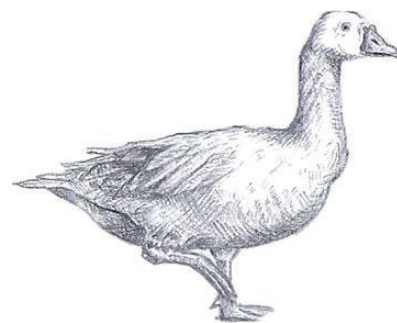
Doplnili jsme dopadové plochy všude, kde to bylo třeba.



Uklídme Dolní Měcholupy (viz strana 9)

Užijte si krásný barevný podzim, vážení Měcholupáci a ať vás to tu baví.
Jana Doláková

MČ PRAHA DOLNÍ MĚCHOLUPY VÁS SRDEČNĚ ZVE
V SOBOTU 13. 11. 2021
DO SPORTOVNÍ HALY NA 5. ROČNÍK SOUTĚŽE O
NEJLEPŠÍ SVATOMARTINSKOU HUSU,
OCHUTNÁVKU SVATOMARTINSKÉHO VÍNA
A SVATOMARTINSKOU ZÁBAVU



PROGRAM: 16:00 zahájení akce
přinesení soutěžních hus
18:00 vyhlášení výsledků, ochutnávka
19:00 začátek zábavy
zahraje skupina HOLOKRCI
24:00 DISKOTÉKA

Přihlaste sebe nebo družstvo do 9. 11. 2021 a ukažte nám Vaše kuchařské umění. HUSU DOSTANETE ZDARMA

Je pro Vás připraveno 20 hus, takže s přihlášením neváhejte...

Přihlášky zasílejte na e-mail: husa@dolnimecholupy.cz

Pořadatel
MČ Praha - Dolní Měcholupy



Bližší informace najdete na www.dolnimecholupy.cz nebo Facebooku DM



VSTUP ZDARMA





POZVÁNKA

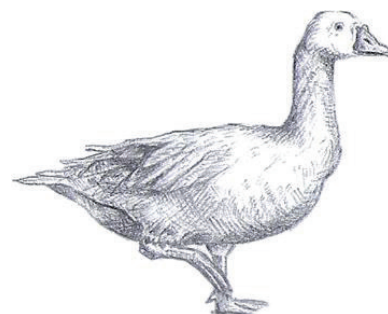
NA 5. ROČNÍK SOUTĚŽE O NEJLEPŠÍ SVATOMARTINSKOU HUSU
A
OCHUTNÁVKU SVATOMARTINSKÉHO VÍNA

Kdy: sobota 13. listopadu 2021 od 18:00 hodin

Kde: SPORTOVNÍ HALA U ŠKOLY

Program:

- 16:00 - přinesete upečené husy do haly
- 18:00 - vyhlášení výsledků, ochutnávka hus
- 19:00 - SVATOMARTINSKÁ ZÁBAVA
- 24:00 - diskotéka



Informace:

Soutěže se mohou zúčastnit občané Dolních Měcholup, je na Vás, zda jako jednotlivci nebo soutěžní družstvo. Husu dostanete zdarma, doma upečete, jak nejlépe umíte a přinesete. O nejlepší huse rozhodne porota.

V případě Vašeho zájmu, zašlete přihlášky do 9. listopadu 2021 na e-mail: husa@dolnimecholupy.cz nebo odevzdejte na Úřadu MČ.

Máme pro Vás připraveno 20 hus, takže si s přihláškou pospěšte.

Uvítáme rádi každého, kdo něco sladkého upeče (koláč, buchtu....)



Přihláška - Svatomartinská husa 2021

Jméno/název družstva:

Adresa*:

Kontaktní telefon:

Členové družstva**:

*adresa, kde si husu převezmáte.

** Vyplňte seznam členů družstva.

V případě dotazu nás kontaktujte na e-mail husa@dolnimecholupy.cz

Informace o soutěži sledujte na: www.dolnimecholupy.cz, [Facebook DM](#)



První adventní neděle

Srdečně Vás zveme na slavnostní rozsvícení vánočního stromu v parku za školou se zpěvem, hudbou a občerstvením.



28. 11. 2021



- 13:00 Výroba vánočních ozdob (v ZŠ Kutnohorská)
- 15:00 Zdobení stromu vlastními ozdobami
- 16:00 Hudební vystoupení
- 17:00 Rozsvícení vánočního stromu



Vlastnoručně upečené cukroví, buchty, koláče a jiné dobroty jsou vítány.



Akce se bude konat s ohledem na aktuální vývoj situace s onemocněním COVID-19.

Sledujte www.dolnimecholupy.cz/category/akce

Vážení čtenáři, sousedé, obyvatelé Dolních Měcholup, máme tu čest v tomto čísle publikovat článek spisovatelky Heleny Sobkové, která je obyvatelkou Dolních Měcholup a napsala nám o dolnoměcholupském parku. Moc ji za toto krásné vyznání děkujeme.

Vyzýváme i kohokoli z vás, kteří máte talent či nutkání k psaní, se zapojit svým příspěvkem do naší nové rubriky Za plotem. Váš příběh ostatní jistě potěší.

JD

Náš park

Mám psací stůl u okna a za oknem park jako na dlani. Tento park by nám mohla závidět většina pražských čtvrtí a obcí. Jeho jedinečnost spočívá v přítomnosti školy. Měcholupský park, o ploše asi dva hektary, je vlastně rozlehlou školní zahradou s tenisovými kurty, dětským hřištěm a moderní sportovní halou. Zvláštností je učebna v přírodě. Nevím, v čí hlavě se zrodila myšlenka vybudovat venkovní třídu, ale nápad je úžasný. Náš park – to jsou plíce, srdce a mozek obce. Nezapomenutelně se zapisuje do rozvoje a vzdělání každého zde vyrůstajícího občana.

Park se začal budovat v roce 1979. Toho roku si zapsala moje maminka do rodinné kroniky:

„Před naším domem se mění pole v park. Při prvním rozměřování cestiček pomáhal můj čtyřletý pravnouček. Nosil kolíky a pan Dušička, tajemník MNV, mu je nechal také zatloukat. Ještě několikrát pomáhal při této práci.“

Cestičky se vyasfaltovaly a vydláždily a propojily v síť o celkové délce asi 820 metrů. Podél cest stojí 23 laviček a park osvětluje v nočních hodinách 58 elektrických lamp, stožárových i ponořených do zeleně trávníků. Rozsvěcují se centrálně vždy spolu se setměním. Během dvaačtyřicetileté existence parku tu vyrostly desítky stromů. Byl by to zajímavý dendrologický úkol pro školáky - pojmenovat každý zdejší strom, borovicí vejmutovkou počínaje až po olivovník. Centrum parku tvoří kamenná kašna ob-



klopená lavičkami a vysoký stříbrný smrk, který v době Adventu se mění ve vánoční strom. Každý večer se rozsvěcuje a šíří kolem sebe kouzelnou vánoční náladu. Další dominantou je asi metr vysoká koule. Vytvořil ji sochař Čestmír Suška a dal jí výstižný název „Rezavé květy“. Je to kovová perforovaná plastika, která přitahuje fotoaparáty, ale hlavně děti a láká je svými otvory na ni vylézt a chvíli na ní posedět. Impozantní umělecké dílo!

Letos jsem měla možnost pozorovat dojemnou událost. V poslední školní den se za aktivní účasti školáků, kteří slavnostně ukončili první třídu, sázel strom. Sázel ho rodiče a děti jako „dárek pro paní učitelku“. Dospělí vyhloubili jámu, usadili asi 6 metrů vysoký dub, děti zaházely kořeny a tatínkové vytvořili z kúlů pohlednou ohrádku. Na tento den děti jistě nikdy nezapomenou. Zasadily strom pro paní učitelku, ale je to i jejich strom, jejich doubek. Po letech budou o tom vyprávět svým dětem.

Místní úřad o park svědomitě pečuje. Pravidelně se ošetřují travnaté plochy, starostlivě se vybavují odpadkové koše sáčky a důkladně se uklízí po každé z četných akcí, které se tu konají. Park slouží lidem, mladým i dříve narozeným. Je zde ticho a bezpečno, dostatek slunce i stínu, ideální místo pro odpočinek a relaxaci. Lidem je dovoleno chodit po trávnících, děti si na trávnících mohou hrát a stromy vybí-

zejí ty odvážnější, aby si zkusili na ně vylézt. Vhodné pro lezení jsou zejména dva vzrostlé stromy. Pozorovala jsem skupinku tří chlapců – tak ze třetí, čtvrté třídy. Vybrali si statnou borovici nedaleko mého okna a lezli šikovně i šetrně po větvích vzhůru. Posilovali ruce a nohy, ale co mě nejvíce zaujalo, jak ohleduplně a se vzájemným re-





spektem se k sobě chovali. Říkala jsem si: „Klobouk dolů, to není jen sportovní příležitost, ale i ukázka kázně a empatie“. Dětem se vštěpují ve zdejší škole dobré návyky a dobré vědomosti, což potvrzují i školy, kam žáci přecházejí.

Park žije svým životem, svým denním rytmem. Probouzí se s rozbřeskem. Prvními a také posledními návštěvníky jsou pejskaři. Dodržují čistotu. Výjimkou je majitel, který po svém miláčkově neuklízí a asi neví nebo nedbá na to, že odpoledne si na těchto místech hrají děti. Čas mezi sedmou a osmou hodinou patří školákům. Přicházejí s taškami na zádech cestičkami ze všech stran. Těm nejmenším nosí brašny rodiče. Pět minut před osmou park ztichne. Ve škole začíná vyučování. Po 9. hodině se tu procházejí maminky s kočárky a s malými dětmi. Ty jsou většinou vybaveny originálními dopravními prostředky. K vidění jsou šlapací autíčka, různé tříkolky a koloběžky a malá kolečka. Děti mají přilbu a učí se bezpečnosti při dopravním provozu. Někdy mě od práce vytrhne křik a smích dětí. Říkám si: „hlavní přestávka“, a vždy zalituji, že během své učitelské praxe jsem neměla na žádné škole možnost

pustit o hlavní přestávce žáky ven, aby se na zahradě nebo v parku nadýchali čerstvého vzduchu. Místní škola toto privilegium má. Dvoje ze tří vstupních dveří totiž ústí přímo do parku. Škola využívá park velmi často. Pořádá zde akademie, vítání prvňáčků, hodiny kreslení a v době pandemie nahrazoval park tělocvičnu. Také odpoledne se cestičky hemží školními dětmi. Úkoly jsou napsané a park volá. Objevuje se tu plejáda moderní dopravní techniky jako kolečkové brusle, skiboardy různých tvarů, koloběžky, i elektrifikované, a obdivuhodné jsou někdy až bravurní dovednosti mladých sportovců. Sportem žije park po celý den. Sportovní hala je v provozu do pozdních hodin, což prozrazují rozzářená okna, a na tenisovém hřišti skáčou míčky a míhají se dresy od rána do večera i za velmi chladných zimních dnů. Jednou za čtrnáct dnů sem přijíždí pojízdná knihov-



počasí, na vláhu a sucho, na vítr a déšť a je na nás, abychom se k nim chovali šetrně a s respektem.

Park vyrostl v místech, kde kdysi začínal život Dolních Měcholup. Stála zde údajně někdejší tvrz. Množství opukových kamenů, nacházejících se dříve v těchto místech, to možná potvrzuje. Odtud se šířila výstavba statků a obytných domů na všechny strany. V roce 2029, čtyřicet let po Sametové revoluci, oslaví měcholupský park 50. výročí své existence. Na vyslovení gratulace je dnes brzy, ale jedno je jisté: náš park do té doby poskytne občanům a hlavně dětem ještě hodně příležitostí pro radostné vyžití, zdravý rozvoj a tolik potřebný pohyb i odpočinek.

Helena Sobková, 1. září 2021



na. Mezi 10. a 14. hodinou je v parku vidět ty, jimž se četba stala nedílnou součástí života. Převládají ženy, ale potěšující je, že mezi čtenáři se nacházejí i školáci nebo malé děti, které doprovázejí své maminky. V parku se zahajuje Advent a Vánoce, Nový rok, staví se májky, slaví se Den dětí, začátek školního roku, konají se zde akce, jako vyhodnocení tradičních běžeckých a cyklistických soutěží, vítání občánků, různá setkání, letní filmy nebo divadelní představení. Přijíždí sem dokonce Martin na bílém koni a nezapomenutelná pro mne byla Pražská zvonkohra, která zahájila v roce 2013 Advent. Lidé stojící kolem přímo nábožně naslouchali koledám a vánočním melodiím hraným stovkami zvonů a zvonečků.

Zvláštní kouzlo přináší návštěvníkům podzim. Stromy hýří barvami a děti sbírají pestré listy a šišky pro hodiny výtvarné výchovy. Tak běží rok. Každý měsíc má jinou barvu, jinou vůni, jiný charakter. Každý měsíc má svou osobitou atmosféru. Stromy jsou živé organismy a reagují na proměny



Podzim v naší škole



I když máme krásné slunečné počasí, prázdniny jsou již za námi. Měsíc září začal s velkým radostným nadšením.

Prvňáčci si první školní týden užívali adaptační program. Děti si společně vyvodily pravidla, která musí dodržovat, aby jim bylo ve třídě hezky, seznámily se s kamarády, naučily novou písničku, tvořily a hrály nejrůznější kooperativní, seznamovací a sportovní hry.

Ve třídách 3. A a 5. A jsou od září nové paní učitelky, které pro „své“ děti připravili netradiční vstup do nového školního roku v podobě adaptačního nočního přespávání ve škole.

Na začátku školního roku, jako již tradičně, proběhlo setkání dětí s místním strážníkem Městské policie. Děti se dozvěděly spoustu zajímavostí a byly poučeny o bezpečnosti ve škole, jejím blízkém okolí, ale i v dopra-





vě a na přechodech pro chodce, zopakovali si také nejběžnější dopravní značky. Všichni si besedu moc užili.



Příjemné podzimní počasí vylákalo celou školu také ven. V rámci Evropského týdne mobility proběhl tradiční projekt „Pěšky do školy“. Během celého týdne se děti snažily chodit do školy pěšky, jezdit na kole či koloběžce, případně jezdit veřejnou dopravou. Za každý takový úspěch získaly bod do Pěšího deníku. Veškeré body byly po skončení akce sečteny a s krásnými 695 „nachozenými“ body se škola přihlásila do celostátní soutěže.

V úterý 21. září byl tento projekt zakončen sportovním dopolednem v parku u školy. Děti soutěžily ve znalostech o dopravní bezpečnosti na silnicích, v jízdě na koloběžce a poznávání dopravních značek. Program byl velmi pestrý a zajímavý. Děkujeme pátákům za přípravu a organizaci na jednotlivých stanovištích.

Třída 3. A v návaznosti na učivo o naší vlasti a místu, kde žijeme, navštívila úřad MČ Dolní Měcholupy. Děti si společně

s panem starostou a paní místostarostkou prohlédly všechny kanceláře úřadu, místní poštu nebo Policejní služebnu. Se svou výpravou pak pokračovaly do dolnoměcholupskéhasičské zbrojnice, kde si mohli prohlédnout celou stanici i hasičské vozy. Někteří žáci naší školy i s paní učitelkou Makovičkovou zazpívali na akci Vítání občanů.

S příchodem měsíce října začala také činnost kroužků. Žáci měli možnost vybírat z pestré nabídky kroužků, které vedou sami pedagogové naší školy. Všech 28 nabízených aktivit se zcela naplnilo a škola je potěšena takovýmto zájmem o mimoškolní vzdělávání.

Věříme, že počáteční radost a nadšení našim žákům vydrží po celý školní rok.

Linda Hönigová
ZŠ Dolní Měcholupy



Září u mladých hasičů



Lipence

S nástupem školního roku začalo tréninkové a soutěžní období i pro naše mladé hasiče. V sobotu 4. září se někteří zúčastnili Polabského šedesátkování v Pískové



Třebonice

Lhotě, 5. září pak dorost absolvoval taktéž v Pískové Lhotě závod na 100m s překážkami. Nejnáročnější zářijový víkend proběhl 18. - 19. září. V sobotu jsme s dětmi vyrazili do Lipenců na Memoriál J. Bednáře, kde družstva starších dětí obsadila 4. a 10. místo, mladší pak ve své kategorii 8. místo. V neděli jsme pro změnu vyjeli do Zličína na námi oblíbený „Zličínský dvojboj“. Zde se nám vedlo o poznání lépe a odvezli jsme si 2. a 3. místo v kategorii starších a 6. místo v kategorii mladších dětí. Odpoledne pak ještě proběhl Memoriál J. Dobíášové v Třebonících (závod jednotlivců na 60 m s překážka-



Zličín

mi), kde Juraj Pčolinský v kategorii starších chlapců vybojoval 2. místo a Klára Vojtová v kategorii starších děvčat soutěž ovládla. Teď už nás čeká příprava na nový ročník hry Plamen, konkrétně na závod požárníkové všestrannosti a kvalifikaci CTIF.

Ondřej Vojta



Ohlédnutí za činností výjezdové jednotky hasičů

V uplynulém období jsme na území Dolních Měcholup nejčastěji vypomáhali s likvidací nebezpečného hmyzu, a to jak v podkrovních rodinných domů, tak ve veřejném prostoru. V jednom z případů jsme likvidovali vosí hnízdo bezprostředně sousedící s dětským hřištěm v ulici Kardausova. Se začátkem nového školního roku začíná

jí i první exkurze základních i mateřských škol u hasičů. U hasičárny jsme tak přivítali děti z místní základní školy, kde jsme dětem předvedli naši techniku a odpověděli na četné dotazy. V těchto dnech jsme také uctili památku dvou kolegů – dobrovolných hasičů, kteří zemřeli při zásahu v Koryčanech ve Zlínském kraji.

Na konci měsíce září jsme se pak zúčastnili dvou velkých cvičení celopražského významu. Jedno se týkalo stavby protipovodňových zábran v Dubči, druhé cvičení pak požáru skladů společnosti Linde Gas.

Ondřej Vojta



Důležitá telefonní čísla Dolních Měcholup:

Úřad městské části: 272 706 441

Pošta Partner: 272 705 481

Městská policie: 272 700 662
RUDOLF Martin: 721 895 538

Hasiči: 150
Hasiči Dolní Měcholupy: hasicidm@gmail.com

Praktický lékař pro děti a dorost MUDr. Cejpková:
604 320 955

Pohotovost - *dětská LPS* (Fakultní Thomayerova nemocnice, pavilon B1): 261 083 783, 603 566 587

Praktický lékař MUDr. Kiseľáková: 775 614 114

LPS pro dospělé (FN Královské Vinohrady, pavilon S): 267 163 778

Zubní lékař MUDr. Jirasová: 731 167 276
Pohotovost (Městská poliklinika Praha 1, Spálená 12):
222 924 268

Mateřská škola: 272 705 758
Jídelna: 272 700 100

Základní škola: 272 700 650

Hlášení havárií a poruch na veřejném osvětlení
Tel: 800 404 060 (bezplatná)
<https://www.thmp.cz/jak-si-zaridit/hlaseni-poruch-vo>



Centrum volného času
LEONARDO

Centrum volného času LEONARDO Komunitní centrum

pravidelné kroužky a kurzy – akce pro veřejnost – soutěže pro děti
– tvořivé dílny – přednášky pro dospělé – příměstské tábory – oslavy

KROUŽKY A KURZY

V pondělí 6. září byly zahájeny v Leonardu kroužky a kurzy **pro školní rok 2021/2022**. Těší nás, že i po průběhu loňského školního roku většina našich klientů nezanevřela na pravidelné volnočasové aktivity a zároveň společně s námi dbá o dodržování základních proti-epidemiologických opatření a pravidel v oblasti hygieny. Naše prostory jsou navíc pravidelně, minimálně jednou týdně, dezinfikovány pomocí ozónového generátoru.

Do kroužku či kurzu pořádaného Leonardem bylo na počátku října **zapsáno více jak 400 osob**. Největší skupinu, téměř polovinu, tvoří mezi účastníky děti ve věku docházky do základní školy, dalších téměř 90 docházejících dětí je školkových. Nechybí však opět ani aktivity speciálně pro středoškoláky a vysokoškoláky, dospělé či sportovně zaměřený klub rodičů a dětí.

V současné době ještě můžeme nabídnout místa zejména ve sportovních kroužcích: *Míčovky úterý od 17:45, Sportovky B středa od 16:45, ale i ve vzdělávacích: Grafotvoření (zaměřené na tvoření s cviky*



Ateliér

na grafomotoriku) čtvrtek od 15:30, Grafo-matika (matematika podle Hejného metody s mnoha hrami a cvičeními) v pondělí od 15:30.

Máte-li chuť přidat se také k nějaké volnočasové aktivitě, v některých skupinách máme ještě několik volných míst – můžete se informovat na info@leonardos.cz.

Od září 2021 probíhají opět také kroužky a kurzy také v naší **pobožce Leonardo - Malý háj**. Dětské kurzy jsou již prakticky všechny naplněny, dospělým bychom pak rádi nabídli pravidelné cvičení v kurzech **Bodyforming** (neděle 19:30) či **PilatesB** (čtvrtek 20:00).

V pobožce Malý háj (Honzíkova 12) se v září také podařilo úspěšně pokračovat v provozu **Klubu Malenka**. Je určen dětem od 2 let věku k pravidelné i nepravidelné docházce v čase 7-16 hod, které si chtějí pohrát, naučit se novým dovednostem a vyřádit se venku v přírodě.

AKCE PRO VEŘEJNOST

V sobotu 11. září 2021 se opět po roce představil všem zájemcům z řad veřejnosti náš divadelní spolek KEJKLÍŘI - letos se



svým netradičním pojetím tradičního Shakespeara: **MNOHO POVYKU PRO NIC**. Svižně, uprostřed parku, za doprovodu živé hudby, zpěvu i akrobatických kousků



Baletky



Angličtina

předvedli výkon, za který by se nemuseli stydět profesionálové. Děkujeme všem, kteří se přišli podívat, za projevenou radost dlouhým potleskem a doufáme, že budeme moci sehrát v zimě ještě jednou pro všechny, kdo neměli možnost vidět...

Pokud to epidemiologická situace dovolí, letos se po roční odmlce můžete těšit na **Les duchů**. Podle dosavadních informací by měla strašidla, duchové a jejich další kamarádi do Dolních Měcholup přicestovat **v neděli 31. 10.** v podvečer. Sledujte naše webové stránky, ať Vám setkání s nimi neunikne.



Forbíní a nová hra



Mnoho Povyku Pro Nic



SK Dolní Měcholupy

Po delší době zaviněné Covid - 19 se opět rozjely soutěže ve fotbale a stolním tenise. Rádi bychom Vás tedy informovali o tom, co se nového děje v celém SK.



Fotbal

Muži - odehráli v podzimní části 7. kol s těmito výsledky: SK DM – AFK Malešice 2:1, Stodůlky B – SK DM 2:3, SK DM – Dukla JM B 5:1, Štěrboholy B – SK DM 4:0, SK DM – Čechie Uhřetěves B 0:2, SK Nusle – SK DM 4:0, SK DM – Dubeč B 8:2. To

znamená že chlapi čtyřikrát vyhráli a třikrát prohráli a v tabulce zatím drží 4. Místo.

Mládež

Ve dnech od 22. 8 do 28. 8. 2021 proběhlo týdenní fotbalové soustředění všech přípravek a mladších žáků SK Dolní Měcholupy v malebném horském prostředí Krkonoš, které bylo zahájeno návštěvou místního derby HSK Benecko – SK Jilemnice (1:7). Ze zápasu naše hráče asi nejvíc zaujal párek v rohlíku, a proto za odměnu dostali 700m výběh na Möhwaldovu boudu, která nám poskytla výborné stravovací a ubytovací podmínky. Po celý týden byly pod vedením trenérů **Lukáše Kosmaty** a **Michala Blažka** připraveny náročné dvoufázové tréninkové jednotky, které obsahovaly různá kondiční, koordinační

a technická cvičení. Jediným soupeřem nám bylo počasí, které jsme ale zmátli pronájmem umělého fotbalového hřiště v nádherném vysokohorském sportovním areálu Vejsplachy, které by mohlo být vzorem pro všechny budoucí fotbalové areály. Kromě těžkých a náročných tréninků proběhl



v průběhu soustředění i badmintonový turnaj mezi trenéry a hráči. Za dosud nevyjasněných pravidel hry se vítězi pod výhrůžkou ranního výběhu do kopce stali trenéři. V rámci soustředění jsme také absolvovali přípravný zápas našeho výběru hráčů s mužstvem Ústí nad Orlicí, a také zápas mezi rodiči a hráči. Děti nám udělaly v zápase spoustu fotbalové radosti, což se bohužel nedá říct o rodičích. Soustředění bylo následně zakončeno diskotékou, na které děti předváděli různé taneční kreace, také nadšení a radost z konce soustředění. Ještě bychom chtěli poděkovat všem trenérům a účastníkům se rodičům, kteří příkladně vypomáhali nejen v průběhu tréninkových jednotek, ale také při dodržování večerky ☺. Všichni se opět těšíme na soustředění

v roce 2022 a doufáme, že nás bude zase o něco více.

I naše ml. přípravka odehrála již několik zápasů, a to s těmito výsledky: TJ Spoje Praha – SK DM 5:23, SK DM – FK Slavoj Vyšehrad 31:5, TJ Sokol Královice – SK DM 5:21, SK DM – SK Horní Měcholupy 10:17. Začala trénovat i naše nejmenší mini příprava pod vedením Honzy Šrámka, kde poznávají základy fotbalu. Děkujeme všem rodičům, že přivedli své děti k nám do oddílu. Každé úterý a čtvrtek se budou scházet na našem hřišti a sžívat se s fotbalovým prostředím.

Pro celou naši mládež jsme v zimním období přihlásili zimní turnaje, které se budou konat v nedalekých Říčanech v nové hale, kde je možné i využití bazénu.

Stolní tenis

I ve stolním tenise jsme zahájili na začátku srpna přípravu na další sezónu, účast na trénincích byla ze začátku slabší, ale postupem času, kdy se blížilo zahájení soutěže a první zápasy, byly tréninky intenzivní a účast velmi dobrá.

Obě družstva mají již za sebou 1. kolo. A tým první zápas vyhrál doma SK DM - Strážkov 10:8, a B tým svůj první zápas prohrál venku VSK MFF UK Praha A – SK DM B 10:6. Věříme, že forma hráčů půjde ještě nahoru, a budou předvádět ještě lepší výkony, aby byli důstojnými soupeři všem ostatním. Musím tady zmínit to, že během přestávky (Covid 19) jsme museli odhlásit náš třetí tým, který se v podstatě rozpadl.

K. Mára, Předseda SK DM



Milé seniorky, milí senioři

po měsíční prázdninové pauze, nám Hanka Škábová připravila jednodenní výlet autobusem na zámek Zákupy a prohlédli jsme si i lesní divadlo. Odtud jsme jeli ke skalnímu hradu Sloup, kam senioři statečně vystoupali až k nádherné vyhlídce. Při zpáteční cestě jsme zastavili se podívat na nezapomenutelné místo Máchovo jezero. Výlet se ke spokojenosti všech seniorů vydařil.

Po několika dnech jsme jeli vlakem do Mariánských lázní. Jízdenky s místenkou jsem raději zajistila přes internet pro všechny najednou. Jelo nás 30 seniorů. Ve vlaku bylo veselo, nálada bezvadná. Z nádraží jsme jeli trolejbusem, který měl zastávku asi 100m od našeho hotelu Olympia. Státní příspěvek jsme opět využili k týdennímu lázeňskému pobytu s několika procedurami. K pobytu patřilo i celodenní používání bazénu. Denně jsme dělali vycházky po okolí Mariánských lázní a popíjeli minerální vody z různých pramenů.

Nyní máme zajištěný autobus na 7. 10. Bude to opět celodenní výlet na Plzeň -



Den bez aut

Prazdroj a prohlídku města vč. katedrály. Na 7. prosince, po Mikuláši, bychom rádi za spoluúčasti našeho místního úřadu, uspořádali Mikulášské posezení ve Sportovní hale pro všechny seniory a seniorky z Dolních Měcholup.

Slávka Hagelová



Mariánské lázně



Zákupy



Výbor základní organizace seniorů Dolní Měcholupy
za účasti MČ Praha – Dolní Měcholupy

srdečně zve

všechny seniorky a seniory z Dolních Měcholup
na

MIKULÁŠSKÉ POSEZENÍ

ve víceúčelové sportovní hale

TERMÍN BUDE UPŘESNĚN



V SeniorCentru SeneCura Štěrboholy měli Havaj

Jako každým rokem hostilo naše SeniorCentrum zahradní slavnost, organizovanou nejen pro naše klienty, ale i pro jejich nejbližší a naše partnery. Letošní slavnost se nesla v duchu Havaje a opravdu se vy-

vedla. Dokonalé bylo všechno, dokonce i počasí.

Celé odpoledne nám hrálo Duo Kara, o taneční v duchu havajských rytmů se postarala tanečnice Nicol a o žaludky všech zúčast-

něných se postarali naši kuchaři. Odpoledne bylo veselé a živé, plné radostných a spokojených tváří.

Lucie Vaněčková



Pracujeme srdcem

Přidejte se k nám jako ZDRAVOTNÍ SESTRA

Na čem si zakládáme

- Podporujeme i zkrácené úvazky a brigády
- Přátelský kolektiv, který si pomáhá
- Vaší práce si budeme vážit
- Moderní prostředí a inovace Vás budou bavit
- Kulturní a společenské akce v domově jsou i pro Vás a Vaši rodinu
- Pozitivní vztah k seniorům je pro nás víc, než Vaše praxe
- 25 % příplatky za práci o víkendu, noční a přesčasové směny
- Bonus za směny nad Váš dlouhodobý pracovní plán
- Finanční bonusy za odpracované roky
- Poukázky Flexi Pass
- Dotované stravování, 5 týdnů dovolené

SeneCura SeniorCentrum Štěrboholy je nový domov pro seniory postavený podle nejmodernějších trendů z oblasti péče o seniory.

Najdete u nás příjemný kolektiv a vedení se vstřícným a pozitivním přístupem k zaměstnancům.

E k.vokalova@senecura.cz
T +420 727 980 331
www.praha-sterboholy.senecura.cz
Kryšpinova 607/1, Praha 10, 109 00

SeneCura
SENIORCENTRUM ŠTĚRBOHOLY

Seznam podnikatelů

(i Vaše firma zde může mít vizitku zdarma)

Al Settimo Cielo

Na Násvi 525/6,
111 01 Praha-Dolní Měcholupy
po-ne od 16 do 22 tel: 773 618 142,
liana@centrum.cz

Nabízíme příjemné posezení, vína
z vybraných italských vinařství,
čerstvou kávu, kvalitní čaje, domácí
limonády, zákusky i pochoutky k vínu

CO-VIN s.r.o.

V Dolinách 213/5, 111 01 Praha 10
Jaromír Los; tel. +420. 604 791 147
Velko i maloobchodní prodej kvalitních
italských vín.

Cvičení pro děti i dospělé

Tělocvična MŠ Dolní Měcholupy
Ke školce 254/12,
111 01 Praha-Dolní Měcholupy
Dagmar Benešová; 777 239 868,
dasa.pistorova@centrum.cz
Fit trénink a strečink pro dospělé
v sobotu 9-10h.
Cvičení dětí bylo přesunuto do Štěrbohol.
www.dasa-cviceni.cz

Martin Dolák

Kryšpínova 527/2,
Praha 10 Dolní Měcholupy
telefon: 723 357 735
mail: martin.dolak@dolici.cz
Instalace, programování a servis
silnoproudých i slaboproudých rozvodů
a zařízení včetně VoIP technologií.
Certifikovaný specialista pro veškeré
výrobky 2N Telekomunikace a.s.

ELEKTROservis

Roman Tůma; Kutnohorská 44/31
Dolní Měcholupy. Tel: 606 951 002,
mail: romtum@seznam.cz
opravy, připojení a revize elektro zařízení
a spotřebičů

FYZIOTERAPIE PRO ŽENY

po-čt 8-19h
Mgr. Lenka Neužilová; 775 268 340,
neuzilenka@seznam.cz
řešení pohybových obtíží, vědomá práce
s tělem, péče o ženy v těhotenství,
po porodu, po císaři, harmonizace
a relaxace těla jemnými technikami

IKS-MARKETING, s.r.o.

Na Násvi 525/6 ,
Praha 10 - Dolní Měcholupy
281 932 007, info@iks.cz
Dodáváme a montujeme nová okna, vrata
a odvětrávané fasádní systémy.
<http://www.odvetravane-fasady.cz/>

Milena Junková

Na Konci 158/5,
111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy
tel: 604 637 238,
e-mail: Junkova@volny.cz
vedení účetnictví, daňové evidence, DPH,
kontrolní hlášení, mzdy, daňová přiznání

JiWo.cz - efektivní PPC marketing

Honzíkova 636/8,
Praha 10 - Dolní Měcholupy 111 01
604 251 780; jirka.wolf@gmail.com
Správně připravenou reklamou Vás doká-
žu dostat na přední pozice na Google
i Seznamu, a to dokonce i u velmi konkurenčních oborů.

Kurzy malby

V Osikách 521/16, 111 01 Praha 10,
Tel: 777 599 228
Chcete si odpočinout od náročné práce?
Potřebujete si vyčistit hlavu a přijít na jiné
myšlenky? Chcete malovat, ale doma
není prostor a čas? Přijďte nabrat sílu,
chuť a radost z vlastní tvorby k nám! Bu-
dete překvapeni sami sebou.
Těšíme se na Vás!
www.kurzmalby.cz

M & M reality holding a.s

Kutnohorská 10/55,
111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy
Roman Bareš; tel.: 605 214 096,
e-mail: rbareš@mmreality.cz
Zprostředkování prodeje nemovitostí,
nabídka nemovitostí k prodeji
nebo pronájmu
www.mmreality.cz

MOTIN stav. s.r.o.

www.motrinstav.cz info@motrinstav.cz
+ 420 736 622 288
Provádíme stavební práce, montáž tepel-
ných čerpadel, klimatizačních jednotek,
rekuperační, vzduchotechniku, podlahové
topení.

NAKLADATELSTVÍ DYNASTIE

U Šumavy 306/16,
111 01 Praha - Dolní Měcholupy
www.dynastie.cz
Rodinné nakladatelství vydávající knihy
nejen pro děti.
Vydáváme knihy s přesahem, inspirova-
né historickou osobností či zaměřené na
rozvoj IT gramotnosti a logického myšlení
pro děti od 4 let. Na své si přijdou i dospělí
milovníci ojedinělých ilustrací a grafiky či
zdravého životního stylu.
Rozvíjíme čtenářskou gramotnost dopro-
vodnými pracovními materiály využívající
cích metod kritického myšlení. Určeno do
škol či knihoven pro práci s dětmi
na 1. stupni ZŠ.

Ján Pecsok

Honzíkova 610/4
Praha 10 Dolní Měcholupy 111 01
775 942 871
jan.pecsok@vyzivajezaklad.cz
www.vyzivajezaklad.cz
Poradenství a vedení v oblasti zdravého
životního stylu. Možnost konzultace
i podpory online.

PIZZA DO KRABICE.CZ s.r.o.

Kutnohorská 40,
109 00, Praha 10 – Dolní Měcholupy
Rozvoz tel. 605 92 92 92
Otevírací doba od 10 - 22 hod
Pestrý výběr pizz, salátů a těstovin
www.pizzadokrabice.cz

PLYNOMAX s.r.o.

V Planinách 284/15, Dolní Měcholupy
Lukáš Svoboda
info@plynomax.cz, 734 334 252
Montáž, servis, revize plynových kotlů.
www.plynomax.cz

Pivnice U Tomáše

Tomáš Skála; Kutnohorská 26/45,
Praha 10, Tel: 606 200 704,
e-mail: tomskal@seznam.cz
www.pivniceutomase.cz
po-so 17-23, ne 17-22

Poradna Trinity - Gabriela Dvořáková

Nad Sadem 462/8, 111 01 Praha - Dolní
Měcholupy, Tel: 607 960 372,
www.homeopatie-poradnatrinity.cz,
gabriela@homeopatie-poradnatrinity.cz,
Léčba chronických i akutních zdravotních
potíží pomocí homeopatie a autopatí.

REGISTR VOZIDEL

Lucie Sobková; tel: 777 074 907
Zprostředkování veškerých úkonů v re-
gistru vozidel (registrace nových vozidel,
převody, ztráta RZ, zápisy změn, atd.)

Roman Tůma

Kutnohorská 44/31 Dolní Měcholupy
tel. 606 951 002 volat můžete 24h.
mail: romtum@seznam.cz
Hodinový manžel - opravy a údržba všeho
druhu

JUDr. Jaroslav SVOBODA, advokát

Pobočka: V Planinách 284/15,
111 01 Praha 10-D. Měcholupy
mail: jaroslav.svoboda@advocati.cz,
tel: 222 716 164
Nabízím právní služby zejména v rodin-
ním právu včetně zvýšení výživného na
dítě, při rozvodech či dědictví, v pracov-
ním právu, při převodech nemovitostí,
vymáhání pohledávek aj.

Školka Amálka

Na Slavíkově 205/7,
Praha 10 Dolní Měcholupy 111 01
kontaktní osoba Iva Zelená
777 208 878, 777 908 878
info@skolkaamalka.cz
www.skolkaamalka.cz
Péče o děti od 1,5 roku v půldenním
i celodenním režimu

Vydavatelství JAJA spol. s.r.o.

Ke dráze 450/10, Dolní Měcholupy
Václav Janko; 702 065 976 / 608 960 242,
rcmodely@rcmodely.cz
Tisk, grafika, redakční činnost.
www.rcmodely.cz

Divadelní/
Sekce/Praha

&



uvádí:

Městská část
Praha
Dolní Měcholupy

PŘÍBĚHY BYČEJNÉHO ŠÍLENSTVÍ



„Většina lidí je v agónii a jsou na tom tak mizerně,
že radši riskují další agónii, než aby se pokoušeli
čelit svojí stávající životní situaci.“

Charles Bukowski

31.10.
2021

NE
19.00

SPORTOVNÍ HALA
DOLNÍ MĚCHOLUPY
KUTNOHORSKÁ 638/54

VSTUPNÉ

100
Kč

PŘEDPRODEJ A REZERVACE VSTUPENEK:

Úřad Městské části Dolní Měcholupy, paní Jana Hlavatá,
e-mail: sekretariat@dolnimecholupy.cz, ☎ +420 272 706 441

KDE DSP NAJDETE:

www.divadelnisekce.cz