



www.dolnimecholupy.cz

Z PRAVODAJ

PERIODIKUM VYDÁVANÉ Městskou částí Praha - Dolní Měcholupy

léto | číslo 4 | srpen 2021

zdarma



**12. 9. - 6. ročník
VELKÉ MĚCHOLUPSKÉ
a Setkání za školou
str. 6 a 7**

VEŘEJNÉ FÓRUM
**DOLNÍ MĚCHOLUPY
VAŠIMA OČIMA**

**20. 10. Veřejné fórum
str. 13**

EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY
DEN BEZ AUT
ULICE KARDAUSOVA • 18. 9. 2021
14-18 HODIN

**18. 9.
Den bez aut
str. 15**

Slovo starosty

Vážení občané,



oproti předchozím suchým létům je to současné mnohem deštivější. Rybníček je plný vody. Tráva roste jako o závod. Někdy je té vody a větru až moc a pak dochází k zatopení níže položených míst nebo pádu stromů a musejí se volat hasiči. Ti naši zasahovali například v podjezdu ulice Nedokončená v Kyjích, v ulici Rabakovské nebo v zatopeném urgentním příjmu ARO ve Vinohradské nemocnici. Jak to dopadne, když se z bouře stane tornádo, jsme znali jen ze záběrů z cizích zemí. Bohužel tentokrát devastující sílu tohoto živlu zažilo několik vesnic na Břeclavsku a Plzeňsku. Záběry jako z „válečné zóny“ nenechaly nikoho

netečným. Také Dolní Měcholupy se zapojily do pomoci postiženým oblastem. Do moravských obcí vyrazili pomáhat naši hasiči a vezli s sebou materiální pomoc z veřejné sbírky uspořádané ve spolupráci úřadu a kavárny Trio. Do obce Stebno na Plzeňsku jsme zase zaslali finanční pomoc ve výši 50.000 Kč na pomoc obyvatelům postiženým větrnou smrští.

Bezesporu největší akcí dolnoměcholupských hasičů byl požár skladovací haly v Bečovské ulici na katastru Uhříněvsi. Černý dým stoupající k nebi byl viditelný na desítky kilometrů a dunění vybuchujících sprejů bylo slyšet až do Dolních Měcholup. Viděl jsem záběry ze zásahu, které budí veliký respekt. Vybuchující spreje vylétnuté z ohně a zachycené v pletivu vypovídají o ohromné energii letícího „projektilu“. Bojovat s tak nebezpečným protivníkem vyžaduje velkou profesionalitu a stále vzbuzuje úctu k této profesi. Naši mladí hasiči se již mnoho let kvalifikují do celostátních soutěží a je tomu tak i tento rok. Byl jsem se podívat na Mistrovství ČR hry Plamen v Jihlavě a na finále Mistrovství ČR v požárním útoku. Moc děkuji za skvělou reprezentaci Dolních Měcholup.

Stále řešíme projekt nové školy v Malém háji. Byla odevzdána studie a byli jsme se podívat na moderní přístavbu školy v Roztokách u Prahy, kde je aplikován systém řízeného přirozeného větrání okny. Hodně nám záleží na tom, aby budova mohla fungovat co nejjednodušeji. To znamená, že v případě, že to není nezbytně nutné tak chceme, aby byla použita řešení bez složitých technologií, která v důsledku nikdo nebude umět používat. Rekonstrukce Kutnohorské silnice se nyní již přesouvá do centra obce. Konečně se občané bydlící v této hlučné komunikaci dočkají slibované opravy, která zajistí snížení hlukosti. Řešením tohoto problému však je pouze výstavba obchvatu a přeložení veškeré tranzitní dopravy mimo obytnou zástavbu. I na tomto intenzivně pracujeme. Dokumentace pro získání územního rozhodnutí této důležité magistrální investice se právě dokončuje. Chtěl bych touto cestou poděkovat paní Radce Palárikové za její neocenitelnou obětavou práci a službu pro Dolní Měcholupy v její roli strážníka městské policie. Moc mne mrzí, že už nebude u nás sloužit a se spravedlivým lidským přístupem dohlížet na pořádek, hledat ukradené věci či chytat lumpy. Přejí jí mnoho úspěchů v její další práci a pevné zdraví i nervy.

V základní škole finišuje rekonstrukce kotelny, tak aby vše bylo hotovo do konce prázdnin. S novým školním rokem nás patrně čekají další nařízení pro děti i učitele, ale doufám, že již nebudou tak omezující jako v minulém roce. Jako vždy se spolu uvidíme na pravidelném Setkání za školou.

Přejí všem příjemný konec léta a poklidný návrat do škol a za měšťnání.

Váš starosta Jiří Jindřich



USNESENÍ ZASTUPITELSTVA

Zastupitelstvo MČ Praha-Dolní Měcholupy na svém 36. veřejném zasedání konaném dne 21. 6. 2021 v zasedací místnosti úřadu, schválilo tato usnesení:

USN 36/1: Zápis z 34. zasedání ZMČ

VZALO NA VĚDOMÍ:

- předložený zápis z 34. zasedání ZMČ Praha – Dolní Měcholupy vyjádření ověřovatelů

SCHVÁLILO:

- zápis z 33. zasedání ZMČ Praha – Dolní Měcholupy v původní podobě

USN 36/2: Zápis z 35. zasedání ZMČ

VZALO NA VĚDOMÍ:

- předložený zápis z 35. zasedání ZMČ Praha – Dolní Měcholupy - vyjádření ověřovatelů

SCHVÁLILO:

- zápis z 33. zasedání ZMČ Praha – Dolní Měcholupy v původní podobě

USN 36/3: Bezpečnostní situace v městské části

VZALO NA VĚDOMÍ:

- zprávu městské policie o bezpečnostní situaci v městské části za měsíc březen 2021, kdy se v MČ udály 4 TČ na území spadající pod MOP Uhříněves a 3 TČ na území spadajícím pod MOP Hostivař

USN 36/4: Úprava jednacího řádu

VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILO:

- úpravu JŘ spočívající v úpravě bodu 16. 3. vypuštěním vět 3 a 4.

USN 36/5: Kritéria pro výplatu příspěvku

VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILO:

- kritéria k poskytnutí finančního daru jako příspěvku pro docházku dětí do nestátního předškolního zařízení pro školní rok 2021/2022

- příspěvek ve výši 2000Kč měsíčně na dítě docházející do předškolního zařízení, jehož není zřizovatelem městská část

USN 36/6: Dodatek ke smlouvě s SK

VZALO NA VĚDOMÍ a SOUHLASILO:

- s dodatkem č. 2 ke smlouvě o budoucích smlouvách se Sportovním klubem Dolní Měcholupy, týkající se změny termínu úhrady zbývajících částí kupní ceny městskou částí

USN 36/7: Udělení ceny MČ

VZALO NA VĚDOMÍ a SOUHLASILO:

- návrh na udělení „Ceny MČ Praha – Dolní Měcholupy“



USN 36/8: Rámcová smlouva s Frank a Bold Advokáti, s.r.o. VZALO NA VĚDOMÍ:

- nabídku společnosti Frank a Bold Advokáti, s.r.o., IČO: 28359640 na poskytování právních služeb pro MČ

SCHVÁLILO:

- smlouvu o poskytování právních služeb se společností Frank a Bold Advokáti, s.r.o.

Zastupitelstvo MČ Praha-Dolní Měcholupy na svém veřejném 37. zasedání konaném v mimořádném termínu dne 30. 6. 2021 v zasedací místnosti úřadu, schválilo tato usnesení:

USN 37/1: Zápis z 36. zasedání ZMČ

VZALO NA VĚDOMÍ:

- zápis z 36. zasedání ZMČ Praha – Dolní Měcholupy

SCHVÁLILO:

- zápis z 36. zasedání ZMČ Praha – Dolní Měcholupy v původní podobě předložené zapisovatelkou

USN 37/2: Výběrové řízení TDI

VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILO:

- zadávací podmínky pro výběr TDI, projektového manažera a koordinátora BOZP na stavební akce
- návrh příkazní smlouvy

USN 37/3: Zpráva kontrolního výboru

VZALO NA VĚDOMÍ:

- zápis z kontrolního výboru ze dne 2. 6. 2021

POVĚŘILO:

- starostu shromážděním odpovídajících podkladů, jimiž MČ disponuje ve věci změnových listů na dostavbu venkovní učebny ZŠ, a postoupit je AK Žižlavský za účelem komplexního právního posouzení věci, včetně projednání dalšího postupu na ZMČ.
- starostu informováním KV o uskutečnění všech auditů.
- starostu vyvinutím veškerého úsilí vedoucí k dokončení stavby KC a SK.
- starostu průběžným informováním zastupitelstva MČ, KV a také občanů DM o výsledcích policejního šetření ve věci prověřování spáchání trestného činu při realizaci KC a SK DM
- starostu předložením stanoviska MHMP a právního posouzení advokátní kanceláře Žižlavský k otázce souladu Jednacího řádu se zákonem č. 131/2000 Sb., o hlavním městě Praze

USN 37/4: Finanční pomoc - dar

VZALO NA VĚDOMÍ:

- finanční potřebu pomoci oblastem zasaženým tornádem

SCHVÁLILO:

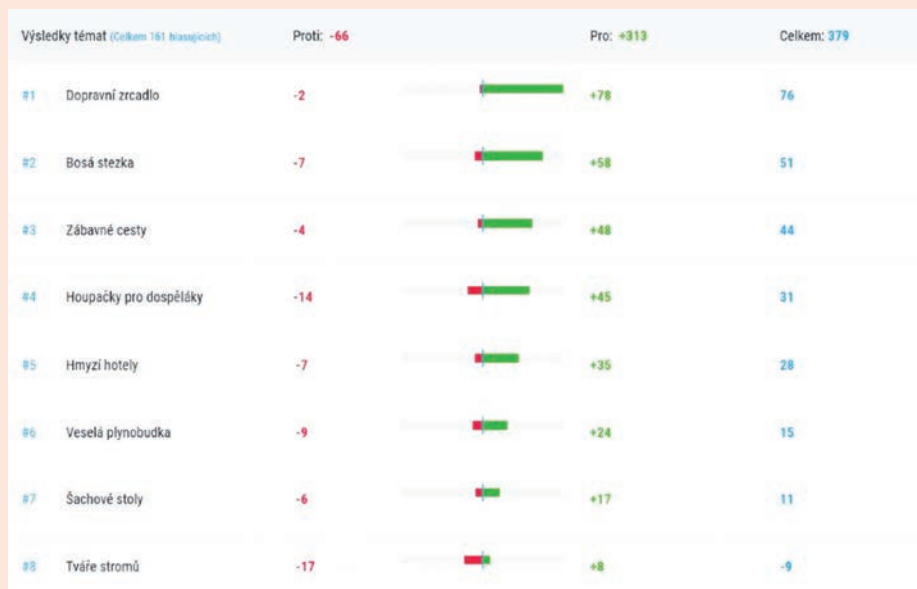
- uvolnění částky 50 000 Kč z rozpočtu městské části a odeslání na pomoc oblastem zasažených tornádem

Průběh hlasování k jednotlivým usnesením najdete v textech zápisů ze zasedání zastupitelstva na www.dolnimecholupy.cz v sekci Zastupitelstvo → Zasedání zastupitelstva, kde najdete i audiozáznam z jednání zastupitelstva a stenografický přepis jednání ZMČ. Zápis v listinné podobě je k dispozici v kanceláři tajemnice ÚMČ Praha – Dolní Měcholupy, stejně jako i celá znění usnesení ZMČ.

Šárka Fořtová, tajemnice ÚMČ

Kilo pro Dolní - výsledek hlasování

„Na realizaci vítězného návrhu již pracujeme. Dále bude realizován návrh nebo návrhy dle jejich pořadí v hlasování až do vyčerpání částky vyčleněné pro Participativní rozpočet. Děkujeme všem za krásné návrhy na vylepšení veřejného prostoru Dolních Měcholup a gratulujeme autorům návrhu nebo návrhů, které budou zrealizovány. Velké poděkování patří také všem, kdo hlasovali v anketě, a tím se také aktivně zapojili do rozvoje Dolních Měcholup. Informace k participativnímu rozpočtu najdete na www.dolnimecholupy.cz/kilo-pro-dolni“

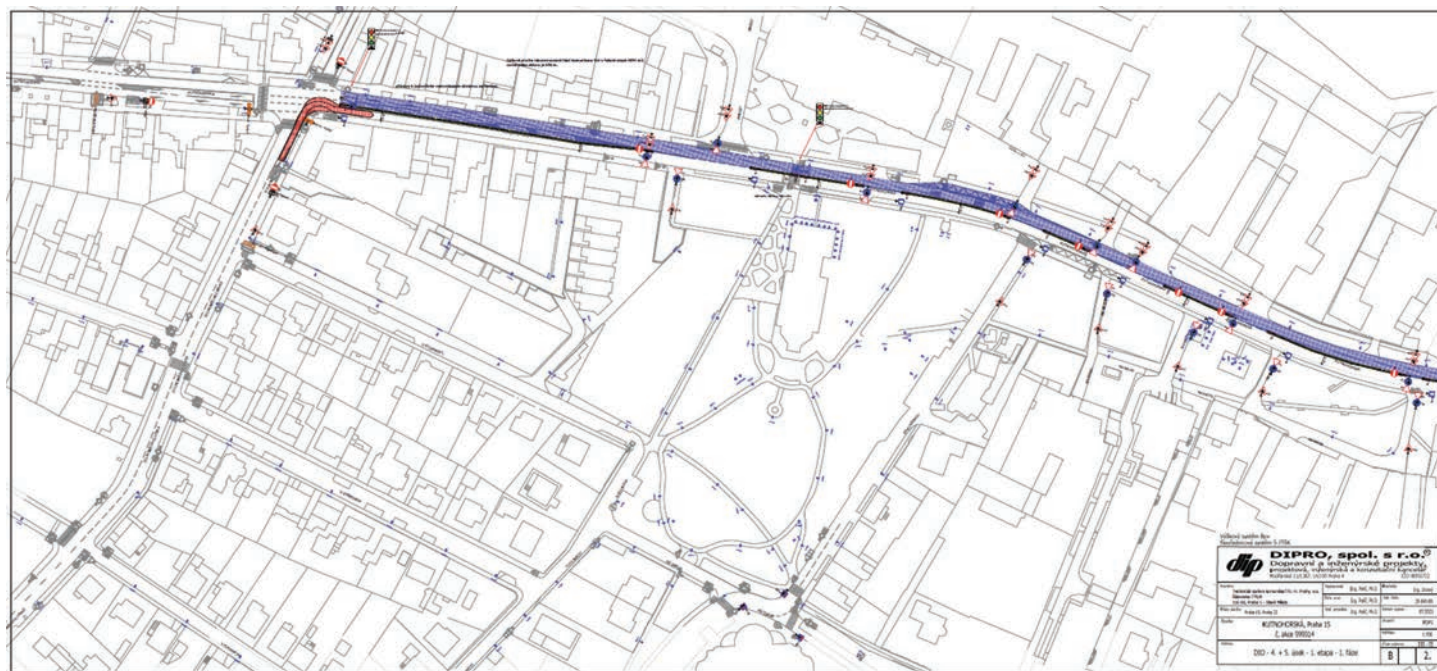


ZPRÁVODAJ

PERIODICKÝ TISK vydávaný Městskou částí Praha - Dolní Měcholupy
Dolnoměcholupská 168/37, 111 01 Praha 10
Evidenční číslo: MK ČR E 21639
Distribuce: zdarma do schránek obyvatel této městské části
Náklad: 1 800 ks
Ceník inzerce: www.dolnimecholupy.cz/inzerce-zpravodaj

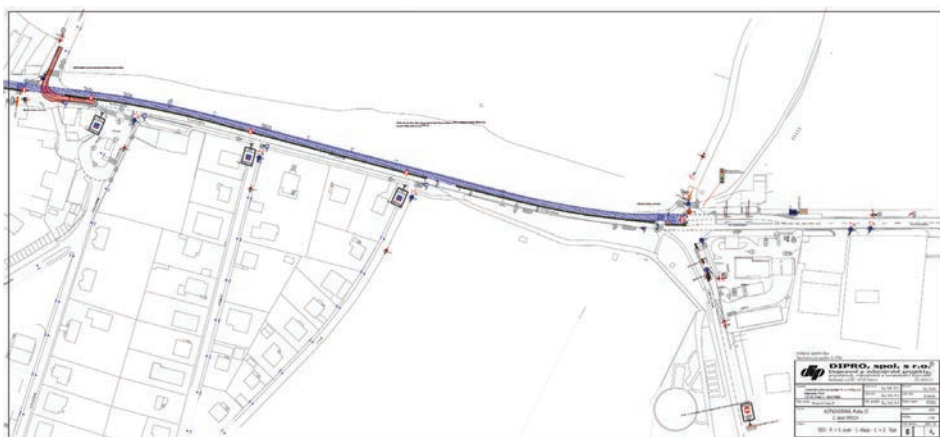
Příjem inzerce a příspěvky do Zpravodaje zasílejte prosím na e-mail: zpravodaj@dolnimecholupy.cz
Redakce: Václav Janko
Uzávěrka příspěvků pro následující číslo nejpozději do 5. 10. 2021.
Redakční rada: Ing. Luboš Ježil, Lucie Sobková, Kateřina Tomíčková
Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, chyby v tisku vyhrazeny.
Foto na obálce: Archiv MČ

Pokračování opravy komunikace Kutnohorská



Obr. 1 - situace v úseku Dolnoměcholupská - Na Návsi - etapa 1

Rekonstrukce vozovky v ulici Kutnohorská zdárně pokračuje. Dne 15. 8. 2021 bude zakončena etapa č. 6 od čerpací stanice ONO do Uhřetěvesi a plynule na ní naváže spojená etapa č. 4 a 5. Předpokládaný termín realizace je od 16. 8. 2021 do 17. 10. 2021. V této fázi bude opravován úsek od ulice Dolnoměcholupská až k čerpací stanici ONO. Oprava bude opět probíhat ve dvou fázích tak, že bude opravován vždy jeden jízdní pruh a v druhém bude zachován provoz. Veškerá doprava bude vedena pouze ve směru z centra. Pro směr do centra bude třeba využít objízdné trasy. Investora jsme upozornili, že je třeba zachovat příjezd ke všem nemovitostem, které mají přístup pouze z ulice Kutnohorská, po celou dobu rekonstrukce. Omezení vjezdu k obydleným bude pouze v okamžiku, kdy



Obr. 2 - situace v úseku Na Návsi - čerpací stanice ONO - etapa 1

se bude před daným domem vozovka frézovat nebo se bude pokládat nový asfalt.

S vedením stavby bude dohodnuto, jakým způsobem a s jakým předstihem budeme obyvatele informovat o znemožnění příjezdu k jejich domovům (**obr. 1 a 2**).

Tato fáze oprav ovlivní i autobusovou dopravu. Ve směru do Dubče a dále budou trasy linek zachovány v nezměněné podobě s výjimkou linky 240, která pojedje objížděnou trasou přes okružní křižovatku v Uhřetěvesi. Ve směru od Dubče pojedou autobusy ulicí Městská. Autobusy ze směru Uhřetěves do centra budou odkloněny přes Hostivař a na své trasy se vrátí ulicí Dolnoměcholupská.

Abychom v této fázi co nejvíce zamezili tranzitu dopravy přes obytné zóny, bylo přistoupeno k fyzickému zneprůjezdnění oblasti. Tzn., že v ulici Ke Dráze u křižovatky s ulicí Na Louce budou instalovány citybloky. Obyvatelé bydlící jižně od ulice Na louce budou tedy ke svým nemovitostem využívat přístupy z ulice Kutnohorská (**obr. 3**).

dočasná změna

Vážení cestující,
z důvodu rekonstrukce vozovky je
od pondělí 16. 8. 2021
(cca 4:30 hod.)
do odvolání
(předpoklad polovina října 2021)
jednosměrně přerušen provoz v části
ul. Kutnohorské

Změny v provozu linek BUS:

111 329 908 jsou ve směru do centra vedeny po objížděné trase

Zastávky:
ruší se: K Dubčce, Dolní Měcholupy
přemísťuje se: Dubček – do ul. Kolocovy, cca 30 m za křižovatkou s ul. U Lázeňky

204 je ve směru do Horních Počernic vedena po objížděné trase

Zastávky:
ruší se: Boloňská (v ul. Hornoměcholupská), Nádraží Horní Měcholupy, Dolní Měcholupy
zřizují se: Nádraží Hostivař, U Továrny, U Střediska – všechny v zastávkách BUS

229 364 366 903 jsou ve směru do centra vedeny po objížděné trase

Zastávky:
ruší se: K Dubčce
zřizují se: Příměstav, Fruta, Na Vrchách, Bečovská a Dubčský hřbitov – všechny v zastávkách BUS

Zakresleny pouze trasy denních linek BUS dotčených výlukou.

Zastávky:
ruší se: Dolní Měcholupy
zřizují se: Nádraží Horní Měcholupy, Boloňská, Nádraží Hostivař, U Továrny, U Střediska – všechny v zastávkách BUS

240 je ve směru na Černý Most vedena po objížděné trase

Zastávky:
ruší se: K Dubčce
zřizují se: Příměstav, Fruta, Na Vrchách, Bečovská a Dubčský hřbitov – všechny v zastávkách BUS

Closure period: from Monday, 16 August 2021 (approx. 4:30 a.m.) until further notice [approximately until the middle of October 2021]

Closed section: part of Kutnohorská street (in one direction only)

Affected BUS lines: 111, 204, 229, 240, 329, 364, 366, 903 and 908

Reason for closure: reconstruction of the road surface
Thank you for your understanding

Věříme, že tato dopravní opatření přijmete s pochopením.

Infocentra: Můstek – Hlavní nádraží – Anděl – Nádraží Veveřavín – Hradčanská – Letiště Václava Havla – Magistrát hl. m. Prahy

pid pražská integrovaná doprava

dpp Dopravní podnik hlavního města Prahy

Obr. 3 - objízdné trasy MHD

Městská část Praha – Dolní Měcholupy

PLÁN PŘISTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ NA

BIOODPAD

na rok 2021 – II. pololetí

čas přistavení: 13.00 - 16.00 hodin

10.07.2021	sobota	Pod Lesíkem
24.07.2021	sobota	Čs. tankistů
14.08.2021	sobota	Pod Lesíkem
28.08.2021	sobota	Čs. tankistů
11.09.2021	sobota	Pod Lesíkem
25.09.2021	sobota	Čs. tankistů
09.10.2021	sobota	Pod Lesíkem
23.10.2021	sobota	Čs. tankistů
13.11.2021	sobota	Pod Lesíkem

komunální bioodpad především ze zahrad (listí, tráva, větve, neznečištěná zemina), příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu

NE živočišné zbytky

Tento kontejner slouží pouze pro bioodpad a NENÍ určen k odkládání objemného odpadu typu starý nábytek, matrace, koberce apod...

Městská část Praha – Dolní Měcholupy

PLÁN PŘISTAVOVÁNÍ
VELKOOBJEMOVÝCH KONTEJNERŮ

na rok 2021 – II. pololetí

čas přistavení: 16.00 - 20.00 hodin

12.07.2021	pondělí	Kardausova
26.07.2021	pondělí	Pod Lesíkem
09.08.2021	pondělí	Ke Slatinám
23.08.2021	pondělí	Ke Dráze
06.09.2021	pondělí	Parková
20.09.2021	pondělí	V Dolínách
04.10.2021	úterý	Kardausova
18.10.2021	pondělí	Pod Lesíkem
01.11.2021	pondělí	Ke Slatinám
15.11.2021	pondělí	Ke Dráze
29.11.2021	pondělí	Parková
13.12.2021	pondělí	V Dolínách

Do kontejnerů lze odkládat pouze domovní odpad, např. nábytek, kovové odpady, zdravotní techniku, podlahové krytiny apod.

Do kontejnerů nelze odkládat sklo, papír, plasty, nápojové kartony, stavební odpad či nebezpečné odpady.

V případě, že kontejner není v daném termínu na uvedeném stanovišti, volejte prosím úřad MČ Praha – Dolní Měcholupy na tel. 272 706 441 nebo 722 446 163.

Vítání občánků

Městská část Praha – Dolní Měcholupy několikrát v roce pořádá slavnostní akci „Vítání občánků“. Tato akce je věnována narozeným dětem s trvalým pobytem v naší městské části. K Vítání občánků mohou hlásit rodiče své děti podáním přihlášky, kterou naleznete na webových stránkách Městské části Praha - Dolní Měcholupy (viz odkaz www.dolnimecholupy.cz/vitani-obcanku).

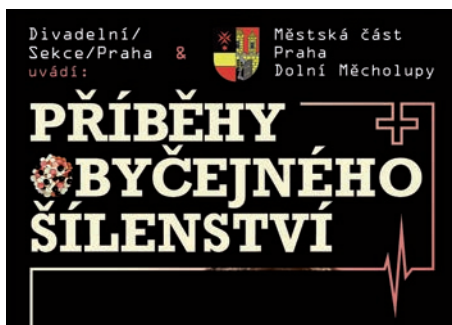
Děti narozené od 1. 1. 2021 do 30. 6. 2021, které nebyly vítány v květnu letošního roku, budeme zvát na tuto akci v předpokládaném termínu „Vítání občánků“ v druhé polovině září 2021. Prosíme o zpětnou reakci na zasláné pozvání, abychom mohli vše potřebné nachystat.

Jana Hlavatá

Divadelní představení

V říjnu 2019 se nám v Dolních Měcholupích poprvé představil amatérský soubor Divadelní Sekce Praha s výtečným představením „Společenstvo vlastníků“. Jelikož se představení vydařilo, našim divákům se líbily výkony herců a hercům se u nás dobře hrálo, bylo domluveno, že v roce 2020 navážeme naši spolupráci dalším představením. Bohužel nám tyto plány překazil COVID-19 a představení se neodehrálo. Mnozí z Vás máte nakoupené vstupenky, které Vám samozřejmě platí na nový termín představení. Komu termín z jakéhokoliv důvodu nebude vyhovovat, může již zakoupené vstupenky v kanceláři vrátit a uhrazené vstupné mu bude vráceno. Opakovaně si Vás tedy dovoluujeme pozvat na divadelní představení „Příběhy obyčejného šílenství“, které se bude konat v naší Víceúčelové hale – tělocvičně Kut-

nohorská 638/54 v neděli **31. října 2021 od 19:00 hodin**. Vstupenky v hodnotě 100,- Kč jsou k dispozici v kanceláři úřadu. Pokud budete chtít vstupenky vyzvednout až v den představení, z kapacitních důvodů si prosím vstupenky zarezervujte telefonicky na č. 272 706 441 nebo e-mailem sekretariat@dolnimecholupy.cz. Obdržíte



od nás platební údaje k úhradě vstupenek. K vyzvednutí je pak budete mít připraveny v místě hodinu před představením.

Co se týká podmínek pro vstup do haly, prosím o sledování našich webových stránek, vývěsek a mobilního rozhlasu, kde cca týden před představením budou sděleny podmínky pro vstup. V současné době platí pro vstup předložení o ukončeném očkování proti COVID-19 nebo potvrzení o prodělání této nemoci ne déle než 180 dní, platný negativní test apod. Co z toho bude potřeba na termín 31. 10. 2021, nikdo z nás nedokáže ani odhadnout. Držme si tedy palce, ať konečně můžeme v klidu a ve zdraví opět užívat kulturních akcí. Těšíme se na Vás.

Jana Hlavatá



Městská část Dolní Měcholupy

Vás srdečně zve

na 6. ročník běžeckého závodu

"VELKÁ MĚCHOLUPSKÁ"

**Běžecký závod pro širokou veřejnost, pro různé
výkonnostní a věkové skupiny.**

KDY: v neděli 12.9.2021, prezence od 8:30 hodin, start závodu v 9:30 hodin

KDE: dolnoměcholupský lesík

TRAŤ: vede převážně lesními cestami, je mírně zvlněná a bude vyznačena

STARTOVNÉ: všechny kategorie zdarma

REGISTRACE: 1) On line: zavod@dolnimecholupy.cz
2) na podatelně Úřadu MČ - Dolnoměcholupská 168/37
3) v den závodu 8:30 až 9:00 hodin na startu



Bližší informace najdete na www.dolnimecholupy.cz nebo Facebooku DM



ZVEME VÁS NA

TRADIČNÍ
**SETKÁNÍ
ZA ŠKOLOU**

12. 9. 2021
14:00

Park za školou
v Dolních Měcholupech



Můžete se těšit na oblíbené
opékání špekáčků, pivo z
pivovaru Panaczech a občerstvení
z restaurace Měcholupský park.

Pro děti jsou připraveny oblíbené
atrakce, vláček a mnoho dalšího.

**Vyhlášení výsledků
6. ročníku
běžeckého závodu
Velká měcholupská**

běžecský závod
pro všechny věkové kategorie

**Koláčky a káva
ZDARMA**

Zahraje Duo Amis



Fotoreportáž



Moc potřebujeme novou školu a školku, tak se pracovní skupina pravidelně schází samozřejmě i o prázdninách. Připomínky a požadavky, které jsme ke studii měli, byly zapracovány a architekti pilně pracují na projektu.



Sousedské setkání v Malém háji se povedlo a bylo slavnostně otevřeno nové hřiště. Sportoviště můžete objednat v rezervačním systému.



Hasiči nám pomáhají odstraňovat suché břízy, jejichž větve by mohly být ve větru nebezpečné. Děkujeme.



V Dolních Měcholupech v seniorském domově SeneCura jsme oslavili stovku. Tolik krásných příběhů a vzpomínek. Tady to opravdu platilo: věk je jen číslo ☺



Rekonstrukce v DPS pokračují. Fontána je krásná a funkční. Obyvatelé DPS svou zahradu využívají k relaxaci, ale také o ni úžasně pečují.



Uspořádali jsme sbírku v kavárně Trio malý háj na pomoc postiženým tornádem. Děkujeme všem, kteří se zapojili a hasičům za transport.



Zahradní slavnost v MŠ se vydařila: počasí pěkné, děti šikovné, dospěláci dojatí...



Krásným ukončením školního roku bylo letos nejen loučení s páťáky, ale také nová iniciativa rodičů našich prvňáčků - sázení stromu v parku a piknik. Bylo to úžasné a věříme, že se stane novou tradicí.





Naši hasiči jsou prostě nej. Moc děkujeme, všichni víme a není třeba dalšího komentáře.

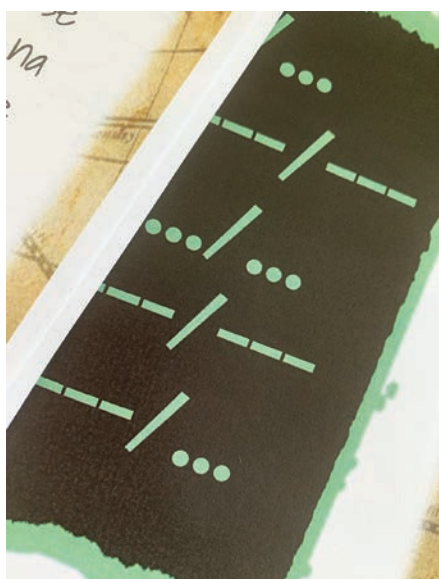


Příměstské tábory frčí! Fotbalový v SK, umělecký, výletní či taneční v Leonardu a zážitkový s Dětským klubem ZŠ.

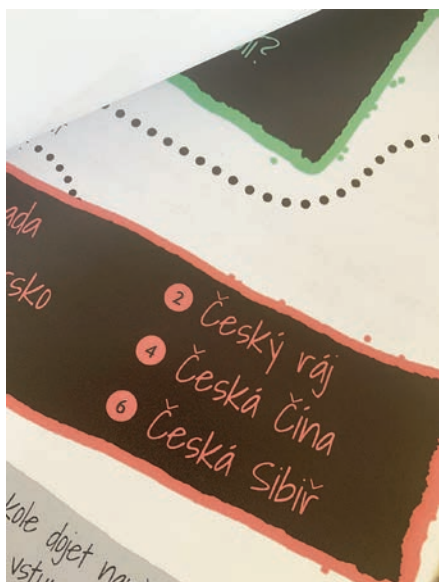


Naše knihovna úžasně funguje a jsme za to moc rádi, ale v poslední době se stalo, že nám někdo opakovaně většinu knih vybral a na čtení to bohužel nebylo, proto jsme zavedli „pravidlo tří“ a je nám líto, že toto musíme vůbec řešit. Snad se nám podaří si to s dotyčným co nejdříve vyjasnit.





Prázdninové dobrodružství
na naší stezce v parku.



Dopravní zrcadlo



Tváře stromů



Houpačka pro dospělé



Plynobodka



Šachové stoly



Bílá stezka



Hmyzí hotely



Skatepark

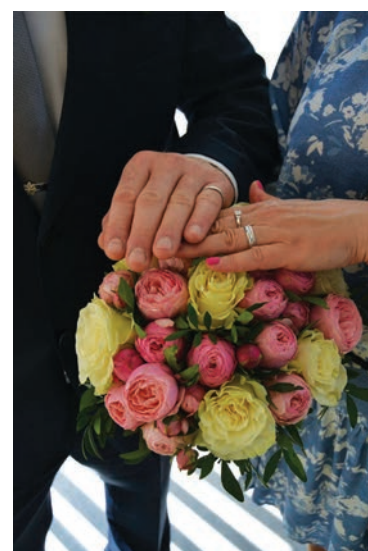


Zabavné cesty

Kilo pro Dolní – výsledky zveřejněny na webu a první kroky, aby mohl být zrealizován vítězný návrh a další pak podle finančních možností. Děkujeme všem, kteří dali své návrhy a všem, kteří hlasovali.

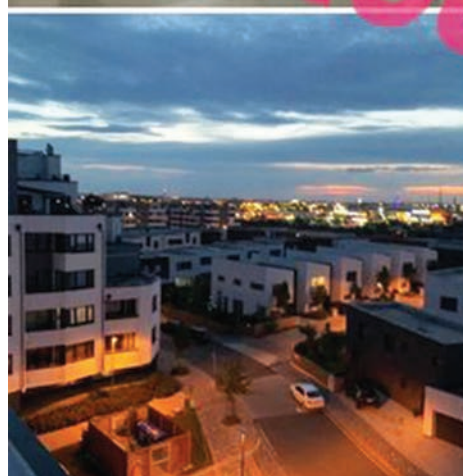


Měli jsme svatbu! Nevěsta krásná, ženich veselý, atmosféra uvolněná.





Během prázdnin se podařilo ve škole vybudovat novou kotelnu, už se zimy nebojíme ☺



Moc děkujeme naší strážnici Radce a přejeme hodně úspěchů na „přestupcích“



Řešíme živé ploty kolem silnic

Přejeme klidný podzim plný barev, duševní pohody a zdraví!

VEŘEJNÉ FÓRUM

DOLNÍ MĚCHOLUPY VAŠIMA OČIMA

PŘIJĎTE S NÁMI DISKUTOVAT A SPOLEČNĚ
HLEDAT 10 HLAVNÍCH PRIORIT
DOLNÍCH MĚCHOLUP

Kdy

20. ŘÍJNA 2021

17:00 – 19:00

Kde

VÍCEÚČELOVÁ SPORTOVNÍ HALA

Kutnohorská 638/54

Přijďte na veřejné fórum Městské části
Praha – Dolní Měcholupy a zapojte se do jejího
dalšího rozvoje diskusí nad těmito tématy:

- občan a úřad • životní prostředí • sport a volný čas • sociální problematika a zdraví • vzdělávání • podnikání • jak to vidí mladí • doprava a výstavba •

OBČERSTVENÍ
ZDARMA

BOHATÁ
TOMBOLA



Zdravá města, obce, regiony
České republiky



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Měcholupští cyklisté

Vás zvou na sportovní sobotu

MĚCHOLUPSKÁ ŠLAPKA

Letos opět pod záštitou Dne bez aut

14. ročník cyklistického setkání
amatérů se bude konat

18. září 2021



Obecně prospěšná společnost
radost

NAPIŠTE SI DO KALENDÁŘE!

Start je od 9 hodin před restaurací Měcholupský park.

Na výběr budou klasické cyklotrasy i trasy pro pěší.

Večer bude zábava v restauraci Měcholupský park s rockovou skupinou PÁTÝ ELEMENT.

J E D E M E P R O R A D O S T !

Sledujte FB skupinu Měcholupská šlapka!

EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY DEN BEZ AUT

ULICE KARDAUSOVA • 18.9.2021
14-18 HODIN

Cestovat zdravě = cestovat udržitelně.



#MobilityWeek

www.dolnimecholupy.cz/ETM



Školní prázdninové dobrodružství

Od 19. do 23. července proběhl v naší škole, jak je již každoročním zvykem, příměstský tábor. Letošním tématem bylo cestování strojem času. Každý den jsme se pomocí něj vydali do různých historických období. S dětmi jsme se přenesli do éry staroegyptských faraonů, věku mořeplavců, objevitelů a pirátů, antických olympijských her či časů morové epidemie ve středověku. Děti každý den za splnění tematických zadání (od splnění olympijských disciplín po nalezení léku na mor) získaly jeden poklad, který jim pomohl navrátit se zpátky do naší doby. Celý týden jsme strávili velice aktivně, stihli jsme prozkoumat rozličná zákoutí Prahy. Společně jsme podnikli procházku k Pražskému metronomu na Letné i do zahrad Pražského hradu. Úspěšně zdolali Petřín-



kých období. S dětmi jsme se přenesli do éry staroegyptských faraonů, věku mořeplavců, objevitelů a pirátů, antických olympijských her či časů morové epidemie ve středověku. Děti každý den za splnění tematických zadání (od splnění olympijských disciplín po nalezení léku na mor) získaly jeden poklad, který jim pomohl navrátit se zpátky do naší doby.

Celý týden jsme strávili velice aktivně, stihli jsme prozkoumat rozličná zákoutí Prahy. Společně jsme podnikli procházku k Pražskému metronomu na Letné i do zahrad Pražského hradu. Úspěšně zdolali Petřín-



skou věž a neztratili se v zrcadlovém bludišti. Prohlédli si známé i tajuplné živočichy v Mořském světě. A pálili míčky do jamek na minigolfovém hřišti.

Naše putování provázelo přívětivé počasí a výborné jídlo, které nám zajišťoval Měcholupský park. Děti byly fantastické, viditelně se bavily a celé táborové putování si užívaly plnými doušky. I jim tímto děkujeme za krásný týden.

Linda a Maxim Hönigovi
ZŠ Kutnohorská



Divadelní/
Sekce/Praha
uvádí:

&



Městská část
Praha
Dolní Měcholupy

PŘÍBĚHY BYČEJNÉHO ŠÍLENSTVÍ



„Většina lidí je v agónii a jsou na tom tak mizerně,
že radši riskují další agónii, než aby se pokoušeli
čelit svojí stávající životní situaci.“

Charles Bukowski

31.10.
2021

NE
19.00

SPORTOVNÍ HALA
DOLNÍ MĚCHOLUPY
KUTNOHORSKÁ 638/54

VSTUPNÉ

100
Kč

PŘEDPRODEJ A REZERVACE VSTUPENEK:

Úřad Městské části Dolní Měcholupy, paní Jana Hlavatá,
e-mail: sekretariat@dolnimecholupy.cz, ☎ +420 272 706 441

KDE DSP NAJDETE:

www.divadelnisekce.cz

Naši hasiči nelení ani přes prázdniny



©Jan Kostík Archivní dokumentace/MV ČR HZS ČR/2021



Hodonín

Ačkoli je období poloviny roku pro většinu lidí symbolem odpočinku a letních radovánek, tak místní hasiči to mají pro tento rok přesně naopak. V jarních měsících pilně pomáhali se zdoláváním pandemie COVID – 19, kterou vystřídaly další rozsáhlé mimořádné události. Níže si dovoluujeme shrnout dva největší zásahy našich hasičů za uplynulých pár měsíců.

Pomoc oblastem zasaženým tornádem

Ve čtvrtek 24. června 2021, kolem 19. hodiny, se několika obcemi na Hodonínsku a Břeclavsku prohnalo ničivé tornádo. Napáchalo obrovské škody jak na majetku, tak i na lidských životech a na zdraví. Naši dobrovolní hasiči vyrazili na pomoc do jedné z nejvíce zasažené obce, do Moravské Nové Vsi.

Ve dnech od 29. června do 2. července vyrazilo 5 členů z naší jednotky dobrovolných hasičů doplněné o jednoho člena z jednotky dobrovolných hasičů z Horních Měcholup s odřadem HZS hl. m. Prahy na pomoc do oblasti zasažené tornádem. Naším hlavním úkolem byly likvidační práce, tedy odstraňování následků tornáda a bouřky. Jednalo se o odstraňování sutin poškozených domů, odstraňování a odklizení popadaných stromů, provizorní zajištění střech domů, odstranění kovových nebo betonových konstrukcí a další, podobné likvidační práce.

Po příjezdu jsme se přidali k českému USAR týmu pražských profesionálních hasičů, kteří na místě zasahovali již od čtvrt-

ka. Prvním úkolem byla pomoc s odvozem humanitární pomoci pod střechu do místní sokolovny, neboť na noc byla hlášena další výstraha na silné bouřky. Druhý den jsme pomáhali s provizorním zajištěním střech pomocí plachet a latí, jak na rodinných domech, tak na domech bytových. Další dny pak následovalo řezání a odklizení plechových střech na zahradách obyvatel a na dvoře místní školy a odklizení a svážení sutě. Byli jsme k ruce všem obyvatelům, kteří potřebovali pomocnou ruku.

Do zasažené oblasti jsme jeli vybaveni elektrocentrálou, motorovými pilami, a prostředky pro likvidační práce. Mimo to jsme vezli ještě kolečka, lopaty, košťata a humanitární pomoc – materiální sbírku, kterou uspořádala naše paní místostarostka ve spolupráci s TRIO MALÝ HÁJ a Městská část Praha - Dolní Měcholupy. Tímto bychom ještě jednou chtěli poděkovat všem občanům, kteří do sbírky jakkoli přispěli.

Požár skladové haly v Uhřetěvsi

V rámci výstrah na velmi silné bouřky slouží naši hasiči 24 - hodinové pohotovosti na své zbrojnici. Jinak tomu nebylo ani 25. července. Nikdo však nečekal, že v rámci pohotovosti na silné bouřky bude jednotka povolána na požár skladovací haly v ulici Bečovská v Uhřetěvsi.

Na místo jsme okamžitě vyjeli dvěma vozy. Naše jednotka byla na místě zásahu první a ihned započala hasební práce v dýchací technice. Již při příjezdu naší jednotky byl požár rozšířen do celé haly. V objektu bylo uskladněné drogistické zboží, které





bylo požárem také zasaženo, a tak byly v nedalekém okolí slyšet detonace sprejů a dalšího drogistického zboží.

Jednotka na místě zásahu zřídila několik útočných proudů, podílela se na rozebírání

konstrukce haly, hasila pomocí automobilového žebříku a doplňovala vodu. Celý zásah komplikovaly nepříznivé povětrnostní podmínky, velký žár hoření a destrukce konstrukce haly.

Požár se podařilo lokalizovat okolo 19. hodiny, nicméně likvidační práce probíhaly několik dní. Naše jednotka byla vystřídána po 7 hodinách trvání zásahu. Následující den byla naše jednotka opět povolána a dohašovala ohniska a dodávala vodu kyvadlovou dopravou. Škoda byla odhadnuta na 120 milionů korun.

Michaela Žďárská, hasič
Petr Vltavský, velitel jednotky

Mladí hasiči a dorostenky na MČR



MČR Zábřeh

Po roční pauze se opět uskutečnila Mistrovství ČR hry Plamen a Mistrovství ČR soutěže dorostu. I když pro všechny sportovce napříč republikou byla příprava už druhý rok komplikovaná a mnohdy nemožná, ve všech krajích proběhla postupová kola v jednotlivých kategoriích. I náš sbor měl na Městském kole své zastoupení, a to v soutěži starších žáků a dorostenek. Obě družstva ve svých kategoriích vyhrála a postoupila na MČR. Mladí hasiči reprezentovali Prahu ve dnech 26. - 27. června 2021 v Jihlavě a obsadili celkové 12. místo. Nejlépe si vedli v disciplíně požární útok CTIF, kde skončili na 4. místě a k bronzové medaili jim chybělo jen maličko. Dorostenky ukázaly své umění na MČR o týden později 3. července na atletickém stadionu v Zábřehu na Moravě. I když byly naposlední chvíli ze zdravotních důvodů oslabeny o jednu členku družstva, která alespoň na dálku posílala děvčatům podporu a energii, tak ukázaly sportovního a týmového ducha a vybojovaly celkové 6. místo. V srpnu čeká účast na Mistrovství ČR v požárním útoku ještě družstvo žen, muži obsadili na Městském kole 2. místo a postup jim tak uniknul.

Iveta Vojtová MČR Jihlava



SDH DOLNÍ MĚCHOLUPY



Milé seniorky, milí senioři

i přes neustálé přetrvávání Coronaviru-19 a udržování přísných hygienických podmínek se nám podařilo zajistit pro vás výlety i lázeňské rekreace. Lázeňský pobyt v Sezimově Ústí se uskutečnil až začátkem

června, zúčastnilo se jen 14 seniorů, ale všichni byli moc spokojeni. Kromě procedur absolvovali denně i výlety po okolí.

Prvním našim jednodenním výletem bylo SAFARI. Dopoledne jsme jeli Afrika Truc-kem na prohlídku Lviho safari a po obědě



Schůze klubu seniorů 14. června na zahradě pečovatelského domu a oslava narozenin



Týdenní pobyt v Karlových Varech



byla volná prohlídka pavilonů zvířat. Při zpáteční cestě jsme se zastavili u přehrady Království Lesa.

Z velmi krásného výletu z Častolovic jsme si přivezli nádherné zážitky. Bylo a opět to je, sídlo rodiny Sternbergových, kde žije paní Diana. Její matka, paní Cecílie Stern-

bergová, velmi výstižně a otevřeně píše ve své knize CESTA o konfiskaci jejich majetku a jak se v roce 1948 pod tlakem událostí rozhodli emigrovat do Ameriky.

Při zpáteční cestě jsme se zastavili v muzeu Vamberské krajky. Tam jsme strávili více času, než jsme očekávali. Obdivovali

jsme krásu a zručnost našich lidí.

V červenci jsme využili státního příspěvku v hodnotě 4.000 Kč / os., k týdennímu lázeňskému pobytu v Karlových Varech. Přihlásilo se 21 osob. Jeli jsme přímým vlakem Praha - Karlovy Vary. Od vlaku k hotelu šli někteří pěšky, někteří využili taxi služ-



Výlet 16. června – Safari a přehrada Království Lesa

bu. Nálada byla skvělá. V hotelu jsme byli přivítáni drinkem, setkali jsme se s velmi příjemným, ochotným zdravotním personálem i personálem v restauraci. Prodělávali jsme procedury, využívali hotelový bazén s vodní masáží, sauny i nádhernou terasu s vyhlídkou na panoráma města.

Na měsíc září jsme připravovali, spolu s naším stálým řidičem autobusu, týdenní rekreaci do Beskyd Zájem našich seniorů relativně byl, ale nebyl dostačující. Z ekonomického pohledu bylo třeba co nejvíce zaplnit autobus. Jednodenní výlety ale budou pro vás seniory vždy připraveny. Můžete se těšit.

Po zjištění, že můžeme nadále uplatňovat státní příspěvek formou Vouchery, jsem zajistila na měsíc září týdenní lázeňský pobyt v Mariánských lázních. Je nyní přihlášeno 27 seniorů. Pojedeme opět vlakem. Už se všichni těšíme na společné zážitky.

Slávka Hagelová



Výlet do zámku Častolovice a muzeum krajky Vamberk



IT sen

Vážení dovolu, abych se vrátila zpátky k dubnovému číslu našeho Zpravodaje, kde byl vložen dotazník s názvem „Co by mi udělalo radost“.

Cílem tohoto dotazníku bylo zjistit potřeby pro zlepšení života v DM, především seniorů. Doba covidová nám všem ukázala důležitost udržování pospolitých vztahů a vzájemné pomoci. Je pro nás mimořádně důležité, aby všechny generace v DM žily spokojeně a s hrdostí na svou obec.

Jedním z nástrojů ke zjištění, jak se zde cítíte, byl právě tento dotazník, který by nám přinesl zpětnou vazbu a důležité informace. Na druhou stranu bychom byli rádi, aby Vám přinesl dobrý pocit, že se zajímáme a chceme vědět, co potřebujete, nebo co Vám chybí či Vás trápí. Ale to samozřejmě nestačí, důležité jsou viditelné výsledky. Jistě budete potěšeni, že Vaše reakce na tento dotazník neskončila v koši a třeba právě Váš návrh bude realizován. Vám všem patří velký dík, že jste si našli chvíli času a zamysleli se, pak vyplnili dotazník, a nakonec ho odeslali ať už on-line nebo osobně. Když to nyní píšete, uvědomuji si, že toho není málo, samozřejmě nejednodušší formou je vyplnění a odeslání on-line formou, ale ne pro každého, to si uvědomujeme, a proto jsme zvolili i druhou písemnou formu.

Velmi vám děkujeme za vaše odpovědi, váš zájem a spolupráci!

Primárními cíli bylo zjistit:

- zdali Vám něco chybí, něco postrádáte či něco potřebujete,
- zdali máte zájem o pomoc v orientaci a práci s chytrými technologiemi, používáním počítačů, tabletů a chytrých telefonů,
- zdali nabídka stávajících služeb seniorům je vyhovující, příp. které služby postrádáte,
- jaké současné aktivity máte oblíbené,
- zdali byste měli zájem o další rozšíření aktivit, příp. jejich specifikaci,
- také nás zajímalo, jaké jsou Vaše nejčastější samostatné volnočasové aktivity a zda máte volný čas pro sebe, a také jsme se Vás zeptali, co by Vám udělalo radost

Vyhodnocení odpovědí:

Souhrn odpovědí na dotazy 1 - 3

Celkem se nám vrátilo 16 dotazníků, z toho pouze 6 on-line a 10 písemných. I když píšete u on-line dotazníku slovo pouze, i tak se domnívám, že to je úspěch, když přihlédnu k průměrnému věku korespondentů 71 let. Nejmladšímu respondentovi bylo 55 let a nejstaršímu 92 let. Pozitivní zprávou je, že se dotazování účastnili i muži, a to nemalou částí 44 %, žen bylo 56 %. 81 % respondentů je s trvalým bydli-

štěm a 19 % žije v DM.

4. Jaké služby poskytované úřadem nejraději využíváte?

Nevyužívám, ale nevylučuji, že v budoucnu nevyužiji	25%
Obědy ze školky	31%
Nemá zájem	6%
Jiná např. pošta	12%
Odvoz k lékaři	6%

Z celkového počtu respondentů 50 % využívá současné poskytované služby. Zde bych se chtěla pozastavit, v níže uvedeném bodě najdete požadavek na jídelnu za lidové ceny. Zkuste obědy ze školky. Vaří výborně a za opravdu lidové ceny. Paní kuchařky jsou vstřícné a rády Vám vyhoví, za plnohodnotný oběd polévka a hlavní chod, příp. zákusek či salát zaplatíte 49,- Kč. Jídelna vaří pro děti, takže jídlo je skutečně kvalitní, mám vyzkoušeno a ochutnáno. Také jsme samozřejmě rádi, že jste spokojeni se zřízením pobočky pošty a tuto službu plnohodnotně využíváte a také oceňujete. I odvoz k lékaři několikrát zmiňujete, že byste tuto službu uvítali, proto budeme hledat vhodné řešení.

5. Jaké další rozšíření služeb byste v DM přivítali?

Zorientuji se později	6%
Zatím ne	6%
Trafika	19%
Právní služby	12%
Možnost lepšího levnějšího nákupu ...	44%

Ostatní uvedené: čistírna, taxi pro seniory, rozšíření zdravotního centra, škola, školka, železná neděle

Možnost lepšího a levnějšího nákupu

Bydlím v DM přes třicet let, pamatuji LARYO, Meinla, jednotlivé podnikatele, kteří se opravdu velmi snažili, aby nám tyto služby zajistili. Nikdo z nich se dlouhou dobu neudržel, a to ještě bylo v době, kdy nebyla v blízkém okolí tak silná nabídka obchodů, respektive supermarketů. Pouze současné dva obchody se smíšeným zbožím se drží, a to díky jejich majitelům a jejich pracovitosti a neúnnavnosti pracovat 7 dní v týdnu 12 hodin denně. To obdivuji.

6. Jaké současné volnočasové aktivity pro obyvatele máte oblíbené?

Cvičení	37%
Klub seniorů	32%
Čtení dětem ve školce	12%

Výtvarný klub	19%
Jiná	12%

7. Vaše nejčastější samostatná volnočasová aktivita?

Procházky	87%
Sledování TV	81%
Poslech rádia	81%
Čtení knih	87%
Práce na zahrádce	75%
Sledování filmů	56%
Sledování seriálů	31%
Sledování zpravodajství	75%
Jízda na kole	0%
Turistika	25%

8. Máte volný čas?

Dostatek dle mých potřeb	44%
Nemám čas	19%
Málo, ale pro sebe si čas najdu	25%
Mám hodně času	13%

9-10. Vlastníte mobilní telefon?

Ano	100%
Tlačítkový	56%
Dotykový	38%

11. Používáte PC nebo tablet?

Tablet	25%
PC	44%
Obojí	19%
Ani jedno	12%

12. Práci s počítačem?

Zvládám s občasnou pomocí rodiny ...	31%
Zvládám bez problémů	38%
Přivítám pomoc	6%
Chci zkusit, ale nemám PC	6%
Chci umět, ale nemám odvahu	6%

V DPS jsou k dispozici dva počítače, které je možné využít a získat tak více jistoty, znalostí a rady, jak na to.

13. Práci s tabletem?

Zvládám s občasnou pomocí rodiny ...	25%
Zvládám bez problémů	12%
Přivítám pomoc	6%
Chci zkusit, ale nemám tablet	6%
Chci umět, ale nemám odvahu	6%

Vás, kteří by chtěli ještě lépe a více umět ovládat tablet, s radostí přivítáme v našem ITSnu. Již od března se schází každé pon-

dělí obyvatelé DPS, učí se, trénují, zkouší a hledají, která z aplikací jim nejlépe bude vyhovovat a usnadní tak komunikaci s rodinou, případně s úřady. Při těchto aktivitách se trénuje i jemná motorika rukou a paměť. Tablet poskytuje i zábavu, potěšení, informace apod.

14. Jaké další volnočasové aktivity byste v DM uvítali?

Procházky po okolí	50%
Výlety po ČR	56%
Promítání filmů	56%
Knihovnu/čtenářský klub	38%
Divadelní klub	25%
Společenský klub	44%
Setkání se zajímavými lidmi	38%

15. Co by Vám udělalo radost?

Alespoň dvě lavičky na cyklostezce	
Odvoz k lékaři	2x

Zákaz průjezdu ulic Nad Vokolky	
Obchvat	2x
Zkrácení intervalu 204 a opětovné ukončení na Hájích	
Přezkoumání možnosti parkování v Osikách	
Zlepšení kvality ovzduší	
Akce Z	
Jídlna pro veřejnost za lidové ceny	
Lepšího praktického lékaře	3x
Neparkování na chodníku	
Lepší pravidelný úklid okrajů silnic	
Zvětšení altánu v DPS	
Natření dveří u kapličky	
Lepší dostupnost PID	
Zamezení přesahů zeleně přes plot do chodníků	

„Výsledky ankety jsou pro nás výbornou zpětnou vazbou. Máme zde aktivní seniory, kteří ocení více aktivit pohybových, ale

i kulturních a nebojí se ani nových technologií, a jejichž náměty a přání můžou být v brzké době přetaveny v konkrétní činy. Některé z námětů jsou i našimi cíli a věříme, že se nám podaří je naplňovat. Řešíme koncepční změnu dopravy po Měcholupích, zlepšení čistoty a úpravy zeleně, zvelebení kapličky a pokračování také v úpravách v DPS, obnovení cyklostezek s výsadbou zeleně a doplnění lavičkami, společné kulturní a pohybové aktivity, mezigenerační setkávání apod.

Děkujeme vám za vaše poznatky a upřímnost při vyplňování dotazníků.

Jakékoli vaše další podněty rádi přivítáme. Přijďte za námi na úřad, zavolejte nebo pište.

Vaše Jana & Iveta

Pečujete doma o seniora? Pak si určitě potřebujete odpočinout a odjet třeba na dovolenou.

Nejen v létě vám pomůže tzv. odlehčovací služba, kterou nabízí SeneCura SeniorCentrumŠtěrboholy. Rádi byste si odpočinuli, ale nemůžete nechat doma bez každodenní péče svého blízkého. Řešením může být tzv. odlehčovací služba, tedy krátkodobý pobyt v domově pro seniory. Kvalitní péči 24 hodin denně 7 dní v týdnu pro lidi s Alzheimerovou chorobou, demencí nebo osoby se sníženou soběstačností najdete například v SeneCura SeniorCentrumŠtěrboholy v Praze. Na dovolenou tak můžete odjet s klidným svědomím.

„Trvalá péče o člena rodiny v domácím prostředí je vysoce náročná fyzicky i psychicky, proto je o odlehčovací službu velký zájem. Samozřejmě především v období letních měsíců. Rodiny si mohou odpočinout, načerpat síly a vyřešit osobní záležitosti s vědomím, že je o jejich rodinného příslušníka postaráno na profesionální úrovni. K dispozici máme ještě několik volných lůžek, zájemci se mohou obracet na naši sociální pracovníci,“ vysvětluje Kateřina Vokálová, ředitelka štěrboholského SeniorCentra SeneCura. Pobytová odlehčovací služba je určena pro krátkodobý pobyt osoby závislé na cizí pomoci až na tři měsíce, ale třeba i na 14 dní. V SeniorCentru je pro klienty zajištěna non stop zdravotní a ošetřovatelská péče, a to i pro seniory s Alzheimerem či jiným typem demence. Samozřejmě jsou prostorné pokoje s vlastním sociálním zařízením, ale i bohatá a kvalitní strava, obědy s výběrem ze dvou jídel nebo speciálních diet.

Klienti mají k dispozici i Memory garden, terapeuticko - meditační zahradu s nekonečnými chodníky ve tvaru osmičky pro snadnou orientaci klientů s demencí. Zájemci se mohou potěšit s mnoha domácími mazlíčky a využívat řadu kreativních, společenských i pohybových aktivit, služ-



by kadeřníka či pedikúru. Mohou zde najít i nové přátele a navázat sociální kontakty, které v domácím prostředí nemají. Štěrboholské SeniorCentrum nabízí také volná místa pro zájemce o dlouhodobý pobyt v domově pro seniory nebo v domově se zvláštním režimem pro lidi s Alzheimerem či jiným typem demence. Pro všechny je důležitý i fakt, že největší nestátní pro-

vozovatel pobytových sociálních služeb u nás, společnost SeneCura, je členem Asociace poskytovatelů sociálních služeb a její zařízení jsou držiteli ocenění Značky kvality a certifikátu Vážka České alzheimerovské společnosti.

www.praha-sterboholy.senecura.cz
Kateřina Vokálová

**Nové taneční kurzy
od září 2021**



Místo konání:
- Dolní Měcholupy
- Malý Háj

Kurzy:
- Děti 4-8 let, 9-15 let
- Latino Ladies
- Manželské taneční páry

www.marekdedik.cz

Koupím rodinný dům v Dolních Měcholupech.
Tel: 604 617 788

**Rozsvit
Uhřetěves**

Druhý ročník
světelného
festivalu



2/10/2021

Posvitme si
na globální logistiku
rozsvituhretes.cz

od 11:00
denní program
od 19:00
světelné instalace

Finanční podpora:
HL. m. Praha
Státní fond kultury ČR
Metrans, a. s.

Na akcích konaných MČ Praha - Dolní
Měcholupy jsou pořizovány obrazové
či zvukové záznamy.



Získané materiály mohou být použity
k propagaci Městské části
Praha - Dolní Měcholupy.

Důležitá telefonní čísla Dolních Měcholup:

Úřad městské části: 272 706 441

Pošta Partner: 272 705 481

Městská policie: 272 700 662
RUDOLF Martin: 721 895 538

Hasiči: 150
Hasiči Dolní Měcholupy: hasicidm@gmail.com

Praktický lékař pro děti a dorost MUDr. Cejpová:
604 320 955

Pohotovost - dětská LPS (Fakultní Thomayerova
nemocnice, pavilon B1): 261 083 783, 603 566 587

Praktický lékař MUDr. Kiseláková: 775 614 114

LPS pro dospělé (FN Královské Vinohrady,
pavilon S): 267 163 778

Zubní lékař MUDr. Jirasová: 731 167 276
Pohotovost (Městská poliklinika Praha 1, Spálená 12):
222 924 268

Mateřská škola: 272 705 758
Jídelna: 272 700 100

Základní škola: 272 700 650

Hlášení havárií a poruch na
veřejném osvětlení
Tel: 800 404 060 (bezplatná)
<https://www.thmp.cz/jak-si-zaridit/hlaseni-poruch-vo>

Seznam podnikatelů

(i Vaše firma zde může mít vizitku zdarma)

Al Settimo Cielo

Na Násvi 525/6,
111 01 Praha-Dolní Měcholupy
po-ne od 16 do 22 tel: 773 618 142,
liana@centrum.cz

Nabízíme příjemné posezení, vína
z vybraných italských vinařství,
čerstvou kávu, kvalitní čaje, domácí
limonády, zákusky i pochoutky k vínu

CO-VIN s.r.o.

V Dolinách 213/5, 111 01 Praha 10
Jaromír Los; tel. +420. 604 791 147
Velko i maloobchodní prodej kvalitních
italských vín.

Cvičení pro děti i dospělé

Tělocvična MŠ Dolní Měcholupy
Ke školce 254/12,
111 01 Praha-Dolní Měcholupy
Dagmar Benešová; 777 239 868,
dasa.pistorova@centrum.cz
Fit trénink a strečink pro dospělé
v sobotu 9-10h.
Cvičení dětí bylo přesunuto do Štěrbohol.
www.dasa-cviceni.cz

Martin Dolák

Kryšpínova 527/2,
Praha 10 Dolní Měcholupy
telefon: 723 357 735
mail: martin.dolak@dolici.cz
Instalace, programování a servis
silnoproudých i slaboproudých rozvodů
a zařízení včetně VoIP technologií.
Certifikovaný specialista pro veškeré
výrobky 2N Telekomunikace a.s.

ELEKTROservis

Roman Tůma; Kutnohorská 44/31
Dolní Měcholupy. Tel: 606 951 002,
mail: romtum@seznam.cz
opravy, připojení a revize elektro zařízení
a spotřebičů

FYZIOTERAPIE PRO ŽENY

po-čt 8-19h
Mgr. Lenka Neužilová; 775 268 340,
neuzilenka@seznam.cz
řešení pohybových obtíží, vědomá práce
s tělem, péče o ženy v těhotenství,
po porodu, po císaři, harmonizace
a relaxace těla jemnými technikami

IKS-MARKETING, s.r.o.

Na Násvi 525/6 ,
Praha 10 - Dolní Měcholupy
281 932 007, info@iks.cz
Dodáváme a montujeme nová okna, vrata
a odvětrávané fasádní systémy.
<http://www.odvetravane-fasady.cz/>

Milena Junková

Na Konci 158/5,
111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy
tel: 604 637 238,
e-mail: Junkova@volny.cz
vedení účetnictví, daňové evidence, DPH,
kontrolní hlášení, mzdy, daňová přiznání

JiWo.cz - efektivní PPC marketing

Honzíkova 636/8,
Praha 10 - Dolní Měcholupy 111 01
604 251 780; jirka.wolf@gmail.com
Správně připravenou reklamou Vás doká-
žu dostat na přední pozice na Google
i Seznamu, a to dokonce i u velmi konkurenčních oborů.

Kurzy malby

V Osikách 521/16, 111 01 Praha 10,
Tel: 777 599 228
Chcete si odpočinout od náročné práce?
Potřebujete si vyčistit hlavu a přijít na jiné
myšlenky? Chcete malovat, ale doma
není prostor a čas? Přijďte nabrat sílu,
chuť a radost z vlastní tvorby k nám! Bu-
dete překvapeni sami sebou.
Těšíme se na Vás!
www.kurzmalby.cz

M & M reality holding a.s

Kutnohorská 10/55,
111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy
Roman Bareš; tel.: 605 214 096,
e-mail: rbareš@mmreality.cz
Zprostředkování prodeje nemovitostí,
nabídka nemovitostí k prodeji
nebo pronájmu
www.mmreality.cz

MOTIN stav. s.r.o.

www.motinstav.cz info@motinstav.cz
+ 420 736 622 288
Provádíme stavební práce, montáž tepel-
ných čerpadel, klimatizačních jednotek,
rekuperační, vzduchotechniku, podlahové
topení.

NAKLADATELSTVÍ DYNASTIE

U Šumavy 306/16,
111 01 Praha - Dolní Měcholupy
www.dynastie.cz
Rodinné nakladatelství vydávající knihy
nejen pro děti.
Vydáváme knihy s přesahem, inspirova-
né historickou osobností či zaměřené na
rozvoj IT gramotnosti a logického myšlení
pro děti od 4 let. Na své si přijdou i dospělí
milovníci ojedinělých ilustrací a grafiky či
zdravého životního stylu.
Rozvíjíme čtenářskou gramotnost dopro-
vodnými pracovními materiály využívající
cích metod kritického myšlení. Určeno do
škol či knihoven pro práci s dětmi
na 1. stupni ZŠ.

Ján Pecsok

Honzíkova 610/4
Praha 10 Dolní Měcholupy 111 01
775 942 871
jan.pecsok@vyzivajectaklad.cz
www.vyzivajectaklad.cz
Poradenství a vedení v oblasti zdravého
životního stylu. Možnost konzultace
i podpory online.

PIZZA DO KRABICE.CZ s.r.o.

Kutnohorská 40,
109 00, Praha 10 – Dolní Měcholupy
Rozvoz tel. 605 92 92 92
Otevírací doba od 10 - 22 hod
Pestrý výběr pizz, salátů a těstovin
www.pizzadokrabice.cz

PLYNOMAX s.r.o.

V Planinách 284/15, Dolní Měcholupy
Lukáš Svoboda
info@plynomax.cz, 734 334 252
Montáž, servis, revize plynových kotlů.
www.plynomax.cz

Pivnice U Tomáše

Tomáš Skála; Kutnohorská 26/45,
Praha 10, Tel: 606 200 704,
e-mail: tomskal@seznam.cz
www.pivniceutomase.cz
po-so 17-23, ne 17-22

Poradna Trinity - Gabriela Dvořáková

Nad Sadem 462/8, 111 01 Praha - Dolní
Měcholupy, Tel: 607 960 372,
www.homeopatie-poradnatrinity.cz,
gabriela@homeopatie-poradnatrinity.cz,
Léčba chronických i akutních zdravotních
potíží pomocí homeopatie a autopatie.

REGISTR VOZIDEL

Lucie Sobková; tel: 777 074 907
Zprostředkování veškerých úkonů v re-
gistru vozidel (registrace nových vozidel,
převody, ztráta RZ, zápisy změn, atd.)

Roman Tůma

Kutnohorská 44/31 Dolní Měcholupy
tel. 606 951 002 volat můžete 24h.
mail: romtum@seznam.cz
Hodinový manžel - opravy a údržba všeho
druhu

JUDr. Jaroslav SVOBODA, advokát

Pobočka: V Planinách 284/15,
111 01 Praha 10-D. Měcholupy
mail: jaroslav.svoboda@advocati.cz,
tel: 222 716 164
Nabízím právní služby zejména v rodin-
ním právu včetně zvýšení výživného na
dítě, při rozvodech či dědictví, v pracov-
ním právu, při převodech nemovitostí,
vymáhání pohledávek aj.

Školka Amálka

Na Slavíkově 205/7,
Praha 10 Dolní Měcholupy 111 01
kontaktní osoba Iva Zelená
777 208 878, 777 908 878
info@skolkaamalka.cz
www.skolkaamalka.cz
Péče o děti od 1,5 roku v půldenním
i celodenním režimu

Vydavatelství JAJA spol. s.r.o.

Ke dráze 450/10, Dolní Měcholupy
Václav Janko; 702 065 976 / 608 960 242,
rcmodely@rcmodely.cz
Tisk, grafika, redakční činnost.
www.rcmodely.cz

LETNÍ KINO DOLNÍ MĚCHOLUPY

PADDINGTON 2

ČTVRTEK 26.8.2021
PARK DOLNÍ MĚCHOLUPY

ZAČÁTEK PROMÍTÁNÍ

VE **20:30** HOD.



Artini⁺



PŘÍŠTÍ LETNÍ KINO
SE BUDE KONAT
VE ČTVRTEK 16.9.2021