



## Městská část Praha-Dolní Měcholupy

### Plán podpory rozvoje sportu



## Obsah

1	Úvod.....	3
1.1	Kontext vzniku Plánu podpory rozvoje sportu městské části Praha-Dolní Měcholupy .....	3
1.2	Informace a základní údaje o území městské části Dolní Měcholupy .....	4
1.3	Stručný historický přehled sportovních aktivit na území městské části Dolní Měcholupy ...	7
1.4	Obecný popis současného stavu v oblasti sportu.....	7
2	Základní východiska – popis současného stavu a definice základních problémů .....	10
2.1	Sportovní nabídka – možnosti aktivního trávení volného času .....	10
2.1.1	Přehled druhů sportů, sportovních spolků a organizací, sportovních zařízení .....	10
2.1.2	Přehled sportovních akcí a událostí v městské části Dolní Měcholupy.....	16
2.2	Definice základních problémů .....	18
3	Multiplikační dopady sportu .....	19
4	Definování strategických cílů v oblasti sportu .....	20
5	Přístupy a formy k naplnění stanovených priorit.....	23
6	Financování sportu z rozpočtu městské části Dolní Měcholupy .....	24
6.1	Financování sportu.....	24
6.2	Přehled invest. a neinvest. záměrů sportovních spolků, zájmových organizací a MČ .....	25

# 1 Úvod

## 1.1 Kontext vzniku Plánu podpory rozvoje sportu městské části Praha-Dolní Měcholupy

Plán podpory rozvoje sportu městské části Dolní Měcholupy (dále jen „Plán“) byl vyhotoven v souladu s doporučenou osnovou pro zpracování plánu rozvoje sportu dle zákona č. 230/2016 Sb., kterým se mění zákon č. 115/2001 Sb. o podpoře sportu, ve znění pozdějších předpisů, kterou vydalo Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy.

Základní obsah, resp. osnova plánu rozvoje sportu pro obce a města je vymezen v § 6a, odst. 2 Zákona o podpoře sportu.

Úkoly obce v oblasti rozvoje sportu jsou vymezené v ustanovení § 6 zákona č. 115 / 2001 Sb., o podpoře sportu:

- 1) Obec ve své samostatné působnosti vytváří podmínky pro sport, zejména
  - a) zabezpečuje rozvoj sportu pro všechny, zejména pro mládež,
  - b) zabezpečuje přípravu sportovních talentů, včetně zdravotně postižených občanů,
  - c) zajišťuje výstavbu, rekonstrukce, udržování a provozování svých sportovních zařízení a poskytuje je pro sportovní činnost občanů,
  - d) kontroluje účelné využívání svých sportovních zařízení,
  - e) zabezpečuje finanční podporu sportu ze svého rozpočtu.
  
- 2) Obec zpracovává v samostatné působnosti pro své území plán rozvoje sportu v obci a zajišťuje jeho provádění.

Ustanovení § 6a zákona č. 115 / 2001 Sb., o podpoře sportu stanovuje plány obce v oblasti sportu:

Plán určuje cíle státní politiky v oblasti sportu, prostředky, které jsou nezbytné k dosažení těchto cílů, a vymezuje priority a kritéria podpory sportu ze státního rozpočtu. Součástí plánu jsou také opatření proti nezákonnému ovlivňování sportovních výsledků a opatření pro podporu vzdělávání a dalšího profesního uplatnění sportovních reprezentantů v průběhu sportovní kariéry a po jejím skončení.

Plán rozvoje sportu v obci nebo kraji obsahuje zejména vymezení oblastí podpory sportu, stanovení priorit v jednotlivých oblastech podpory sportu a opatření k zajištění dostupnosti sportovních zařízení pro občany obce nebo kraje. Součástí plánu je také určení prostředků z rozpočtu obce nebo kraje, které jsou nezbytné k naplnění plánu.

**Hlavním účelem Plánu podpory a rozvoje sportu městské části Dolní Měcholupy** je reflexe současného stavu s přihlédnutím ke specifickým zdejšího území, definice problémových okruhů, artikulace priorit a cílů v dílčích oblastech rozvoje sportu v návaznosti na plánování investičních záměrů. Smyslem zpracování je vymezením střednědobých a dlouhodobých cílů v oblasti rozvoje sportu v městské části a zvolení efektivních prostředků pro jejich podporu. V Plánu jsou propojeny oblasti sportu a volného času, stávají se tedy součástí zdravého životního stylu a prostředkem k harmonickému rozvoji tělesné i duševní stránky každého člověka.

Sport a veškeré pohybové a volnočasové aktivity jsou nedílnou součástí života v městské části Dolní Měcholupy. Sportem se myslí všeobecné sportovní činnosti, tedy veškeré formy tělesné aktivity, které jsou provozovány příležitostně nebo organizovaně a usilují o dosažení nebo vylepšení fyzické kondice a duševní pohody, upevňování zdraví, dosažení výsledků v soutěžích na všech úrovních či rozvoj společenských vztahů.

Cíle městské části, kterých bychom chtěli dosáhnout v horizontu 5 let, jsou:

1. Sociokulturní život
  - kulturní a sportovní rozvoj
  - podpora sociálního rozvoje
  - komunitní život
2. Hospodářský rozvoj
  - rozvoj a podnikání
3. Kvalitní život
  - ochrana životního prostředí
  - technická infrastruktura
  - bydlení
  - veřejný prostor
4. Správa a bezpečnost
  - veřejné správa
  - bezpečnost

### **Vize městské části Praha – Dolní Měcholupy**

Dolní Měcholupy se stanou místem, které bude přátelské rodině, dětem, mladým i seniorům, zkrátka všem, kteří chtějí využít benefitů města a přítomnosti přírody malé městské části. V průběhu příštích let se naše městská část bude dynamicky rozrůstat, ale chceme být nadále komunitou, která společně rozvíjí naše pestré aktivity kulturní i sportovní, v součinnosti s místními spolky i úřadem. V souladu s potřebami obyvatel chceme zajistit dostatečné kapacity škol, postavit novou mateřskou a základní školu v Malém háji, vytvořit kvalitní zázemí pro sport a vybudovat komunitní centrum, současně zajistit dostatečnou kapacitu zdravotnických zařízení a zasadit se o zlepšení komunikace mezi MČ a podnikatelskými subjekty. Dolní Měcholupy budou jeden propojený celek s místy nové moderní výstavby a s centrem, které si zachová svůj tradiční ráz, s vědomím toho, že vztah k domovu a místu se nejživěji utváří v dětství, zažívá v dospělosti a oceňuje ve vzpomínkách. Chceme podporovat mezigenerační sounáležitost a sdílení zkušeností v rámci rodin, zájmových organizací i společenského a kulturního života v Dolních Měcholupech, pocit domova má několik úrovní od vlastního pokoje, domu a ulice až k hrdosti na svou vlastní obec. Neskromným cílem pro nás je, aby se i všichni noví obyvatelé cítili v Dolních Měcholupech opravdu jako doma.

## **1.2 Informace a základní údaje o území městské části Dolní Měcholupy**

Dolní Měcholupy, které se nacházejí ve východní části hlavního města, jsou katastrálním územím Prahy v městském obvodu Praha 10. První zmínky o Dolních Měcholupech, resp. o měcholupské tvrzi jsou z r. 1309, jinde uváděno 1364. Název Měcholupy vznikl pravděpodobně podle lupičů měchů, což byly cestovní vaky, do kterých se ukládaly peníze nebo zboží. Nejstarším dokladem plánovaného založení Dolních Měcholup je patrně středověký půdorys obce, který bývá charakteristický pro vsi plánovitě založené na přelomu 13. a 14. století. Počátkem 19. století zde začaly přibývat chalupnické usedlosti a živnostnické stavby (hostince, pekárna, obchody...).

Plánovitý rozvoj přichází však až s rozvojem tzv. Velké Prahy. Podrobný a na svou dobu velkorysý a předvídací regulační plán určil základní strukturu obce na mnoho let dopředu. Ve 30. letech 20. století také začaly vznikat první průmyslové podniky v tomto katastru. Mezi prvními byla Fragnerova farmaceutická továrna. Další vývoj Dolních Měcholup byl pak cíleně směřován k posílení rezidenční funkce. Budova školy byla postavena v roce 1894 (obecní dům až v roce 1936). Škola se tak stala symbolem samostatnosti a Dolní Měcholupy se s ní chlubily na každé pohlednici. V roce 1956 zde pak byla otevřena také mateřská škola. Obec Dolní Měcholupy byla v roce 1968 připojena k Praze. V roce 1994 byl městské části Praha – Dolní Měcholupy udělen znak a prapor. Dolní Měcholupy se rozkládají na ploše 466 ha, z toho zastavěná plocha je 45 ha, komunikace 25 ha, zemědělská výměra je 236 ha, les zaujímá 9 ha a vodní plochy 2 ha v nadmořské výšce od 250 do 282 m. n. m. V městské části je evidováno 45 ulic a poslední přidělené číslo popisné k 31. 12. 2020 je 681 (<https://www.dolnimecholupy.cz/category/kronika/>). Dnes jsou Dolní Měcholupy poměrně malou a klidnou čtvrtí s převahou rodinných domků a bytových domů.

**Vývoj počtu obyvatel městské části Dolní Měcholupy****Předpokládaný demografický vývoj**

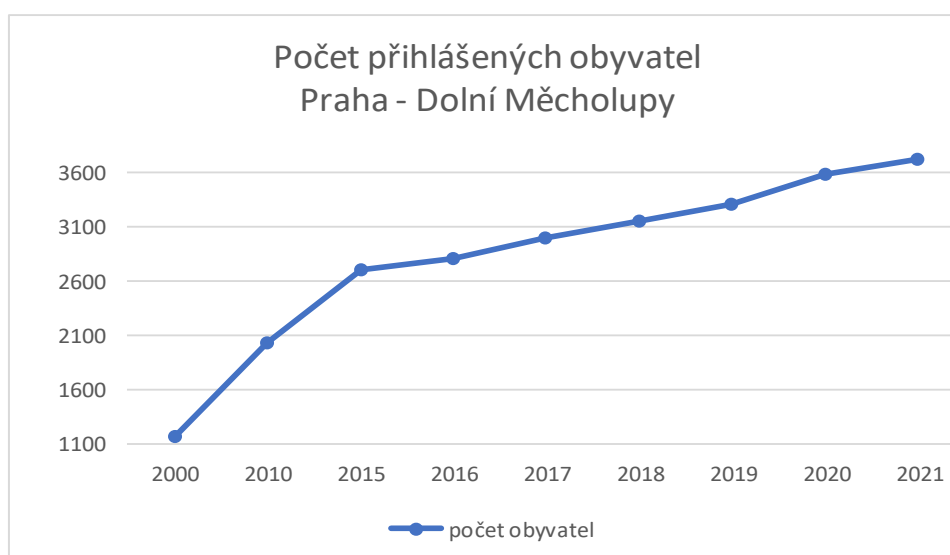
Obyvatel celkem:	3.623
Děti do 15 let:	651
Děti 15 – 18 let:	114
Průměrný věk:	36,7 (2019)
Senioři 65+:	11,2%
Index stáří:	2. nejnižší v Praze 50,9 (2019)
Počet dětí ve věku do 4 let je výjimečný:	
<a href="https://www.idnes.cz/praha/zpravy/praha-demograficka-analyza-stari-obyvatelstva.A210125_200021_praha-zpravy_mama">https://www.idnes.cz/praha/zpravy/praha-demograficka-analyza-stari-obyvatelstva.A210125_200021_praha-zpravy_mama</a>	



Dolní Měcholupy jsou díky vhodnému umístění lákavé pro investory, a proto se od roku 2000 počet přihlášených obyvatel 3,2krát zvětšil. Nejvíce k tomu přispívá lokalita Malý háj, kterou zde buduje developerská společnost Finep od roku 2009. Nyní se zde nachází přes 40 řadových rodinných domů (ty formálně leží na k. ú. Praha – Štěrboholy, ale často využívají služeb v Dolních Měcholupech) a téměř 1000 bytových jednotek. V roce 2021 očekáváme kolaudace dalších přibližně 200-400 bytových jednotek. Podle zastupitelstvem schválené **studie Velkého rozvojového území Dolních Měcholup** má v lokalitě Malého háje vyrůst dalších cca 1000 bytových jednotek a desítky rodinných domů. Dá se tedy očekávat další nárůst obyvatel. V lokalitě Malého háje je však nízká míra přihlášení k trvalému pobytu. V současné době evidujeme více než 3600 přihlášených obyvatel v celé obci. Z odhadované tisícovky domácností v Malém háji (přibližně 2 – 2,5 tisíce osob) mají trvalý pobyt v Dolních Měcholupech necelé čtyři stovky osob. Mnohé z bytových jednotek jsou pořizovány za účelem investice a osoby v pronájmu zde nemají přihlášený trvalý pobyt, což někteří investoři upřednostňují.

Počet obyvatel:

Rok (k 31.12.)	2000	2010	2015	2016	2017	2018	2019	2020 Q3	2021 14.2.
Počet obyvatel	1.157	2.021	2.707	2.802	2.993	3.147	3.314	3.589	3.733

**Trvalý pobyt (TP) - nárůst přihlášených obyvatel:**

Mezi roky 2000 a 2010	<b>864 obyvatel (za 10 let)</b>
Mezi roky 2010 a 2015	<b>686 obyvatel (za 5 let)</b>
Mezi roky 2015 a Q3/2020	<b>882 obyvatel (za necelých 5 let)</b>
Mezi roky Q3/2020 až únor 2021	<b>144 obyvatel (za půl roku)</b>

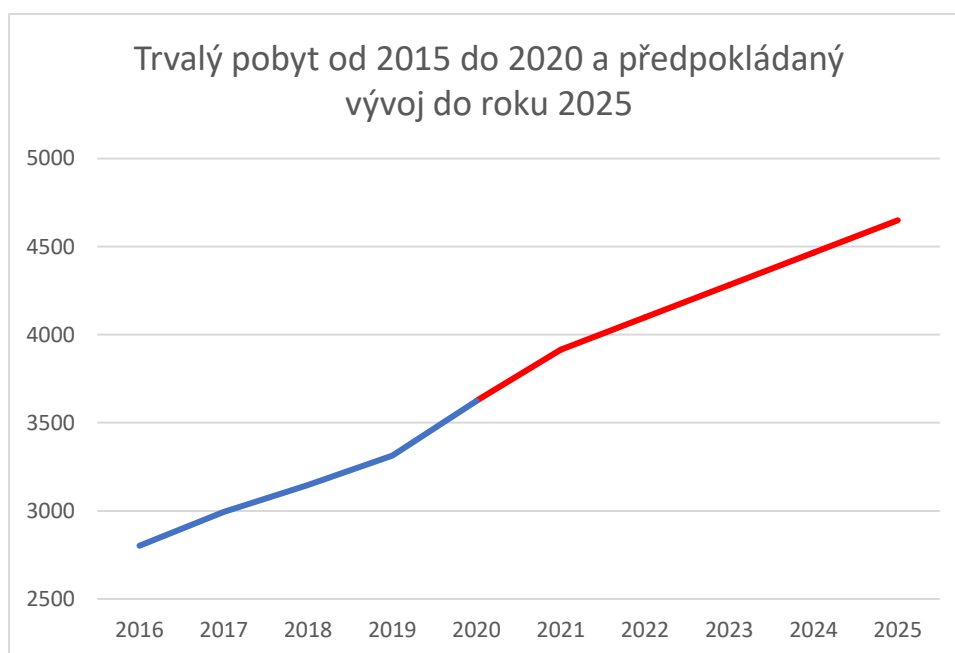
Aktuálně je nárůst opožděný kvůli problémům s kolaudací přístupové komunikace Kardausova, kterou zde buduje společnost Finep, a která je pro pokračování výstavby klíčová.

Naším zájmem je zvýšit poměr přihlášených osob a jejich integraci v městské části Dolní Měcholupy:

- + zlepšení vztahů mezi starousedlíky a novou zástavbou; placený občan,
- kapacita úřadu městské části – zvýšení počtu přihlášených obyvatel přinese další administrativní zátěž, kterou úřad nemusí stačit obsluhovat (obzvláště nyní v době pandemie, kdy se střídají služby, aby nedošlo k případnému nakažení celého úřadu a kapacita pro obsluhu obyvatel je tak snížena na polovinu).

### **Předpokládaný vývoj do roku 2025**

Dle dostupných dat z let 2015-2020 jsme vypočetli, že při současném trendu bude mít Městská část Praha-Dolní Měcholupy přibližně 4500 až 4700 přihlášených obyvatel už v roce 2025. Toto číslo je samozřejmě ovlivněno mnoha faktory, ale klíčové je zde například schválení Metropolitního plánu. Dále, jelikož máme v plánu podnitit zvýšení poměru obyvatel s trvalým pobytem, by mohlo dojít k dalšímu nárůstu občanů.



Dolní Měcholupy jsou označeny Magistrátem hlavního města Prahy (MHMP) za jednu ze čtyř rozvojových oblastí města pro toto období. Nová výstavba zde probíhá a bude ještě dlouho do budoucna probíhat, a to nejen na okraji obce v Malém háji, ale i v samém jejím středu. Bez ohledu na to, jak dlouho zde lidé žijí, starousedlíci i noví občané obce, všichni oceňují klid a zeleň, kterou poskytuje malá městská část okraje města. Rodiny s dětmi využívají veřejný prostor měcholupského parku u základní školy i několika hřišť, oblíbená je i cyklotrasa. Nárůst obyvatel si žádá především vybudovat potřebnou infrastrukturu a účelně řešit veřejný prostor. Důležitým úkolem je zajistit bezpečnost pro všechny občany, především pak pro děti.

Od roku 2020 Magistrát hl. m. Prahy pracuje na novém plánu rozvoje sportu a sportovních zařízení v metropoli. Jeho cílem je připravit řešení veřejné podpory v oblasti sportu, které zajistí efektivní výstavbu sportovišť a rozdělování financí až do roku 2032. Ty se v rámci posledních pěti let zvýšily o 51,4 % na 845 milionů korun. Z toho zhruba 500 milionů korun získaly pražské sportovní organizace. Přes tuto skutečnost se současnou úrovní finanční podpory cítí ohrožena více než polovina z nich (57,5 %). Nový plán rozvoje sportu v Praze chce přiblížit město sportovním metropolím, své návrhy sdílí kluby, školy i obyvatelé. Strategický dokument připravovaného Plánu rozvoje sportu a sportovních zařízení počítá s účinností od roku 2021 až do roku 2032. První fáze projektu, tedy analytické práce, které započaly zhruba před rokem, již magistrát dokončil. V rámci nich byla mimo jiné komplexně zmapována pražská sportoviště. Podle nově vytvořené evidence se v Praze nachází 1 176 sportovních areálů skládajících se z 3 452 samostatných sportovních ploch. U vnitřních multifunkčních ploch je ale podle šetření problémem jejich vytiženost, která prakticky neumožňuje další růst sportovní nabídky. Pražská sportovní infrastruktura je navíc velmi nerovnoměrně rozložena. Prahu proto čekají

významné výzvy s ohledem na měnící se sídelní strukturu, kdy se má počet obyvatel zejména v periferních městských částech do roku 2050 až zdvojnásobit. Jedná se především o Prahu 22, Dolní Počernice, **Dolní Měcholupy** a Kolovraty.

### 1.3 Stručný historický přehled sportovních aktivit na území městské části Dolní Měcholupy

Historie dolnoměcholupského oddílu fotbalu sahá až do roku 1922. Příští rok tak oslavíme úctyhodných 100 let našeho sportovního klubu. Výrazným úspěchem v novodobé historii fotbalového oddílu je postup do I.B třídy v roce 1944 a v sezóně 2001-02 do I.A třídy. Zde několik let bojovali o postup do Pražského přeboru. Výsledky se postupem času zhoršovaly a v sezóně 2009-10 „A“ tým sestoupil do I.B třídy, následně v sezóně 2011-12 do II. třídy a v sezóně 2016-17 kvůli reorganizaci soutěží do III. třídy, i když jsme skončili čtvrtí od konce. Následující sezónu však vyhráli III. třídu a postoupili do II. třídy. „B“ tým postoupil v sezóně 2000-01 ze III. do II. třídy a v sezóně 2003-04 do I.B třídy, kde hrál dvě sezóny. Poté v sezóně 2005-06 spadl o soutěž níž, ale v následující sezóně se vrátil zpět. Po sezóně 2007-08 znovu sestoupil do II. třídy, a nakonec v sezóně 2010/11 sestoupilo „B“ mužstvo do III. třídy. V současné době hraje Mužstvo mužů II. třídu. V sezóně 2010-11 měli prvně v historii i ženský tým, který začal hrát 3. ligu žen. Hned v první sezóně bezkonkurenčně postoupily z prvního místa do 2. ligy, kde následující sezónu (2011-12) obsadily druhé místo. To bylo ale bohužel vše, co ženy stihly, jelikož tým poté přešel pod hlavičku Bohemians Praha.



Oddíl stolního tenisu SK Dolní Měcholupy byl založen v roce 1962 a má již mnohaletou tradici. Zakladatelem oddílu byli manželé Hákoví. Herna stolního tenisu v Dolních Měcholupech byla v objektu tehdejšího kina, kde probíhaly tréninky, a od roku 1963 se začala hrát mistrovská utkání. Od roku 1964 začaly soutěžit i ženy. Od té doby se v oddíle stolního tenisu vystřídalo cca 100 hráčů, většinou z Dolních Měcholup a nejbližšího okolí. V devadesátých letech se v Dolních Měcholupech postavila mateřská školka, a celý oddíl se přestěhoval do její malé tělocvičny, která vyhovovala požadavkům Pražského svazu stolního tenisu.

Založení hasičského sboru, vůbec prvního spolku v obci, bylo dne 28. března 1905 oznámeno na c.k. okresní hejtmánství na Žižkově a na hasičské ústředí. Prvním starostou sboru se stal pan Josef Soukup a prvním velitelem pan Josef Malý. Dne 27. 9. 1905 se sbor přihlásil k župě Říčanské a na uniformách později nosil označení OHJ 37. Údaje z roku 1905, mimo jiného říkají, že sbor přijímal nové členy, vykonal 8 cvičení, které řídil p. Alois Pekař, člen Pražského hasičstva, za účasti okresního dozorce pana V. Holuba. Činnost sportovních družstev mužů a dětí SDH Dolní Měcholupy sahá do 70. let 20. století. Družstvo žen zahájilo svoji činnost v 90. letech.

### 1.4 Obecný popis současného stavu v oblasti sportu

#### Základní východiska

Při trvale rostoucím počtu obyvatel v obci i okolí je jasné, že sportovní aktivity potřebují samostatné centrální místo pro jejich organizaci, řízení a vlastní realizaci. Výstavba nové budovy sportovního centra (**Centrum sportu Dolní Měcholupy**) se zázemím pro různé sporty – fotbal, stolní tenis, florbal, dobrovolné hasiče atd. je nejvýznamnějším projektem, který pomůže a posílí veškeré pohybové aktivity a podpoří zapojení dalších obyvatel části města i sousedních městských částí v tomto rozvojovém území. Spolupráce se týká sportovních, kulturních a společenských akcí a událostí, rozvoje turistiky či v obecném měřítku výměny zkušeností, informací a poznatků. Nutno podotknout že i osob, které v takovém prostředí a při silné podpoře městské části chtějí v roli vedení a řízení sportu být aktivní či nápomocní. Cílem jsou i další investice do blízkých pozemků, které jsou v územním plánu určeny pro sportovní aktivity, což vytváří finanční tlak na rozpočet obce a aktivity směřující k získání dalších dotací z různých zdrojů.

Výrazným činitelem v oblasti budování pozitivního vztahu a motivace dětí a mládeže k pohybovým aktivitám patří přirozeně školy. V Dolních Měcholupech sídlí dvě mateřské školy (Mateřská škola Dolní Měcholupy, Ke Školce 254/12 109 00 Praha 10 Dolní Měcholupy a soukromá mateřská škola Amálka, Na Slavíkově 205/7, 109 00 Praha 10 Dolní Měcholupy) a jedna základní škola (ZŠ Kutnohorská), kdy zřizovatelem státních školských zařízení je městská část Praha – Dolní Měcholupy.

Předškolní a mladší děti školního věku se nejvíce vychovávají pozorováním, napodobováním a přejímáním vzoru svých rodičů. Výchovně na ně tedy působíme i ve chvíli, kdy je vlastně vůbec nevychováme, ale zapojíme děti do všeobecné pohybové přípravy. Čím dříve malé děti se sportem začnou, tím spíše u něj v pozdějším věku zůstanou a přijmou ho jako součást svého života. Do sportovního kroužku je pak vhodné dítě zapsat již kolem šestého roku.

#### Mateřské školy a jejich vztah ke sportu (<https://www.ms-dm.cz/>)

Na úrovni mateřských škol jsou pohybové činnosti (sportovní a taneční kroužky) vykonávány průběžně v režimu dne. Hlavní místnosti budovy MŠ jsou orientovány na jižní stranu s výhledem do velké zahrady se vzrostlými stromy a množstvím atrakcí pro děti (průlezky, skluzavky, pískoviště, houpačky). Při zhoršeném počasí pak využívá MŠ k venkovním pohybovým aktivitám také sportoviště s umělou trávou, jehož vlastníkem je Sportovní klub Dolní Měcholupy, a které se nachází hned naproti školce. Nad rámec běžných denních činností MŠ nabízí pro starší děti i mimoškolní nadstandardní činnosti v zájmových kroužcích, a to např. kroužek flétny či plavání. V rámci spolupráce s dolnoměcholupskými spolky probíhá i pravidelná návštěva Sboru dobrovolných hasičů. Děti nejen, že mají možnost prohlédnout si zblízka zázemí hasičské zbrojnice včetně jejího vybavení, ale vždy mají možnost vidět i ukázkou práce hasičů. Tato akce je vždy přijímána s obrovským nadšením.

Při aktivitách v mateřské škole je vždy brán zřetel nejen na individuální potřeby dítěte, ale i na jeho příbuzenské a kamarádké vztahy. Samozřejmostí je úzká spolupráce mateřské školy s rodinou. Ve spolupráci s Klubem rodičů jsou pořádány akce, které se už staly tradicí zdejší mateřské školy. Jedná se o Drakiádu, Mikulášskou nadílku, vánoční besídku, besídku ke Dni matek, Zahradní slavnost (společné setkání rodičů a dětí na školní zahradě s táborákem a opékáním špekáčků, vystoupením kroužku flétny, divadýlkem či jiným programem).

K budově státní Mateřské školy patří malá tělocvična, kterou děti pravidelně využívají nejen pro cvičení, ale i pro společné akce (divadélka, maškarní ples apod.). Tělocvična má i samostatný vstup z ulice, kterou využívají také děti ze základní školy. Částečně je pronajímána v odpoledních hodinách spolku Leonardo, který prostor využívá pro různé kroužky např. street dance, pilates, karate, balet a meditace. Dále se využívá i ve večerních hodinách pro další zájmové sdružení a spolky.

#### Základní škola Kutnohorská a její vztah ke sportu (<https://www.kutnohorska.cz>)

ZŠ Kutnohorská je rodinná škola (pouze s prvním stupněm) s příjemným prostředím, individuálním přístupem a pochopením učitelů. Školní vzdělávací program je nastaven tak, aby umožnil osobnostní rozvoj každého žáka, s důrazem na rozvoj jeho talentů, nadání a zájmů. ZŠ Kutnohorská respektuje osobní maximum, jakož i individuální potřeby každého jednotlivého žáka. K hodnocení žáků je využívána nejen klasická klasifikace, ale i slovní hodnocení, a sebehodnocení žáků.

Každý žák má možnost podílet se na činnosti školního parlamentu. Svým zapojením se ovlivňuje dění ve škole, průběh školních akcí apod. Žáci se mohou účastnit řady zajímavých školních i mimoškolních aktivit (adaptační kurz, ozdravné pobyty, lyžařsko-snowboardový kurz, široká nabídka zájmových kroužků).

Škola vnímá sport jako jednu ze základních zásad životního stylu, a proto aktivně podporuje sportování žáků. Pro vnitřní tělovýchovné aktivity ZŠ Kutnohorská využívá sportovní halu, která nabízí nové, plně vybavené prostory tělocvičny. Hala slouží nejen pro účely výuky tělesné výchovy, ale i pro sportovní a volnočasové aktivity školní družiny, jakož i pro pořádání školních akcí (sportovní turnaje), a mimoškolních sportovních aktivit pro děti – kroužky.



## **Sportoviště**

Na území městské části Praha – Dolní Měcholupy jsou tato sportoviště:

- víceúčelové hřiště s umělým povrchem u základní školy,
- sportovní hala,
- tělocvična u mateřské školy,
- víceúčelové hřiště s umělým povrchem u areálu Sportovního klubu Dolní Měcholupy,
- fotbalové hřiště, hřiště s umělou trávou,
- fitpark,
- dětská hřiště,
- fitness cvičební prvky.

### Víceúčelové hřiště s umělým povrchem u základní školy

V bezprostřední blízkosti Základní školy Kutnohorská se nachází víceúčelové sportovní hřiště. K dispozici jsou dva tenisové kurty a jedno hřiště, které je určeno pro volejbal, basketbal házenou či florbal. Ke sportovišti přiléhá běžecká dráha.

U sportoviště je zázemí šaten a WC. Hřiště slouží primárně zdejším žákům Základní školy a dětem z Mateřských škol, ale je otevřené i široké veřejnosti.

### Sportovní hala

Co se možnosti sportovního využití haly týče, tak zde je možné kromě gymnastiky a badmintonu (k dispozici jsou 3 kurty), zahrát si futsal, basketbal, volejbal, házenou či florbal. V zimních měsících a za nepříznivého počasí probíhají sportovní aktivity ZŠ Kutnohorská v této sportovní hale. Po skončení programu žáků ZŠ Kutnohorská je pak hala v odpoledních hodinách určena k pronájmu veřejnosti, spolkům a sportovním klubům. Vzhledem k víceúčelovosti haly je hala využívána i pro pořádání kulturních akcí.

### Tělocvična u mateřské školy

Tato tělocvična se nachází u mateřské školy a v dopoledních hodinách slouží právě k aktivitám dětem z MŠ. V odpoledních hodinách je pronajímána veřejnosti, spolkům a sportovním klubům.

### Víceúčelové hřiště u MŠ

V rámci areálu Sportovního klubu Dolní Měcholupy se nachází víceúčelové hřiště s umělým povrchem. Zde je možné hrát tenis, nohejbal či malou kopanou. V současné době není u hřiště žádné sociální zázemí. Povrch hřiště, jakož i ochranné sítě, které oddělují toto hřiště od hřiště Sportovního klubu, jsou v nevyhovujícím stavu.

### Fotbalové hřiště

Sportovní klub Dolní Měcholupy vlastní plnohodnotné travnaté fotbalové hřiště a malé hřiště s umělou trávou, která nutně potřebují renovovat. Zejména hřiště s umělou trávou je v nevyhovujícím stavu. Umělý povrch je na mnohých místech vyšlapán a téměř všude prorůstá trávou. Ochranné sítě jsou zcela potrhány a postrádají tak svůj účel. V současné době chybí u hřiště zázemí šaten a toalet. K tomuto účelu slouží provizorní mobilní buňky.



### Fitpark

V parčíku u ulice K Lesíku se nachází jeden plnohodnotný venkovní fitpark/workout park. Zde se konají organizované hodiny s lektorem.

### Dětská hřiště

V centrálním parku u základní školy se nachází dětské hřiště. Kromě pískoviště jsou zde dva hrady, pro větší a pro menší děti. Každý hrad má skluzavku, tyč na šplhání či sjíždění dolů, provazovou stěnu a jiné prvky pro trénování odvahy a užívání si radovánek. Na hřišti jsou dále závěsné houpačky pro větší děti (bez opěrky zad), několik pružinových houpaček v podobě různých zvířátek, otočné tyče a kopec, na kterém se dá, je-li snít, sáňkovat a bobovat.

Další hřiště se nachází v ulici V Osikách. Oddělná část hřiště malým dětem, větší děti pak mají v druhé části k dispozici houpačky a prolézací hrad. Další hřiště se nachází na sídlišti v Malém háji.

#### Fitness cvičební prvky

U dětského hřiště V Osikách je umístěno několik venkovních fitness cvičebních prvků.

#### Dopravní hřiště

Dopravní hřiště se nalézá v Malém háji u křižovatky ulic Kardausova a Kryšpínova přímo za obchodním centrem Retail Park Štěrboholy.



Organizovaná sportovní činnost je v Dolních Měcholupech vykonávána v rámci místních sportovních spolků, zájmových organizací, klubů a jednotlivých oddílů, kterým je prostřednictvím přehledové tabulky věnován samostatný prostor v následné kapitole Základní východiska.

## **2 Základní východiska – popis současného stavu a definice základních problémů**

Jedním ze základních faktorů spokojenosti se životem v dané obci či městě je bohatý kulturní a společenský život a široká škála možností pro aktivní trávení volného času.

### **2.1 Sportovní nabídka – možnosti aktivního trávení volného času**

Významné místo v oblasti aktivit pro děti a mládež zaujímá, kromě činnosti sportovních (Sportovní klub DM) a i další zájmové organizace (dobrovolný hasiči, Centrum volného času LEONARDO a STAY FIT, jež nabízí řadu rozličných volnočasových aktivit zaměřených na pohyb pro děti a pro dospělé.

#### **2.1.1 Přehled druhů sportů, sportovních spolků a organizací, sportovních zařízení**

##### **Sportovní spolky a organizace**

##### Sportovní klub Dolní Měcholupy, z.s.

Sportovní klub Dolní Měcholupy zaštiťuje oddíl fotbalu, a oddíl stolního tenisu.

##### Sportovní klub Dolní Měcholupy – Fotbal

Sportovní klub Dolní Měcholupy, o.s.

[www.skdm.cz](http://www.skdm.cz)

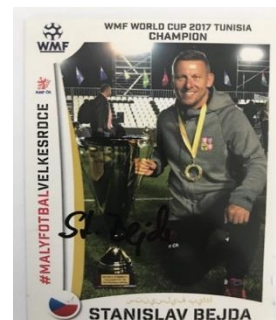


Sportovní klub eviduje 46 hráčů ve věkovém rozmezí 5–12 let. V současné době má sportovní klub 4 trenéry, pro každou jednotlivou kategorii. Co se kategorie mužů týče, tak zde je na soupisce evidováno 49 hráčů, kteří v současné době hrají II. třídu. Tréninky probíhají pravidelně během celého roku, a to každé úterý a čtvrtek od 17.00 do 18.30 na fotbalovém hřišti. V zimním období klub využívá prostory místní tělocvičny, která se nachází u Základní školy Kutnohorská. Bohužel z důvodu vyčerpání tělocvičny a nedostatečných kapacit nelze trénovat dvakrát týdně, a proto se přes zimu trénuje jen jednou týdně.

SK Dolní Měcholupy se snaží již v malých dětech vzbudit pozitivní přístup ke sportování, a proto zde mají možnost trénovat ve fotbalové „mini školičce“ již děti od 5 let. V rámci fotbalové „mini školičky“ se děti věnují jak fotbalovým aktivitám, tak všeobecnému sportovnímu rozvoji. Mnohé děti následně pak pokračují v „mladší přípravce“, která je první fotbalovou soutěžní kategorií. Děti ve věku 9–10 let reprezentují Dolní

Měcholupy v kategorii „starší přípravka“. Počínaje podzimní sezónou 2020 se klubu podařilo rozšířit své řady o kategorii „mladších žáků“.

V sezóně 2019/2020 začal fotbalový oddíl spolupracovat se Stanislavem Bejdou, trenérem českého národního týmu mužů v malém fotbale. Právě i jeho přičiněním došlo k pozvednutí kvality tréninků, a s tím i spojeného zvýšeného zájmu mezi dětmi o hraní ve zdejším klubu. Pod jeho záštitou byly v létě 2020 uspořádány na místním fotbalovém hřišti první příměstské kempy, které se setkaly s velice kladnou odezvou. V realizaci příměstských kempů tak plánuje klub pokračovat i v následujících letech.



**POJĎ HRÁT ZA DOLNÍ MĚCHOLUPY!**

SKDM ZVE VŠECHNY DĚTI A RODIČE NA TRÉNINK PŘÍPRAVK NA MINI (2013 a ml.), MLADŠÍ (2011/12) A STARŠÍ (2009/10)

**KDE?** : Na Paloučku 223/11, Praha 10, 109 00

**KDY?** : Každé úterý a čtvrtek od 17:00 (sráž 18:30)

**CO S SEBOU?** : Sportovní oblečení (dle počasí), sportovní obuv, pít

**KONTAKTY:**  
 KOORDINÁTOR MLÁDEŽE - 737 270 823 - BEJDA S.  
 STARŠÍ PŘÍPRAVKA - 723 286 969 - KOSMATA L. (Šéftrenér)  
 MLADŠÍ PŘÍPRAVKA - 723 255 863 - ŠPAČEK M.  
 MINI PŘÍPRAVKA - 604 919 375 - ŠRAMEK J.

Pro malé fotbalisty se každoročně pořádají i letní týdenní soustředění, které je vždy vítaným zpestřením konce prázdnin. Zde mají možnost trenéři jednak poznat děti mimo hřiště, a zároveň pak mají malí fotbalisté příležitost k utužení sociálních vazeb. V pořádání těchto soustředění se bude nadále pokračovat. Během zimního období, kdy se nahraje soutěž, se fotbalisté účastní jednodenních turnajů. Tyto turnaje se mezi malými fotbalisty těší veliké popularitě. V roce 2020 pak začal organizovat turnaje i samotný Sportovní klub Dolní Měcholupy, a to v místní sportovní hale. Jakmile situace dovolí, bude se v organizování těchto turnajů pokračovat.

### Tréninkové zázemí – hřiště využívaná pro fotbalové soutěže a turnaje

Sportovní klub má ve svém vlastnictví fotbalové hřiště a hřiště s umělým povrchem, kde po valnou většinu roku probíhají fotbalové aktivity. Na letošní jaro se počítá se započítáním regenerace fotbalového hřiště, která bude spočívat mimo jiné v jeho provzdušnění, vertikutaci a následného došetí travního semene. V budoucnu klub pak plánuje pořídit novou tribunu a případně i osvětlení fotbalové plochy tak, aby bylo možné hřiště více využívat. Výhledově klub plánuje rekonstrukci hřiště s umělou trávou, které je v současné době již ve značně nevyhovujícím stavu. V zimním období využívá sportovní klub k trénování místní sportovní halu, která však, vzhledem k nedostačujícím kapacitám, neumožňuje trénování ve dvoutýdenním režimu. Situace by se měla změnit dostavbou budovy zázemí u fotbalového hřiště, kde je plánována tělocvična, kterou by fotbalisté k trénování mohli využívat.



Sportovní klub aktivně přistupuje k náboru budoucích fotbalistů, a to formou ukázkových tréninků ve školách, které se nacházejí v nejbližším okolí Dolních Měcholup. Bohužel tyto aktivity byly zasaženy nepříznivou epidemiologickou situací.

Sportovní klub se tak snaží prezentovat své činnosti alespoň v rámci svých facebookových stránek (<https://www.facebook.com/skdm.cz>). Jakmile to bude možné, je Sportovní klub připraven ve svých aktivitách týkajících se propagace a rozvoje klubu pokračovat. Záměrem Sportovního klubu je nadále podporovat děti již od útlého věku v pozitivním přístupu ke sportu a pracovat na rozšíření členské základny tak, aby v rámci každé soutěžní kategorie bylo možné vytvořit plnohodnotný tým.

### **Sportovní klub Dolní Měcholupy – Stolní tenis**

Sportovní klub Dolní Měcholupy, o.s.,  
www.skdm.cz

V devadesátých letech se celý oddíl přestěhoval do malé tělocvičny nově postavené mateřské školy, která vyhovovala požadavkům Pražského svazu stolního tenisu. Zde probíhá nejen trénink, ale odehrávají se zde i mistrovská utkání. Hlavní osobou (předsedou) oddílu se stal Radek Procházka, který vede oddíl stolního tenisu dosud. V současné době sdružuje oddíl 15 členů ve třech družstvech. Oddíl je účastníkem dlouhodobých soutěží pořádaných Pražským svazem stolního tenisu. Družstvo „A“ se účastní soutěží 2. třídy. Družstvo „B“ je účastníkem soutěží 3. třídy a družstvo „C“, původně složené z mladých nadějí, se účastní soutěží 6. třídy. Výsledky soutěží a další informace o stolním tenise najdete na [www.prazskypinec.cz](http://www.prazskypinec.cz).

V sezóně 2020/21 se mužstva SK Dolní Měcholupy zúčastňují následujících soutěží: Muži – II. třída, sk. C, Mladší žáci – F3C66 MŽ-2/C, Starší příprava – G3J 2010 a Mladší příprava – H3J 2012/13. Oddíl dále organizuje každoročně turnaje přístupné i širší veřejnosti. Jedná se především o Vánoční turnaj o pohár Dolních Měcholup. Tréninky probíhají v průběhu celého roku každé pondělí, čtvrtek a pátek od 19.00 do 22.00 hodin v příjemných prostorách tělocvičny Mateřské školy v Dolních Měcholupech.

Do budoucna by oddíl stolního tenisu chtěl i nadále vychovávat nové členy, především z řad dětí a mládeže. K tomu jsou však zapotřebí vhodné prostory, neboť prostory, které oddíl stolního tenisu momentálně využívá, jsou již vzhledem k počtu hráčů a družstev těsné a neumožňují tak další rozvoj oddílu.

#### **Tréninkové zázemí – tělocvičny využívané pro tréninky a mistrovská utkání**

Oddíl stolního tenisu k trénování, jakož i k mistrovským utkáním využívá tělocvičnu Mateřské školy, která velikostně již neodpovídá potřebám oddílu. V rámci nové budovy zázemí Sportovního klubu Dolní Měcholupy, jejíž dostavba, věrme, bude v co nejbližší době dokončena, má být i tělocvična, kterou by oddíl stolního tenisu využíval právě pro své aktivity. Díky této nové tělocvičně by tak pro oddíl stolního tenisu bylo možné lépe skloubit nábor nových členů, pravidelné tréninky a mistrovská utkání. Stolní tenis je velice krásná hra a Sportovní klub je odhodlán pro její rozvoj udělat vše, aby stolní tenis i nadál zůstal nedílnou součástí sportu v Dolních Měcholupech.

### **Sbor dobrovolných hasičů Dolní Měcholupy**

<https://hasicidm.cz>

Sbor dobrovolných hasičů zajišťuje činnosti v oblasti protipožární ochrany, hasičských soutěží, hasičských dnů, jakož i jiné společenské či sportovní akce. Hasičský sport zajišťuje Sbor dobrovolných hasičů Dolní Měcholupy i pro kolektiv mladých hasičů. V současné době zajišťuje Sbor dobrovolných hasičů činnost družstev mužů, žen, a dále kategorii dorostenek, starších žáků (11-15 let), mladších žáků (6-10 let), a přípravky (děti do 6 let). Dále pak zajišťuje i činnost jednotlivců v kategorii dorostenci. Družstva se systematicky připravují na postupové soutěže ve svých kategoriích, účastní se ligových soutěží, pohárových a memoriálových soutěží. Několik členů SDH reprezentovalo Českou republiku na mezinárodních soutěžích. Počet registrovaných sportovců v SDH je cca 46 ve věku od 5 – 52 let.

Prvního medailového úspěchu na Mistrovství České republiky v požárním sportu dosáhl SDH Dolní Měcholupy v roce 1995 v Hradci Králové, a to 3. místem v soutěži 4 x 100 m s překážkami – v kategorii mužů a 3. místem v soutěži 4 x 100 m s překážkami – v kategorii žen. Následovalo pak 19 medailových umístění na Mistrovství České republiky v požárním sportu především v kategorii žen.

#### **Mezi největší úspěchy patří:**

Mistrovství České republiky v požárním sportu v roce 2002 3. místo v celkovém pořadí v kategorii žen,  
Mistrovství České republiky v požárním sportu v roce 2006 2. místo v celkovém pořadí v kategorii žen,  
Mistrovství České republiky v požárním sportu v roce 2008 3. místo v celkovém pořadí v kategorii žen,  
Mistrovství České republiky v požárním sportu v roce 2013 1. místo v požárním útoku v kategorii žen,  
Mistrovství České republiky v požárním sportu v roce 2013 3. místo v celkovém pořadí v kategorii žen,  
Mistrovství České republiky v požárním sportu v roce 2017 3. místo v celkovém pořadí v kategorii žen,

Mistrovství České republiky v požárním sportu v roce 2018 ve hře Plamen 1. místo v útoku CTIF v kategorii starších žáků.

Družstvo žen vyhrálo několik ročníků Podlipanské ligy v požárním útoku a Brdskou ligu v požárním útoku.

V nadcházejících letech 2021-2025 je cílem Sboru dobrovolných hasičů investovat do tří oblastí: materiálního vybavení, vylepšení stávající tréninkové infrastruktury a v neposlední řadě i do vzdělání vedoucích mládeže a trenérů požárního sportu s platným osvědčením SH ČMS. Rozvoj všech tří vydefinovaných okruhů je nezbytný pro další rozvoj mimoškolní a sportovní práce s mládeží, stejně tak pro udržení a navýšení fyzické přípravy v kategoriích mužů a žen. Stabilní prioritou pro kvalitní činnost sportovních družstev je pravidelná obnova neinvestičního sportovního materiálu, zejména hadic typu „C“ i typu „B“, ale i dalšího materiálu, který při pravidelném využívání mívá sklon k rychlému opotřebení.

V současnosti Sbor dobrovolných hasičů rekonstruuje cvičný domek, tedy jednu z překážek požárního sportu. Do budoucna Sbor dobrovolných hasičů plánuje doplnit a renovovat stávající překážky požárního sportu, které má ve svém vlastnictví. Dlouhodobým záměrem Sboru dobrovolných hasičů je pak vytvoření plnohodnotné posilovny v budově hasičské zbrojnice sestávající z podložek, činek, medicinbalů, gymballů, posilovacích strojů, běhacího pásu, cyklistických trenažerů a dalších. Posilovna by sloužila k fyzické přípravě všech členů družstev a členů JSDH. V současné době Sbor dobrovolných hasičů bohužel nedisponuje dostatečným množstvím finančních prostředků potřebných k realizaci tohoto záměru.

#### Tréninkové zázemí – areály využívané pro hasičské soutěže, hasičské dny i jiné společenské či sportovní akce

V současné době družstva Sboru dobrovolných hasičů využívají ke sportovním aktivitám atletickou dráhu nacházející se v ul. Ke Slatinám a přilehlý zatravněný pozemek. Na atletické dráze hasiči efektivně trénují atletickou přípravu a disciplíny probíhající na tartanovém (či jiném běžeckém) povrchu. Přilehlý zatravněný pozemek bohužel není ve vlastnictví Sboru dobrovolných hasičů, ani není v majetku městské části Dolní Měcholupy, avšak je využíván se souhlasem majitele.

Pro efektivní nácvik „Výstupu na cvičnou věž“ v současnosti využíváme zázemí v areálu Hasičského záchranného sboru v pražských Modřanech. Stávající stav však není ideální. Časové možnosti, přepravní náklady i jiné komplikované vnější vlivy v současné době nepředčí možnosti nácviku Výstupu na cvičnou věž. Za prioritu při rozvoji zázemí Sboru dobrovolných hasičů je tak považován vznik lezecké věže vhodné k nácviku jednak sportovních disciplín, tak k dalším lezeckým aktivitám. Druhou prioritou je posílení stávajícího zázemí pro kondiční přípravu. Provizorní posilovna, kterou Sbor dobrovolných hasičů v současnosti disponuje, je umístěna v přízemí hasičárny. Sbor dobrovolných hasičů v nejbližší době započne s přípravou nového prostoru pro posilování, a to včetně stanovení pomůcek a materiálu vhodného pro tyto aktivity. Provizorní posilovna se postupně vybavuje novými pomůckami.

Dalším tréninkovým prostorem, který je Sborem dobrovolných hasičů využíván, je víceúčelová hala, která se nachází vedle ZŠ Kutnohorská. Tento prostor je využíván v zimních měsících, kdy není reálné trénovat venku.

Faktorem, který hraje důležitou úlohu v zajištění kvalitního přístupu k mládeži a sportovcům, je kvalitní personální zázemí (rozvoj vedoucích a trenérů). Vedoucí mládeže a trenéři požárního sportu z 95 % vzházejí z našich dorostenců, dorostenek, a dospělých členů sportovních družstev. Osvědčení k jejich práci získávají na Letních školách instruktorů, při pravidelných školeních a jiných kvalifikačních kurzech. Tyto kurzy si v současnosti účastníci platí z vlastních zdrojů. Stejně jako v dalších sportech, i v hasičských sportech začíná svou roli krom studia současných trendů sehrávat práce s video analýzou, včetně rozborů výkonů sportovců. V minulých letech se podařilo základní prvky video analýzy do práce vedoucích zapracovat. Sbor dobrovolných hasičů by rád užívání této video analýzy v dalších letech zlepšil pořízením potřebných technologií. V budoucnu je pak záměrem Sboru dobrovolných hasičů investovat do dalšího vzdělání vedoucích a trenérů, a to prostřednictvím různých kurzů pro trenéry. Taková investice by se pohybovala v rámci jednotek či desítek tisíc.

**Základní škola Kutnohorská**<https://www.kutnohorska.cz>

Významné místo v oblasti sportovních aktivit pro děti a mládež zaujímá také Základní škola Kutnohorská, jež nabízí řadu rozličných kroužků zaměřených na sport (sportovní příprava téčko, pohybové a míčové hry, florbal, stolní tenis, futsal, badminton, tanec), na výtvarnou a uměleckou činnost (keramika, korálkování, dramatický kroužek, výtvarná výchova, šikovné ruce), na rozvoj cizích jazyků (angličtina), na rozvoj počítačové a matematické gramotnosti, logopedie a další. Tělesná výchova a sport na základní škole je další možností mnohostranné sportovní činnosti, kdy v nabídce školy je celá řada atraktivních a netradičních sportů. Základní škola organizuje celoškolské sportovní soutěže a navyšuje hodinové dotace v oblastech Člověk a zdraví. Základní škola poskytuje rozšířenou nabídku sportovních kurzů, a to kurzu plaveckého, turistického, cyklistického, lyžařského, snowboardového a vodáckého.

Ve spolupráci s fungujícími sportovními oddíly rozvíjí Základní škola Kutnohorská zájmové mimoškolní sportovní činnosti (florbal, fotbal, stolní tenis a atletika). V roce 2019/2020 začala Základní škola Kutnohorská spolupracovat se společností Sazka v rámci projektu „Sazka Olympijský víceboj“. Jedná se o největší školní sportovní projekt v České republice, který je určen základním školám. Projekt je realizován v rámci hodin tělesné výchovy. Základní škola Kutnohorská v oblasti sportu dále spolupracuje se společností Happy sport.

Hlavní snahou Základní školy Kutnohorská je, nezaměřovat se při sportovních činnostech na výkon. Smyslem sportovního kroužku má být naučit dítě pravidelně se hýbat a vytvořit si k pohybu pozitivní vztah. Proto se na kroužcích děti učí nejen základním atletickým disciplínám, ale i základům gymnastiky, skupinovým pohybovým i míčovým hrám. Aby pro ně byl pohyb přirozený, nebolel a bavil. Zároveň se hledí na to, aby se mezi dětmi utvářela přátelství, pomáhaly si navzájem a získaly tak vlastnosti, které budou potřebovat k úspěchu nejen ve sportu, ale v celé společnosti.

**Tréninkové zázemí – areály využívané základní školou**

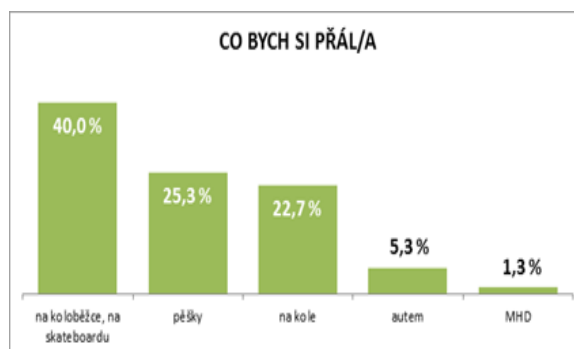
Pro venkovní sportovní aktivity žáků využívá základní škola multifunkční hřiště, které se nachází hned vedle školy. Toto hřiště sestává z tenisových kurtů s umělým povrchem, z jednoho kurtu (víceúčelové hřiště) s umělým povrchem na basketbal, pozemní hokej, házenou a krátké běžecké dráhy. V zimních měsících základní škola využívá sportovní halu, která je v dopoledních hodinách určena výlučně pro žáky základní školy. V této hale probíhají i na výuku navazující sportovní kroužky.

Základní škola Kutnohorská se pravidelně účastní:

- Dopravní soutěž mladých cyklistů (DSMC) McDonald's Cup
- Odznak všestrannosti (OV) Sazka Olympijský víceboj

Ve školním roce 2019/2020 probíhalo v ZŠ Kutnohorská celkem 23 kroužků. Z toho 6 sportovních (sportovní a míčové hry, badminton, florbal, stolní tenis). Pouze dvě organizace zajišťovaly mimoškolní aktivity pro děti, a to florbal a sportovní kroužek – Téčko. Ostatní kroužky organizuje přímo základní škola.

Ve školním roce 2019/2020 pokračoval druhým školním rokem projekt Dětský klub a příměstské tábory při ZŠ Kutnohorská. O letních prázdninách proběhly 3 turnusy příměstského tábora, kterého se zúčastnilo celkem 19 dětí (z celkového počtu 26 navštěvujících školní klub). Hlavními aktivitami byla turistika a sport. Dále je škola od roku 2020 zapojena do projektu „Bezpečné cesty do školy“, jehož cílem je zvýšení dopravní bezpečnosti v okolí školy a také zvýšení povědomí žáků o souvislostech dopravního chování. Prostřednictvím projektu se škola snaží o změnu dopravních návyků žáků a podporu dopravování dětí do školy pěšky nebo na kole či koloběžce.



\*V anketě v rámci Bezpečných cest do školy.

Účast základní školy v soutěžích a úspěchy

Školní rok 2015/2016

Žižkovský kolík – atletický závod ve štafetovém běhu pro žáky 1. stupně ZŠ

Dopravní soutěž mladých cyklistů – 2. místo v obvodním kole

Aprílový běh – přespolní běh ZŠ Jeseniova, 2. místo

Turnaj ve vybíjené, obvodní kolo Praha 10

Freestyle pohár

Školní rok 2016/2017

Dopravní soutěž mladých cyklistů

Turnaj ve vybíjené – obvodní kolo Praha 10

Halové pětiboje všestrannosti

Free Style Kolbenka – sportovní pohár Pražských škol

Halový pětiboj Odznak všestrannosti olympijských vítězů (OVOV) - 3. místo v obvodním kole

Obvodní kolo Mc Donald's cup minifotbal – 1. místo

Sportovní den

14. ročník florbalového turnaje O pohár starosty Dolních Měcholup

Školní rok 2017/2018

Dopravní soutěž mladých cyklistů – 2. a 3. místo v rámci Prahy 15

Turnaj ve vybíjené – obvodní kolo Praha 10

Obvodní kolo Mc Donald's cup – 1. místo

Kvalifikace na krajské finále

Krajské finále Mc Donald's cup – 7. místo

Dětský fotbalový pohár - 8. místo z 96 týmů

Halový pětiboj Odznak všestrannosti

Aprílový běh – 1. a 3. místo

15. ročník florbalového turnaje O pohár starosty Dolních Měcholup

Školní rok 2018/2019

Dopravní soutěž mladých cyklistů Prahy 15

Obvodní kolo Mc Donald's cup – 1. místo, postup do krajského finále

Odznak všestrannosti

Dětský fotbalový pohár – 4. místo v obvodním kole

Florbalový turnaj

16. ročník florbalového turnaje O pohár starosty Dolních Měcholup

Školní rok 2019/2020

1. ročník celoškolského soutěže Měcholupská šplhna

Dětský fotbalový pohár

Turnaj v přehazované - 1. místo

**Centrum volného času LEONARDO**

<http://www.leonardos.cz>

Centrum volného času Leonardo je dobrovolná nezisková organizace odborníků z oboru teorie a praxe mimoškolních aktivit dětí a mládeže. Leonardo je samostatnou právnickou osobou, která jedná a vystupuje svým jménem, vstupuje do právních vztahů a nese odpovědnost z nich vyplývajících. Dne 1. 11. 2015 proběhla ustavující schůze spolku LEONARDO, z. s. Na této schůzi byly odsouhlaseny stanovy spolku. LEONARDO z. s. je přímým pokračovatelem Občanského sdružení Leonardo, které bylo založeno již v červnu 2000. Během uplynulých 20 let se Leonardo neustále, bez přerušení věnuje volnočasovým aktivitám dětí i dospělých. Po roce 2006 taktéž budování komunitního života v obci Dolní Měcholupy. Různé aktivity spolku jako např. kroužky pro děti, kurzy pro dospělé, semináře a různé akce pro veřejnost.

Leonardo nabízí mnoho aktivit, které se týkají sportu a pohybu. Pro děti Leonardo nabízí kroužky jógy, tančení kroužky, sportovní kroužek Sportík pro děti ve věku 3 až 5 let, míčové hry pro děti ve věku 5 až 7 let,

roztleskávačky pro žáky 1. až 5. třídy. Dospělí pak mají možnost navštěvovat hodiny jógy, strečinku, bodyformingu, Pilates či tance.

Leonardo se aktivně zapojuje do budování komunitního života v Dolních Měcholupech, ať již pořádáním rozličných akcí jako např. stavění májky, vynášení Morany apod. či divadelními představeními.

#### Zázemí, kde Leonardo provozuje sportovní aktivity

K provozování sportovních aktivit Leonardo využívá jednak prostory nacházející se na adrese Kutnohorská 10/55, Praha – Dolní Měcholupy, kde probíhá valná většina kroužků, tak prostory malé tělocvičny u Mateřské školy či místní venkovní hřiště.

#### **Stay Fit**

Stay Fit je sdružením přátel z Dolních Měcholup, které má za cíl udržovat lidi v pohybu a posouvat je ke zdravému životnímu stylu. Toto sdružení pravidelně pořádá cvičení pro ženy a muže všech věkových kategorií. Cvičení probíhají na venkovním hřišti (fit park) Pod lesíkem. Za tuto činnost není vybíráno vstupné a příspěvky jsou pro všechny účastníky dobrovolné. Tyto příspěvky jsou pak využity pro další zkvalitnění cvičení, jak nákupem dalších cvičebních pomůcek, tak přípravou a plány jednotlivých cvičení. Již teď můžeme říct, že se “Stay Fit” stalo komunitou a těší se velké oblibě mezi obyvateli Dolních Měcholup. Cvičení jsou pořádána několikrát do týdne za velké účasti dolnoměcholupských občanů. Tato aktivita tak splnila účel, který si sdružení předsevzalo, a to hlavně propojit občany Dolních Měcholup a navázat nová přátelství tím nejlepším možným způsobem, pohybem.

### **2.1.2 Přehled sportovních akcí a událostí v městské části Dolní Měcholupy**

Jak bylo zmíněno v kapitole Obecný popis současného stavu v oblasti sportu, výraznou roli při realizaci pohybových aktivit sehrává zájmová pohybová a sportovní činnost na základní škole – jedná se o povinné hodiny tělesné výchovy a sportovní činnosti v odpoledních hodinách v rámci mimoškolního vyučování. V rámci mimoškolních aktivit jsou významným činitelem rovněž sportovní kluby, které dětem a žákům nabízí řadu kroužků zaměřených na rozvoj sportovních či jiných dovedností.

Podle dat České unie sportu a dokumentů koncepce rozvoje sportu MŠMT dochází zejména v posledních deseti letech k odlivu dětí a mladých lidí z oblasti organizovaného sportu a škola je tak v některých případech jediné prostředí, kde se děti věnují pohybovým aktivitám.

Řada spolků a zájmových organizací realizuje, rovněž ve spolupráci s městkou částí Dolní Měcholupy, několik již tradičních sportovních akcí a událostí pro širokou veřejnost, jež představují další z možností aktivního trávení volného času.

#### **Fotbal**

##### Tréninky

Pravidelné tréninky v režimu dvakrát týdně.

##### Fotbalová soutěž

V rámci pražské fotbalové soutěže se hráči v jednotlivých kategoriích účastní pravidelných zápasů.

##### Letní příměstské fotbalové kempy

V loňském létě se na hřišti Sportovního klubu Dolní Měcholupy poprvé konaly příměstské kempy, které se setkaly s velice kladnou odezvou. V realizaci příměstských kempů tak Sportovní klub Dolní Měcholupy plánuje pokračovat i v následujících letech.

##### Letní fotbalové soustředění

Sportovní klub Dolní Měcholupy každoročně pořádá v posledním srpnovém týdnu letní týdenní fotbalové soustředění. Soustředění je vždy vítaným zpestřením konce prázdnin. Trenéři zde mají možnost jednak poznat děti mimo hřiště, a zároveň pak mají malí fotbalisté příležitost k utužení sociálních vazeb.



### Fotbalové turnaje

Během zimního období, kdy se nahraje soutěž, se dolnoměcholupští fotbalisté účastní jednodenních turnajů. Tyto turnaje se mezi malými fotbalisty těší veliké popularitě. V roce 2020 pak začal organizovat turnaje i Sportovní klub Dolní Měcholupy, a to v hale zdejší základní školy.

### Fotbalový turnaj o pohár starosty

Každý rok se pravidelně konal fotbalový turnaj o pohár starosty. Vzhledem k rekonstrukci budovy zázemí sportovního klubu bylo organizování tohoto turnaje pozastaveno.

## **Stolní tenis**

### Tréninky

Pravidelné tréninky v režimu třikrát týdně.

### Mistrovská utkání

Oddíl je účastníkem dlouhodobých soutěží pořádaných Pražským svazem stolního tenisu.

### Turnaje ve stolním tenise

Oddíl každoročně organizuje turnaje přístupné i širší veřejnosti. Jedná se především o Vánoční turnaj o pohár Měcholup.

## **Hasičský sport**

### Tréninky

Pravidelné tréninky v režimu dvakrát až třikrát týdně podle věkové kategorie.

### Postupové soutěže

Družstva se systematicky připravují na postupové soutěže ve svých kategoriích.

### Ligové soutěže

Družstva se dále účastní ligových soutěží, pohárových a memoriálových soutěží. Několik členů SDH reprezentovalo Českou republiku na mezinárodních soutěžích.

## **Další sportovní aktivity**

### „Dolnoměcholupská šplhna“

Jedná se o tradiční sportovní akci pořádanou Základní školou Kutnohorská.

### Florbalový turnaj o pohár starosty

Každoročně je v Dolních Měcholupech uspořádán florbalový turnaj o pohár starosty.

### Výcvikové kurzy pořádané Základní školou Kutnohorská

Základní škola Kutnohorská každoročně pořádá plavecký výcvik pro žáky 3. a 4. ročníku a lyžařsko-snowboardový kurz. V červnu všichni žáci absolvují týdenní pobyt na škole v přírodě. Nově se pořádá vodácký kurz.

### Příměstské tábory pořádané Základní školou Kutnohorská

Ve školním roce 2019/2020 pokračoval druhým školním rokem projekt Dětský klub a příměstské tábory při ZŠ Kutnohorská. O letních prázdninách proběhly 3 turnusy příměstského tábora, kterého se zúčastnilo celkem 19 dětí (z celkového počtu 26 navštěvující školní klub). Hlavními aktivitami byla turistika a sport.

### Příměstské tábory pořádané spolkem LEONARDO, z.s.

Spolek LEONARDO, z.s. nabízí v průběhu celých prázdnin příměstské tábory pestrého zaměření.

### Rozhýbejme Dolní Měcholupy

Místní občané všech věkových kategorií si mohou vyrazit zacvičit na venkovní hřiště (fit park) několikrát za týden. Sdružením přátel z Dolních Měcholup vzniklo „Stay Fit“, které má za cíl udržovat lidi v pohybu a posouvat ke zdravému životnímu stylu. Již teď můžeme říct, že se „Stay Fit“ stalo komunitou a těší se velké

oblíbenosti mezi obyvateli Dolních Měcholup a účast je velká. Tato aktivita splnila účel, a to hlavně propojit občany Dolních Měcholup a navázat nová přátelství tím nejlepším možným způsobem, pohybem.

#### „Měcholupská šlapka“

Jedná se o cyklistickou akci určenou pro širokou veřejnost organizovanou měcholupskými cyklisty. Na výběr jsou dva okruhy, jeden v délce 30 km a druhý v délce 60 km. Nově je připravená hvězdicová trasa k okolním rybníkům, která je vhodná jak pro cyklisty, tak pro pěší.

#### „Velká Měcholupská“

Na tomto běžeckém závodě si každý může ověřit svou fyzickou kondici. Na výběr je trasa pro různé výkonnostní a věkové skupiny.

#### Stezky pro děti

Zejména pro rodiny s dětmi jsou určeny zábavné stezky, které se nachází na území Dolních Měcholup. Děti si za pomoci rodičů mohou zkusit práci detektivní kanceláře a nalézt ztracený kód, který pomůže objevit ztracenou školu (Záhada ztracené školy) s očekáváním dalšího překvapení.

#### „Takhle si chceme hrát“

Je interaktivním workshopem pořádaným pod vedením Město přátelské k dětem, z.s. s tančením vystoupením „Flash mob“, pod vedením spolku LEONARDO.

Veškeré aktivity probíhají ve spolupráci s Městkou částí Praha-Dolní Měcholupy, včetně aktivní účasti ZŠ Kutnohorská, MŠ Dolní Měcholupy, Školky Amálka, volnočasového klubu Leonardo a místních obyvatel.

Městská část si klade za cíl podporovat a pokračovat ve sportovních akcích tohoto a podobného významu. Povzbuzovat sportovní úsilí a napomáhat všem, kteří mají chuť cokoli podnikat v pohybové aktivitě, ať už závodit, sportovat nebo jen fandit.

Městská část Praha-Dolní Měcholupy vnímá potřeby a přání malých a velkých obyvatel Dolních Měcholup v rámci sportovního využití volného času a snaží se je realizovat. Záměrem městské části Praha – Dolní Měcholupy je revitalizace veřejného prostoru pro hru a další aktivity na celém území obce.

## **2.2 Definice základních problémů**

- pokles zájmu dětí o pohybové aktivity, nedostatečná vytrvalost
- snižování pohybové zdatnosti a gramotnosti dětí a mládeže nedostatečná kapacita stávajících sportovišť
- nedostatečné zajištění aktivit pro trávení volného času, zejména mládeže
- vysoká ekonomická spoluúčast rodin na zajištění sportu dětí a mládeže
- stárnutí a nekvalitní stav sportovišť
- nedostatek finančních prostředků na údržbu, rekonstrukce či pořízení sportovišť a jejich zázemí
- nízké dotační možnosti pro zajištění rekonstrukcí a údržby sportovišť
- nedostatek kvalitních tréninkových podmínek (zejména: nevyhovující stav některých sportovišť, nedostatečné množství tréninkových pomůcek či nevyhovující stav)
- nedostatek zájemců pro odborné vedení sportovních a zájmových činností
- současná situace v oblasti sportu ve městě

### **a) Silné stránky**

- existence areálu sportovního klubu
- působení sportovního klubu v městské části (dva sportovní oddíly – kopaná a stolní tenis)
- využívání sportovní haly k výuce tělesné výchovy
- využívání tělocvičny (mateřské školy) a venkovního víceúčelového hřiště
- zájem občanů o sportovní akce a aktivity
- sbor dobrovolných hasičů s letitou tradicí organizující tradiční akce během celého roku
- investice do sportovní infrastruktury ze strany obce

**b) Slabé stránky**

- nedostatečné zázemí pro venkovní sporty
- nedostatek zájemců pro odborné vedení sportovních a zájmových činností
- snižování zájmu dětí a mládeže o aktivní trávení volného času
- nezdravý životní styl dětí a mládeže
- rezervy v oblasti trávení volného času seniorů
- rezervy v modernizaci sportovních zařízení a areálů
- malá pozornost společenskému ocenění dobrovolných pracovníků v oblasti sportu
- chybějící prostředky na odměňování dobrovolníků ve sportu
- nízká veřejná finanční podpora sportu obecně, podfinancování oblasti sportu
- vysoká finanční spoluúčast rodiny na sportovní činnosti dětí a diskriminace v přístupu dětí ke sportu u ekonomicky slabších rodin
- zvyšující se finanční náročnost provozování sportů
- závislost na grantech a dotacích v oblasti rozvoje infrastruktury sportu

**c) Příležitosti**

- výstavba nových šaten a sociálního zařízení pro venkovní sporty
- nový park a sportovní areál včetně zázemí a dětského hřiště (v centrálním parku v blízkosti školy)
- přetrvávající pozitivní postoj zástupců místní samosprávy k rozvoji v oblasti sportu
- zvýšení zájmu o aktivní trávení volného času s ohledem na rostoucí trend zdravého životního stylu
- využití dotačních titulů za účelem podpory sportu ve městě
- potenciál rozšíření společných mezi školních či meziměstských částí sportovních aktivit a klání

**d) Hrozby**

- nedostatek finančních prostředků na provoz a investice v případě stávajících zařízení
- nedostatek finančních prostředků na nové projektové záměry investičního charakteru
- zvyšování nákladů na sportovní a volnočasové aktivity, zvyšování nákladů na obnovu a modernizaci sportovišť
- pokles zájmu dětí k pohybovým aktivitám, nedostatečná vytrvalost a nezájem mladých lidí
- pokročilá technologie (počítače, mobily) vítězí nad zdravým pohybem
- nedostatečná nebo žádná možnost finančního ohodnocení trenérské práce v zájmovém sportu, a tím i nízká motivace pro zapojení do této činnosti
- nedostatek nových vedoucích a odborníků pro zajištění kroužků a vedení oddílů či klubů
- ohrožení sportovních zařízení a hřišť vandalismem
- nízká dotační podpora a přílišná administrace dotačních akcí
- hrozba zhoršující se ekonomické situace rodin v městské části a z toho plynoucí diskriminace přístupu dětí ke sportu

### 3 Multiplikační dopady sportu

Městská část Praha-Dolní Měcholupy vychází vstříc spolkovým aktivitám, neboť si uvědomuje důležitost sdružování a propojování sportu s ostatními oblastmi lidského života, od kterého se významnou měrou odvíjí pocit sounáležitosti občanů s místem, kde vyrůstají, žijí a tráví svůj volný čas.

V obecné rovině lze říci, že právě sportovní, resp. pohybové činnosti představují nejrozšířenější volnočasovou aktivitu napříč věkovými kategoriemi a mají dopad na řadu oblastí lidského života. Přesto dnes čelíme výzvě, jak motivovat především mladou generaci k aktivnímu trávení volného času. S postupem digitalizace a modernizace ustupuje aktivní činnost pasivní formě zábavy v podobě sezení u počítače a zejména na sociálních sítích. Dále nezdravé stravovací návyky a životní styl v dnešní době děti přijímají za své již od raných let, což má za následek neustále se zvyšující počet obézních dětí či dětí osvobozených od tělesné výchovy v rámci povinné školní docházky.

V případě organizované sportovní činnosti závisí výběr a přihlášení do sportovních oddílů a klubů či na mimoškolní sportovní kroužky do velké míry na ekonomické situaci rodiny. Zvláště finančně náročné sportovní kroužky si nemohou dovolit děti ze sociálně slabých rodin, v důsledku čehož dochází k finanční diskriminaci v přístupu dětí ke sportovním a volnočasovým aktivitám. Městská část Praha-Dolní Měcholupy

se přispíváním částí nákladů, snaží zpřístupnit kroužky pro děti z dětského domova Radost. Klub rodičů Mateřské školy Dolní Měcholupy pak přispívá na pobyty „Škola v přírodě“, pro děti z dětského domova.

Sportování či tělesný pohyb obecně mají pozitivní vliv na fyzický i psychický stav člověka každého věku a pohlaví. S různými druhy sportu se děti, pro které je pohyb přirozený, seznamují již v mateřské a následně na základní škole. A právě škola je pro řadu z nich jediným prostředím, kde (alespoň) v rámci hodin tělesné výchovy vykonávají fyzickou aktivitu. K rozšiřujícím pak patří plavecké kurzy, které jsou v Dolních Měcholupech dostupné již pro děti navštěvující mateřskou školu. Z hlediska (zdravotních) benefitů přispívá tělesná pohybová aktivita ke snížení krevního tlaku, snížení rizika vzniku kardiovaskulárních a dalších civilizačních chorob, k formování a harmonickému rozvoji osobnosti, představuje nástroj aktivního odpočinku, zlepšuje psychické rozpoložení, odbourává stres, zvyšuje fyzickou zdatnost a značnou měrou přispívá k udržení optimální váhy či redukci nadváhy a obezity. Sport dnes můžeme vnímat a označit za jeden z nejdůležitějších léků na celou škálu neduhů.

Díky venkovskému charakteru Dolních Měcholup najdeme v letních měsících na zahradách řady rodinných domů bazén. Děti a mládež vidíme, byť v dnešní době ve stále omezenější míře, hrát si na ulici před domem (v oblíbeně zůstávají aktivity jako míčové hry, badminton) či prohánět se na kolečkových bruslích či na koloběžkách. Samozřejmostí je, že by si každý měl vybrat sportovní aktivitu podle svých zdravotních, fyzických, ale i časových možností. U sportu více než u čehokoliv jiného platí, že co je přínosné pro jednoho, nemusí vyhovovat druhému.

#### **Městská část Praha-Dolní Měcholupy si v tomto směru klade za cíl:**

- zintenzivnit podporu sportu, a tím posilovat jeho pozici na území městské části jako významného prostředku občanské soudržnosti a nezbytné součásti životního stylu zdejších obyvatel,
- podporovat sportovní akce a programy pro občany všech věkových skupin,
- věnovat zvýšenou pozornost podpoře tělesné výchovy a sportu dětí ve škole,
- dbát na pohybové aktivity již v mateřské škole,
- pokračovat v ekonomickém zajištění sportu a hledat další možné finanční zdroje pro jeho rozvoj,
- zajistit kapacity pro odborné vedení sportovních aktivit – trenéry, vedoucí spolků se zájmem o sport,
- udržovat, doplňovat a zlepšovat místa – plochy pro volnočasové aktivity občanů všech věkových kategorií,
- podporovat budování cyklistických stezek a tras pro pěší turistiku,
- dobudovat chybějící zázemí sportovního centra (stavba zázemí – Centrum sportu Dolní Měcholupy) a efektivně ho využívat po celý rok.

Stavbou chybějícího zázemí sportovního klubu (Centrum sportu Dolní Měcholupy) se rozšíří a zkvalitní možnosti sportování a pohybových aktivit v městské části. Centrum sportu bude využíváno jako prostor pro tréninky, rehabilitaci a ostatní činnosti klubu pro mladší, starší děti ale i pro rekreační sportování široké veřejnosti po celý rok.

## **4 Definování strategických cílů v oblasti sportu (a popis konkrétních opatření pro reálné naplňování plánu podpory a rozvoje sportu)**

Aktuální kapitola je zaměřena na definování strategických cílů v oblasti rozvoje sportu městské části, konkrétních opatření a návazných aktivit a investičních záměrů směřujících k jejich naplnění. Jedná se zejména o stanovení priorit. V rámci Plánu podpory rozvoje obce v Dolních Měcholupech byly stanoveny tři priority: Sport dětí a mládeže, Sport pro všechny a Sportovní infrastruktura v souladu s doporučenou osnovou Plánu ze strany MŠMT. Z hlediska časového horizontu jsou uvedené cíle (konkrétní aktivity) dlouhodobé, jednotlivá opatření jsou pak plánována ve střednědobém a dlouhodobém časovém horizontu.

### **1. Priorita: Sport dětí a mládeže**

Výsledky průzkumů dětské obezity jasně naznačují, že je potřeba podpořit zdravý životní styl, jehož součástí je také pravidelný pohyb, u dětí a mládeže. Současnost s sebou nese negativa v podobě trávení volného času u počítače. Městská část Praha-Dolní Měcholupy si klade za cíl tento trend změnit a přivést děti ke sportu. Ve spolupráci se sportovními spolky napomáhá projektům, které podporují sportovní aktivity dětí a mládeže.

Je velmi důležité poskytnout dětem smysluplnou činnost, určit cíl, dát pocit sounáležitosti s okolím a navodit pocit bezpečí. Nejlepší způsob, jak vést děti ke sportovním aktivitám, je formou her, které je budou bavit a rozvíjet. Radost z pohybu s sebou nese pocit štěstí a díky zažívání těchto pocitů je pak daleko snazší motivovat děti k dalšímu pohybu. Časem si pak vytvoří sami návyk a budou pohybovou aktivitu vyžadovat a vyhledávat. Je nezbytné se dětem neustále věnovat a jejich aktivní činnost směřovat správným směrem. Základním motivem je všestranný pohybový rozvoj dítěte.

#### Cíle podpory, rozvoje sportu dětí a mládeže v plánovaných aktivitách:

- získání všeobecného pohybového základu a zajištění všestranného pohybového rozvoje,
- vytvoření kladného vztahu k pravidelnému tréninku,
- dostatečná motivace při tréninku,
- údržba, obnova a modernizace stávajících sportovních zařízení pro děti a mládež i dospělé, zachování pořádání tradičních akcí, jako je např. Velká Měcholupská, Měcholupská šlapka a další akce,
- iniciace a podpora nových sportovních akcí, událostí, soutěží, turnajů apod.,
- udržení či rozšíření stávající nabídky mimoškolních kroužků v rámci základní školy,
- podílení se na financování činnosti sportovních spolků a organizací,
- zapojení dětí a mládeže do pohybových a zájmových kroužků se sportovní tematikou, podpora talentovaných mladých sportovců,
- aktivní vyhledávání možností financování investičních záměrů – dotačních titulů
- financovaných z národních či evropských zdrojů.

Zajištěním kvalitního a moderního materiálního a prostorového zázemí pro sportovní aktivity a hry, dojde k podpoře sportovních aktivit pro děti a mládež. Cílem je dále se spolupodílet na organizaci tradičních či nových sportovních akcí a událostí cílených primárně na děti a mládež. Dlouhodobým cílem je motivovat a podněcovat děti a mládež ke sportu, zaměřením pozornosti na modernizaci sportovišť, na zvýšení atraktivnosti a rozšiřování o nová sportoviště a místa vhodná k provozování sportovních aktivit v souvislosti s aktuálními trendy.

Důležitá je podpora základní školy v oblasti zajišťování adekvátního a moderního zázemí pro tělocvičné činnosti a sport a motivačně-sportovní aktivity. Dále je cílem podporovat a věnovat pozornost pohybovým činnostem a hrám již na úrovni mateřské školy, podporovat odpolední zájmový program při základní škole, jenž umožní zapojení pohybově méně talentovaných žáků, včetně nutnosti vyčlenění finančních prostředků na odměňování učitelů či jiných pracovníků vedoucích volnočasové sportovní aktivity při školách a motivace nefinanční formou v podobě ocenění. Zásadní je též podpora rozvoje spolupráce s místními sportovními spolky či organizacemi v rámci pořádání sportovních aktivit.

Záměrem městské části Praha-Dolní Měcholupy je zasazovat se o podporu a rozšíření jednorázových sportovních (soutěžních) klání v rámci Dolních Měcholup či v rámci mezi školní (meziměstské části), případně krajské, a národní. Městská část Praha – Dolní Měcholupy rovněž bude iniciovat či koordinovat společný postup při podávání žádostí o dotace na projekty investičního charakteru, zejména v případě MŠ a ZŠ, a bude se podílet na aktualizaci informací o sportovní nabídce a propagaci sportovních aktivit na webu městské části, v periodiku Zpravodaj či prostřednictvím dalších médií.

Městská část Praha-Dolní Měcholupy se bude nadále podílet na podpoře činnosti sportovních spolků, zájmových sdružení a organizací pracujících s dětmi a mládeží. Cílem je zasazovat se o kontinuální, efektivní a transparentní podporu činnosti sportovních spolků a dalších zájmových organizací zaměřených na práci s dětmi a mladistvými včetně vyhledávání možností a příležitostí k realizaci společných projektů, aktivit a událostí, podporu spolupráce.

Zcela opodstatněná je podpora talentovaných dětí a mládeže v oblasti sportu. Městská část Praha – Dolní Měcholupy se vynasnaží vytvořit lepší podmínky pro rozvoj nadání dětí (žáků). A to jak formou každoroční finanční podpory sportovním spolkům, organizacím, klubům a oddílům, tak zvyšováním kvality školního sportovního prostředí a podporou rozvoje sportovní infrastruktury i na individuální úrovni prostřednictvím oceňování sportovních úspěchů mladých občanů Dolních Měcholup. Nejúspěšnější mladí sportovci budou v rámci jednání zastupitelstev či různých sportovních akcí městské části oceňováni a odměňováni finančními a věcnými dary.

## 2. Priorita: Sport pro všechny

V rámci této oblasti bude městská část Praha-Dolní Měcholupy nadále udržovat a dále rozšiřovat stávající nabídky možností sportovního vyžití a aktivního trávení volného času pro všechny věkové kategorie občanů Dolních Měcholup a zvyšovat povědomí občanů o těchto možnostech. Záměrem městské části Praha-Dolní Měcholupy je zapojit do možností sportovních a pohybových aktivit občany seniorského věku. Sport pro všechny, kteří neusilují o sportovní výkon, ale cvičí pro zdraví, kondici, radost z pohybu či z důvodu setkávání s přáteli. Zcela zásadní je zapojit sportovní vyžití do každodenního života všech občanů.

Městská část směřuje k další podpoře a rozvoji spolupráce s okolními obcemi a městskými částmi v oblasti sportu a turistiky prostřednictvím (spolu)organizování přátelských utkání a turnajů, sportovně zaměřených projektů, aktivit na popularizaci sportu a zvýšení motivovanosti veřejnosti k pohybovým aktivitám.

### Hlavní cíle městské části Praha-Dolní Měcholupy:

- zapojit co nejvíce občanů do sportovní činnosti (rozšíření aktivit pro osoby seniorského věku),
- získat a vyškolit ochotné a vzdělané cvičitele pro zdravý pohyb v hale, tělocvičně, hřištích a v přírodě,
- podporovat rozvoj sportovních spolků, klubů, zájmových organizací a sdružení (především se jedná o finanční podporu a spolupodílení se na organizaci sportovních aktivit),
- udržovat hřiště pro volnočasové aktivity,
- vybudovat nové potřebné, využitelné prostory – realizace stavby „Centra sportu Dolní Měcholupy“,
- ovlivňovat hodnotovou orientaci dětí, mládeže a dospělých ve smyslu jejich životního stylu a uplatnění pravidelné, přiměřené sportovní aktivity,
- vytvořit kvalitní a dostupné možnosti sportovního vyžití a aktivní zábavy pro všechny věkové kategorie,
- podporovat stávající rekreační pohybové aktivity jako je chůze, cyklistika, rekreační sport pro všechny v tělocvičně, v hale, na hřištích a v přírodě,
- zajistit větší propagaci možností aktivního trávení volného času (aktualizace údajů o sportovních spolcích a organizacích na k tomu určených webových stránkách, aktualizovat volnočasové aktivity nejen v městské části Dolní Měcholupy, ale i v okolí, poskytnout možnosti spolků v oblasti propagace nabídky aktivit a akcí široké veřejnosti).

Rekreační sport je v městské části Praha – Dolní Měcholupy jak organizovaný, tak neorganizovaný. Na území městské části Praha – Dolní Měcholupy je v současné době k využití sportovní hala a nevelká tělocvična u Mateřské školy. Dále je možné využít dva tenisové kurty s umělou trávou a kurt s umělým povrchem na basketbal, pozemní hokej či házenou. K dispozici je pak dále hřiště na nohejbal, které bezprostředně sousedí s hřištěm fotbalovým. Tato sportoviště jsou primárně určena k užívání žáků místní základní školy, nicméně v rámci předem určených, vyhrazených hodin je možnost pronájmu těchto sportovišť' at' již veřejností, spolky či sportovními kluby. Další sportovní vyžití nabízí venkovní hřiště – fit park s prvky na posilování.

## 3. Priorita: Sportovní infrastruktura

### Cílem je systematicky a kontinuálně podporovat, modernizovat a navazovat:

- obnova a rozvoj školní sportovní infrastruktury a vybavení,
- obnova a rozvoj ostatních sportovních zařízení ve vlastnictví městské části,
- dostavba nového sportovního zázemí „Centrum sportu Dolní Měcholupy“ včetně areálových úprav, místo původního objektu, který byl již za svou životností,
- modernizace a rozvoj sportovních zařízení a vybavení místních sportovních spolků a organizací,
- individuální dotace města pro sportovní spolky a organizace,
- rekonstrukce fotbalového hřiště (přírodního trávníku, hřiště s umělou trávou a blízkého okolí)
- podpora cyklo dopravy

Městská část Praha-Dolní Měcholupy systematickou podporou přispívá k údržbě a zlepšení kvality sportovního prostředí. Městská část bude i nadále, dle míry vlastních disponibilních prostředků, podporovat modernizaci, obnovu a budování sportovních zařízení a vybavení včetně dostavby zázemí sportovního klubu (projekt „Centrum sportu Dolní Měcholupy“). Investiční podpora do sportovní infrastruktury je z časového hlediska dlouhodobou a průběžnou záležitostí.

Realizací stavby „Centrum sportu Dolní Měcholupy“ dojde k vytvoření nezbytného sportovního zázemí u fotbalového stadionu. Centrum je situováno do míst původního objektu, který byl již za svou životností. Nová stavba bude využívána jako zázemí sportovního klubu s šatnami a prostory pro trénink, rehabilitaci a klubovou činnost, a bude lépe splňovat požadavky na klubový život. Zároveň zde vznikne multifunkční sál, který bude využíván jednak sportovním oddílem fotbalu a stolního tenisu k tréninkům, jakož i k organizování různých společenských akcí. Sportovní areál je zaměřený především na mládež a rekreační sportování dospělých. Kromě sportu bude podporovat i společenský význam klubové činnosti. Prostory přímo související s vnější herní plochou. V 1. NP je plánováno umístění provozu souvisejícího s provozem fotbalového hřiště a 2. NP jsou pak plánovány prostory, které lze využít v zimních měsících jak pro sportovní přípravu, tak pro sportovní činnosti. V 1. NP jsou umístěn šatny hráčů, místnost pro správce, sklad. Ze schodiště haly jsou přístupny toalety pro veřejnost. Samostatně přístupná je pak část pro členy sportovního klubu, kde v přízemí je situována kancelář klubu, společenská místnost a toaleta. V 2. NP je umístěna šatna, hygienické zázemí, posilovna s relaxační místností, tréninková místnost a příruční sklad. Z veřejného schodiště je přístupná terasa – tribuna, ze které je vstup do šaten rozhodčích, klubovna s trofejemi sloužící pro přípravu zápasů, fyzioterapie, místnost pro zdravotníka, prádelna a technická místnost. Správa a údržba sportovní infrastruktury bude finančně podporovat městská část včetně zakoupení sportovního vybavení, jedná se o dlouhodobou a průběžnou záležitost.

Cílem je systematickou podporou, efektivním a transparentním způsobem přispívat ke zlepšení kvality mimoškolního sportovního prostředí. Městská část Praha – Dolní Měcholupy bude nadále, dle míry disponibilních prostředků z vlastních finančních zdrojů, podporovat modernizaci, obnovu a budování sportovních zařízení a vybavení pro rozvoj zájmového sportu.

Cyklodopravou se směřuje k modernizaci a údržbě stávající cyklistické infrastruktury v souvislosti s dojížděním dětí do školy na skateboardu, na koloběžce a na kole (dle oblíbenosti dětí) posílením bezpečnosti silničního provozu u nebezpečných míst ZŠ Kutnohorská. Investiční podpora do sportovní infrastruktury je z hlediska časového dlouhodobou a průběžnou záležitostí.

## 5 Přístupy a formy k naplnění stanovených priorit

Dolní Měcholupy se i díky demografickému vývoji v kombinaci se sportovními činnostmi – fotbal, hasiči, stolní tenis – soustředí zejména na podporu sportu pro děti, mládež v rekreačně výkonnostní rovině. Sport a sportoviště v dnešní době jednoznačně patří do běžné občanské vybavenosti rozvojových aglomerací, jako je hlavní město a její městské části. Bez dostavby budovy Sportovního klubu a získání dalších pozemků pro budování sportovní infrastruktury budou v blízké budoucnosti veškeré kapacity sportovišť vyčerpány a další rozvoj současných, nových či dalších sportovních činností či odvětví velmi komplikovaný, ne-li nemožný. Samozřejmě každodenní rutinou je jednání s různými developery, kteří realizují na katastru MČ svoje projekty. Jsme vůbec rádi, když vyjednáme pozemky či „pomoc“ pro běžnou občanskou vybavenost jako jsou mateřské školy či škola nebo dětská hřiště. Oblast sportu je věc, kterou developeri nepodporují, respektive nechtějí o tom slyšet.

### Přímá finanční podpora

Městská část Dolní Měcholupy má vyhrazené finanční prostředky v rámci rozpočtu města na běžnou údržbu a provoz sportovních zařízení v majetku městské části. Dále městská část poskytuje finanční prostředky svým příspěvkovým organizacím na provoz svých zařízení.

### Propagační forma podpory

Dolní Měcholupy se zaměřují na propagaci sportovních týmů, sportovních událostí a mnoha dalších věcí týkající se sportu jako takového všemožnými způsoby. Informování občanů o pořádaných akcích je jedním ze základních kamenů pohybové aktivity. Pokud občan dostane včas ty správné informace, může si snadno vybrat z nabízené palety sportovních možností. Významné úspěchy jednotlivců i kolektivů jsou vyzdvihovány ve Zpravodaji (periodikum vydávané městskou částí Praha Dolní Měcholupy).

Formy propagační podpory města:

- zveřejňování pořádaných akcí a sportovních aktivit na webových stránkách městské části Praha-Dolní Měcholupy [www.dolnimecholupy.cz](http://www.dolnimecholupy.cz) a na sociálních sítích městské části Dolní Měcholupy,
- zveřejňování pořádaných akcí, jejich výsledků a dosažených úspěchů v místním zpravodaji,

- umožnění výlepu plakátů a propagačních materiálů na výlepových plochách města.

#### Koordinační a organizační forma podpory

Městská část Dolní Měcholupy vynakládá snahu a pomoc při organizování sportovních a pohybových aktivit.

Forma podpory:

- poskytnutí prostor pro pořádání sportovních akcí,
- možnost zajištění bezpečnosti a pořádku při pořádání akcí (oslovení členů sboru dobrovolných hasičů),
- spolupráce při získávání dotací na projekty v oblasti sportu,
- spolupráce při významných jednání s potencionálními sponzory,
- zprostředkování kontaktů, pomoc při navazování spolupráce s jinými kluby, organizacemi případně okolními městskými částmi.

#### Společenská forma podpory

Forma podpory:

- přebírání záštity nad významnými sportovními akcemi v městské části Dolní Měcholupy,
- umožnění užívání symbolů městské části,
- zviditelnění organizací a firem, které výraznou měrou podporují pohybovou aktivitu v městské části,
- povzbuzení zástupců jednotlivých oddílů a organizací pro pořádání veřejných akcí se sportovní a pohybovou tematikou.

## **6 Financování sportu z rozpočtu městské části Dolní Měcholupy**

### **6.1 Financování sportu**

Městská část Dolní Měcholupy sport dlouhodobě podporuje na několika úrovních. Jednak zajišťuje obnovu a modernizaci stávajících sportovišť ve školním prostředí a zasazuje se o výstavbu sportovišť (např. sportovní hala). Jednak rekonstruuje a modernizuje další stávající sportoviště, místa a areály ve svém vlastnictví. Buduje místa nová (např. stavba Centrum sportu v areálu Sportovního klubu) i pro ostatní volnočasové sportovce.

Podpora sportu je z finančního hlediska poskytována prostřednictvím individuálních dotací rovněž jednotlivým sportovním spolkům a zájmovým organizacím. V tomto případě se jedná o spolufinancování činnosti subjektů, investičních a neinvestičních záměrů, sportovních akcí a aktivit. V rámci možností dalšího financování je prostřednictvím dalších zdrojů, jako jsou členské příspěvky, dotace od Magistrátu hlavního města Prahy a dotační programy na podporu sportu či rekonstrukce a obnovy sportovišť. Dotační politika je v současné době administrativně a časově velmi náročná, přičemž jsou mnohdy finanční prostředky krácené a k pokrytí požadovaných nákladů nedostačující. Vlastní výdělečná činnost (rozličné akce), příspěvky podnikatelských subjektů či dalších soukromých dárců. Dále se jedná o položky v rozpočtu, které mají souvislost s rozvojem sportu v dané lokalitě např. sportoviště školy či možný příspěvek pro místní sportovní subjekt a sportovní akci apod.

V části týkající se Sportovního klubu je vidět úvodní investici do nákupu nemovitosti a příslušných pozemků. V současnosti je prioritou číslo jedna v oblasti sportu dostavba **centrální budovy v areálu Sportovního klubu (SK Dolní Měcholupy) a jejího nejbližšího okolí** – příjezdová komunikace, parkoviště, vybavenost budovy, případně sousedící pozemky určené dle územního plánu pro sportovní využití. Dnes fotbalisté využívají stavební buňky/kontejnery jako šatny, kanceláře a sklad. To je dlouhodobě neudržitelný stav.

Z následující tabulky Sport – strategická plán (investiční a neinvestiční záměry) je zřejmé, že za posledních 5 let městská část investovala či poskytla formou dotací částku blížící se 100 milionů korun. Je samozřejmé, že jde o kombinaci vlastních zdrojů a dotací z Magistrátu hlavního města Prahy. V městské části se projevuje nedostatek finančních zdrojů na budování standardní materiálně-technické základny pro rekreační



i výkonnostní sport. Plán podpory a rozvoje sportu Dolní Měcholupy formuluje cíle a snaží se najít správný směr, kterým by se měla sportovní politika městské části ubírat, aby byla oblast sportu na odpovídající úrovni.

## 6.2 Přehled investičních a neinvestičních záměrů sportovních spolků, zájmových organizací a městské části

V níže uvedené tabulce je uveden souhrn plánovaných investičních a neinvestičních záměrů v krátkodobém až dlouhodobém časovém horizontu ze strany sportovních spolků a organizací, sboru dobrovolných hasičů a městské části.

Tabulka Sport – strategický plán (investiční a neinvestiční záměry)

Přehled	2021	2020	2019	2018	2017	předchozí období
dotace SK na základě veřejnoprávních smluv	550 000 Kč	550 000 Kč	450 000 Kč	220 000 Kč	656 000 Kč	
dotace Leonardo na základě veřejnoprávních smluv	450 000 Kč	208 200 Kč	208 200 Kč	350 000 Kč	350 000 Kč	
dotace SDH na základě veřejnoprávních smluv (požární sport)	300 000 Kč	150 000 Kč	120 000 Kč	100 000 Kč	70 000 Kč	
investice Sportovní klub a komunitní centrum ORG 80829	0 Kč	13 837 787 Kč	4 182 540 Kč	1 000 262 Kč	0 Kč	
investice Běžecská dráha ORG 80915	1 138 134 Kč	341 407 Kč	0 Kč	0 Kč	0 Kč	
investice Víceúčelové hřiště za školou ORG 80401	0 Kč	0 Kč	318 712 Kč	1 471 174 Kč	35 695 Kč	
investice Fitpark 80581	0 Kč	0 Kč	709 789 Kč	30 250 Kč	0 Kč	
investice Víceúčelová sportovní hala ORG 40973	0 Kč	0 Kč	0 Kč	11 207 443 Kč	7 413 755 Kč	55 120 510 Kč
neinvestiční výdaj – vybavení sportovišť	0 Kč	0 Kč	159 918 Kč	212 682 Kč	0 Kč	
<b>Celkem</b>	<b>2 438 134 Kč</b>	<b>15 087 394 Kč</b>	<b>6 151 178 Kč</b>	<b>14 593 829 Kč</b>	<b>8 527 467 Kč</b>	<b>55 120 510 Kč</b>

Příklad rozpisu dotace do SDH Dolní Měcholupy:

- provizorní posilovna se postupně vybavuje novými pomůckami, do kterých investujeme ročně zhruba 20 tisíc Kč
- pravidelná obnova neinvestičního sportovního materiálu se ročně vyšplhá do řádu desítek tisíc, ročně se jedná o částku kolem 70 tisíc Kč
- překážky požárního sportu jsou velmi nákladné, a proto jsou pořizovány dle aktuální finanční situace, řádově se investice do překážek, včetně jejich oprav, pohybuje 50 tisíc Kč ročně
- nájem víceúčelové sportovní haly se za zimní období pohybuje kolem 15 tisíc při frekvenci využívání jednou týdně
- předpokládaná cena vzniku plnohodnotné posilovny se pohybuje kolem 250 tisíc Kč

**Pozn.:** Záměry městské části Dolní Měcholupy v oblasti sportu jsou uvedeny v jednotlivých tabulkách v rámci kapitoly **Definování strategických cílů v oblasti sportu.**

Plán rozvoje sportu městské části Dolní Měcholupy formuluje cíle a snaží se najít správný směr, kterým by se měla sportovní politika městské části ubírat, aby byla oblast sportu na odpovídající úrovni. Uvedené informace uvedené v Plánu podpory rozvoje sportu se budou průběžně aktualizovat.

Dokument byl schválen zastupitelstvem městské části Dolní Měcholupy č. 35/8 ze dne 24. 5. 2021.