



www.dolnimecholupy.cz

Z PRAVODAJ

PERIODIKUM VYDÁVANÉ Městskou částí Praha - Dolní Měcholupy

podzim | číslo 5 | říjen 2020

zdarma



**Dobrovolní hasiči
oslavili 115 let
existence
str. 17**



**Rozsvícení vánočního
stromu 29. 11. 2020
str. 24**

Slovo starosty

Vážení občané,



první, co mne napadá, když píši tyto řádky, je otázka zda jste všichni zdraví a zda Vás nic netrápí. V této zvláštní době je důležité si uvědomovat, jak tenká je hranice mezi spokojeností a nespokojeností či zdravím a nemocí a o to více si vážit toho co máme. Stejně jako na jaře platí i nyní, že v jakkoli složité životní situaci se na nás můžete obrátit a my se Vám v rámci svých možností budeme snažit pomoci. Mysleme také na to, že jsme na jedné lodi a tak důsledky naší „benevolence“ k bezpečnostním opatřením mohou mít nevratný dopad na ty, kteří volbu nemají. Proto všechny vyzývám, dodržujeme pravidla,

i když si myslíme, že jsou přehnaná. Neděláme to pro sebe, ale pro druhé.

Se současnou situací je také spojena úprava režimu úřadu a pošty. Abychom byli v případě karantény schopni zajistit alespoň základní provoz, byli jsme nuceni vytvořit dvě nezávislé směny. Je to v zájmu většiny a tak prosím akceptujte tato omezení bez zbytečné nevráživosti. Pokud není Vaše návštěva zcela nezbytná, využijte datové schránky nebo emailu.

Složité doba přináší i nová řešení. Vítání občánků jsme tentokrát uspořádali v parku a ukázalo se to jako moc příjemná varianta.

Jelikož venkovní akce nebyly v září nijak omezeny, mohli jsme uspořádat jak Setkání za školu a Velkou měcholupskou, tak Den bez aut. Září bylo tedy plné příprav na tyto akce, které se díky zapálení všech pořadatelů podařilo uskutečnit. Výstava všech 55 soutěžních návrhů na novou školu ve sportovní hale ukázala, jak velké množství různorodých návrhů se soutěže zúčastnilo. Vyčísleno to znamená, že na tomto tématu odpracovalo kolem 160-ti architektů přibližně 6500 hodin práce. Je to úctyhodná energie, která se doufám zúročí v neopakovatelné školní budově. Nová jídelna s učebnou stejně jako nová dětská skupina při mateřské škole už fungují a podle kladné odezvy usuzuji, že se dětem i ostatním líbí.

V srpnu jsme také dotáhli do konce jeden dlouhodobý úkol. Po téměř 2 letech vyjednávání jsme podepsali smlouvu s investorem „Panattoni Prague City Park“ v areálu bývalého Kovošrotu. Jedná se o výstavbu průmyslových hal ve zpustlém území se starou ekologickou zátěží určeném pro průmyslovou výrobu. Investor se zavázal pod pokutou dodržovat dohodnuté limity dopravy, zajistit celodenní prostupnost areálu pro pěší a cyklisty, vybudovat na 25% areálu zeleň a postupně přispět do rozpočtu městské části částkou 28.770.500 Kč. Považuji to za úspěch, ale rozumím i kritickým hlasům, které tvrdí opak. Nicméně dohoda je vždy jistým kompromisem zájmů obou stran.

Rád bych Vám také připomenul 115. výročí vzniku našeho Sboru dobrovolných hasičů, které jsme koncem září oslavili v naší hasičské zbrojnici. Je to úctyhodné datum a já touto cestou děkuji všem, kteří pomáhali a pomáhají tuto tradici v Dolních Měcholupách udržovat.

V příštích měsících chystáme opravu hasičské běžecké dráhy a ulice Ke školce. Na obě akce jsme vypsalí výběrová řízení.

Co bude s tradičními podzimními a předvánočními akcemi v tuto chvíli nejspíš neví ani nový ministr zdravotnictví pan Prymula. Dovolte mi tedy Vám touto cestou popřát především hodně zdraví a pevné nervy v těchto náročných časech.

Váš starosta Jiří Jindřich



USNESENÍ ZASTUPITELSTVA

Zastupitelstvo MČ Praha – Dolní Měcholupy na svém mimořádném veřejném 24. zasedání dne 24. 8. 2020, schválilo tato usnesení:

USN 24/1: Smlouva s Accolade CZ XXVII, s.r.o.

VZALO NA VĚDOMÍ a SOUHLASILO:

- s návrhem smlouvy o územním rozvoji k záměru „Panattoni Park Prague City“

Zastupitelstvo MČ Praha – Dolní Měcholupy na svém veřejném 25. zasedání dne 14. 9. 2020

schválilo tato usnesení:

USN 25/1: Schválení zápisů z 23. a 24. zasedání zastupitelstva MČ

VZALO NA VĚDOMÍ:

- zprávu městské policie o bezpečnostní situaci v městské části za měsíc květen 2020, kdy se v MČ událo celkem 4 TČ

USN 25/2: JŘBU – MŠ a ZŠ Malý háj

VZALO NA VĚDOMÍ:

- výzvu k jednacímu řízení bez uveřejnění
- návrh smlouvy o dílo na projektové práce pro realizaci stavby „MŠ a ZŠ Malý háj“

SCHVÁLILO:

- zveřejnění výzvy k JŘBU

USN 25/3: Nebytové prostory v projektu „Byty na návsi“

VZALO NA VĚDOMÍ:

- návrh Memoranda o spolupráci týkající se nebytových prostor pro MČ v projektu „Bytový dům U Jezírka“ se společností U JEZÍRKA s.r.o.

- návrh smlouvy o uzavření budoucí kupní smlouvy č. B. 106 se společností U JEZÍRKA s.r.o.

- znalecký posudek č. 1053-27/2020 na budoucí nebytové jednotky v projektu „Bytový dům U Jezírka“

- nabídka koupě parkovacího stání za 290.000 Kč bez DPH

- doplnění schválených údajů do smlouvy

SCHVÁLILO:

- znění Memoranda o spolupráci týkající se nebytových prostor pro MČ v projektu „Bytový dům U Jezírka“ se společností U JEZÍRKA s.r.o.

- návrh smlouvy o uzavření budoucí kupní smlouvy č. B. 106 se společností U JEZÍRKA s.r.o. včetně ceny nebytového prostoru

- zakoupení parkovacího stání za 290.000 Kč bez DPH

POVĚŘILO:

- starostu uzavřením Memoranda se společností U JEZÍRKA s.r.o.

- starostu uzavřením smlouvy o uzavření budoucí kupní smlouvy ve znění těla smlouvy, jak bylo předloženo pro 23. zasedání ZMČ a příloh smlouvy na 22. zasedání ZMČ z 22.6.2020, pokud nejsou součástí podkladů

USN 25/4: Výběrové řízení – oprava běžecké dráhy u hasičské zbrojnice

VZALO NA VĚDOMÍ a SCHVÁLILO:

- změnové listy na přístavbu jídelny a polytechnické učebny u základní školy č. 6. a 7.
- dodatek smlouvy

USN 25/5: Výběrové řízení – oprava komunikace Ke Školce VZALO NA VĚDOMÍ A SOUHLASILO:

- zřízení dětské skupiny pod Mateřskou školou Dolní Měcholupy
- s podílem městské části na financování dětské skupiny

Průběh hlasování k jednotlivým usnesením najdete v textech zápisů ze zasedání zastupitelstva na www.dolnimecholupy.cz v sekci Zastupitelstvo – soubory ze zasedání zastupitelstva nebo v listinné podobě v kanceláři tajemnice ÚMČ Praha – Dolní Měcholupy, stejně jako i celá znění usnesení ZMČ.

Šárka Fořtová, tajemnice ÚMČ

Nově pro Vás otevíráme

**MOŽNOST
OKAMŽITÉ
ANONYMNÍ
POMOCI**

**Pokud Vy nebo někdo ve Vašem
okolí zažívá v rodině násilí.**

**Přímá podpora pro děti a rodiče,
poradenství pro učitele a odborníky.**



VOLEJTE...

poradenskou linku **DĚTSTVÍ BEZ NÁSILÍ**
tel.: **601 500 196**
(Po–St: 9–11 h a 15–17 h)



PIŠTE...

na mail: poradna@centrumlocika.cz
na chat na webu: www.detstvibeznasili.cz



PŘIJĎTE...

k nám na adresu:
Centrum LOCIKA, Umělecká 6, Praha 7



NADACE
České spořitelny

www.detstvibeznasili.cz



**TRÁPÍ TĚ,
CO SE DĚJE
DOMA?**

**ŘEKNI TO
NĚKOMU!
JSME TU
PRO TEBE.**

**OKAMŽITÁ ANONYMNÍ POMOC,
pokud Ty nebo někdo ve Tvém
okolí zažívá v rodině násilí.**



VOLEJ...

poradenskou linku **DĚTSTVÍ BEZ NÁSILÍ**
tel.: **601 500 196** (Po–St: 9–11 h a 15–17 h)



PIŠ...

na chat na webu: www.detstvibeznasili.cz
na mail: poradna@centrumlocika.cz



PŘIJĎ...

k nám na adresu:
Centrum LOCIKA, Umělecká 6, Praha 7



NADACE
České spořitelny

www.detstvibeznasili.cz

**TRÁPÍ TĚ, CO SE DĚJE DOMA?
ŘEKNI TO NĚKOMU!
POMOC EXISTUJE. VOLEJ!**

112 – tísňová linka pro případ nouze

116111 – Linka bezpečí
(nonstop a zdarma)

601 500 196 – linka Dětsví bez násilí
(Po–St 9–11 h, 15–17 h)

Centrum



ZPRÁVODAJ

PERIODICKÝ TISK vydávaný Městskou částí Praha - Dolní Měcholupy
Dolnoměcholupská 168/37, 111 01 Praha 10
Evidenční číslo: MK ČR E 21639
Distribuce: zdarma do schránek obyvatel této městské části
Náklad: 1 600 ks
Ceník inzerce: www.dolnimecholupy.cz/inzerce-zpravodaj

Příjem inzerce a příspěvky do Zpravodaje zasílejte prosím na e-mail: zpravodaj@dolnimecholupy.cz
Redakce: Václav Janko
Uzávěrka příspěvků pro následující číslo nejpozději do 26. 11. 2020.
Redakční rada: Ing. Luboš Ježil, Lucie Sobková, Bc. Jana Doláková
Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, chyby v tisku vyhrazeny.
Foto na obálce: Archiv MČ

Dejte BIOodpadu 2. šanci! Pořídte mu hnědou BIOpopelnici

Jen v hnědé BIOpopelnici dostane rostlinný odpad z domácností šanci být ještě užitečný. Například kuchyňské odřezky, slupky, uschlé kytice, ale také posekaná tráva z vašich zahrad se v kompostárnách promění ve výživný kompost pro pražské parky, sady a zahrady. A čím více se budou zelenit, o to zdravější vzduch budeme všichni dýchat.

Hnědá BIOpopelnice? Tu nemám...

Vy možná ještě ne, ale přes 13 000 pražských domácností už ano. Chcete ji? Pokud jste vlastník nemovitosti, sdružení vlastníků, bytové družstvo apod., stačí vyplnit a odeslat formulář, který najdete na <https://bio.praha.eu/formular/>. Jako běžný nájemník požádejte o objednání BIOpopelnice povolanou osobu. Svoz bioodpadu je pro vlastníky nemovitostí volitelný a poplatek za svoz je nastaven v podobném režimu jako starý známý poplatek za směsný komunální odpad. Plátcem poplatku je vlastník nemovitosti. Célé to má také finanční výhodu. BIOpopelnice vám navíc totiž **sníží poplatky za odvoz odpadu**. Po převzetí služby pod Magistrát hl. m. Prahy je pro vlastníky nemovitostí, kteří již nyní využívají BIOpopelnic, cena snížena o 50 % oproti cenám z loňského roku. Zároveň je umožněno vlastníkům nemovitostí objednat si kromě četností svozu 1x za 14 dní i častější odvoz, a to 1x nebo 2x týdně.

Poplatek za svoz bioodpadu za měsíc v Kč

Četnost ob- sluhy/objem nádoby	1x za 2 týdny	1x za týden	2x za týden
120 litrů	56	112	224
240 litrů	90	179	359

Nenechte živiny odlétat komínem

Nezdá se to, ale rostlinný odpad tvoří až 20 % obsahu běžných popelnic. Pětina odpadků, které by ještě mohly posloužit ozdravení ovzduší, končí ve spalovně... Topivo je to ale mizerné, špatně hoří. Živiny vyletí bez užítu komínem. Čistý separovaný bioodpad je svážen do kompostáren v Praze a Středočeském kraji a dál slouží jako hnojivo. Pražská zeleň proto bude jen vzkvétat. A zkvalitnění zeleně, a tedy i životního prostředí, znamená zkvalitnění života nás všech.

Do kompostu s ním!

Kompostování je proces aerobní. Jedná se o rozklad materiálu pomocí celé řady organismů, pro které je organický materiál potravou. Celý proces spočívá v tom, že mikrobům a drobným půdním živočichům, jako jsou například žížaly, jsou v kompostárnách dopřány ideální podmínky pro to, aby přeměnily organické látky na kompost. Výsledný produkt obsahuje především

humus, nedocenitelnou surovinu. Humus v půdě zadržuje vodu, zachycuje zdraví škodlivé látky a vyrovnává kyselost. Humus i ostatní půdní organická hmota zvyšuje kyprost, soudržnost a udržuje ideální skladbu mikrobů v půdě. Pokud proces kompostování správně probíhá, **kompost nezapáchá**.

Neutopme se v odpadcích

Je tu i další důvod, proč třídit: Neustále **rostoucí množství směsného odpadu**. Odkládání BIOodpadu do BIOpopelnic skutečně dokáže zmenšit objem pražských odpadků o už zmíněnou pětinu. Což je

dost, aby to za pořízení BIOpopelnice a pár kroků navíc stálo.

Je to snadné!

Abyste věděli, co do BIOpopelnice na rostlinný odpad patří a co ne, nabízíme vám přehledný seznam. Je to snadné, ale je třeba **dávat dobrý pozor**. Některý odpad, který se na první pohled jeví jako žádoucí, do BIOpopelnice nepatří. Jedná se například o zbytky odpadu, který obsahuje suroviny živočišného původu. Dále do BIOpopelnice nepatří, možná pro někoho překvapivě, také podestýlky domácích zvířat včetně exkrementů.

Dejte BIOodpadu druhou šanci





Už máte svou BIOpopelnicu? Stačí vyhodit například natě či slupky z kuchyně ne do běžné, ale právě do BIOpopelnice. A 2. šance je tu! Rostlinný odpad se změní v užitečný kompost. Snížíte obrovské množství směsného městského odpadu a prospějete parkům, sadům a zahradám, které nám zlepšují ovzduší.



Odbor ochrany prostředí
Magistrát hl. m. Prahy
bio.praha.eu

PRA
HA
GUE
PRA
GA
PRA
G

ANO

- zbytky ovoce a zeleniny, slupky (včetně citrusových plodů)
- čajové sáčky, kávové sedliny včetně papírových filtrů
- květiny (BEZ celofánu, šňůrky a květináče)
- tráva, plevel, drny se zeminou
- košťály a celé rostliny, zbytky rostlin
- listí
- větve keřů i stromů
- piliny, hobliny, kůra, štěpka
- seno, sláma

- vychladlý popel ze spalování dřeva

NE

- maso, masové omáčky, vývary, kosti, kůže
- mléčné výrobky
- vajíčka (včetně skořápek)
- zbytky obsahující suroviny živočišného původu
- prošívané pečivo, těstoviny, knedlíky
- skořápky z ořechů, pecky z ovoce
- jedlý olej a tuk
- zvířecí exkrementy

- peří, chlupy, vlasy
- uhynulá zvířata
- znečištěné piliny, hobliny, kůra, štěpka
- nebezpečné odpady
- obalové materiály
- vlhčené ubrousky

webové stránky:

<https://bioodpad.praha.eu/>

e-mail:

bioodpad@praha.eu, bio@psas.cz

registrační formulář:

<https://bio.praha.eu/formular/>

Vítání občánků

Vzhledem k tomu, že se na jaře nemohl uskutečnit slavnostní obřad Vítání občánků, byl připraven pro více dětí ve čtyřech po sobě jdoucích časech na 23. září 2020. Původně jsme předpokládali, že tato akce proběhne jako obvykle v zasedací místnosti budovy Úřadu MČ Praha – Dolní Měcholupy. Vzhledem k obecně stoupajícímu nárůstu nemocných infekcí COVID-19 jsme zvažovali, jak co nejlépe tuto akci zabezpečit. S výhledem dlouhodobé předpovědi počasí jsme nakonec rozhodli o tom, že vítání proběhne v parku za školou, kde budeme schopni minimalizovat rizika eventuální nákazy a dodržet i veškerá, tehdy platná nařízení.

Doufám, že se všem vítání nových občánků v přírodě líbilo a budou mít na něj hezké vzpomínky. V týdnu, kdy Vám bude do schránek doručen Zpravodaj, si účastníci této slavnostní akce mohou přijít do kanceláře úřadu pro flash disk s fotkami.

Zvládněte současnou situaci ve zdraví. Těšíme se na Vás při dalších akcích pořádaných naší městskou částí.

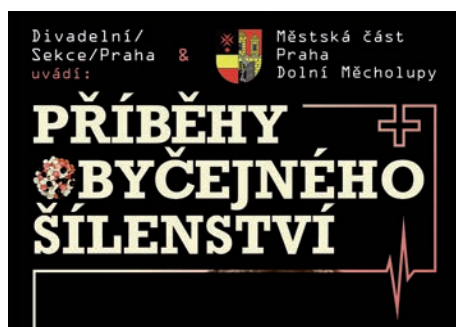
Jana Hlavatá



Zrušené divadelní představení

Před nedělním divadelním představením „Příběhy obyčejného šílenství“, které se mělo konat v naší Víceúčelové hale – tělocvičně Kutnohorská 638/54 dne 4. října 2020 od 19:00 hodin, jsme byli nuceni prostřednictvím mobilního rozhlasu a dalších dostupných médií představení zrušit. Bylo nám oznámeno, že z důvodu nemoci některých členů divadelního souboru není možné vystoupení odehrát.

Se zástupcem Divadelní sekce Praha bylo domluveno, že budeme jednat o náhrad-



ním termínu. Zakoupené vstupenky zůstávají v platnosti na další termín, v případě, že budete chtít zakoupené vstupenky vrátit, můžete tak učinit v kanceláři úřadu.

Přejeme touto cestou hercům brzké uzdravení a Vám všem hodně zdraví, abychom si společně někdy příště mohli užít nejenom krásný divadelní zážitek, ale i řadu dalších společenských akcí. Těšíme se na Vás.

Jana Hlavatá

Fotoreportáž



V Malém háji proběhlo místní šetření z důvodu zavedení autobusové linky se závěrem: Navržená trasa Kardausova – Kryšpínova – Honzíkova – Kardausova je způsobilá bezvadného průjezdu autobusu veřejné hromadné dopravy.



Na autobusovou zastávku Dolní Měcholupy se vrhli dolnoměcholupští výtvarníci, těšíme se na tu nejkrásnější, nejveselejší a především originální zastávku.

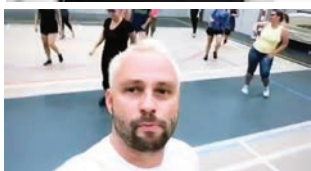


Cvičení ve Fit parku se rozjelo a Adam s nadšenci pro kruháč cvičí pravidelně dvakrát v týdnu. Stay Fit!



V září se děti snad radostněji než kdy jindy vrátily po prázdninách do školních lavic a nová paní učitelka si mohla s panem starostou přestříhnout pásku do nové třídy.





Tanečník Marek Dědík u nás nově rozjel latino pro ženy a klasické tance pro páry. Zvláště ženy mají radost a velký zájem.



Dětská skupina založená pod naší mateřskou školou funguje a dětem se tam líbí. Děkujeme paní ředitelce, že do toho šla.



Leonardo nám připravilo krásný zážitek v parku za školou. Divadelní představení Westside story se všem divákům moc líbilo.



V rámci akce Setkání za školou bylo možné si prohlédnout novou přístavbu školy a návrhy z architektonické soutěže na novou mateřskou a základní školu





Jako každý rok se konala i letos velká Měcholupská a Setkání za školou. Počasí nám přálo a nová běžecká trasa se osvědčila.



Den bez aut na Dolnoměcholupské se vydařil. Děkujeme, že jste přišli a zkusili si sportovní aktivity, tanec a třeba i výrobu kompostu...



Naši hasiči oslavili 115 let, gratulujeme! Od října, vzhledem k nárůstu nakažených osob covid-19, zase drží pohotovosti. Děkujeme a podporujeme.



Na přechodech jsme ráno počítali, kolik dětí a kudy nám chodí do školy. Monitorujeme situaci v rámci projektu Bezpečné cesty do školy spolu s Pražskými matkami a TSK. Dočkali jsme se osvětlení zastávky Kutnohorská.



Naše základní škola podpořila také akci Pěšky do školy. Bylo to fajn i v dešti a na kolech a jsou tací, kteří pokračují a dvě zastávky v autobuse nebo jízdu s rodiči v autě vyměnili za chůzi, kolo či koloběžku. Prý se to líbí i maminkám, takže super ☺!



Vítání občánků jsme vzhledem k virové situaci uspořádali venku a ono to bylo ještě lepší. Příjemná atmosféra, žádné starosti s kočárky a počasí nám přálo.



Ohlédnutí za 13. ročníkem Měcholupské šlapky

Ten, kdo udělal správné rozhodnutí a přišel nebo přijel 19. září na start 13. ročníku Měcholupské šlapky, jistě nelitoval. Již podruhé jsme se aktivně zapojili do skvělého projektu *Dne bez aut*, každý z účastníků buď přidal do kroku, nebo poctivě šlapal do pedálů. Počasí bylo nejlepší, které si turista a cyklista může přát. Každá z 52 dvojic si vybrala trasu podle svého. Byly to dvě pěší trasy okolo blízkých rybníků – nejkratší 6,5km okolo rybníku Slatiny, delší 14km okolo nově rekonstruovaného Litožnického, V Rohožníku a Podleského rybníku. Cyklisté se vydali směr Říčany koupaliště Jureček a zpět, nebo se rozhodli pokračovat do Jevan. Cestou všichni sbírali razítka do itineráře. Orazítkované itineráře byly večer slosovány o ceny v restauraci Měcholupský park, kde k dobré náladě hrála rocková kapela Pátý element. Na závěr skvělá zpráva, na startovním jsme vybrali krásných 23.200Kč. Všechny vybrané peníze věnujeme Radosti a část Petrušce.

Děk Vám všem co jste přišli, přijeli a pomáhali, byl to krásný den.

**Za měcholupské cyklisty
Zdena Příbylová a Martin Soukup**



Z důvodu aktuální epidemiologické situace s onemocněním COVID-19

se letos **Soutěž o nejlepší Svatomartinskou husu**
ani **Svatomartinská taneční zábava**

NEKONÁ!



Ohlédnutí za Dnem bez aut v Dolních Měcholupech

V sobotu 19. září 2020 se městská část Praha – Dolní Měcholupy, za podpory Magistrátu hlavního města Prahy, zapojila do vyvrcholení celoevropské kampaně Evropský týden mobility. Již podruhé se ulice Dolnoměcholupská uzavřela automobilové dopravě a konal se zde Den bez aut - den, kdy se z místa pro motorovou dopravu stalo místo pro trávení volného času lidí.

I letos pro Vás byl přichystán bohatý program plný nejen sportovních aktivit. Vyzkoušet jste tak mohli jízdu na koloběžce, minisegwayi nebo šlapacích kárách, při plnění úkolů na stezce čistého vzduchu proniknout do tajů fotosyntézy, nejmenší děti se zabavily v dětském koutku, dále



se hrál ping pong, kuželky nebo minigolf a mnoho dalších her. Během dne se tančilo i zpívalo a komu vyhládlo, vyschlo v krku nebo byl unaven, dobře se občerstvil a rychle načerpal síly v relaxační zóně.

Celý den se nesl v přátelské a veselé atmosféře, za což patří velké díky organizátorům a dobrovolníkům, ale i Vám všem, kteří jste svou účastí myšlenku tohoto dne podpořili.





Září v dolnoměcholupské škole

Žáci a učitelé za sebou mají první měsíc letošního školního roku.

Prvního září došlo ke slavnostnímu otevření kmenové učebny a nové části jídelny v přístavbě sportovní haly.

Prvňáčci absolvovali v prvním týdnu v blízkém okolí školy a ve sportovní hale adaptační kurz, jehož cílem bylo hlavně vzájemné seznámení, poznání paní učitelky a stmelení kolektivu.

Děti z prvních tříd se účastnily projektového dne na téma migrace a integrace. Děti si na základě svých znalostí a zážitků povídaly o migraci, cizincích v naší zemi

a ve třídě. Zahrály si soutěže, zatančily si a zazpívaly s hostem Paulem z Konga a na závěr si vyrobily své vlastní chrastítko z afrického plodu.

V pondělí 21. 9. uspořádala škola pro rodiče seminář zaměřený na výuku matematiky dle metody pana profesora Hejného, který vedla paní PhDr. Jitka Michnová.

V týdnu od 21. 9. se celá škola zapojila do akce „Pěšky do školy“. Děti sbíraly za každý den, kdy přišly do školy pěšky, přijely na koloběžce nebo na kole body a vyplňovaly Pěší deník. Ve čtvrtek 24. 9. je pak čekalo v parku před školou dopoledne plné soutěží. Téměř všechny děti dorazily do školy na nějakém dopravním prostředku. Děti si soutěže i ježdění moc užily a přitom si osvěžily spoustu pravidel silničního provozu.

Ve dnech 25. - 29. 9. 2020 se 10 pedagogických zaměstnanců naší školy zúčastnilo studijního pobytu na středním Slovensku. Na pěti různých základních školách se věnovali vzdělávání žáků s odlišným mateřským jazykem, mapování práce učitelů, vedení školy a sdílení zkušeností.

Po příjezdu se jednotlivé dvojice rozdělili do škol, kde se setkali s učiteli a podívali se do jednotlivých vyučovacích hodin. Poté následovala diskuse s učiteli o formách práce a metodách, které používají při práci se žáky s odlišným mateřským jazykem. Toto se opakovalo i v dalších dnech, kdy



docházelo ke stínování učitelů, analýze hodin, mapování kurikula a náhledu a rozboru žákovských prací.

Polovina škol byla umístěna v podhůří Vysokých Tater a polovina v Popradu. Každá škola byla naprosto jedinečná nejen svým zaměřením, ale i složením a počtem dětí. Jednalo se např. o nejvýše položenou základní malotřídní školu na Slovensku, či naopak klasickou městskou školu. Tato pestrost – umístěním, ale i problémy a radostmi - se ukázala jako skvělá pro následné prezentování poznatků v rámci našeho sboru.

V odpoledních hodinách došlo i na letmé poznávání kultury a přírodních krás Vysokých Tater a blízkého okolí.

Linda Hönigová
ZŠ Kutnohorská





Centrum volného času LEONARDO

Centrum volného času LEONARDO Komunitní centrum

pravidelné kroužky a kurzy – akce pro veřejnost – soutěže pro děti
– tvořivé dílny – přednášky pro dospělé – příměstské tábory – oslavy

KROUŽKY A KURZY

V pondělí 7. září byly zahájeny v Leonardu kroužky a kurzy **pro školní rok 2020/2021**. Těší nás, že i při současné situaci většina našich klientů nezanevřela na pravidelné volnočasové aktivity a zároveň společně s námi dbá o dodržování základních protiepidemiologických opatření a pravidel v oblasti hygieny. Naše prostory jsou navíc pravidelně, minimálně jednou týdně, dezinfikovány pomocí ozónového generátoru.

Do kroužku či kurzu pořádaného Leonardem bylo na počátku října **zapsáno více jak 400 osob**.

Největší skupinu, téměř polovinu, tvoří mezi účastníky děti ve věku docházky do základní školy, dalších téměř 90 docházejících dětí je školkových. Nechybí však opět ani aktivity speciálně pro středoškoláky, dospělé či kluby rodičů a dětí. Máte-li chuť přidat se také, v některých skupinách máme ještě něko-

lik volných míst – můžete se informovat na info@leonardos.cz.

Od poloviny září probíhají nově kroužky a kurzy také v naší **pobožce Leonardo - Malý háj**. Zde například nabízíme volná místa v kroužcích pro děti ve věku 3 - 6 let: **Jóga dětí** (středa 15:30), **Grafomotorika** (úterý 15:30), **Gymnastika MINI** (úterý 15:30) a **Sportík B** (úterý 16:30). Dospělým bychom rádi nabídli pravidelné cvičení



19. 9. byla auta jen na obrázku



Cvičení s balóny v Malence



Cvičení s padákem v Malence



Děti v Klubu Malenka



Dráha na Den bez aut



I malá malířka má svůj podíl na nové zastávce



Klid na malování zaručí i správné rozestupy

v kurzech **Bodyforming** (neděle 19:30) či **Pilates** (čtvrtek 20:00).

V pobočce Malý háj (Honzíkova 12) se v září také podařilo úspěšně rozjet provoz **Klubu Malenka**. Je určen dětem od 2 let věku k pravidelné i nepravidelné docházce v čase 7 - 15 hod, které si chtějí pohrát, naučit se novým dovednostem a vyřádit se venku v přírodě. První zážitky popisuje vedoucí pobočky, paní Ivona Bubnová: „Září bylo pro nás i naše nové kamarády startovní, byl to měsíc plný nových zážitků, dob-



Malenka jde na procházku



Na zídce seděla kočka

rodružství, seznámení a hlavně spousty radosti. Všechny dětičky jsou moc šikovné a je pro nás radost společně trávit čas. Počasí nám přálo, a proto jsme mohli využít všech hezkých míst v našem okolí a denně se vypravovat s dětmi na procházku, někdy opravdu dlouhou. V případě nepřízně počasí neváháme využít nový prostor Klubu Malenka k výrobě nejružnějších výrobků, které dělají radost dětem i rodičům.“

V Malence stále máme pár volných míst pro nové zájemce. Pokud váháte, zda je Vaše dítě připraveno nastoupit do školkového režimu, nebojte se přijít podívat. Společně s lektorkami proberete, jaký režim by Vám a Vašemu dítěti vyhovoval nejlépe. Svou návštěvu si můžete domluvit na malyhaj@leonardos.cz.

AKCE PRO VEŘEJNOST

V sobotu 12. září se opět po roce představily všem zájemcům z řad veřejnosti naše divadelní spolky - letos se svou **WestSide Story**. Počasí nám přálo a tak mohli naši herci ze spolků Kejklířů, Forbíni, Dividlo a Tyátr hrát, tančit a zpívat přímo v parku u školy na připraveném jevišti. Děkujeme



Malování na silnici



Rodí se nová zastávka



Letos jsme nově otevřeli kroužek Míčovky

všem, kteří se přišli podívat, za projevenou radost dlouhým potleskem.

V sobotu 19. září jsme využili akce **Den bez aut** – a uzavřené Dolnoměcholupské ulice – k vytvoření speciální „opičí“ dráhy na silnici. Měřila několik metrů a směřovala až k zastávce. Také jste ji zvládli projít a užili si toto velkoformátové dílo?

Pokud to epidemiologická situace dovolí, i letos se můžete těšit na **Les duchů**. Podle dosavadních informací by měla strašidla, duchové a jejich další kamarádi do Dolních Měcholup přicestovat **v neděli 1. listopadu** vpoledvečer. Sledujte naše webové stránky, ať Vám setkání s nimi neunikne.

KOMUNITNÍ CENTRUM

Ve své činnosti pokračuje nadále Komunitní centrum Leonardo. Nabízí **zdarma** kluby rodičů a dětí, klub pro předškoláky, tvořivý klub dětí a mládeže pro děti ze ZŠ, kurz češtiny pro cizince, doučování dětí, cca jednou do měsíce přednášku pro dospělé. Nově zde právě startuje také kurz přípravy **Český jazyk k maturitě** pro studenty středních škol.

V současné době se Komunitní centrum také podílí na výtvarném oživení autobusové zastávky Dolní Měcholupy. Vlastní autorský návrh paní Daniely Kuruc pomáhají ztvárnit i další malíři z Dolních Měcholup, jak mladších, tak starších ročníků narození. Doufáme, že i samotný výsledek se bude líbit jak malým, tak velkým, a hlavně, že nám všem dlouho vydrží ve své finální podobě.



Výtvarné kroužky probíhají co nejvíce venku

O KRÁTKÉ SEZÓNĚ POŽÁRNÍHO SPORTU

Letošní soutěžní sezóna (jestli se vůbec o sezóně dá mluvit) byla, stejně jako pro většinu sportovních odvětví, velice krátká a atypická. Soutěžní družstva mužů a žen společně s dorostem absolvovala pár kol Podřipské ligy v požárním útoku a soutěže jednotlivců na 100m s překážkami v Praze, Velimi a Pískové Lhotě. Nejlepší výsledek v požárním útoku si odvezly ženy z Brozan a to 3. místo, nicméně i družstvo mužů, které tvoří převážně dorostenci, předvádělo velice hezké výkony. Ve „stovkách“ byl nejúspěšnější závod ve Velimi, kde jsme ve starších dorostenkách měli bronzovou závodnici, kluci si v kategorii staršího dorostu odvezli 1., 2. i 3. místo a skvělé osobní rekordy.

Pár závodů stihli absolvovat i naši mladí hasiči. Konkrétně 12. září závod jednotlivců na 60m s překážkami v Pískové Lhotě a 19. a 20. září závody v požárním útoku v Lipencích a ve Zličíně. Děti po dlouhé

závodní pauze předváděly skvělé výkony. Nejdůležitější a nejhezčí však byly úsměvy na tvářích dětí, radost z pohybu a společně

strávených chvil po dlouhé době bez společných akcí.

Ondřej Vojta



Rozloučení s panem Oldřichem Podehradským

Pan Podehradský se narodil 30. 11. 1926 a zemřel v nedožitých 94 letech 1. 9. 2020. V Dolních Měcholupech žil od roku 1934, kdy sem přišli jeho rodiče za prací.

U hasičů byl od roku 1945.

Připomínat si ho budeme i pokračováním výňatků z jeho pamětí, jejichž první část ve Zpravodaji vyšla již v čísle 1 z února 2020.

SDH Dolní Měcholupy





**Chceš spolu s námi
pomáhat ostatním?**



Přidej se k nám!



**Dobrovolní hasiči
z Dolních Měcholup
přijmou nové kolegy.**

**facebook.com/hasiciDM/
e-mail: hasicidm@gmail.com**



DOBROVOLNÍ HASIČI OSLAVILI 115 LET EXISTENCE



V sobotu 26. 9. se od 16:30 konala v naší hasičárně Výroční valná hromada SDH Dolní Měcholupy. Nedílnou součástí byla tichá vzpomínka



na zasloužilé hasiče, kteří nás opustili. V průběhu jednání jsme si z úst starosty SDH Jiřího Voříška připomněli naši dlouhou, sto patnáct let dlouhou hasičskou historii.

Při následném předávání ocenění někteří naši členové převzali čestné uznání SDH i čestné uznání SH ČMS. Hospodárka SDH paní Hana Blahetová si převzala Řád sv. Floriána.

Děkujeme za účast hostům z SDH Horní Měcholupy, SDH Kolovraty, zástupci Městského sdružení hasičů hl. m. Prahy, a také hostům z úřadu naší MČ Dolní Měcholupy!

Ondřej Vojta

Důležitá telefonní čísla Dolních Měcholup:

Úřad městské části: 272 706 441

Pošta Partner: 272 705 481

Městská policie: 272 700 662

PALÁRIKOVÁ Radka: 778 702 134

RUDOLF Martin: 721 895 538

Hasiči: 150

Hasiči Dolní Měcholupy: hasicidm@gmail.com

Praktický lékař pro děti a dorost MUDr. Cejpová:
604 320 955

Pohotovost - dětská LPS (Fakultní Thomayerova nemocnice, pavilon B1): 261 083 783, 603 566 587

Praktický lékař MUDr. Kiseřáková: 775 614 114

LPS pro dospělé (FN Královské Vinohrady, pavilon S): 267 163 778

Zubní lékař MUDr. Jirasová: 731 167 276

Pohotovost (Městská poliklinika Praha 1, Spálená 12):
222 924 268

Mateřská škola: 272 705 758

Jídlna: 272 700 100

Základní škola: 272 700 650

Hlášení havárií a poruch na veřejném osvětlení

Tel: 800 404 060 (bezplatná)

<https://www.thmp.cz/jak-si-zaridit/hlaseni-poruch-vo>

Tentokrát 7 hasičů pro... Dolní Měcholupy

Sedm statečných či chcete-li sedm „dobráků“...

Ano, mluvíme o našich dobrovolných hasičích z Dolních Měcholup. Dostat do kompetence právě hasiče je velmi krásný úkol. S jejich prací se stále seznamuji a vždy mě něco překvapí, ohromí, potěší. Je to parta vážně dobrých chlapů různého věku, různých zájmů, povah, ale dohromady to skvěle funguje. Když jsem se přišla podívat na jejich střední výcvik (byla zrovna zdravotvěda), byla jsem vtažena skvělou atmosférou přátelství a spolupráce. Líbí se mi ten lidský přístup a to nadšení dělat to všechno se zápallem sobě vlastním a zadarmo. Sedm z nich Vám na mé přání sdílí své důvody, proč jsou u hasičů a co se jim na té práci líbí.



Vojta Sedláček, člen

Proč jsem dobrovolným hasičem, a jak se člověk může stát hasičem?

„Už jako malý jsem vyrůstal mezi hasiči. Otec je hasič, a i když jsem pěkných pár let od puberty hasičině nic moc nevěnoval, tak si mne ta cesta k hasičům stejně našla.“

Je to jednoduchý. První část cesty stejně vždycky vede k pohovoru s velitelem jednotky. Prostě zavolej, napiš email, nebo se rovnou přijď zeptat. Pak ukáže čas...“

Petr Bednář, člen

Proč jsem já dobrovolným hasičem?

„Pracuji na manažerské pozici a slovo stres mi bohužel není cizí. Když jsem hledal ten správný katalyzátor a ještě možnost udělat něco pro společnost, myšlenka vstupu do jednotky dobrovolných hasičů v Dolních Měcholupech se přímo nabízela.“

Ondřej Vojta, člen a vedoucí mladých hasičů

Proč jsem se stal dobrovolným hasičem?





„Práce ve sboru dobrovolných hasičů je několikagenerační rodinnou tradicí a člověk, který hasičině propadne, se jí pak věnuje naplno. U dobrovolných hasičů pomáhám jak na celorepublikové, tak i na celopražské úrovni a věnuji této činnosti většinu svého času. Proč? Protože mi záleží na tom, aby hasičské hnutí fungovalo, a protože rád pomáhám lidem.“

Michaela Žďárská, členka

Co se mi líbí na práci dobrovolného hasiče?

„Na práci dobrovolné hasičky se mi líbí, že mohu pomáhat tam, kde je to potřeba. Získávám spoustu nových zkušeností a nových adrenalinových zážitků, které bych bez rozhodnutí stát se hasičkou nikdy nezažila. Je to opravdu pestrá práce, která mi dodává

spoustu energie. Skvělý kolektiv lidí, kteří nejsou jen kolegové v práci, ale především kamarádi. Musím uznat, že jako pro jedinou ženu v jednotce to pro mě nebylo lehké, ale díky pevné vůli a kolektivu lidí jsem našla skvělou práci, která mě baví a je vlastně mým koníčkem a dává smysl.“

Jan Pohrom, člen SDH

Co se mi líbí nejvíc na práci dobrovolného hasiče?

„Líbí se mi, že tenhle druh koníčku neboli hobby má opravdu smysl. Někomu pomůžeš a hned máš lepší den, takže vlastně se mi líbí ten dobrý pocit. Nikdy nevíš, co tě čeká a co přijde, takže se nemůže stát, že by vás to po čase přestalo bavit. A jako bonus skvělý kolektiv, který tě vždy ve všem podpoří.“

Lukáš Medek, technik jednotky

Proč jsem se stal dobrovolným hasičem?

„Hasičem jsem se chtěl stát už od malička, ale v Praze nebyla moc možnost. Změnilo se to před 5 lety, kdy mě přijali do Dolních Měcholup. K hasičům jsem šel proto, že rád pomáhám lidem, rád se učím nové věci, absolvuji kurzy, výjezdy. Mám rád adrenalin a různorodou práci.“





Petr Vltavský, místostarosta SDH a velitel jednotky SDH

Co všechno jsem se musel naučit a jak se člověk může stát dobrovolným hasičem?

„Každý dobrovolný hasič musí projít základní odbornou přípravou, kde si osvojí základní dovednosti hasiče, jako jsou postupy při zdolávání požárů, postup v případě technických zásahů, obsluha motorových pil, čerpadel, používání věcných prostředků a další. Po základní odborné přípravě každý hasič musí projít kurzem na nošení dýchací techniky. Dále v rámci jednot-

ky existují určité funkce, pro které je nutné si osvojit další dovednosti. Například pozice strojníka (řidiče), který krom řízení k zásahu také ovládá čerpadla; či velitel družstva, který řídí jednotku na místě zásahu a komunikuje zde s dalšími veliteli.

Dobrovolným hasičem činným ve výjezdové jednotce se může stát kdokoli, kdo rád pomáhá ostatním a chce být ve skvělé partě lidí. Zároveň mu musí být alespoň 18 let a musí být v dobré zdravotní a fyzické kondici. Členem sboru v rámci kolektivu mladých hasičů může být kdokoli komu je více než 5 let a chce zažít nevšední sportovní disciplíny.“



Kluci, díky, že jste si našli čas se představit našim občanům a řekli nám, proč to všechno vlastně děláte. Shodujete se všichni v tom, že záleží na kolektivu a tak jsem moc ráda, že se letos přihlásili další nováčkové a skvěle zapadli do party. Ohni zmar!

Jana Doláková

**A jedna otázka pro vás ostatní:
Nechcete to také zkusit?**



Zprávy z kopané a stolního tenisu SK Dolní Měcholupy

Dovolte mi, abychom Vás informovali o činnosti SK Dolní Měcholupy za poslední období.



Fotbal
Mini **přípravka,**
Mladší **přípravka,**
Starší **přípravka,**
mladší žáci, muži

Na začátku září byli zahájeny soutěže Pražského fotbalového svazu, jsou odehrány cca 3 kola a naše mládež si vede

ve všech kategoriích se střídavými výsledky. V těchto kategoriích se nezveřejňují tabulky, jde jen o sport a pocit radosti z pohybu na čerstvém vzduchu. V tomto těžkém období, kdy na nás doléhá pandemie koronaviru, je každé odehrané kolo závislé od nařízení vyšších orgánů a přijmutí dalších a dalších bezpečnostních opatření. I přes tato nařízení, se fotbal snaží i nadále fungovat.

Během měsíce srpna měly na našem hřišti svou premiéru příměstské fotbalové kempy pod vedením Stanislava Bejdy. Děti se zdokonalovaly v herních činnostech a věnovaly se především malým hrám. Během prvního turnusu hráče navštívil Jan Rajnoch, bývalý ligový fotbalista, současný expert České televize, a trenér Motorletu. Za účastníky druhého turnusu pak zavítal Roman Bednář, taktéž bývalý ligový fotbalista hráč Premier League a současný trenér Bohemians Praha U17. Děti si tábory moc užily, o čemž svědčily nejen jejich rozzářené úsměvy, ale i spokojenost na tvářích rodičů. Všichni zúčastnění aktuálně prokazují své velké herní zlepšení, kterého díky kempům dosáhli.

Poslední týden v srpnu se pak konalo tradiční fotbalové soustředění, jehož se zúčastnila i nová posila trenérského týmu Adam Jákl. Kluci se věnovali individuálním herním dovednostem, tmelili partu a měli

možnost věnovat se i detailům, na které není v běžném tréninkovém procesu prostor. Již se těšíme na příští soustředění, které se bude konat opět ve stejném termínu.

Muži již mají odehráno 6.kol s těmito výsledky:

SK DM – Praga C 3:1, TJ Sokol Benice – SK DM 3:0, SK DM – AFK Slávia Malešice 0:2, TJ Spojie Praha B – SK DM 7:0, SK DM – FK Dukla J.Město B 4:2, SK Viktoria Štěrboholy B -SK DM 1:4, muži jsou v tabulce na 6. místě s devíti body.

V době přípravy článku do zpravodaje vláda vyhlásila od 5.10 2020 nouzový stav na čtrnáct dní, jak dalece to ovlivní další průběh konání mistrovských zápasů, lze těžko odhadnout.

Stolní tenis

A tým 2.třída

TTC Klánovice B – SK DM 10:4

B tým 3.třída

SK DM – PSK Olymp Praha B 10:3

C tým 6.třída

SK Slivenec C – SK DM 5:10

Všechny tři mužstva mají za sebou pouze první kolo, a i tady se uvidí, jak budou soutěže nadále pokračovat.

předseda SK Karel Mára



Pojď hrát za Dolní Měcholupy

Pojď hrát za Dolní Měcholupy pod vedením zkušených trenérů, ve skvělé partě kamarádů. Získáš nové dovednosti, navážeš nová přátelství, strávíš volný čas sportem a na vzduchu. Tak pojď to zkusit.

Pro koho: pro děti narozené 2008 a mladší.

Kde: SK Dolní Měcholupy
 Na Paloučku 223/11

Kdy: úterý a čtvrtek od 17h.

Těšíme se!



Dolní Měcholupy očima pamětníka Oldřicha Podehradského



ZAPOMENUTÉ MÍSTNÍ ZVYKY - čas se nezastavil, ani pokrok!

Pro někoho další řádky mohou být pouhou vzpomínkou, pro někoho snad jenom neskutečnost.

Obec byla bez spojení s okolím, ale řada statků, krámů, řemesel a podobně jí poskytovala to, co občané potřebovali a byli zřejmě spokojeni, protože se dokázali i pobavit.

Byla to kdysi slavná pouť, slavená poslední neděli v červnu. Všem akcím předcházela povinnost ranní návštěvy bohoslužby v kostele v Dubečku. Chodník po levé straně od křižovatky ku Praze byl vyhrazen pro různé přenosné krámky, kde se dostaly různé cetky - hadry, cukroví, perník, turecký med i nakládané okurky. Houpačkám bývala vyhrazena náves, dnešní ulice Na paloučku, nebo prostrahství před Urbanovým statkem. Hrálý se kuželky v hospodách o ceny. Posledního beraňa v kuželnkách vyhrál v roce 1975 pan Emil Horník. Hospodyňky pekly koláče a nosily je upéct do pekárny pana Kalouska. Ten si ženy dobíral, proto tam rády chodily. Večer bývaly tancovačky. To se opakovalo o posvícení, poslední neděli v říjnu, leckdy se slavilo i v pondělí, jako mladé posvícení.

Konaly se další zábavy, plesy, zahradní posezení. Velkolepé bývaly dožínky s průvodem obcí a zakončené zábavou. Hrál se ochotnická divadla, filmová představení. Na hřišti Sportovního klubu fotbalové zápasy, leckdy padla i nějaká facka, rozhodčího pana Mayricha hnali fandové po silnici do Dubče. Pomezního dělával okrskář SNB M. Sedlák, ten jednou bacil rozhodčího praporkem po hlavě. Oblíbené zápasy bývaly starých pánů, kdy brankář chytal do nůše.

Do obce na kole dojížděl výkupčí králičích kožek, další expert bránil nože, nůžky, nebo zasklíval okna. Byla poskytována mražená pochoutka zvaná "fredo-ledo" nebo "cuc na kládě". Nechal se vidět i komeňík, který přál Vánoce i Nový rok.

Mládež posedávala na podstavci "pomníku", na chodníku se hrávala čára, nebo kuličky do jamky, holky poskakovaly na křídou namalovaném obrazci, oblíbená byla i hra "hlavičky". Při sklizni brambor se na polích na ohničku opékaly brambory, na rybníku se děti v létě šplouchaly na neckách, v zimě bruslily, to se dělo i na sádkách na okraji lesíka, ale především se tam lámal led pro hospody.

Pamatuje ještě vůbec někdo, že se zemřelým osobám na kapličce zvonil "umíráček"-zvoníkem byl pan Vrkoč, nebo Kocvera, občanům oslavencům místním rozhlasem vyhrával pan Karel Veselý. Patrně nikdo si již pamatuje obecní váhu, šatlavu, bubnované místní zprávy v ulicích poslíčkem, nebo policajtem, sněhový pluh, nebo stříkačka, tažené konmi.

Těmito řádky není život v obci zcela vyčerpán, dělo se toho mnohem víc.

KDE JSOU TY CHVÍLE, KDE JE TEN ČAS, KDE JE TA BÝVALÁ VES ZVANÁ
DOLNÍ MĚCHOLUPY.

OBEC-DNES MĚSTSKÁ ČÁST PRAHY - je zcela určitě důstojným předměstím, jak postupně se měnila k lepšímu, aby se nám zde dobře žilo.

Nebude jistě na škodu připomenout, že v roce 1867 získala obec svoji samosprávu s volbou vlastního starosty, stal se jím Jan Širc. Za tu dobu, po dnešek se v této funkci vystřídalo 18 mužů, ale letos k nim přibyla po 153 letech první žena, jako místostarostka Bc. Jana Doláková.

Dáno v roce 2020

O. Podehradský/1926/

Pozn. Jedna místostarostka už v DM byla, jen nebyla v této funkci uvolněna na plný úvazek. Věříme, že tuto nepřesnost paní Zdena Příbylová panu Podehradskému odpustí.

Článek napsal pan Podehradský ještě v létě tohoto roku na svém psacím stroji.

Čest jeho památce, moc děkujeme za všechny ty krásné vzpomínky.

Seznam podnikatelů

(i Vaše firma zde může mít vizitku zdarma)

Al Settimo Cielo

Na Návisi 525/6,
111 01 Praha-Dolní Měcholupy
po-ne od 16 do 22 tel: 773 618 142,
liana@centrum.cz

Nabízíme příjemné posezení, vína
z vybraných italských vinařství,
čerstvou kávu, kvalitní čaje, domácí
limonády, zákusky i pochoutky k vínu

CO-VIN s.r.o.

V Dolinách 213/5, 111 01 Praha 10
Jaromír Los; tel. +420. 604 791 147
Velko i maloobchodní prodej kvalitních
italských vín.

Cvičení pro děti i dospělé

Tělocvična MŠ Dolní Měcholupy
Ke školce 254/12,
111 01 Praha-Dolní Měcholupy
Dagmar Benešová; 777 239 868,
dasa.pistorova@centrum.cz
Fit trénink a strečink pro dospělé
v sobotu 9-10h.
Cvičení dětí bylo přesunuto do Štěrbohol.
www.dasa-cviceni.cz

ELEKTROservis

Roman Tůma; Kutnohorská 44/31
Dolní Měcholupy. Tel: 606 951 002,
mail: romtum@seznam.cz
opravy, připojení a revize elektro zařízení
a spotřebičů

FYZIOTERAPIE PRO ŽENY

po-čt 8-19h
Mgr. Lenka Neužilová; 775 268 340,
neužilenska@seznam.cz
řešení pohybových obtíží, vědomá práce
s tělem, péče o ženy v těhotenství,
po porodu, po císaři, harmonizace
a relaxace těla jemnými technikami

IKS-MARKETING, s.r.o.

Na Návisi 525/6 ,
Praha 10 - Dolní Měcholupy
281 932 007, info@iks.cz
Dodáváme a montuje nová okna, vrata
a odvětrávané fasádní systémy.
<http://www.odvetravane-fasady.cz/>

Kurzy malby

V Osikách 521/16, 111 01 Praha 10,
Tel: 777 599 228
Chcete si odpočinout od náročné práce?
Potřebujete si vyčistit hlavu a přijít na jiné
myšlenky? Chcete malovat, ale doma
není prostor a čas? Přijďte nabrat sílu,
chuť a radost z vlastní tvorby k nám! Bu-
dete překvapeni sami sebou.
Těšíme se na Vás!
www.kurzmalby.cz

M & M reality holding a.s

Kutnohorská 10/55,
111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy
Roman Bareš; tel.: 605 214 096,
e-mail: rbareš@mmreality.cz
Zprostředkování prodeje nemovitostí,
nabídka nemovitostí k prodeji
nebo pronájmu
www.mmreality.cz

Martin Dolák

Kryšpínova 527/2,
Praha 10 Dolní Měcholupy
telefon: 723 357 735
mail: martin.dolak@dolici.cz
Instalace, programování a servis
silnoproudých i slaboproudých rozvodů
a zařízení včetně VoIP technologií.
Certifikovaný specialista pro veškeré
výrobky 2N Telekomunikace a.s.

Milena Junková

Na Konci 158/5,
111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy
tel: 604 637 238,
e-mail: Junkova@volny.cz
vedení účetnictví, daňové evidence, DPH,
kontrolní hlášení, mzdy, daňová přiznání

Ján Pecsók

Honzíkova 610/4
Praha 10 Dolní Měcholupy 111 01
775 942 871
jan.pecsok@vyzivajezaklad.cz
www.vyzivajezaklad.cz
Poradenství a vedení v oblasti zdravého
životního stylu. Možnost konzultace
i podpory online.

PIZZA DO KRABICE.CZ s.r.o.

Kutnohorská 40,
109 00, Praha 10 – Dolní Měcholupy
Rozvoz tel. 605 92 92 92
Otevírací doba od 10 - 22 hod
Pestrý výběr pizz, salátů a těstovin
www.pizzadokrabice.cz

PLYNOMAX s.r.o.

V Planinách 284/15, Dolní Měcholupy
Lukáš Svoboda
info@plynomax.cz, 734 334 252
Montáž, servis, revize plynových kotlů.
www.plynomax.cz

Pivnice U Tomáše

Tomáš Skála; Kutnohorská 26/45,
Praha 10
Tel: 606 200 704,
e-mail: tomskal@seznam.cz
www.pivniceutomase.cz
po-so 17-23, ne 17-22

Poradna Trinity**- Gabriela Dvořáková**

Nad Sadem 462/8,
111 01 Praha - Dolní Měcholupy
Tel: 607 960 372,
www.homeopatie-poradnatrinity.cz,
gabriela@homeopatie-poradnatrinity.cz,
Léčba chronických i akutních zdravotních
potíží pomocí homeopatie a autopatie.

REGISTR VOZIDEL

Lucie Sobková; tel: 777 074 907
Zprostředkování veškerých úkonů v re-
gistru vozidel (registrace nových vozidel,
převody, ztráta RZ, zápisy změn, atd.)

Roman Tůma

Kutnohorská 44/31 Dolní Měcholupy
tel. 606 951 002 volat můžete 24h.
mail: romtum@seznam.cz
Hodinový manžel - opravy a údržba všeho
druhu

**JUDr. Jaroslav SVOBODA,
advokát**

Pobočka: V Planinách 284/15,
111 01 Praha 10-D. Měcholupy
mail: jaroslav.svoboda@advocati.cz,
tel: 222 716 164

Nabízím právní služby zejména v rodin-
ním právu včetně zvýšení výživného na
dítě, při rozvodech či dědictví, v pracov-
ním právu, při převodech nemovitostí,
vymáhání pohledávek aj.

Školka Amálka

Na Slavíkově 205/7,
Praha 10 Dolní Měcholupy 111 01
kontaktní osoba Iva Zelená
777 208 878, 777 908 878
info@skolkaamalka.cz
www.skolkaamalka.cz
Péče o děti od 1,5 roku v půldenním
i celodenním režimu

Vydavatelství JAJA spol. s.r.o.

Ke dráze 450/10, Dolní Měcholupy
Václav Janko;
702 065 976 / 608 960 242,
rcmodely@rcmodely.cz
Tisk, grafika, redakční činnost.
www.rcmodely.cz

**ZDE může být zdarma
i vizitka vaší firmy**

Údaje pro seznam podnikatelů
zasílejte
prosím na e-mail:
zpravodaj@dolnimecholupy.cz
do doby uzávěrky pro další vydání,
které najdete v tiráži tohoto vydání.

PLACENÁ INZERCE

Koupím rodinný dům v Dolních Měcholupech.
Tel: 604 617 788



První adventní neděle

Srdečně Vás zveme na slavnostní rozsvícení vánočního stromu
v parku za školou se zpěvem, hudbou a občerstvením.



29. 11. 2020



- ❶ Výroba vánočních ozdob (v ZŠ Kutnohorská)
- ❷ Zdobení stromu vlastními ozdobami
- ❸ Hudební vystoupení
- ❹ Rozsvícení vánočního stromu



Vlastnoručně upečené cukroví, buchty, koláče a jiné dobroty jsou vítány.



Akce se bude konat s ohledem na aktuální vývoj situace s onemocněním COVID-19.

Sledujte www.dolnimecholupy.cz/akce