



Sledujte nás
na Facebooku

www.dolnimecholupy.cz

Z PRAVODAJ

PERIODIKUM VYDÁVANÉ Městskou částí Praha - Dolní Měcholupy

zima | číslo 6 | prosinec 2018 zdarma



**Zpívání koled u kapličky
23. 12. 2018
str. 7**

*Příjemné prožití vánočních svátků, hodně štěstí, zdraví, lásky
a úspěchů v roce 2019 přejí zastupitelé a zaměstnanci úřadu
MČ Praha - Dolní Měcholupy.*



Slovo starosty

Vážení občané Dolních Měcholup,



máme za sebou první dva měsíce v novém složení zastupitelstva a také dvě první zasedání. Jejich průběh hodnotím jako klidný a přínosný. Velmi pozitivně působí započatá snaha všech zastupitelů přistupovat k vedení obce konstruktivně a problémy řešit společně.

Žhavým problémem dnů minulých se stala stavba Retail Parku Štěrboholy, s jehož dodavatelem i investorem jsme řešili bezpečný pěší průchod z Malého háje do Štěrbohol. Přes různé varianty jsme nakonec dospěli ke kyvadlové autobusové dopravě nahrazující toto propojení po dobu dokončování stavby. V Malém háji bylo také vybudováno 40 provizorních parkovacích stání, která alespoň částečně pomáhají řešit stávající složitou situaci s parkováním v této lokalitě. Je to díky plánovací smlouvě uzavřené mezi investorem bytové výstavby a městskou částí v roce 2016. Základní škola, zásluhou pana ředitele Ferkla, zvýšila svou ka-

pacitu o tři nové třídy a rád bych mu i touto cestou za jeho úsilí poděkoval. Čtvrtý ročník soutěže o nejlepší Svatomartinskou husu se vydařil. Děkuji organizátorům za její přípravu. Velký úspěch také zaznamenal lampionový průvod s působivou světelnou šou na závěr. Velice zajímavý byl také cyklus přednášek o zdravé výživě s ochutnávkou pro mnohé zcela exotických pokrmů. Děkuji všem, kteří se na přípravě a organizaci podíleli. Se zástupci Technické správy komunikací jsme řešili projekt rekonstrukce Kutnohorské ulice a doufám, že se podaří všechny naše podněty do projektu zapracovat. V současnosti probíhá výstavba komunitního centra a zázemí SK na pozemcích sportovního klubu. Úspěšná spolupráce s SK je možná díky úsilí vedení klubu, které pro sportovce zajistilo potřebné finanční prostředky a celkovou organizaci výstavby. Dokončuje se oprava povrchu tenisových kurtů a basketbalového hřiště u školy. Pracuje se také na dokumentaci pro Fitpark v parku v ulici Pod lesíkem. Známe již také výsledky ankety o prioritách Dolních Měcholup vzešlých z veřejného fóra. Asi nikoho nepřekvapí, že obchvat si udržel své první místo, proto budeme o jeho realizaci nadále intenzivně bojovat. Čas plyne velmi rychle. Až si budete číst tyto řádky, budeme mít za sebou už adventní setkání u vánočního stromu a za chvíli tu budou zase Vánoce. Proto bych Vám rád popřál velmi klidné a radostné vánoční svátky a mnoho štěstí v novém roce 2019.

Váš starosta Jiří Jindřich

USNESENÍ ZASTUPITELSTVA

Zastupitelstvo MČ Praha – Dolní Měcholupy na svém mimořádném 46. zasedání dne 30. 7. 2018 schválilo tato usnesení: **USN 1/1:**

VZALO NA VĚDOMÍ:

- že pro výkon funkce starosty bude člen zastupitelstva dlouhodobě uvolněn
- tajný způsob volby starosty

ZVOLILO:

- do funkce starosty městské části Praha – Dolní Měcholupy Mgr. A. Jiřího Jindřicha

USN 1/2:

VZALO NA VĚDOMÍ:

- že pro výkon funkce místostarosty bude člen zastupitelstva neuvolněn
- tajný způsob volby místostarosty

ZVOLILO:

- do funkce místostarosty městské části Praha – Dolní Měcholupy Ing. Luboše Ježila

USN 1/3, 4, 5:

VZALO NA VĚDOMÍ:

- zřízení pětičlenného Finančního výboru, Kontrolního výboru a sedmičlenného Výboru pro územní rozvoj

ZVOLILO:

- do funkce předsedy finančního výboru pana Michaela Brokeše
- do funkce předsedy kontrolního výboru Ing. Vladimíra Študenta
- do funkce výboru pro územní rozvoj Mgr. A. Jiřího Jindřicha

SCHVÁLIL:

Složení Finančního výboru:

- Předseda: Michael Brokeš
Členové: David Sobek, Jiří Voříšek, Ing. Vlastimil Hricišin, Libor Motlík

Složení Kontrolního výboru:

- Předseda: Ing. Vladimír Študent
Členové: JUDr. PhDr. Melinda Vrajíková, Ing. Zbyněk Kozel, Petr Vltavský, Lucie Sobková

pacitu o tři nové třídy a rád bych mu i touto cestou za jeho úsilí poděkoval.

Čtvrtý ročník soutěže o nejlepší Svatomartinskou husu se vydařil. Děkuji organizátorům za její přípravu. Velký úspěch také zaznamenal lampionový průvod s působivou světelnou šou na závěr. Velice zajímavý byl také cyklus přednášek o zdravé výživě s ochutnávkou pro mnohé zcela exotických pokrmů. Děkuji všem, kteří se na přípravě a organizaci podíleli.

Se zástupci Technické správy komunikací jsme řešili projekt rekonstrukce Kutnohorské ulice a doufám, že se podaří všechny naše podněty do projektu zapracovat. V současnosti probíhá výstavba komunitního centra a zázemí SK na pozemcích sportovního klubu. Úspěšná spolupráce s SK je možná díky úsilí vedení klubu, které pro sportovce zajistilo potřebné finanční prostředky a celkovou organizaci výstavby.

Dokončuje se oprava povrchu tenisových kurtů a basketbalového hřiště u školy. Pracuje se také na dokumentaci pro Fitpark v parku v ulici Pod lesíkem. Známe již také výsledky ankety o prioritách Dolních Měcholup vzešlých z veřejného fóra. Asi nikoho nepřekvapí, že obchvat si udržel své první místo, proto budeme o jeho realizaci nadále intenzivně bojovat.

Čas plyne velmi rychle. Až si budete číst tyto řádky, budeme mít za sebou už adventní setkání u vánočního stromu a za chvíli tu budou zase Vánoce. Proto bych Vám rád popřál velmi klidné a radostné vánoční svátky a mnoho štěstí v novém roce 2019.

Složení Výboru pro územní rozvoj:

- Předseda: Mgr. A. Jiří Jindřich
Členové: Ing. Luděk Dostál, Ing. arch. et Ing. Tomáš Choděra, Ing. Vladimír Kuba, Ing. Luboš Ježil, Ing. arch. Luděk Podlipný, Ing. Otakar Vích

USN 1/6:

VZALO NA VĚDOMÍ:

- návrh na poskytování odměn neuvolněným členům zastupitelstva

STANOVILO:

- výši měsíčních odměn neuvolněným členům ZMČ Praha – Dolní Měcholupy v maximální výši dle druhu vykonávané funkce a náhradníkům po uprázdění mandátu člena zastupitelstva, nejdříve ode dne složení slibu, až do výše souhrnu odměn za tři odměňované funkce, dle přílohy usnesení

- paušální částku náhrady výtěžku ušlého v souvislosti s výkonem funkce neuvolněným členům ZMČ Praha – Dolní Měcholupy, kteří jsou podnikající fyzickou osobou nebo osobou provozující jinou samostatnou výdělečnou činnost, uvedené v příloze tohoto usnesení

- novou výši odměn s účinností od 1. 1. 2019 na základě novely č. 202/2018 Sb.

| Funkce | Kč k 1. 11. 2018 | Kč od 1. 1. 2019 |
|--|------------------|------------------|
| Neuvolněný místostarosta | 27.613 | 29.546 |
| Předseda výboru, komise, redakční rady | 3.068 | 3.283 |
| Člen výboru, komise, redakční rady | 2.557 | 2.736 |
| Člen zastupitelstva | 1.534 | 1.641 |

POVĚŘILO:

- tajemnici zajištěním tohoto usnesení

USN 1/7:

VZALO NA VĚDOMÍ:

- návrh na poskytování odměn odměňování členů výborů a komisí, kteří nejsou členy zastupitelstva

ROZHODLO:

- poskytovat fyzickým osobám, kteří nejsou členy ZMČ Praha – Dolní Měcholupy za výkon funkce členů výborů ZMČ Praha – Dolní Měcholupy, komisí starosty MČ Praha – Dolní Měcholupy, redakční rady a zvláštních orgánů odměny ve výši uvedené v příloze

| Funkce | Kč |
|--|-------|
| Předseda komise, redakční rady | 2.000 |
| Předseda komise pro projednávání přestupků | 5.000 |
| Člen výboru, komise, redakční rady | 1.500 |

POVĚŘILO:

- tajemnici zajištěním tohoto usnesení

Zastupitelstvo MČ Praha – Dolní Měcholupy na svém 2. zasedání dne 10. 11. 2018 schválilo tato usnesení:

USN 2/1:

VZALO NA VĚDOMÍ:

- zprávu městské policie o bezpečnostní situaci v Městské části Praha – Dolní Měcholupy za měsíce září a říjen 2018

USN 2/2:

VZALO NA VĚDOMÍ:

- předloženou zprávu o hospodaření Městské části Praha – Dolní Měcholupy k 30. 9. 2018
- zprávu o hospodaření příspěvkových organizací městské části – mateřské školy a základní školy k 30. 9. 2018

SOUHLASILO:

- s plněním rozpočtu městské části k 30. 9. 2018
- s hospodařením příspěvkových organizací k 30. 9. 2018

USN 2/3:

VZALO NA VĚDOMÍ:

- žádost ZŠ Praha 10, Kutnohorská 36 o návratnou finanční výpomoc na projekt „Škola základ života“
- předložená rozpočtová opatření
- předloženou smlouvu o zápůjčce

SCHVÁLILO:

- návratnou finanční výpomoc Základní škole Praha 10, Kutnohorská 36, ve výši 5 500 tis. Kč
- rozpočtová opatření dle přílohy
- předloženou smlouvu o zápůjčce po zapracování níže uvedených úprav ve znění:
• (B) vypustit text „z důvodu prodloužení s poskytnutím Dotace (jak je definována níže) Zapůjčitel, který měl v úmyslu poskytnout finanční prostředky z Dotace Vydlužiteli“
• (D) zaměnit slovo „Zapůjčitel“ za „Vydlužitel“ a vypustit text „tak, že Zapůjčitel započte pohledávku Zapůjčitele za splacení Zápůjčky vůči pohledávce Vydlužitela na uhrazení částky odpovídající výše Zápůjčky z Dotace“
• 2. 1. ... celkové výše 5.500.000 Kč (slovy: pět milionů pět set tisíc korun českých)

USN 2/4:

VZALO NA VĚDOMÍ:

- návrh zásad pro hospodaření v období rozpočtového provizoria na rok 2019

SCHVÁLILO:

- hospodaření Městské části Praha – Dolní Měcholupy dle zásad v období provizoria do doby schválení rozpočtu na rok 2019

USN 2/5:

VZALO NA VĚDOMÍ:

- doplnění pozemku č. parc. 572/6 v k. ú. Dolní Měcholupy do darovací smlouvy se Sportovním klubem Dolní Měcholupy
- smlouvu o výpůjčce pozemků č. parc. 571/2 a 572/6 v k. ú. Dolní Měcholupy dle GP č. 1692-34/2018, se Sportovním klubem Dolní Měcholupy
- přistoupení Městské části Praha – Dolní Měcholupy dodatky ke smlouvám uzavřeným SK Dolní Měcholupy na:
1. Projekční práce s firmou KPP
2. Technický dozor stavebníka s firmou BYDLEX s.r.o.
3. Supervizor stavby s Ing. Vladimírem Bartošem
4. Inženýrská činnost – povolení stavby se společností SIN spol. s r.o.
5. Poskytování právních služeb s firmou Bursík a Grafnetter
6. Služby koordinátora projektu s paní Kristinou Hrabýkovou
7. Koordinátor BOZP s panem Petrem Gerhardem
8. Výběrové řízení se společností ECOTEN s.r.o.

SCHVÁLILO:

- doplnění darovací smlouvy o pozemek č. parc. 572/6 v k. ú. Dolní Měcholupy
- smlouvu o výpůjčce pozemků č. parc. 571/2 a 572/6 v k. ú. Dolní Měcholupy dle GP č. 1692-34/2018
- přistoupení ke smlouvám

POVĚŘILO:

- starostu uzavřením smluv a dodatků

USN 2/6:

VZALO NA VĚDOMÍ:

- návrh na změnu Statutu redakční rady

SCHVÁLILO:

- nové znění Statutu redakční rady

USN 2/7:

VZALO NA VĚDOMÍ:

- navýšení ceny díla za projektovou dokumentaci a inženýring o 12 tis. Kč
- navržené řešení fitparku

SOUHLASILO:

- s navýšením ceny za dílo „Fitpark“ o 12 tis. Kč
- s navrženým řešením fitparku

USN 2/8:

VZALO NA VĚDOMÍ:

- návrh smlouvy o smlouvě budoucí o zřízení věcného břemene pro společnost PPDistribuce, a. s. k umístění plynárenského zařízení – VTL plynovod na pozemcích č. parc. 735/1 a 734 v k. ú. Dolní Měcholupy

SCHVÁLILO:

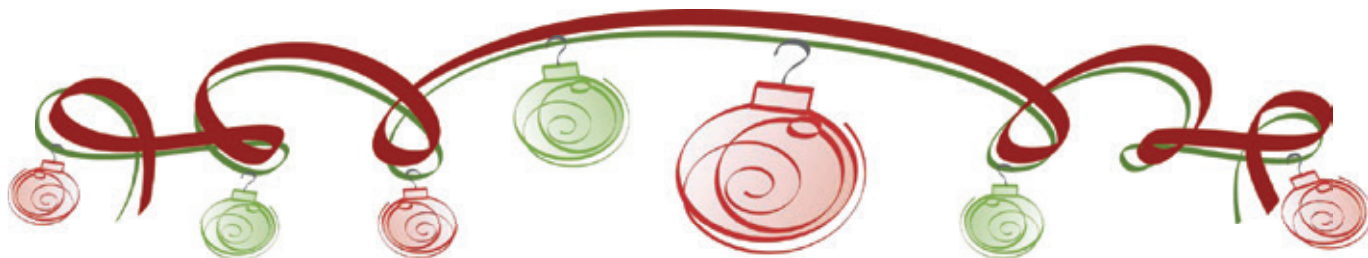
- smlouvu o smlouvě budoucí o zřízení věcného břemene za jednorázovou úplatu ve výši 5.920 Kč bez DPH

POVĚŘILO:

- starostu uzavřením smlouvy o smlouvě budoucí
Průběh hlasování k jednotlivým usnesením najdete v textech zápisů ze zasedání zastupitelstva na www.dolnimecholupy.cz v sekci Zastupitelstvo – soubory ze zasedání zastupitelstva nebo v listinné podobě v kanceláři tajemnice ÚMČ Praha – Dolní Měcholupy.

Šárka Fořtová, tajemnice ÚMČ





VÁNOČNÍ OTEVÍRACÍ DOBA

| POŠTA PARTNER | | |
|----------------|---------|--------------|
| <i>Pátek</i> | 28. 12. | 8 – 14 hodin |
| <i>Pondělí</i> | 31. 12. | 8 – 14 hodin |
| ÚŘAD | | |
| <i>Pondělí</i> | 31. 12. | 8 – 12 hodin |

V ostatních dnech dle standardní otevírací doby pošty a úřadu.



Ordinační hodiny lékařů v Dolních Měcholupech
Dolnoměcholupská 168/37, 111 01 Praha 10

Dětský lékař – MUDr. Jana CEJPOVÁ

tel. 604 320 955

detske.mecholupy@gmail.com

| Den | Nemocní | Prevence |
|---------|-------------|--------------------------|
| Pondělí | 8:00-11:00 | 7:30-8:00 11:00-14:00 |
| Úterý | 12:00-14:00 | 14:00-16:00 |
| Středa | 8:00-11:00 | 7:30-8:00 11:00-14:00 |
| Čtvrtek | 12:00-14:00 | 10:00-12:00 |
| Pátek | 8:00-10:30 | 7:30-8:00 10:30-12:00 |

LSPP – Praha 10, Plaňanská 1,

tel. 281 019 244

Po–Pá 19:00–7:00

So–Ne nepřetržitě

16:00-19:00 akutní případy – dětská klinika FN KV

Městská část Praha – Dolní Měcholupy

PLÁN PŘISTAVOVÁNÍ
VELKO OBJEMOVÝCH KONTEJNERŮ

na rok 2019 – I. pololetí

čas přistavení: 16.00 - 20.00 hodin

| | | |
|-------------|---------|-------------|
| 4. 2. 2019 | pondělí | Pod Lesíkem |
| 18. 2. 2019 | pondělí | Ke Slatinám |
| 4. 3. 2019 | pondělí | Ke Dráze |
| 18. 3. 2019 | pondělí | Parková |
| 1. 4. 2019 | pondělí | V Dolinách |
| 15. 4. 2019 | pondělí | Pod Lesíkem |
| 29. 4. 2019 | pondělí | Ke Slatinám |
| 13. 5. 2019 | pondělí | Ke Dráze |
| 27. 5. 2019 | pondělí | Parková |
| 10. 6. 2019 | pondělí | V Dolinách |
| 24. 6. 2019 | pondělí | Pod Lesíkem |

Do kontejnerů lze odkládat pouze domovní odpad, např. nábytek, kovové odpady, zdravotní techniku, podlahové krytiny apod.

Do kontejnerů nelze odkládat sklo, papír, plasty, nápojové kartony, stavební odpad či nebezpečné odpady.

V případě, že kontejner není v daném termínu na uvedeném stanovišti, volejte prosím úřad MČ Praha – Dolní Měcholupy na tel. 272 706 441 nebo 722 446 163.

Sváteční svoz odpadu

Svozové společnosti Pražské služby a AVE CZ jsou připraveny na vánoční a novoroční svoz odpadu.

Konsorcium Pražské odpady 2016-2025, jehož vedoucím účastníkem je spol. Pražské služby, a. s. a ve dlejší účastníkem svozová spol. AVE CZ, zajistí během vánočních svátků svoz směsného a tříděného odpadu na území metropole.

Program svozu je vytvořen tak, aby nedocházelo k přeplnění nádob a nevznikal kolem nich nepořádek.

V termínu od 24. 12. do 31. 12. 2018 budou zajištěny normální pracovní směny a svoz směsného odpadu bude probíhat dle příslušných svozových programů, tedy jako v běžných dnech. Díky větší zátěži na separačních místech provádíme svozy tříděných složek odpadu v posíleném režimu. U tříděného odpadu budeme ve dnech 17.-31. 12. 2018 provádět mimořádný svoz skla v kritických oblastech a jinak bude vše probíhat také dle příslušných svozových programů.

Svoz směsného odpadu:

| | |
|------------------|--|
| 21.-31. 12. 2018 | normální svoz dle příslušných programů |
| 1. 1. 2019 | svoz až na výjimky neprobíhá, náhradní svoz proběhne v následujících dnech |
| 2. 1.-6. 1. 2019 | bude probíhat normální svoz s případným časovým posunem (max. 1 den) |

Svoz tříděného odpadu:

| | |
|------------------|---|
| 21.-31. 12. 2018 | normální svoz dle příslušných programů |
| 17.-31. 12. 2018 | mimořádný svoz skla (1 odvoz navíc), jinak odvoz dle příslušných svozových programů |
| 1. 1. 2019 | svoz až na výjimky neprobíhá, náhradní svoz proběhne v následujících dnech |
| 2. 1.-6. 1. 2019 | bude probíhat normální svoz s případným časovým posunem (max. 1 den) |

Vánoční stromky do popelnice nepatří

Vyhozené vánoční stromky nepatří do nádob na směsný odpad, protože tím snižují jejich kapacitu. V případě, že máte veřejně přístupnou popelnicí nebo kontejner na směsný odpad (např. sídliště), lze stromky volně odložit vedle nich, ale v ostatních

případech (činzovní a rodinná zástavba) prosíme o odložení vánočního stromku k nejbližším kontejnerům na tříděný odpad. Lidé by měli stromky vyhazovat nejlépe den před odvozem komunálního odpadu, aby nedocházelo k jejich přílišnému hromadění po zbytečně dlouhou dobu. Stromky jsou do vozů na komunální odpad nakládány v běžných svozových dnech a jejich odvoz bude probíhat po celý leden a únor.

Konečná zastávka pro vánoční stromky je u odběratele, který se zabývá zpracováním dřeva. Stromky jsou nadrceny a následně využity např. v zahrádkářském průmyslu do kompostu. Znečištěné nebo nedostatečně odstrojené stromky putují společně se směsným odpadem k energetickému využití do ZEVO Malešice. Výjimka platí pro umělé stromky. Pokud už stromek do sloužil, rozhodně nepatří do kontejneru na tříděný či směsný odpad, ale do sběrného dvora.

TAŠKY NA TŘÍDĚNÍ DOMÁCIHO ODPADU

Úřad městské části Praha – Dolní Měcholupy získal od Magistrátu hl. m. Prahy 650 ks čtyřdílných sad na třídění domácího odpadu pro občany Dolních Měcholup.

Sady budou občanům vydávány na základě žádosti o přidělení sady, a to v počtu 1 sada do domácnosti.

Vaši sadu si můžete po odeslání žádosti vyzvednout v úředních hodinách úřadu na podatelně ÚMČ

Formulář žádosti najdete na www.dolnimecholupy.cz/aktuality. V případě, že nemůžete odeslat žádost online, je možné žádost vyplnit v papírové podobě na ÚMČ.



Soutěž o nejlepší Svatomartinskou husu

V neděli 11. 11. 2018 proběhl 4. ročník soutěže o nejlepší Svatomartinskou husu s ochutnávkou Svatomartinských vín. Děkujeme všem soutěžícím za účast, porotě za hodnocení a také Vám všem, kteří jste akci navštívili. Vítězům srdečně gratulujeme! Poděkování patří také všem dobrovolníkům, kteří se podíleli na přípravě a realizaci akce. K poslechu hrála kapela Galaxis band, atmosféra byla velmi příjemná a přátelská.



Tolik krásných husiček se sešlo na hodnocení

Výherci soutěže

| | | | |
|----------|------------|-------------|---------------------|
| 1. místo | husa č. 4 | Lukáš Rubeš | 90 b. |
| 2. místo | husa č. 18 | Sekerovi | 86 b. (chuť 34 b.)* |
| 3. místo | husa č. 10 | Buly | 86 b. (chuť 32 b.)* |

*V případě shodného počtu bodů rozhodlo o pořadí bodové hodnocení v kategorii chut'



A to je ona! - vítězná Svatomartinská husa 2018



Druhá nejlepší husa



Třetí husa svedla těžký boj.



Autor vítězné husy Lukáš Rubeš přebírá cenu



Za druhé místo přebírají cenu manželé Sekerovi



O tom, že i muži „umí“ svědčí již třetí muž na stupních vítězů. Zde třetí v pořadí - Buly

Na soutěži bylo možné dobrovolně přispět na Vánoční besídku pro seniory v DPS. Děkujeme všem, kteří přispěli, celkem jste darovali 2.900 Kč. Částka byla předána Klubu seniorů Dolních Měcholup, kteří uspořádají besídku a nakoupí drobné dárky pro seniory.

Těšíme se s Vámi na setkání u dalších akcí!

Komise kulturní a sportovní



Těžká práce komise

Zpívání koled u kapličky

a Betlémské světla

23. 12. 2018

od 16³⁰ hodin



Srdečně Vás zveme na zpívání koled v předvečer Štědrého dne, kdy do Dolních Měcholup zavítá pan farář z Uhřetěvesi a požehná našemu betlému vystavenému v kapličce.

Při této příležitosti se sejdeme, zazpíváme si koledy a popřejeme si veselé Vánoce. Uvítáme, pokud si ke zpívání přinesete vlastní drobné či větší hudební nástroje (zvoneček, rolničky, činelky, dřívka, kytara, ...)

Vánoční cukroví či domácí punč jsou vítaným zpestřením tohoto sousedského setkání.

V rámci setkání si budete moci odnést domů



také Betlémské světlo.



dostanou do schránky dopis s pozvánkou. Tímto rodiče, kteří dostanou do schránky naši výzvu, žádáme, aby na ni reagovali i v případě, že se zúčastnit nechtějí nebo nemohou.

Těšíme se na Vás, milí noví občánki!

ÚMČ

Vítání občánků

V pondělí 5. listopadu 2018 jsme do Dolních Měcholup slavnostně přivítali 16 nových občánků.

Následující vítání občánků bude probíhat již v novém roce 2019. Rodiče dětí



Rozsvícení vánočního stromu v Dolních Měcholupech

První adventní neděle byla v Dolních Měcholupech jako již tradičně provoněná rybí polévkou. Letos jsme se v parku sešli v neděli 2. prosince, abychom přivítali nejkrásnější čas v roce.

I přes to, že nás sobotní sněhová nadílka navnadila na opravdovou zimní atmosféru, v neděli lilo jako z konve a do večera byla celá zimní nadílka ta tam. To nám ale náladu nepokazilo. Odpoledne proběhly tvořivé dílničky v ZŠ Kutnohorská a oblíbené zdobení našeho vánočního stromu vlastními ozdobami. Park se začal pomalu zaplňovat lidmi a k příjemné atmosféře zazpívaly děti z MŠ Dolní Měcholupy a zatančily krásné Santa Clausovy pomocnice z OS Leonardo. Sváteční odpoledne zakončilo rozsvícení dolnoměcholupského vánočního

stromu a vystoupení pánské pěvecké skupiny Voices.

I přes nepřízeň počasí se adventní odpoledne vydařilo. Děkujeme, že jste přišli. Přejeme krásný advent a těšíme se na setkání zase za rok!

Barbora Dubská



Besedy zdravé stravování



V říjnu a listopadu se v Dolních Měcholupech žilo zdravě. V podzimních měsících proběhly tři cykly besed na téma zdravé stravování.



Průběžně probíhaly besedy s dětmi v dolnoměcholupské mateřské škole, kde děti navštívily zdravé tety. Děti se aktivně učily rozeznávat, co jejich bříšku škodí a co naopak prospívá. Poznaly nové druhy ovoce a zeleniny, naučily se, kudy jídlo po sněžení v těle cestuje, jak by měl vypadat talíř, ze kterého obědvají nebo večeří a také po slepu poznávaly, co ochutnaly. Jedna teta rozdávala ovoce, druhá zase zeleninu. Za

odměnu po náročném učení dostaly zdravý balíček plný dobrot.

Říjen byl ve znamení zdravých senierek a seniorů. Tři říjnové besedy s výživovou poradkyní Nicole Lukáškovou byly zaměřeny právě na stravování ve zralém věku. Účast seniorů byla hojná, je vidět, že se o své zdraví opravdu starají. Na besedách se naučili, co jejich zažívání prospívá a na co si dát pozor. Diskutovalo se o zdravých





alternativách běžných jídel, o potravinách bohatých na bílkoviny a v neposlední řadě také o pitném režimu seniorů. Oblíbenou součástí besed byly ochutnávky zdravých pomazánek a sladkostí, ochutnali jsme také domácí kváskový chleba nebo nádivku s uzeným tofu. To vše se zapíjelo bylinným čajem nebo bezkofeinovou či žaludovou kávou.

V listopadu jsme se třikrát sešli na bese-

dách zaměřených pro širokou škálu obyvatel Dolních Měcholup. Lektorka si připravila program, kde jsme se naučili recept na zdravou dlouhověkost, osvojili si metody zdravého hubnutí a na poslední z besed jsme ovládli svou chuť na sladké. Opět se ochutnávaly zdravé dobroty, pomazánky

nebo třeba tataráček z cukety.

Zdravé ochutnávky na všech besedách připravila paní Petra Matějčiková, s jejímž laskavým svolením přikládáme také recepty na jídla, která jste během besed ochutnali.

Barbora Dubská



Důležitá telefonní čísla Dolních Měcholup:

Úřad městské části: 272 706 441

Pošta Partner: 272 705 481

Městská policie: 272 700 662

GUZI Šárka: 778 702 146

PALÁRIKOVÁ Radka: 778 702 134

RUDOLF Martin: 721 895 538

Hasiči: 728 413 904

Praktický lékař pro děti a dorost MUDr. Cejpková:
604 320 955

Pohotovost (Malešice): 281 019 244

Praktický lékař MUDr. Janečková: 272 705 783

Pohotovost (Malešice): 281 019 213

Zubní lékař MUDr. Jirasová: 272 705 783

Pohotovost (Městská poliklinika Praha 1, Spálená 12):
222 924 268

Mateřská škola: 272 705 758

Jídelna: 272 700 100

Základní škola: 272 706 410

Jídelna: 272 700 100

Hlášení havárií a poruch na veřejném osvětlení
Tel: 800 404 060 (bezplatná), 224 915 151



Hokaido pomazánka

500 g dýně hokaido
150 ml vody
20–30 g čerstvého zázvoru
1 stroužek česneku
½ lžičky mořské soli
špetka mletých chilli papriček
50 g panenského kokosového oleje

Dýni nakrájíme na kousky a uvaříme ve vodě do měkka (asi 20 minut). Přidáme nastrouhaný zázvor, stroužek česneku, sůl a chilli a povaříme dalších 5 minut. Přidáme kokosový olej a vše rozmixujeme ponorným mixérem.

Sladké kuličky z adzuki fazolí

1 menší hrnek adzuki fazolí
1 menší hrnek datlové pasty
1-2 lžice kokosu
piškotovou moučku na zahuštění

Fazole nechte namočené ve studené vodě alespoň 5 hodin (nejlépe přes noc), propláchněte a scedte. Na fazole ideálně použijeme tlakový hrnec a na změknutí přidáme kousek řasy Kombu. Nemáte-li k dispozici datlovou pastu, můžete si ji připravit ze sušených datlí a rozvařit ve vodě. Uvařené a vychladlé fazole rozmixujte společně s datlovou pastou a špetkou soli, případně přidejte kokos a rozdrobené piškoty na zahuštění. Vznikne hustší pomazánka. Tvořte kuličky, které obalíte v kokosu či mletých oříškách.



CUKETOVÝ „TATARÁK“

1 cuketa
1 cibule
1 LŽ oleje
1 LŽ sójové omáčky
1 ČL mleté papriky

1 ČL hrubozrnné hořčice
špetka chilli
2 stroužky česneku
1 ČL rajčatového protlaku
sůl, pepř

Cuketu nastrouhat nahrubo a vymačkat z ní šťávu. Na oleji v hrnci orestovat na kostičky nakrájenou cibulku s velkou špetkou soli do zlatova a přidat utřené česneky. Chvilku orestovat a dát stranou. Do hrnce dát nastrouhanou cuketu a jemně posolit. Dusit 5 minut na nejnižším plameni. Ochutit sójovou omáčkou, protlakem, hořčicí, mletou paprikou, pepřem a chilli. Nechat vychladit a lehce uležet. Servírovat na talířek s žitným chlebem.

Na další recepty se můžete těšit v příštím vydání Zpravodaje.



Podzimní zážitky v naší škole

Děti za sebou mají první čtvrtletí letošního školního roku a průběžně si užívají spoustu akcí, z kterých si odnášejí nezapomenutelné zážitky.

Jednou z velkých akcí byla oslava Halloweenu, kdy se ve škole dělo něco podivného – děti ubývalo a postupně se na chodbách začali objevovat čarodějnice, kostlivci, zombie, smrtky, princezny, strašidla všech druhů a velikostí a mnoho ji-

ných příšer. Tradiční Halloweenská diskotéka zpříjemnila dětem odpoledne ve školní družině a Dětském klubu, děti rozhýbaly své boky a rytmus písní vybízel k tanečním kracím.

Podzimní počasí nám opravdu přálo, a tak se mohlo často vyrazit na výlet či vycházku po okolí. Žáci 4. a 5. ročníku úspěšně zdolali horu Říp. Nadýchali se čerstvého vzduchu, vyčistili si hlavu od školních povinností, protáhli svá těla a splnili několik úkolů

z Vlastivědy. Žáci 3. ročníků zase navštívili Toulcův dvůr, kde si mohli prohlédnout historický špýchar, staré předměty a stroje. Vyzkoušeli, jak se mlátilo obilí, založili kvásek na chleba, připravili těsto a upekli své mini chleby. Čtvrtá třída se v Toulcově dvoře naučila zpracovávat len a žáci si odnesli vlastní utkané lněné plátýnko.

Velkým zážitkem prvních i druhých tříd byla návštěva čokoládovny Rodas v Šestajovicích. Děti se seznámily s temperováním čokolády, prohlédly si vlastní výrobu, odlily a ozdobily ovocem či oříšky svoji vlastní tabulku čokolády.

Nejen třídy, ale i školní družina a Dětský klub byly aktivní. Na konci října vyrazil Dětský klub na hokejové utkání do O₂ arény. Děti si hokej užily, fandily jako o život a naplno se nechaly vtáhnout do atmosfé-





ry vydařeného utkání, kde padalo mnoho gólů.

Děti ve školní družině pravidelně rozšiřují svoji čtenářskou gramotnost společným čtením s rodiči a prarodiči, anebo navštěvují pojízdnou knihovnu, kde si samy vybírají a půjčují knihy. A jelikož podzimní počasí opravdu přálo, děti si pobyty ve školní

družině mohly zpestřit společnými aktivitami na dětském a sportovním hřišti.

Mimo skvělých prožitků, které děti zažily na výletech a akcích, se ve škole usilovně pracovalo na dokončení rekonstrukce 3 kmenových učeben. Díky bezproblémové kolaudaci jsme mohli zahájit výuku



v nových prostorách. V nových třídách se zabydlela 1. A, 1. B a 2. B. Třídy jsou vybaveny novými technologiemi. Učitelé získali nové zázemí, byly vytvořeny tři kabinety.

Linda Hönigová
ZŠ Kutnohorská



Jarní příměstský tábor

Základní škola Kutnohorská

18.2. – 22.2.2019

orientační cena 2500Kč

V ceně: oběd, pitný režim, jízdné, denní program

Dětský klub pořádá pětidenní příměstský tábor pro Vaše děti, určený pro žáky prvního stupně ZŠ. Na každý den jsou pro děti připravené nejrůznější aktivity.

- Sportovní den ve školní sportovní hale
- Výlet na hory – bobování
- Výlety do přírody
- Výlety za zábavou

Přihlášky posílejte na email:
linda.honigova@kutnohorska.cz





Centrum volného času

LEONARDO

pravidelné kroužky a kurzy – akce pro veřejnost – soutěže pro děti – tvořivé dílny
– přednášky pro dospělé – příměstské tábory – oslavy



Ani pošmourné podzimní počasí neubralo na radosti z tvoření, malování, tančení, vaření, zpívání či hraní, kterou jsme společně s dětmi zažívali na kroužcích v Leonardu. Taneční kroužky se pilně připravují na své lednové pololetní vystoupení, podzimní dekorace, které vznikly v naší výtvarné a keramické dílně, již začínají střídat dekorace vánoční.

I letošní podzim jsme zahájili dvěma klasickými akcemi: **Lesem duchů** a **Lampionovým průvodem**.

Les duchů měl letos inovovanou podobu: pro bojácné děti i s rodiči kratší pohádkovější trasu a pro ty starší ostřílené a nebojácné les plný hororových a filmových strašidel – Pennywise, Samara i další opravdu dorazili.

S podzimem jsme se symbolicky rozloučili **Lampionovým průvodem** a tancem Letnic v **sobotu 10. listopadu 2018** (můžete si ho připomenout na našem FB). Poslali jsme světelnou zprávu do vesmíru a hned

poté přivítali zimní princezny, které završily bohatý program tohoto dne.

Svatomartinská husa, vlastnoručně připravená dětmi v Leonardu, se umístila v soutěži o nejlepší Svatomartinskou husu Dol-





ních Měcholup na krásném 11. místě v hodnocení poroty. Začátek prosince je již neodmyslitelně spjat s **Mikulášskou nadílkou**. U nás na dvorku se to i letos pohádkovými bytostmi jen hemžilo – na stovku dětí čekali čtyři andělé, pět čertů a dva Mikulášové, kteří si od svých kolegů půjčili Andělskou knihu, aby

správně posoudili, kdo si jakou nadílkou zaslouží.

Ke správné adventní pohodě přispěly i další připravené akce pro děti: **Mikulášská diskotéka** v Café Malý háj, speciální **adventní Tvoření s pátkem** či oblíbená **Perníčková nocovka**.

A čím zahájíme nový rok?

V novém roce 2019 se budeme na všechny těšit **opět od 3. ledna 2019** na pravidelných kroužcích a kurzech, i na dalších akcích, které pro Vás pořádáme. V neděli **20. ledna 2019** se například můžete přijít potěšit vystoupením dětí a dospělých z tanečních kroužků. Chybět nebude ani tradiční Maškarní ples pro děti a v únoru jeden z **příměstských táborů** nazvaný **Anglický průvodce (18.-22. 2. 2019)**.

Bližší informace a přesné termíny akcí najdete vždy na www.leonardos.cz a na našem FB.

Doris Foffová
CVČ LEONARDO



**JESTLIŽE NEUMÍŠ,
NAUČÍME TĚ,
JESTLIŽE NEMŮŽEŠ,
POMŮŽEME TI,
JESTLIŽE NECHCEŠ..PAK ANI MY
NIC NEZMŮŽEME.**

Užijte se s námi už 19 let a jste čím dál tím lepší.
Jsme s vámi rádi.



Kolektiv lektorů a dobrovolníků
Centra volného času Leonardo
Praha – Dolní Měcholupy

www.leonardos.cz



Naše škola a provozovna jsou poskytovány Úřad městské části Praha Dolní Měcholupy a také Magistrát hlavního města Prahy velkým díkem



Vánoce se bez dáreků neobejdou, ale nakupujte je i s ohledem na své plíce

Předvánoční nákupní šílenství dramatičtěji zhoršuje už tak problematickou kvalitu ovzduší v Praze. Na vině je násobný počet jízd autem a dodávkami spolu s tradičně zhoršenými rozptylovými podmínkami ke konci roku. Dejte proto letos dárek i svým plícím – nakupujte s rozmyslem.

PĚŠKY A MHD

Je opravdu nutné vyrazet na lov dáreků a svátečních pochutin či jejich ingrediencí autem? V řadě případů určitě ne. **Spoustu toho seženete pěšky** ve svém okolí nebo po cestě z práce, pro cestování do centra města nebo naopak do nákupních středisek na jeho okraji zase můžete využít **prospěšky MHD**. Vždyť v předvánočním čase se diskutabilní komfort cestování autem

v ještě aspoň trochu popojíždějících kolonách často mění v nervydrásající zážitek z kolon zhusta už jen postávajících. A že toho v tašce nebo batůžku nevezete tolik jako v kufru auta? Ano, chce to nakupovat **třeba i na několikrát** a obvykle tedy začít s větším předstihem. Zato si můžete bezprostředně užít vánoční atmosféru města a na nějakém tom stánku **se odměnit chutnou dobrotou** třeba i s pohárkem horké sváteční medoviny...

E-SHOPY

Za stále vzrůstající oblibou internetového nakupování stojí možnost nonstop objednávání odkudkoli na pár kliknutí, pohodlné převzetí zboží kdekoli a další výhody, jako jsou kompletní srovnání nabídek, úspora

času i peněz. A těch můžete ušetřit ještě víc, když si **co nejvíce dáreků objednáte najednou a na jediném e-shopu**.

Ušetříte tím navíc i **životní prostředí**, protože vám je ideálně přivezou při jedné jízdě jedinou dodávkou. **Minimalizujete tak množství nebezpečných emisí z výfuků**. Ne vždy je samozřejmě možné nakoupit úplně všechno na jedné „adrese“ a nechat si zboží doručit najednou a navíc to vyžaduje i určité plánovací úsilí. Ale i kdybyste ušetřili jednu či dvě zbytečné jízdy, věřte, že to stojí za to!

AUTO

Totéž platí i v případě, pokud na vánoční nakupování přece jen vyrazíte autem – plánujte. **Nakupujte toho při jedné jízdě co nejvíce**, abyste nemuseli zbytečně jezdit vícekrát.

Přejeme vám šťastnou ruku při výběru vánočních dáreků a vzduch, který vám osobně i vašim nejbližším, přátelům a všem bude co nejméně škodit!

Zdroj: Čistou stopou Prahou
Zdena Přibyllová

TIP: VYBÍREJTE SI TAKÉ U MÍSTNÍCH

K dárcům, které pod stromečkem často dělají radost, patří i **rukodělné či malosériové produkty nejrůznějších místních výrobců a obchůdků**. Kromě toho, že nejsou tuctové a líbí se nebo skvěle chutnají, jejich nákupem podporujeme místní ekonomiku a příznivě ovlivňujeme kvalitu životního prostředí.

Nakupování zboží v malých obchůdkách přispívá k tvorbě **pracovních míst pro místní obyvatele**, zabraňuje **odlivu peněz z regionu** a podporuje **jeho potenciál**, oživuje **veřejná prostranství** a napomáhá tvorbě **dobrych sousedských vztahů**. A navíc snižuje **množství mezinárodní dopravy** a tím i **zbytečné produkce škodlivých emisí**.*



Sportovní klub Dolní Měcholupy

Rádi bychom Vás informovali o činnosti SK Dolní Měcholupy za poslední období.



Rekonstrukce zázemí

Výstavba nové klubovny pro fotbal a stolní tenis probíhá dle harmonogramu. Byla založena základová deska a nyní probíhají práce na výstavbě zdiva. Snad nám počasí dovolí stavět i přes zimu, abychom mohli splnit termín dokončení, plánovaný na srpen/září 2019.

Podařilo se nám zkompletovat všechny dotační prostředky od magistrátu Hl. m.

Prahy a ministerstva školství, stavební firma funguje bez problémů, spolupráce mezi SKDM a MČ – Dolní Měcholupy funguje též na jedničku. Rádi bychom zahájili podzimní část soutěže 2019 ve fotbale a stolním tenise již ve zbrusu novém zázemí. Stejný termín platí i pro přidruženou stavbu komunitního centra pro naši obec, do kterého je plánováno přesunutí aktivit Leonarda nejen pro děti, ale i dospělé a se-



| | Družstvo | Záp. | + | 0 | - | Skóre | Body |
|----|--|------|----|---|---|-------|------|
| 1 | SK Újezd Praha 4, z. s. „B“ | 11 | 10 | 1 | 0 | 55:12 | 31 |
| 2 | Tělovýchovná jednota Spoje Praha „B“ | 11 | 8 | 1 | 2 | 54:20 | 25 |
| 3 | Jižní Město Chodov - fotbalový klub, o. s. | 11 | 7 | 1 | 3 | 36:19 | 22 |
| 4 | FK Dukla Jižní Město, z. s. „B“ | 11 | 7 | 0 | 4 | 40:28 | 21 |
| 5 | SK NUSLE, z. s. | 11 | 6 | 2 | 3 | 30:20 | 20 |
| 6 | A.F.K. Olympia Šeberov | 11 | 6 | 0 | 5 | 43:22 | 18 |
| 7 | Sportovní klub Dolní Měcholupy, o. s. | 11 | 4 | 2 | 5 | 25:40 | 14 |
| 8 | Tělovýchovná jednota SOKOL BENICE | 11 | 4 | 1 | 6 | 33:44 | 13 |
| 9 | TJ Sokol Stodůlky, z. s. „C“ | 11 | 3 | 2 | 6 | 25:38 | 11 |
| 10 | Fotbalový klub Čechie Dubeč, z. s. „B“ | 11 | 2 | 1 | 8 | 15:48 | 7 |
| 11 | Tělovýchovná jednota PRAGA „C“ | 11 | 1 | 2 | 8 | 15:40 | 5 |
| 12 | Spartak Hrdlořezy, z. s. „B“ | 11 | 1 | 1 | 9 | 16:56 | 4 |

niory. V nových prostorách vznikne kromě jiného multifunkční sál, který bude primárně sloužit pro naše hráče stolního tenisu a malé fotbalisty v zimním období, nicméně budeme velmi potěšeni, pokud sál budou moci využívat i ostatní spolky z Dolních Měcholup, jako např. naši senioři, hasiči ale i občané Měcholup pro pořádání různorodých setkání, sportovních klání či narozeninových oslav.

Fotbal

V minulém čísle zpravodaje jsme Vás informovali o tom, že se již rozběhly soutěže všech našich týmů a v této době již byla ukončena podzimní část sezóny. A jak si naše mužstva vedla.

Mladší příprava – sehrála 9 zápasů, z toho 4x vyhrála a 5x prohrála. Kluci po

obměně mužstva (někteří nastupovali vůbec k prvním zápasům ve své kariéře) obstáli ve své skupině a dle trenéra předváděli velmi dobré výkony. Až se vyhrají, budou se ještě zlepšovat.

Starší příprava – sehrála zápasů 11, z toho 4x vyhrála a 7x prohrála. I tady došlo k obměně kádru a kluci potřebují ještě více potrénovat. Věříme, že i oni se budou zlepšovat a v jarní části sezóny nám předvedou ještě lepší výkony.

Mladší i starší příprava tabulky nemají, protože pražský fotbalový svaz je nezveřejňuje a razí cestu, že fotbal v těchto kategoriích je pouze hrou, nikoliv honem za výsledky.

A tým – naši muži sehráli v sezóně 11 zápasů, z toho 4x vyhráli, 2x remizovali, 5x prohráli a přezimují na 7. místě (viz tabulka). Největším problémem byla docházka

na tréninky a vzhledem k několika zraněním se kluci k některým zápasům sešli pouze v jedenácti. I předvedené výkony byly jak na houpačce, podle toho v jakém složení se mužstvo na zápas sešlo. Doufáme, že po doléčení všech zranění (v podzimní sezóně se zranilo cca 10 hráčů) a dobré zimní přípravě se kluci dají dohromady a budou předvádět lepší výkony než na podzim.

Stolní tenis

Ve stolním tenise, v době vydání zpravodaje, se bude hrát už 10. kolo a zatím po odehrání 8 kol si vedou všechny naše týmy velmi dobře.

A tým 3. třída – má odehráno již 8 kol a z toho 7x vyhrál a pouze 1x prohrál. Ve své skupině se drží na 2. místě dva body za prvním místem. A kluci i v této sezóně předvádějí velmi dobré výkony a opět usilují o postup do 2. třídy.

B tým 4. třída – i tady má náš tým odehráno již 8 kol a z toho 7x vyhrál, 1x prohrál a také ve své skupině drží 2. místo. I přes různá zranění některých hráčů a pracovní absence kluci také předvádějí velmi dobré výkony.

C tým 6. třída – nováček soutěže má odehráno 7 kol, z toho 5x vyhrál, 2x prohrál a drží se na velmi pěkném 3. místě. Je třeba říci, že kluci se hodně zlepšili a jejich výkony rostou zápas od zápasu.

Stolní tenis pořádá v sobotu 15. 12. 2018 od 9,00 hod. vánoční turnaj a srdečně zve všechny zájemce.

Výbor SK přeje Všem občanům Městské části Dolních Měcholup krásné prožití vánočních svátků, hodně zdraví a osobní spokojenosti do roku 2019.

Výbor SK Dolní Měcholupy



Seznam podnikatelů

(i Vaše firma zde může mít vizitku zdarma)

AI Settimo Cielo

Na Návisi 525/6, 111 01 Praha-Dolní Měcholupy
po-ne od 16 do 22 tel: 773 618 142, liana@centrum.cz
Nabízíme příjemné posezení, vína z vybraných italských
vinařství, čerstvou kávu, kvalitní čaje, domácí limonády,
zákusky i pochoutky k vínu

AUTO LS, s.r.o.

Dolnoměcholupská 51/47, 111 01 Praha 10 - Dolní Měcholupy
Radek Slavík; tel. 603 463 941, e-mail: autols@autols.cz
Autodoprava, přeprava osob a nákladů do 3,5t,
autoporadenství
www.autols.cz

CO-VIN s.r.o.

V Dolinách 213/5, 111 01 Praha 10
Jaromír Los; tel. +420. 604 791 147
Velko i maloobchodní prodej kvalitních italských vín.

Cvičení pro děti i dospělé

Tělocvična MŠ Dolní Měcholupy
Ke školce 254/12, 111 01 Praha-Dolní Měcholupy
Dagmar Benešová; 777 239 868, dasa.pistorova@centrum.cz
cvičení a gymnastická příprava pro děti
(úterky 17 - 18h), dále pak vedu dospělé (neděle 20 - 21h)
bosu cardio fitbody
www.dasa-cviceni.cz

ELEKTROservis

Roman Tůma; Kutnohorská 44/31 Dolní Měcholupy.
Tel: 606 951 002, mail: romtum@seznam.cz
opravy, připojení a revize elektro zařízení a spotřebičů

FYZIOTERAPIE PRO ŽENY

U tůně 8, DM (po-čt 8-13)
Mgr. Lenka Neuzilová; 775 268 340, neuzilenka@seznam.cz
řešení pohybových obtíží, vědomá práce s tělem, péče o ženy
v těhotenství, po porodu, po císaři, harmonizace
a relaxace těla jemnými technikami

Ing. Josef Krtička

Za Zahradami 384/23, 111 01 Praha 10
604 120 079 josef.krticka@seznam.cz
Revize tlakových a plynových zařízení

IKS-MARKETING, s.r.o.

Na Návisi 525/6, Praha 10 - Dolní Měcholupy
281 932 007, info@iks.cz
Dodáváme a montujeme nová okna, vrata
a odvětrávané fasádní systémy.
<http://www.odvetravane-fasady.cz/>

M & M reality holding a.s.

Kutnohorská 10/55, 111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy
Roman Bareš; tel.: 605 214 096, e-mail: rbares@mmreality.cz
Zprostředkování prodeje nemovitostí, nabídka nemovitostí
k prodeji nebo pronájmu
www.mmreality.cz

Martin Dolák

Kryšpínova 527/2, Praha 10 Dolní Měcholupy
telefon: 723 357 735 mail: martin.dolak@dolici.cz
Instalace, programování a servis silnoproudých
i slaboproudých rozvodů a zařízení včetně VoIP technologií.
Certifikovaný specialista pro veškeré výrobky
2N Telekomunikace a.s.

Milena Junková

Na Konci 158/5, 111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy
tel: 604 637 238, e-mail: Junkova@volny.cz
vedení účetnictví, daňové evidence, DPH, kontrolní hlášení,
mzdy, daňová přiznání

PIZZA DO KRABICE.CZ s.r.o.

Kutnohorská 40, 109 00, Praha 10 – Dolní Měcholupy
Rozvoz tel. 605 92 92 92
Otevírací doba od 10 - 22 hod
Pestrý výběr pizz, salátů a těstovin
www.pizzadokrabice.cz

PLYNOMAX s.r.o.

V Planinách 284/15, Dolní Měcholupy
Lukáš Svoboda
info@plynomax.cz, 734 334 252
Montáž, servis, revize plynových kotlů.
www.plynomax.cz

Pivnice U Tomáše

Tomáš Skála; Kutnohorská 26/45, Praha 10
Tel: 606 200 704, e-mail: tomskal@seznam.cz
www.pivniceutomase.cz
po-so 17-23, ne 17-22

Poradna Trinity - Gabriela Dvořáková

Nad Sadem 462/8, 111 01 Praha - Dolní Měcholupy
Tel: 607 960 372, www.homeopatie-poradnatrinity.cz,
gabriela@homeopatie-poradnatrinity.cz,
Léčba chronických i akutních zdravotních potíží pomocí
homeopatie a autopatie.

REGISTR VOZIDEL

Lucie Sobková; tel: 777 074 907
Zprostředkování veškerých úkonů v registru vozidel (registrace
nových vozidel, převody, ztráta RZ, zápisy změn, atd.)

Roman Tůma

Kutnohorská 44/31 Dolní Měcholupy
tel. 606 951 002 volat můžete 24h. mail: romtum@seznam.cz
Hodinový manžel - opravy a údržba všeho druhu

Soukromá Mateřská škola KOŠÍK akreditovaná MŠMT

Za Kovárnou 422/15, Praha-Dolní Měcholupy
Lenka Korejčíková
Tel: 608 241 021, 732 741 587 mail: sprava@mskosik
www.mskosik.cz
Výchova, vzdělávání a péče o děti od 2 - 7 let, logopedická
prevence, program pro děti z cizojazyčného prostředí

Školka Amálka

Na Slavíkově 205/7, Praha 10 Dolní Měcholupy 111 01
kontaktní osoba Iva Zelená
777 208 878, 777 908 878
info@skolkaamalka.cz www.skolkaamalka.cz
Péče o děti od 1,5 roku v půldenním i celodenním režimu

Vydavatelství JAJA spol. s.r.o.

Ke dráze 450/10, Dolní Měcholupy
Václav Janko; 702 065 976 / 608 960 242,
rcmodely@rcmodely.cz
Tisk, grafika, redakční činnost.
www.rcmodely.cz



POSEZENÍ NA NÁVSI OPĚT V PROVOZU

Srdečně Vás zveme do
znovuotevřeného Posezení Na
Návsi 6, Dolní Měcholupy. Najdete
nás pod novým názvem

AL SETTIMO CIELO

Otevírací doba je každý den od 16
do 22 hodin. Můžete se těšit na
vína z vybraných italských
vinařství, čerstvou kávu, kvalitní
čaje, domácí limonády, zákusky i
pochoutky k vínu.

Těšíme se na Vaši návštěvu!

PŘINÁŠÍME VÁM SÍŤ
BUDOUCNOSTI

T . . .
PRO SPOLEČNÉ ZÁŽITKY

Připojte svůj dům do optické sítě od T-Mobilu

Proč mít v domě optickou síť od T-Mobilu?

- Optická síť je nejmodernější technologie na českém trhu.
- Na internetu budete moci surfovat až 50x rychleji, pokud nyní používáte internet s rychlostí 20 MB/s, protože maximální možná nabízená rychlost našeho optického internetu je **až 1 Gb/s**.
- Díky optické síti může mít každý doma **digitální televizi** se zpětným zhlédnutím, HD kvalitou bez sekání, až 148 programů a se spoustou dalších šikovných funkcí.
- **Veškeré náklady** na zasíťování domu **hradíme my**.
- Jsme **největší operátor v České republice**, kterému věří víc než 5 milionů zákazníků.
- Když nebudete chtít, internet ani TV si pořizovat nemusíte, není to závazné.
- Díky Magentě 1 získáte paušál na mobilní volání, internet nebo TV až o 25 % levněji.

Kontaktujte naše akvizitory:

t-mobile@vegacom.cz, 721 954 547, 727 901 972



ŠTĚRBOHOLY Retail Park

KUTNOHORSKÁ

POHODLNÉ
NÁKUPY
NA DOSAH



POHODLNĚ ■ RYCHLE ■ PŘEHLEDNĚ



ROSSMANN

SPORTISIMO

HH
&
CUKRÁRNA
HÁJEK HÁJKOVÁ
SINCE 2010



pet center



Iceland



www.sterboholyretailpark.cz