



# Z Měcholupský PRAVODAJ

PERIODIKUM VYDÁVANÉ Městskou částí Praha - Dolní Měcholupy

Jaro | číslo 2 | ročník I. | duben 2016

zdarma



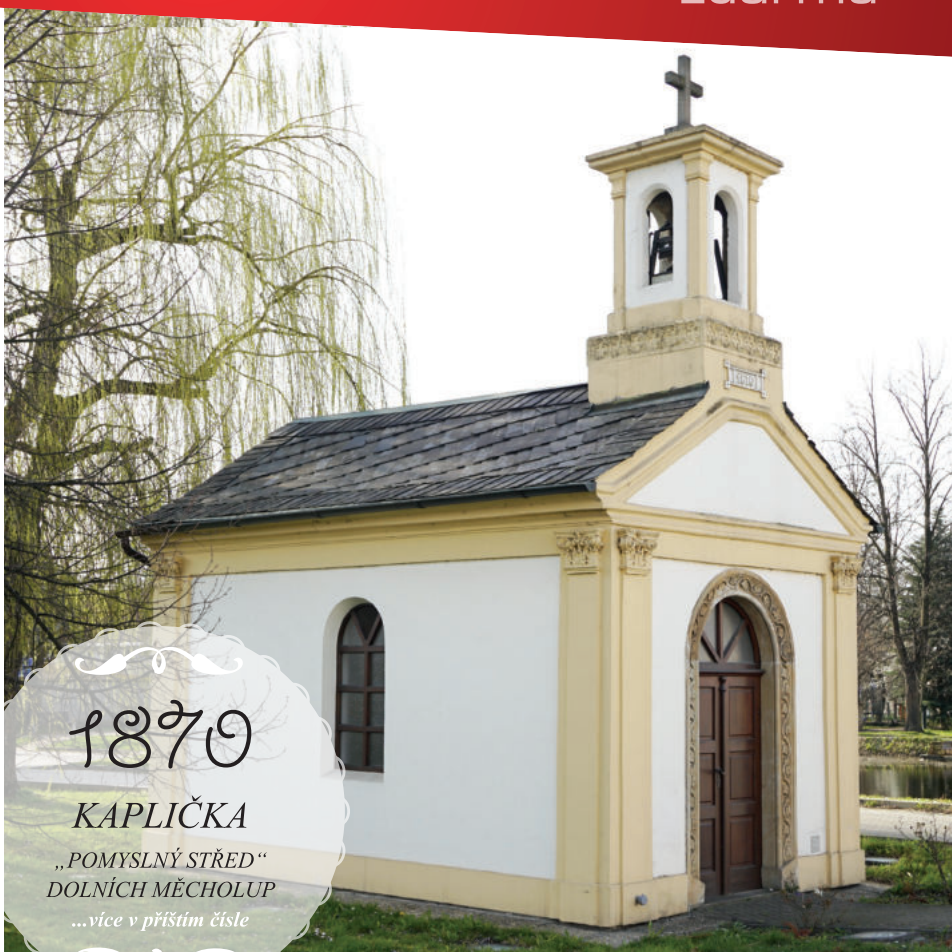
Zasedá výběrová komise  
NA NOVÉHO ŘEDITELE ŠKOLY



I v tomto roce bude VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ



NOVĚ ! LÉKARNA v ulici "Ke školce"



1870

KAPLIČKA

„POMYSLNÝ STŘED“  
DOLNÍCH MĚCHOLUP  
...více v příštím čísle

Vážení občané Dolních Měcholup,

## Startujeme v novém...

dostává se Vám do rukou nová podoba Měcholupského Zpravodaje. Důvodem změny je rozrůstající se počet občanů naší městské části a s tím související navýšení informací, které by se Vám měly dostat do rukou. Cílem změny je informovat Vás více o sociálněkulturním a sportovním dění v naší obci, přidat praktické informace pro usnadnění života občanů a pokusit se Vás, občany, zapojit do aktivního života v obci.

Věříme, že se Vám nový Zpravodaj bude líbit a pokud budete mít námět na příspěvek do dalšího čísla Zpravodaje, budeme Vám vděční a jsme otevření diskusi.

**Vaše redakční rada ve složení**

Zdeňka Příbylová  
David Pavel  
Eva Matoušková  
Jana Hlavatá



## Vážení občané,

dovolte mi, abych Vás pozdravil s nástupem jara, tím doufám, že ty osklivé dny máme již za sebou. První příznivá zpráva, o které jistě mnozí víte je, že máme peníze na dostavbu tělocvičny i když cesta k jejímu dokončení bude asi trochu trnitá.

Stavba byla projektována a vysoutěžena před šesti lety. Od té doby se změnila některé evropské předpisy a hlavně se již nevyrábí některé komponenty, které byly v době projektování na stavbu určeny. Jedná se konkrétně o střešní klimatizační jednotky, na které jsou na stropě připravené otvory určitých rozměrů a také samotná střecha na ně byla dimenzována. Věřím, že nakonec s pomocí všech zúčastněných najdeme řešení, které umožní, abychom byli hotovi v termínu, který jsme slíbili sobě i Vám.

Když jsem v tom slibování, tak bych ještě slíbil, že první obecní ples uspořádáme koncem letošního, nejpozději začátkem příštího roku a doufám, že se nám podaří navázat na tradici dolnoměcholupských plesů a dětských karnevalů, který vždycky navazoval na zmíněné tradiční plesy hasičů a nebo přátel školy.

S prvními jarními dny se podařilo uklidit v okolí nikam nevedoucího viaduktu alias sídliště bezdomovců a věřím, že to alespoň nějaký čas vydrží. V celém problému se velice angažuje MP, především její příslušnice paní Šárka i Armáda spásy. Tímto bych si dovilil poděkovat zmíněné paní Šárce, protože to je zatím jediný strážník podle mého gusta.

Podařilo se s angažovaností místního podnikatele navýšit i počet kontejnerů na svoz bioodpadu, který bude sloužit Vám, občanům. Také velké DĚKUJI!

S přáním krásného jara Váš starosta

**Karel Hagel**

## ZPRÁVY Z RADNICE

Zastupitelstvo MČ Praha – Dolní Měcholupy na svých zasedáních:

### VZALO NA VĚDOMÍ

- zprávu policie o trestné činnosti na našem katastru (velmi nízký počet trestných činů)

### SCHVÁLILLO

- rozpočet na rok 2016 a rozpočtový výhled do roku 2021
- dotace spolkům
- prodloužení nájemní smlouvy se společností KOVOŠROT GROUP CZ, a. s. do 30.4.2016
- smlouvy o zřízení věcného břemene
- zápis do kroniky za rok 2015
- změnu ÚP pozemek p.č. 634/1 v k.ú. Dolní Měcholupy

### NESOUHLASÍ

- s návrhem na změnu ÚP pozemku č. parc. 33/1, 35/1 a 607/11 v k.ú. Dolní Měcholupy

Usnesení v plném znění najdete na [www.dolnimecholupy.cz](http://www.dolnimecholupy.cz) v sekci Zastupitelstvo - soubory ze zasedání zastupitelstva nebo v listinné podobě v kanceláři tajemnice ÚMČ Praha – Dolní Měcholupy.

Šárka Fořtová úřad MČ

## STAVĚNÍ MÁJE A PÁLENÍ ČARODĚJNIC 30.4.2016



Městská část Praha-Dolní Měcholupy ve spolupráci s OS Leonardo Vás srdečně zvou na tradiční stavění máje a pálení čarodějnic.

- 9.00** Příprava a stavění máje v parku (doprava stromku vybraného po dohodě s Lesy Praha v místním lesíku, jeho úprava)
- 15.30** Pálení čarodějnic u Malého Háje OS Leonardo za podpory MČ Vás zve na čarodějnický rej plný soutěží, zábavy, bubnování a samozřejmě pálení čarodějnice.
- 19.00** Setkání v parku pod májkou, při příznivém počasí možnost přenocování pod stany v parku, aby děti pomohly s hlídáním májky. Opékání buřtů, kytara a zpěv. Občerstvení – co kdo přinese. Za děti odpovídají jejich rodiče! Budeme rádi za jakoukoliv pomoc při stavění májky a pálení čarodějnic. Vezměte s sebou kytaru a dobrou náladu.

Těšíme se na Vás.  
MČ Praha – Dolní Měcholupy a OS Leonardo

Případné dotazy a informace:

Lucie Kučerová – 603 254 041, [kuclucka@seznam.cz](mailto:kuclucka@seznam.cz)  
Michal Kohout – 608 316 950, [kohout.michal@seznam.cz](mailto:kohout.michal@seznam.cz)

Z Měcholupský PRAVODAJ

PERIODICKÝ TISK vydávaný Městskou částí Praha - Dolní Měcholupy  
Dolnoměcholupská 168/37, 109 00 Praha 10  
Evidenční číslo: MK ČR E 21639  
Distribuce: zdarma do schránek obyvatel této městské části  
Náklad: 1200 ks

Redakce a příjem inzerce: Jana Hlavatá, tel.: 272 706 441  
e-mail: [sekretariat@dolnimecholupy.cz](mailto:sekretariat@dolnimecholupy.cz),

**Uzávěrka příspěvků pro následující číslo nejpozději do 15.5.2016.**

Redakční rada: Zdeňka Příbylová, David Pavel, Eva Matoušková,  
Jana Hlavatá

Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti.





## BIO VOK PŘED HOTELEM MONDEO

7.00 – 18.00 h

VŽDY V PONDĚLÍ

14.3. | 2.5. | 11.7. | 1.8. | 2.8.2016

Severní polovina - od Prahy po Dolnoměcholupskou  
2 dny = 11. a 12. dubna 2016

Jižní polovina - od Dolnoměcholupské směr Uhříněves  
2 dny = 13. a 14. dubna 2016

## MIMOŘÁDNÉ PŘISTAVOVÁNÍ BIO VOK

Kromě plánovaného přistavování BIO kontejnerů (harmonogram byl zveřejněn v minulém vydání Zpravodaje) bude, díky sponzorskému daru společnosti Frolík & Rataj spol. s r. o., mimořádně přistavován kontejner na BIODPAD na parkovišti před hotelem MONDEO. Po celou dobu bude obsluha monitorovat jeho naplňování vhodným bioodpadem.

Jana Hlavatá úřad MČ

## JARNÍ ÚKLID KOMUNIKACÍ 11.4. - 15.4. 2016

Vážení obyvatelé naší městské části, stejně jako v předchozích letech proběhne v 15. týdnu, tj. od pondělí 11.4. do 15.4.2016 komplexní údržba komunikací (vozovek) obvyklým způsobem od severu k jihu. Prosíme proto všechny řidiče, aby laskavě umožnili kompletní úklid a v denních hodinách v inkriminované dny zajistili přeparkování svých vozidel.

**Prosíme o nahlášení případných reklamací do pátku, tj. 15.4.2016 na úřad, abychom mohli zajistit případnou opravu.**

Šárka Fořtová úřad MČ

## OHŇOSTROJE V DOLNÍCH MĚCHOLUPECH

V poslední době se v naší městské části rozmáhá používání ohňostrojů při příležitostech různých oslav narozenin, výročí apod. Spolu s tím se ale množí i řady stížností obyvatel na toto počínání některých spoluobčanů. Pro oslavence to je jistě krásné vyvrcholení oslavy, pro okolí je to ale mnohdy velice traumatizující. Zejména se jedná o naše zvířecí kamarády, kterým hluk, provázející ohňostroje, ubližuje a

stresuje je. Volně prodejná pyrotechnika je dnes cenově dostupná a umožňuje tak široké veřejnosti její použití. **Dosavadní obecně závazná vyhláška hl.m.Prahy č. 42/1999 Sb. o omezujících opatřeních k zabezpečení místních záležitostí veřejného pořádku při užívání pyrotechniky ve znění OZV č.11/2008 hl.m.Prahy zahrnuje zákaz používání pyrotechniky na celém území hl.m. Prahy, s výjimkou míst, pro toto vymezených a dnů jako je Silvestr a Nový rok. Prosíme tedy všechny**

příznivce ohňostrojových představení a organizátory různých akcí, aby si uvědomili, že by svou aktivitou v žádném případě neměli rušit okolí. Slušností by bylo třeba informovat o plánované akci minimálně sousedy. Pokud však toto neučiní a hluk překračuje únosnou míru v denních a zejména pak v nočních hodinách, nezbyvá v současné době nic jiného, než se obrátit na městskou policii na lince 156.

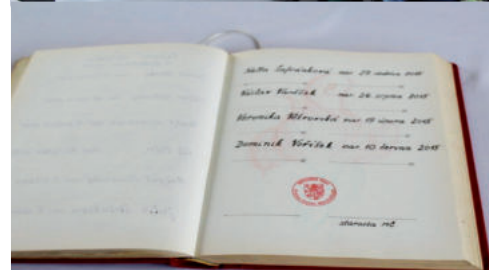
Jana Hlavatá úřad MČ  
Zpravodaj | 03

## VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ proběhlo 6.4.2016

První letošní vítání občánků proběhlo 6.4.2016. Další zájemci, na které se zatím nedostalo, se nemusí bát, že o vítání přijdou. V souladu se zákonem nesmíme oslovovat rodiče a tak je třeba, aby se rodiče s miminkem ozvali sami a podali k vítání přihlášku. Vítání občánků pořádáme dle počtu narozených dětiček, obvykle tak 3x do roka. Vyzýváme tedy rodiče dětí, kteří se ještě nepřihlásili, aby tak co nejdříve učinili. Podmínkou je, že se vítání týká dětí, které mají v Dolních Měcholupech trvalé bydliště, respektive po narození přebírají trvalý pobyt po matce eventuelně otci.

Těšíme se na Vás i Vaše miminko.

Jana Hlavatá úřad MČ



## NAŠE POŠTOVNA MĚLA NAROZENINY 1.4.2016

Naší poštovně bylo 1.4.2016 šest let. Je až neuvěřitelné, jak ten čas letí. Občané, kteří tu v té době již bydleli si možná ještě vzpomenou, co znamenalo, dojíždět si pro uložené zásilky do Horních Měcholup. Mnozí složitě městskou hromadnou dopravou, maminky s dětmi mnohdy pěšky. Velké fronty na poště v Milánské byly každodenním problémem a myslím, že jsou dodnes. Poštovna byla zřízena po neúspěšném několikaletém úsilí tehdejších zastupitelstev spolu s panem starostou o otevření opravdové pobočky České pošty v Dolních Měcholupech. Mnozí tenkrát mysleli, co je to za nesmysl, zřizovat pouze výdejní místo. Myslím ale, že i tito lidé jsou dnes rádi, že poštovna funguje. Měsíčně se tady pro vás uloží cca 1000 kusů zásilek. Čekací doba na běžné vydání zásilky se pohybuje řádově ve vteřinách, při složitějších transakcích, kdy dohledáváme za součinnosti České pošty, v řádech několika málo minut.

Fronta o maximálním počtu tří lidí je zde vidět zřídka. Jediným nedostatkem tady je to, že nemáme od České pošty svolení na běžné poštovní služby, jako je platba složenek a odesílání dopisů. Myslím ale, že v dnešním světě internetu a internetového bankovníctví to není až takový problém. Navíc obchodní centra, která jsou otevřena i přes víkend, mají pobočky České pošty otevřené. Služby Czech-Point, vidimace a legalizace jsou v Dolních Měcholupech provozovány úřadem MČ v úředních hodinách (viz [www.dolnimecholupy.cz](http://www.dolnimecholupy.cz)).

Popřejme tedy naší poštovně hodně úspěchů do dalších let.

Jana Hlavatá úřad MČ



## POPLATKY ZE PSŮ

Do konce měsíce března měl být zaplacen poplatek (nebo jeho alikvotní část) za psa na rok 2016. Tuto povinnost má každý držitel psa, pokud se na něj nevztahuje některé ustanovení o slevě či osvobození.

V naší městské části se za pejsky platí následovně:

**V rodinném domě platí sazbu 300,- Kč.**

**V bytovém domě platí sazbu 1.500,- Kč.**

**Držitel psa, jehož jediným příjmem je starobní, vdovský či sirotčí důchod (tuto skutečnost musí osoba doložit prohlášením, nebo jiným dokumentem) platí 200,- Kč.**

**U každého dalšího psa platí navýšení o 50% základní sazby**



Osvobozen je držitel, kterým je osoba nevidomá, bezmocná a osoba, které byl přiznán III. stupeň mimořádných výhod, osoba, která provádí výcvik psů určených k doprovodu těchto osob, osoba provozující útulek zřízený obcí pro ztracené nebo opuštěné psy nebo osoba, které stanoví držení a používání psa zvláštní právní předpis. Nezapomeňte proto splnit včas svou poplatkovou povinnost!

Závěrem tohoto příspěvku mi ještě dovolu, abych poprosila všechny majitele čtyřnohých miláčků, aby při procházkách po svých pejscích uklízeli. Mnozí se totiž stížnosti, že jsou psí exkrementy na chodnících a i v místech, kde si hrají a běhají děti. Městská část vynakládá nemalé prostředky na to, aby byly u košů sáčky na úklid psích exkrementů. Pokud někde dochází, uvítáme, když nás na to upozorníte telefonicky a o ostatní se postaráme.

Jana Hlavatá úřad MČ





## ZASEDÁ VÝBĚROVÁ KOMISE NA NOVÉHO ŘEDITELE ŠKOLY 12. - 13.4.2016

Ráda bych vás informovala o schůzce konkurzní komise, která má za úkol vybrat nejvhodnějšího kandidáta na ředitele naší základní školy, kterého bude následně jmenovat do funkce pan starosta Karel Hagel.

Členové komise otevřeli obálky, které doručili na ÚMČ jednotliví kandidáti a prošla obsah dokumentů, které jsou dány zákonem a vyhláškou (např. koncepce školy, strukturovaný životopis, přehled dosavadní praxe, doklady o dosaženém vzdělání...). Všech 12 kandidátů splnilo zákonné podmínky a jsou pozváni na konkurz, který se, vzhledem k počtu uchazečů, bude konat ve dvou dnech a to 12. a 13. dubna 2016 v zasedací místnosti ÚMČ Praha – Dolní Měcholupy. Konkurz bude probíhat tak, že si všichni členové komise připraví otázky a povedou s kandidáty řízený rozhovor. Členové komise navrhnou vhodné kandidáty a následně je v kompetenci p. starosty, aby vybraného kandidáta jmenoval do funkce.

**Konkurzní komise se sešla ke svému jednání dne 15.3. 2016, ve složení:**

- za zřizovatele /MČ Praha - Dolní Měcholupy/ zastupitelé: PhDr. M. Zimová, p. G. Dvořáková
- za Českou školní inspekci: Mgr. L. Doležal
- za Magistrát hl.města Prahy: Mgr. Z. Alterová
- za odbor školství a kultury MČ Praha 15: p. L. Doležalová
- za ZŠ Kutnohorská: Mgr. M. Boháčková
- za Školskou radu: Mgr. M. Jiráčková

**Zapsala Markéta Zimová  
zastupitelka a předsedkyně konkurzní komise**

## MÁTE DALEKO DO KNIHOVNY ?

**Každých 14 dní** přijíždí k nám do Dolních Měcholup bibliobus Městské knihovny v Praze. Najdete ho **v ulici „Za Kovárnou“ vždy lichý pátek od 9:30 do 13:30 h.**

Pojízdna knihovna poskytuje stejné služby jako kterákoliv pobočka Městské knihovny v Praze. Je možné si zde půjčit knihy, vrátit knihy, prodloužit výpůjčky nebo si nechat vystavit čtenářský průkaz (přineste si občanský průkaz, 60 Kč na roční poplatek a 20 Kč jednorázově za plastovou kartičku). Děti do 15 let mají služby knihovny zdarma. V bibliobusu je také k dispozici free Wi-Fi nebo internet pro návštěvníky. Čtenáři si mohou vybrat ze široké nabídky především beletrie ale i populárně-naučné literatury, nebo mluveného slova na CD. Literatura pro děti má zde také svoje místo, stanici bibliobusu také využívá i blízka základní škola. Vše, co si čtenáři půjčí v bibliobusu, lze vrátit v jakékoliv jiné pobočce.



**Vanda Fritschová - vedoucí oddělení mobilních  
Městská knihovna v Praze  
Zpravodaj | 05**



# DEN DĚTÍ

MĚSTSKÁ ČÁST BUDE JAKO KAŽDOROČNĚ POŘADAT  
U PŘÍLEŽITOSTI MEZINÁRODNÍHO DNE DĚTÍ OSLAVU  
TOHOTO SVÁTKU ...

dne **29.KVĚTNA** na hřišti  
SK Dolní Měcholupy.

Bližší informace na [www.dolnimecholupy.cz](http://www.dolnimecholupy.cz)  
nebo sledujte vývěsky.



## FOTBALOVÁ PŘÍPRAVKA SK Dolní Měcholupy

O zimní přestávce před jarní částí fotbalové sezony se konalo několik dětských turnajů ve fotbale. Naši "Dolňáčci" se zúčastnili celkem pěti turnajů, přičemž bychom tímto chtěli vyzdvihnout zejména skvělé umístění na dvou z těchto turnajů.

### HÁJE CUP ROČNÍK 2010

Turnaj se konal dne 7.2.2016 ve sportovní hale na Hájích a turnaje se zúčastnilo celkem 8 mužstev, mezi kterými nechyběla zvučná jména klubů jako např. Slavia Praha, Bohemians, Říčany, Kolovraty či Háje. Turnaj se hrál každý s každým 1x8 minut s tím, že se počítali pouze vstřelené góly. Naši nejmladší zástupci SK Dolní Měcholupy, na fotce ve složení (zleva) Jakub Beneš, Faris El Huseini, Michael Slavík a Josef Pavel, porazili všechny soupeře a s počtem vstřelených gólů 74 výrazně předčili ostatní teamy (průměr byl cca 35 gólů na jeden team) a s přehledem turnaj vyhráli. Trenérem byl František Čáha.



### TURNAJ PŘÍPRAVEK R. 2009 a MLADŠÍ

Turnaj se konal 14.2.2016 v Říčanech a zúčastnilo se 8 mužstev vč. Říčan, Slavia Louňovice, Radošovice, Brandýs nebo Vestec. Naši kluci skončili těsně druhí po neodpískané ruce protihráče, jehož následně vstřelený gól neměl platit. Ale i to se stává, fotbal je někdy sport nevyzpytatelný. Na fotce jsou naši šampióni Tomáš Klobasa ml., Faris El Huseini, Josef Pavel, Jakub Beneš, Křištof Štercl, Tomáš Hron, Ben (Vu Quoc Gia Bao), Filip Blažek, a trenér Tomáš Klobasa.



Velký díky patří trenérům mládeže SK Dolní Měcholupy, jmenovitě Tomáš Klobasa, Honza Šrámek, František Čáha, Petr Čáha a Phong Le Huy.

Děkujeme !!!

David Pavel

**SK Dolní Měcholupy** tímto vyzývá rodiče  
k náboru dětí všech věkových kategorií  
do fotbalové přípravy.

Pro bližší info jděte prosím na [www.skdm.cz](http://www.skdm.cz),  
pište na [fotbaldm@seznam.cz](mailto:fotbaldm@seznam.cz),  
nebo prostě přijďte na hřiště, tréninky přípravy jsou pravidelně  
v úterý a čtvrtek od 17.00 hod.





Centrum volného času  
**LEONARDO**

## SRDEČNĚ ZVE ...

### TRADIČNÍ AKCE PRO VEŘEJNOST

- so 30. 4. 2016 Čarodějnice – ve spolupráci s SDH na travnaté ploše u Malého Háje
- st 4. 5. 2016 Hry pod Májkou – soutěžní odpoledne s lidovými zvyky pro mladší děti cca od 2 do 7 let
- st 29. 6. 2016 Tarzan aneb 10. ročník sportovní soutěže pro děti od 3 let

### A LETOS NAVÍC

- **so 16. 4. 2016 Uklidíme Česko** – dopoledne v prostoru parku a lesíka Přihlásili jsme se do celorepublikové výzvy, jejíž cílem je úklid veřejných prostranství. Přijďte se k nám v Dolních Měcholupech! Sraz dobrovolníků v 9 h. v parku u školy.
- **so 23. 4. 2016 Magickou Prahou** – odpolední soutěž pro týmy dětí a seniorů v centru historické Prahy. Podrobnosti a přihlášky do soutěže najdete v nejbližší době na našem webu.

### PŘEDNÁŠKY A WORKSHOPY pro RODIČE

- **duben:** Dětské úrazy a první pomoc
- **květen:** Vychováváme i když nevychováváme
- **červen:** Organizace času: Jak toho stihnout co nejvíc  
Přednášky probíhají v rámci Klubu Chlupáčci, s možností hlídání dětí, v pátek dopoledne. Přednášejí fundovaní odborníci z oborů.  
Cena 100 -150,- Kč.

### Pro BUDOUCÍ PRVNÁČKY A JEJICH RODIČE

- **duben-červen:** ÚSPĚŠNÝ ŠKOLÁK – cyklus 5 workshopů pro úspěšné a pohodové zvládnutí školní docházky

### Pro SENIORY

- **po 21. 3. 2016** Tisíciletá tradice Velikonoc
- **další přednášky z historie vždy k 20. dalšího měsíce**  
Přesné termíny konání a možnost přihlášení hledejte na našem webu [www.leonardos.cz](http://www.leonardos.cz) či na webu seniorů. Bude probíhat od května 2016 formou individuálních konzultací rodičů, dítěte a pedagogů.

## LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

Letní příměstské tábory s denním programem 8 - 18 hod připravujeme v těchto termínech roku 2016:

- **jednodenní akce:** pá 1.7., po 4.7., čt 7.7., pá 8.7.
  - **týdenní turnusy:** po-pá 11. - 15.7., 18. - 22.7., 15. - 19.8., 22. - 26.8.
- Červencové termíny vhodné i pro děti školkové (od 4 let) i školní. Děti školkového věku mají samostatný program se svým kmenovým lektorem. Téma táborů: Hledači pokladů. Srpnové termíny určeny pro děti od 7 let. Tábory jsou pojeté v turistickém duchu. Téma: 1. týden Archeologie, 2. týden Přírodověda a její obory. Bližší informace a přihlášky na našem webu. Zvýhodněná cena při přihlášení a platbě do konce dubna.

## PŘEDŠKOLKA LEONKA

školka se zaměřením na zdravý životní styl a ekovýchovu. Předškolka Leonka poskytuje celodenní vzdělávací program pro děti od 3 let věku, v malé skupince do 10 dětí. Zájemci o zápis dítěte do Leonky pro školní rok 2016/2017 mohou psát na [predskolka@leonardos.cz](mailto:predskolka@leonardos.cz) již nyní. Zápis bude probíhat od května 2016 formou individuálních konzultací rodičů, dítěte a pedagogů.

Aktuální program v Předškolce přibližuje vedoucí pedagog, paní Kateřina Holubová:

Předškolka Leonka se s dětmi již těší na jaro. Na zahrádce nám vyrostly první sněženky a krokusky, za oknem máme již malé sazeničky, které brzy vysadíme ven. Děti mají služby a samy připomínají, aby se pravidelně zalévalo. Při opakovaných návratech zimy nezapomínáme na ptáčky a pravidelně krmíme ptáčky v parku. V rámci programu Ekoškola se chceme zaměřit na recyklaci odpadů a zavést další tříděný odpad na hliník a založit vermikompostér (žížalovnik), který by nám umožnil lépe zpracovávat bioodpad ze svačinek.

Ve spolupráci s Muzeem Říčany se seznamujeme s tradičními řemesly – máme za sebou dílnu Švadlenka a čeká nás Pekař a Truhlář. Pro zdraví našich dětí jsme zahájili pravidelné návštěvy Solných lázní. Během konce zimy a začátku jara nás čeká 10 návštěv. Děti si pobyt na solném písku užívají. V rámci našeho programu vycházíme z dění a koloběhu roku v přírodě. V lednu jsme oslavili Tři krále, v únoru Hromnice a Masopust. V březnu nás čeká Vynášení Morany, které je spojené s loučením se zimou, a oslava Velikonoc. Na začátku léta upálíme Čarodějnicí a závěr školního roku oslavíme červnovou Svatojánskou slavností.

Jelikož trávíme s dětmi hodně času venku, máme možnost prozkoumávat naše blízké okolí. Mrzí nás, že se v lesíku povaluje spousta odpadků, a proto se v dubnu zapojíme do kampaně Uklidíme Česko a s pomocí dětí, rodičů, našich klientů a dalších dobrovolníků provedeme úklid, aby se lesík stal příjemným místem nejen pro zdejší zvířátka, ale i pro obyvatele Dolních Měcholup.

Za kolektiv lektorů LEONARDO  
Michaela Němečková



## ZPRÁVA O ČINNOSTI ARMÁDY SPÁSY v městské části Dolní Měcholupy

Na základě podnětu od PhDr. Markéty Zimové jsme zahájili terénní práci v MČ Dolní Měcholupy. Tuto lokalitu jsme doposud nenavštěvovali.

Armáda spásy je organizace, která se zabývá pomocí lidem bez domova, působíme víceméně v celé Praze, z důvodu kapacity našeho terénního programu však nejsme schopni celou Prahu pravidelně pokrýt. Nicméně nyní máme v plánu tuto lokalitu 1x měsíčně navštívit.

**Terénní program AS zajišťuje depistáž terénu ve vybrých lokalitách, kontaktuje lidi bez domova a nabízí jim tyto služby:**

- informace o službách Armády spásy i jiných organizací dle konkrétních potřeb daného klienta
- sociální poradenství, hledání možností řešení životní situace
- možnost doprovodu na úřady či k lékařům
- přímo na místě ošetření zranění či chronických ran
- na místě poskytujeme drobnou materiální pomoc – ponožky, rukavice, hygienické potřeby, drobné potraviny (více méně jako prostředek komunikace sušenka, paštika, polévka v sáčku)

Při první návštěvě Dolních Měcholup jsme zatím našli jedno místo, kde se osoby naší cílové skupiny nacházejí. Na místě jsme kontaktovali 5 osob, většinou mladších. Někteří mají vyřízené dávky hmotné nouze, zejména ti, kteří mají na dané MČ trvalé bydliště. Někteří chybí doklady. Bohužel se celá skupina potýká se závislostí na alkoholu, na užívání jiných návykových látek podezření nemáme, nic tomu nenasvědčuje. Po naší návštěvě druhý den navštívili i denní centrum Armády spásy a vyhledali ošetření zdravotní sestrou.

Využívání našich kamenných služeb však v jejich případě komplikuje limit alkoholu v dechu pro vpuštění do budovy, který činí 0,5 promile.

**Denní centrum Armády spásy se nachází v Praze 7 Holešovicích, Tusarova 60.**

**Zde nabízíme tyto služby:**

- denní centrum, které nabízí možnost hygieny, šatník s oblečením, polévku, čaj, dále je zde přítomný sociální pracovník a zdravotní sestra, to vše zdarma (polévka 5,- Kč, výdej zdarma v 15:00 h)
- noclehárna – 30,- Kč/noc
- azylový dům – 115,- Kč/den, hradí klient nebo Úřad práce z dávek hmotné nouze doplatkem na bydlení

Podrobné informace o jednotlivých službách jsou k dispozici na webových stránkách AS:

<http://www.armadaspasy.cz/praha>

My, terénní pracovníci, budeme situaci nadále monitorovat, lidi motivovat ke změně a pracovat s nimi.

Lenka Pešková  
koordinátorka terénního programu AS  
email: lenka\_peskova@armadaspasy.cz  
tel.: 773 770 274

## KLUB SENIORŮ pořádá výlet 5.5.2016

Od září 2015 u nás pracuje klub seniorů.

Naší náplní je scházet se a společně si zajistit a navštěvovat kulturní akce např. divadla, výstavy, ale také společné výlety a vycházky do přírody. Nyní nás je 38 členů a rádi mezi námi přivítáme další zájemce o společně strávené akce.

Od MÚČ máme příslíbenou místnost pro naše setkání, což oceníme hlavně v zimních měsících.

**Seniři, seniorky pojedeme na výlet !**

Na 5.květen 2016 zajistil náš klub celodenní výlet pro všechny seniory a seniorky z Dolních Měcholup.

Program:

- **v 7 hodin odjezd** autobusem od MÚČ
- **dopoledne** - návštěva a prohlídka zámku ŽLEBY u Kutné Hory, dále bude procházka v oboře u zámku s chovem bílých jelenů, expozicí dravců a sov, muflonů a vodních ptáků
- **poledne** - oběd je zajištěn u zámku ve Žlebech
- **odpoledne** - navštívíme zahrádknictví STARKL v Čáslavi, což je v jarní době příjemná procházka.

**Přihlásit se a zaplatit příspěvek**

je možné 13.4. na od 10 - 12 h. a odpoledne 14 - 16 h. v MÚČ kancelář vedle poštovny u pí. Slávky Hagelové předsedkyně našeho klubu. Na celodenní výlet budeme přispívat, každý účastník 200,- Kč. Těšíme se na příjemné setkání na výletě a věříme, že i počasí nám bude přát.

**Marie Neužilová**



## STÁŘÍ aneb bezpečí nejen pro seniory

### Nemám ráda statistiky. Jsou nudné.

Ale zase díky nim snáze získáme představu o tom, kde, co, jak, kolik a proč. Tak například ta policejní vypovídá, že z hlediska kriminality patří k nejhroženější skupině obyvatel senioři. Pachatelé zneužívají zranitelnosti a bezmoci člověka, často chladnokrevně kalkulují s fyzickým, mentálním či sociálním handicapem stáří. Strážníci z Oddělení prevence Městské policie hl. m. Prahy pokládají za svou prioritu práci se seniory, při níž se věnují především osvětě v oblasti prevence kriminality, a to mimo jiné tím, že pořádají krátkodobé i dlouhodobé vzdělávací programy pro seniory. Uvědomují si totiž, že k životní zkušenosti a moudrosti našich nejstarších je dobré přispět přesnými informacemi, které mohou do jisté míry ochránit jejich bezpečí. Pojdme se nyní podívat na základní rady k jejich (a stejně tak i naší) ochraně osobního bezpečí, ale i majetku. Protože... Ač je to neuvěřitelné, většina z nás se stane obětí právě ve svých bytech.

### Bezpečí domova

- zamykejte vstupní dveře do domu/bytu
- na vstupní dveře do domu či bytu nechte namontovat bezpečnostní zámky
- zazvoní-li někdo u vašeho bytu, nikdy neotvírejte dveře, aniž se přesvědčíte, kdo za nimi stojí
- podívejte se panoramatickým kukátkem
- používejte bezpečnostní řetězky
- do bytu dovolte vstoupit pouze osobám, které znáte
- cizí osoby do bytu nikdy nepouštějte
- nedůvěřujte cizím lidem, jejich prosbám, ani nabídkám
- klíče od bytu, peníze, osobní, či jiné doklady a další cennosti nikdy nenechávejte bez dohledu
- nepřechevávávejte doma více peněz v hotovosti
- cenné věci uschovejte dle možnosti v bezpečnostních schránkách
- o cennostech, které vlastníte, si pořídte evidenci a fotodokumentaci
- opustíte-li na nějaký čas dům nebo byt, nevytvářejte dojem, že je opuštěný
- pořídte si cenově dostupné elektronické spínací zařízení (samo v určitou dobu rozsvítí světla, zapne rozhlas, TV a jiné)
- v době nepřítomnosti svěřte klíče od bytu pouze osobě, které skutečně důvěřujete
- nechlubte se nikde svými majetkovými poměry
- nejlepší ochranou proti vloupání jsou všímaví sousedé, doporučujeme udržovat vzájemné sousedské vztahy.

*V dalším díle se podíváme na bezpečí seniorů na ulici.*

**Zuzana Gašpar**  
Městská policie hl. m. Prahy

## OPUSŤTE „eldéenky“, sestřičky za vámi přijedou až domů...

### Začalo to zcela nenápadně: malým klopýtnutím na schodech.

Následky, které měla nehoda pro pětáosmdesátiletou Zdeňku Příbylovou, byly ale fatální. „Jen co se maminka přestala hýbat, začala rychle chřádnout. Už nemohla být aktivní jako dřív,“ vzpomíná na rok starou událost její dcera. Seniorka nakonec skončila v nemocnici. „Nejprve ji převezli na jednotku intenzivní péče s metabolickým selháním organismu, potom přesunuli do léčebny dlouhodobě nemocných,“ doplňuje dcera. To ale nemohoucí ženě neprospělo.

Stav se každým dnem horšil. Dcera se proto o ni začala starat sama. Přestěhovala si domů kancelář, mamince nakoupila zdravotnické pomůcky. Na odbornou péči, kterou by sama nezvládla, si najala poskytovatele domácí péče. Vyškolená sestra chodí k seniorce celkem dvakrát denně. „Pacientka potřebuje každodenní péči. Provádíme rehabilitaci končetin, měníme polohy, předcházíme vzniku dekubitů - tedy bolestivých proleženin,“ přibližuje Vilma Stefanovičová - manažerka

Home Care Services & Supplies (HCSS), která se o seniorku stará. Zdravotní sestry dohlížejí také na správnou životosprávu a pitný režim. „Maminka je konečně klidnější a pobyt na lůžku lépe snáší,“ hodnotí spolupráci se sestrami domácí péče dcera Zdeňky Příbylové. Na rozdíl od léčebny dlouhodobě nemocných má totiž své soukromí a každodenní přízeň blízkých lidí. Péči navíc hradí – stejně jako kdyby byla pacientka v nemocnici – pojišťovna. Předepsal ji totiž praktický lékař. „Mnoho lidí si bohužel myslí, že si služby poskytovatelů domácí péče nemohou dovolit. To je ale omyl.

Pokud zdravotní péči doporučí praktický lékař, služby samozřejmě uhradí pojišťovna. Lidé by se proto neměli bát svého lékaře o tuto službu požádat,“ říká k tomu Veronika Rodriguez - mluvčí HCSS. Sestry se podle ní dokážou postarat o všechny typy pacientů – od dětí na inzulínu přes onkologické pacienty až po seniory s demencí.

„Podávají léky, aplikují injekce nebo infuze, odebírají krev, dělají převazy,“ vyjmenovává jen zlomek z úkonů, které mohou akreditované sestry provádět. „K dispozici jsme čtyřicet hodin denně a sedm dní v týdnu,“ dodává.

Užitek z domácí péče přitom nemají jen pacienti, pro které je ošetření v domácím prostředí mnohem příjemnější, než dojíždění za lékařem nebo pobyt v „eldéenkách“. Výhodná je také pro pojišťovny. „Domácí péče totiž v mnoha případech zkrátí pobyt na lůžku a tím výrazně ušetří peníze systému,“ uzavírá Vilma Stefanovičová - manažerka HCSS. Péče se většinou lidem poskytuje v místě trvalého bydliště, v případě nutnosti je ale možné za pacientem dorazit také do jiných míst – školy, školky, domova důchodcům či k příbuzným.

**Veronika Rodriguez**

### Kam se obrátit ?

Pokud potřebujete domácí péči, můžete zavolat na tel.: 777 724 503, případně na tel.: 233 356 565. Více informací naleznete na <http://www.homecare.cz>





**K Sokolovně 201**  
**104 00 Praha 22 - Uhřetěves**  
[info@divadloU22.cz](mailto:info@divadloU22.cz)

**Hana Sotáková - pokladna**  
**tel.: 222 767 900**  
 (v době otevření pokladny)  
**tel.: 725 936 914**  
 (telefonické rezervace)



Středa	13.4.	František Nedvěd s kapelou Tie Break	350 Kč - balkon 290 Kč
Čtvrtek	14.4.	Kavárenské posezení s dílnou - pedig	100 Kč
Pátek	15.4.	Thrill me - spalující vášně	150 Kč - stud., senioři 100 Kč
Sobota	16.4.	Tatínek není k zahození	100 Kč
Úterý	19.4.	ČIK (TSCHICK)	250 Kč - stud., senioři 100 Kč
Sobota	23.4.	Dešťová víla	100 Kč
Čtvrtek	28.4.	Sborovna	400 Kč - balkon 320 Kč
Pondělí	2.5.	Úhlavní přátelé	390 Kč - balkon 350 Kč
Sobota	7.5.	Honza a lesní skřítek	100 Kč
Sobota	14.5.	O strašidelném nádraží	100 Kč
Středa	18.5.	Chlap na zabití	390 Kč
Čtvrtek	19.5.	Kavárenské posezení s dílnou - textil	100 Kč
Středa	25.5.	Věra Špinarová s kapelou Adam Pavlík Band	590 Kč - balkon 490 Kč

Čtvrtek	14.4.	Nikdy nejsme sami	110 Kč
Středa	20.4.	Jak básníci čekají na zázrak	120 Kč
Čtvrtek	21.4.	Orel Eddie	110 Kč
Sobota	23.4.	Zootropolis: Město zvířat	100 Kč
Sobota	23.4.	Kniha džunglí	130 Kč
Sobota	23.4.	Kolonie	110 Kč
Středa	27.4.	Lovec: zimní válka	120 Kč
Pátek	29.4.	Jak se zbavit nevěsty	110 Kč

## JAKÝ BYL ROK 2015



## POTEX, aneb třídění pomáhá druhým ...

Vážený pane Hagele,

rádi bychom Vám poděkovali za spolupráci na projektu Potex – sběr použitého textilu. V loňském roce 2015 se nám společně podařilo z odpadového toku odklonit 1.679.250 kg textilu.

V Dolních Měcholucech to pak bylo konkrétně 5.853 kg použitého textilu. Určitě vás zajímá, co se se sesbíraným textilem následně děje.

Z kontejnerů je sesbírané oblečení převezeno do skladu, kde se dále zpracovává. Každý týden připravujeme oblečení na míru pro 4 organizace. Vždy jim dodáváme jen to, co v danou chvíli potřebují (např. nyní je akutní potřeba zimního oblečení). Od organizací dostáváme pravidelně zpětnou vazbu k darovanému textilu a dle jejich instrukcí upravujeme skladbu vytříděného oblečení.

Oblečení připravujeme pro:

1. Naději – stará se o osamělé a lidi bez domova
2. Centrum sociálních služeb Praha - stará se o osamělé a lidi bez domova
3. Progressive – pracuje s drogově závislými a zabývá se prevencí drog
4. Společnou cestou – poskytují služby a ubytování matkám a rodinám s dětmi, které se ocitly v tíživé životní situaci.

Celkově jsme těmto organizacím poskytli 3.000 kg vytříděného textilu. S výše uvedenými organizacemi spolupracujeme již několik let. Týdně vytřídíme cca 750 kg oblečení. Oděvy třídíme ve 3 lidech, ve svém volném čase, bez nároku na odměnu. Zbylé oblečení, které u nás už nelze využít, dodáváme zpracovatelům, kteří umí zrecyklovat téměř vše, co se do kontejnerů dostane. Je důležité mít partnery na zpracování opravdu všech složek textilního odpadu. Jen tak nic neskončí na skládkách. Z prodeje tohoto zbytkového textilu dlouhodobě podporujeme další organizace, které ke své činnosti více potřebují peníze než použité oblečení. Patří mezi ně například:

1. Klokánek Chabařovická – péče o děti a mladistvé
2. Pomocné Tlapky – výcvik asistenčních psů pro nevidomé nebo tělesně postižené
3. Pro-Contact – podpora vzdělávání dětí v Africe
4. Linka bezpečí - pomoc dětem a mladistvým v obtížných chvílích jejich života
5. Kapka Naděje a další

V loňském roce jsme přispěli celkem 460.000,- Kč našim partnerským organizacím. Na závěr bychom vám tedy ještě jednou rádi poděkovali za spolupráci, protože bez té bychom v tomto projektu nemohli pokračovat. Velmi se těšíme na další spolupráci.

Veronika Knoblochová - Office Manager



# LÉKÁRNA v ulici „KE ŠKOLCE“ OTEVŘENO od 30.3.2016

## Dobrý den, vážení spoluobčané,

jsme rádi, že dne 30. března 2016 otevíráme první lékárnu v Dolních Měcholupech – Zdravá Lékárna.

Jsme kamenná soukromá neřetězcová lékárna, závislá jen na přáních a potřebách našich zákazníků. Z tohoto důvodu se snažíme přizpůsobit sortiment lékárny Vaším požadavkům, přičemž je naší prioritou dosažení co nejvyšší kvality za co nejlepší cenu, a to jak u volně prodejných přípravků, tak u léčivých přípravků vázaných na lékařský předpis. Spokojený klient, který se k nám vrací, je pro nás největší odměnou.

V lékárně Vám nabízíme individuální poradenství, možnost rezervace sortimentu, ať už předepsaného lékařem nebo volně prodejného, zdravotnických prostředků a zdravotnických pomůcek včetně inkontinenčních pomůcek či kosmetiky. Také jsme rozšířili sortiment zdravé výživy o bezpečné potraviny a připravujeme sortiment alternativní medicíny a tradiční čínské medicíny. Snažíme se našim zákazníkům zajistit komfort například i tím, že nabízíme rozvoz inkontinenčních pomůcek a vybraného sortimentu až domů.

Zajišťujeme pro pacienty, pro lékaře a veterináře přípravu léčivých přípravků (magistra liter).

Další výhodou, proč navštívit Zdravou lékárnu, bude vydání věrnostní karty pro pacienty, na kterou budou moci čerpat slevy.

Těšíme se na Vaši návštěvu.

Váš tým Zdravé Lékárny

## Zdravá Lékárna

Ke školce 75/3, 109 00 Praha Dolní Měcholupy  
www.zdravalekarna.eu,  
zdravalekarna@zdravalekarna.eu, tel.: 222 264 923

### OTEVÍRACÍ DOBA

PO	7:30 – 18:30
ÚT, ST	8:00 – 17:00
ČT	8:00 – 18:00
PÁ	7:30 – 16:00

Uklidme svět  Uklidme Česko



sobota  
9-12h

Zapojte se s námi do úklidu

**16**  
**DUBEN**

2016

**Pomozte uklidit Dolní Měcholupy!**

UKLÍZÍME PARK, OKRAJ LESÍKA  
A OKOLÍ ULICE V OSIKÁCH!

Sraz 9:00 před LEONARDEM, Kutnohorská 10/55.



Generální partner

Nadační fond  
**VEOLIA**

Partneři

**e-on** B | R | N | O | I

Akce se koná pod záštitou a s podporou MŽP

Ministerstvo životního prostředí

www.UklidmeCesko.cz



Pojďme společně uklidit nepořádek a černé skládky v našem okolí!



**FAJN MASÁŽE**  
pro zdraví, relax i pohodu  
www.fajnmasaze.eu

## NOVÁ ADRESA

Československých tankistů 206/9  
Praha 10- Dolní Měcholupy

Inzerce

Hledám ke koupi rodinný dům  
v Dolních Měcholupech.  
Přímo od majitele.  
Tel.: 604 617 788

Plánujete stavět dům?

Projekty a inženýring na klíč

(od návrhu, projektu, jednání s úřady až po realizaci)

Ing. Milan Listopad  
(autorizace v několika oborech)

+420 742 548 373, milan@l-servis.eu, www.l-servis.eu

# FOTBALOVÝ TURNAJ ULIC

2. ročník • 4. 6. 2016 • 10-17 hod



Sestavte  
tým z vaší  
ulice nebo  
firmy.

**Zúčastněte se otevřeného fotbalového turnaje ulic  
pro všechny obyvatele a firmy Dolních Měcholup**

- POŘADATEL** SK Dolní Měcholupy    **KDE** fotbalové hřiště Dolní Měcholupy  
**DATUM** 4. 6. 2016 • 10-17 hod    **ÚČASTNÍCI** pouze občané a firmy z D. Měcholup  
**HRA** malý fotbal 4+brankář, neomezené střídání    **STARTOVNÉ** 200 Kč/team  
**REGISTRACE A DALŠÍ INFORMACE** registrujte svůj tým 4+1 do 25. 5. na email  
kohout.michal@seznam.cz, 608 316 950 nebo na david.pavel@mac.com, 603 106 290  
**ZAJIŠTĚNÍ** poháry pro vítěze, rozhodčí, připravena dvě hřiště na tzv. malý fotbal,  
dresy si buď půjčte nebo vyrobte sami  
**OBČERSTVENÍ** párky, pivo, hotovky, vše k zakoupení v restauraci na hřišti „Kopačka“  
oběd a 2 piva/lima zdarma pro registrované hráče turnaje

**VÍCE INFO NA [WWW.SKDM.CZ](http://WWW.SKDM.CZ)**